

5/6
2025



DOLNÍ POČERNICKÝ ZPRAVODAJ



ARCHANDĚL
MICHAEL

Foto: Jan Paul



Starosta pošťák



Vážení spoluobčané, již delší dobu se na mě prostřednictvím e-mailové pošty obracíte s různými podněty, žádostmi, stížnostmi apod. To vše v domněnku, že když cokoliv pošlete přímo starostovi, budete mít jistotu, že se vaše věc nejspíše obratem vyřídí a nikam nezapadne. Takový způsob vyřizování pošty přes starostu však má svá úskalí.

Denně totiž chodí na moji elektronickou adresu násobky desítek pošty různé důležitosti a většinou je nad mé síly takovou poštu obratem vyřizovat, ať již z důvodu mého zaneprázdnění na úřadu v průběhu běžného pracovního dne, nebo mého častého působení mimo úřad. Stává se totiž nezřídka, že jsem téměř po celý den na magistrátu nebo na jiných institucích, a v takovém případě se

mi pošta v počítači hromadí a jejímu vyřizování pak věnuji večerní, někdy i noční hodiny. Není potom divu, že poštu vyřizuji podle důležitosti a může se též stát, že mi v počítači nějaké podání zůstane k vyřízení delší dobu. Pokud obdržím podání týkající se naší samosprávné agendy či úřadu, jsem nucen takovou poštu stejně odeslat do podatelny k zařizování a označení číslem jednací. To je pro mě práce navíc a zbytečná, neboť pokud by taková a jakákoliv pošta byla doručena přímo na podatelnu, bude zařizována a zcela jistě se ke mně dostane v tzv. knize pošty, ve které nic zapadnout nemůže, a jednotlivá podání jsou následně rozdělována k vyřízení v rámci našeho úřadu nebo jsou předkládána k vyřízení radě MČ, případně zastupitelstvu. Dovoluji si vás tedy požádat, abyste pečlivě zvážili, zda vaše podání jsou nezbytně nutná posílat přímo starostovi. Pro elektronickou korespondenci pak můžete s plnou důvěrou využít adresu:

podatelna@dpocernice.cz nebo **dpocernice@dpocernice.cz**

Zbyněk Richter, starosta

OPRAVA TEXTU

Vážení čtenáři,

v minulém čísle DPZ došlo v závěru úvodníku starosty k překlepu. Místo uvedené ulice **Lanžovská** má být správně **Libotovská**.

Za tuto chybu se omlouvám.

Zbyněk Richter, starosta

JEDNÁNÍ RMČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

RMČ na svých jednáních v období od 29. 4. 2025 do 10. 6. 2025 mj.

schválila

- program 19. zasedání ZMČ
- smlouvy týkající se pronájmu bytů ve vlastnictví MČ
- darovací smlouvy na finanční dary od fyzických a právnických osob
- úpravy rozpočtu MČ v r. 2025
- zadávací podmínky pro výběr zhotovitele na realizaci projektu Víceúčelové hřiště na Vinici
- smlouvu o výpůjčce pozemku parc. č. 1340/3 za účelem realizace dětského hřiště V Záhorském
- účetní uzávěrku MČ Praha – Dolní Počernice za r. 2024
- účetní závěrku příspěvkových organizací MČ za r. 2024
- projektovou dokumentaci na propojení cyklostezek A24 a A 44
- dodatek ke smlouvě o dílo se spol. Bonsoft na údržbu parčíku U Váhy
- výši úplaty za dítě ve školním roce 2025/26 v MŠ a školní družině ZŠ
- smlouvu o poskytování právních služeb s Mgr. Samuelem Bendíkem
- smlouvu o dílo se spol. Sportservis na technickou kontrolu dětských hřišť v MČ
- prodloužení termínu pro podání přihlášek do Participativního rozpočtu MČ
- objednávku na nákup malotraktoru Kubota KL 33 pro letní i zimní údržbu MČ
- záměr na pronájem budovy čp. 914 na pozemku parc. č. 1356/6 v k.ú. Dolní Počernice.

souhlasila s (se)

- stavbami a stavebními úpravami objektů soukromých vlastníků
- opodstatněnými výjimkami pro průjezd nákladních vozidel na Českobrodské ul.
- realizací přípojek NN a VN v ulicích MČ

- nájemní smlouvou s Logline Production s.r.o. na filmování v Úpicí ul.
- přijetím finančních darů od fyzických a právnických osob
- realizací přípojek k novým parcelám na pozemku parc. č. 1438/8 v k.ú. D. Počernice
- odsvěřením pozemků parc. č. 1627 a 1590 v k.ú. D. Počernice hl. m. Praze
- uzavřením nájemní smlouvy s ŘSD za účelem přemostění SOKP ve směru k hájovně
- prodloužením funkčního období ředitele ZŠ Mgr. Schwarze do 31. 5. 2031
- projektem Technologie Praha na nové osvětlení kostela Nanebevzetí Panny Marie
- žádostmi příspěvkových organizací MČ na převod zlepšených hospodářských výsledků.

nesouhlasila s

- udělením výjimky v úseku Travná – Nedokončená pro nákladní automobil RZ 5J34423.

vzala na vědomí

- zápisy z KD staveb na území MČ stoka H2, lávky přes Rokytku)
- zápis Komise pro činnost seniorů a KSZB
- zápisy z RR DPZ
- informaci starosty o realizaci protihlukových valů na stavbě SOKP 511
- rozhodnutí o poskytnutí dotace pro MČ na studii systému sídelní zeleně
- zprávy o hospodaření MČ a příspěvkových organizací MČ za 1. čtvrtletí r. 2025
- výsledky roční inspekce dětských hřišť v MČ s požadavkem na odstranění zjištěných závad
- stanovisko TSK k provozu a světelné signalizaci na Českobrodské ul. s požadavkem na jeho zveřejnění.

projednala

- návrh závěrečného účtu MČ za r. 2024 s požadavkem jeho projednání v ZMČ

- opětovné podněty, stížnosti a petici na zvýšený provoz v Dercsé-nyího ul.
- nesouhlas několika obyvatel s výstavbou víceúčelového hřiště na Vinici v ul. Libotovská

požadovala

- úpravu veřejnoprávních smluv se subjekty obdarovanými od MČ
- zajistit další cenovou nabídku na rekonstrukci bytu č. 2 v bytovém domě čp. 10
- doložit vlastnictví k pozemku parc. č. 1259 rozhodnutím soudu
- zveřejnit důležité informace na webových stránkách a facebooku MČ

JEDNÁNÍ ZMČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

ZMČ Praha – Dolní Počernice na svém 19. zasedání ze dne 9. 6. 2025

schválilo

- závěrečný účet MČ Praha – Dolní Počernice za r. 2024

- žádost o odsvědění pozemků parc. č. 1627 a parc. č. 1590 v k.ú. Dolní Počernice
- smlouvu darovací o příspěvku na občanskou vybavenost MČ
- prodej pozemku parc. č. 1595/32 v k.ú. Dolní Počernice ŘSD
- veřejnoprávní smlouvu se Sokol Dolní Počernice, z.s., poskytnutí částky 300 tis. Kč
- veřejnoprávní smlouvu s Rokytky, počernický dětský sbor, z.s., poskytnutí částky 150 tis. Kč
- veřejnoprávní smlouvu s Počin, počernická iniciativa, z.s., poskytnutí částky 150 tis. Kč
- dodatek č. 1 a č. 3 ke smlouvě se spol. Saint Tropez production s.r.o

Upozorňujeme zájemce o podrobné informace z jednání RMČ a ZMČ, že zápisy z jednání těchto samosprávních orgánů MČ jsou uveřejněny na webových stránkách MČ Praha – Dolní Počernice a v písemné podobě jsou dostupné na úřadu MČ nebo v Kanceláři starosty.

Kancelář starosty



Prořez zeleně v ulicích

S příchodem jarních a letních měsíců bychom chtěli opět požádat majitele pozemků, jejichž stromy, keře či rostliny přesahují do chodníků a komunikací, o jejich ořez. Možná někteří z vás zažili nepříjemnou situaci, kdy nemohli projít po chodníku kvůli přesahující zeleni, která si razí cestu ven za plot. Prosíme tedy majitele pozemků o kontrolu své zeleně a její úpravu. Pomůžeme nám všem k bezpečnosti v městské části a zlepšíme její vzhled.

Daniela Novotná, ÚMČ Praha - Dolní Počernice

Participativní rozpočet – hlasování

Vážení občané,

18. června skončila prodloužená lhůta pro podávání návrhů do Participativního rozpočtu na letošní rok. Vzhledem k termínu uzávěrky Dolnopočernického zpravodaje ještě nemáme bližší informace k podaným projektům, které byly následně hodnoceny a proběhlo i jejich veřejné představení navrhovatelů.

Hlasování proběhne v období od 1. 7. do 31. 8. 2025, a to na webových stránkách MČ Praha–Dolní Počernice. Na webu též naleznete související dokumenty a budou zde představeny všechny navržené projekty. Aktuální informace rovněž zveřejníme na facebooku a v mobilní aplikaci Dolní Počernice.

Zapojte se a dejte hlas tomu/těm projektům, které vás oslovily!

RMČ Praha – Dolní Počernice

Harmonogram participativního rozpočtu MČ Praha – Dolní Počernice na rok 2025

POČERNICKÝ MĚŠEC IV.

10. 3. 2025	schválení částky 500 tis. Kč v ZMČ Praha – Dolní Počernice
15. 4. 2025	schválení Pravidel PR a vyhlášení výzvy v RMČ
22. 4. 2025	zveřejnění výzvy k podávání návrhů
22. 4. – 18. 6. 2025	podávání návrhů projektů
19. 6. – 23. 6. 2025	hodnocení projektů
24. 6. 2025	rozhodnutí o realizaci projektů v Radě MČ
25. 6. – 27. 6. 2025	informování žadatelů o projektech schválených k realizaci
30. 6. 2025	veřejné projednání – představení projektů
1. 7. – 31. 8. 2025	veřejné hlasování o schválených projektech
1. 9. – 31. 12. 2025	příprava k realizaci projektů
1. 1. 2026	zahájení realizace projektů
31. 12. 2026	ukončení realizace projektů, projednání PR v ZMČ
31. 12. – 2. 1. 2027	vyúčtování ukončených projektů
2. 1. – 30. 6. 2027	rezerva pro realizaci a ukončení náročných projektů



Oprava západní lávky mostu

V červnu byla zahájena generální oprava druhé, západní lávky u mostu přes Rokytku v ul. Národních hrdinů.

V souvislosti s touto rekonstrukcí bude – obdobně jako v případě již zrekonstruované východní lávky – v několika termínech (vždy pouze v nočních hodinách) uzavřen most přes Rokytku. Jedná se o tyto termíny a časy:

13. 7. 2025 od 23:45 do 14. 7. 2025 do 4:15

14. 7. 2025 od 23:45 do 15. 7. 2025 do 4:15

19. 8. 2025 od 23:45 do 20. 8. 2025 do 4:15

20. 8. 2025 od 23:45 do 21. 8. 2025 do 4:15

Objížděné trasy vedou přes Běchovice, dopravní značení bude umístěno.

Často jsme svědky využívání vnitřních „chodníčků“ při vozovce procházejícími, což je vzhledem k nedostatečné šíři vozovky, automobilovému provozu a umístěnému značení velmi nebezpečné. Chodte po opravené lávce a využívejte přechody, těch několik kroků navíc za vaši bezpečnost stojí!

RMČ



Křižovatka Českobrodská x Národních hrdinů

Vážení občané,

obdrželi jsme odpověď odboru pozemních komunikací a drah MHMP na žádost prověřit podnět občanů na úpravy křižovatky ulic Českobrodská a Národních hrdinů. MHMP zadal prověření podnětu Technické správě komunikací hl. m. Prahy (TSK), která provedla místní šetření se závěrem, že „doplněním dalšího dopravního značení by naopak došlo ke zhoršení celé situace, neboť řidiči by byli rozptylováni množstvím dopravního značení, které by odvádělo jejich pozornost. Také posun přechodu pro chodce přes komunikaci v ul. Národních hrdinů by situaci nezlepšil. Prověřeno bylo i světelné signalizační zařízení, jehož nastavení je takto v pořádku.“ Odbor pozemních komunikací a drah se ztotožnil s vysvětlením TSK, z něhož vyjímáme:

- za poslední 3 roky došlo na této křižovatce ke 3 nehodám a žádná nebyla s chodci

- křižovatka je světelně řízena od r. 1987, TSK neobdržela od této doby jiné podněty na změny týkající se přecházení chodců

- posunem přechodu by došlo k narušení přímé pěší vazby, což by mohlo mít za následek neoprávněné přecházení chodců přes ul. Národních hrdinů mimo posunutý přechod



Kdysi to fungovalo i bez semaforů.

- signál přerušovaného žlutého světla ve tvaru chodce („blikače“) se instaluje na přechody pro chodce, které jsou odsazeny od hrany křižovatky, nebo na přechody, které jsou součástí atypických křižovatek, což není tento případ

- řidič při odbočování musí dát přednost chodcům přecházejícím po přechodu pro chodce, a to bez ohledu na to, zda chodec má zelenou, nebo dokončuje přecházení již na červenou (po skončení zelené pro chodce následuje tzv. vyklizovací čas). Osazení „blikače“ není dle TSK rovněž žádoucí z důvodu, aby nebyl neúměrně rozšiřován počet míst, která jsou takto označována – řidiči by se mohli mylně domnívat, že povinnost dávat přednost chodcům platí pouze tam, kde tento signál je umístěn.

- nutné je dodržovat dopravní kázeň a předpisy, a to jak řidiči, tak i chodci

- při opětovném místním šetření v pracovní den v čase 7 – 9 hod. TSK konstatuje, že navzdory v některých situacích nepředvídatelnému chování přecházejících dětí nedošlo k žádné situaci, kdy by byla ohrožena jejich bezpečnost. Děti se nerozhlízely do směrů, odkud by mohla přijíždět vozidla, a mylně se domnívaly, že po rozsvícení zelené pro chodce můžou zahájit přecházení bez jakékoli kontroly. Došlo i k přecházení při signálu Stůj, a dokonce k používání mobilních telefonů.

- případné rozfázování volna pro chodce a vozidla TSK nepodporuje, neboť by vedlo k výraznému snížení kapacity křižovatky a vytváření ještě delších kolon, a zároveň by se výrazně prodloužily čekací doby chodců na své volno, čímž by se zvýšil počet přecházení na signál Stůj

- umravnit řidiče porušující předpisy je v kompetenci Policie ČR a není žádoucí toto řešit pomocí nadbytečného dopravního značení a úpravami SSZ

- nastavení této světelně řízené křižovatky se nijak nevymyká stovkám dalších křižovatek v Praze, přes které rovněž přecházejí děti na cestě do základních škol

TSK apeluje jak na rodiče, tak na vzdělávací instituce, aby dbali na rozšiřování všeobecných znalostí o pravidlech silničního provozu, nejlépe v hodinách dopravní výchovy.

K této výzvě se též připojujeme.

ÚMČ Praha – Dolní Počernice

TERMÍNY VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ (VOK) v 2. pol. r. 2025

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD – pozor změna v časech !!

STANOVIŠTĚ	ÚTERÝ 23. 9. 2025	ÚTERÝ 11. 11. 2025
- ul. Úpická (u stanoviště tříděného odpadu)	14 – 18	16 – 20
- ul. V Ráji (parkoviště u fotbalového hřiště)	16 – 20	14 – 18
	ÚTERÝ 30. 9. 2025	ÚTERÝ 18. 11. 2025
- ul. V Čenku (u parčíku)	14 – 18	16 – 20
- ul. Nad Rybníkem (konečná MHD č. 208)	16 – 20	14 – 18

KONTEJNERY NA BIOODPAD – pozor změna v časech !!

STANOVIŠTĚ	NEDĚLE 12. 10. 2025	NEDĚLE 30. 11. 2025
- ul. Úpická (u stanoviště tříděného odpadu)	9 – 12	13 – 16
- ul. V Ráji (parkoviště u fotbalového hřiště)	9 – 12	13 – 16
- ul. V Čenku (u parčíku)	13 – 16	9 – 12
- ul. Nad Rybníkem (konečná MHD č. 208)	13 – 16	9 – 12

MOBILNÍ SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

(rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti, olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty, léčiva)

A JEDLÝCH OLEJŮ v roce 2025

termíny: 2. 7. – STŘEDA 25. 10. – SOBOTA

Kontakt na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887 nebo 284 098 888 / přesměrováno na mobilní tel.

ZASTÁVKY SBĚRNÉ TRASY	STŘEDA	SOBOTA
křižovatka ul. Nad Rybníkem – Bezděkovská	15.00 - 15.20	8.00 – 8.20
křižovatka ul. Bohuslavická – Listopadová	15.30 - 15.50	8.30 – 8.50

Případné další informace na telefonu 281 021 094, Daniela Novotná, ÚMČ Praha – Dolní Počernice

8. květen jako připomínka obětí

Ani letos, 80 let od jejího konce, nezapomněli dolnopočerničtí lidovci na oběti druhé světové války. Jejich zástupci si je připomněli jako každý rok položením květiny k pomníku od dolnopočernického rodáka Daniela Paula, u kterého současně stojí čestnou stráž dolnopočerničtí skauti. Nově revitalizovaný park Na váze tomu byl krásnou kulisou. V dnešní době, kdy je hrozba války v naší zemi největší za poslední desítky let, je dobré si připomínat, jaké oběti si válka vybírá. Snažme se dělat vše pro to, aby už žádné další nebyly.

Tomáš V. F. Jirsák Havran



Vítání občánků

Milí spoluobčané, a zvláště milí rodiče našich nových občánků, blíží se čas, kdy budeme znát, o kolik novorozenců, kojenců či batolátek se naše krásná městská část za poslední rok rozrostla.

Naše městská část opět připravuje slavnostní vítání občánků v hotelu Svornost, které se bude konat v říjnu. Tato slavnostní chvíle pro rodiče i prarodiče je určitě tím, co si pak dlouhá léta připomínají nejen oni, ale v dospělosti i právě ti nedávno narození.

Sledujte, prosím, webové stránky úřadu městské části, kdy přesně se vítání občánků uskuteční.

Zároveň vyzýváme rodiče, kterých se vítání občánků týká, aby se včas zaregistrovali, a mohli jsme tak všechny nové občánky a jejich blízké přivítat.

Přihlašovací online formulář naleznete na webu MČ v sekci „Akce MČ – Vítání občánků“. Přihlašovat se mohou pouze rodiče dětí, které mají trvalý pobyt v Dolních Počernicích. Termín uzavření přihlášek je 26. 9. 2025. Těšíme se na vás i na naše nové spoluobčánky.

Iveta Zelenková, kancelář starosty

**KONTAKT: p. Iveta Zelenková, tel. : 281 021 090,
email: zelenkova@dpocernice.cz**



Nová podoba parčíku U Váhy

Vážení čtenáři,

v jarních měsících tohoto roku byla dokončena revitalizace parčíku U Váhy. Možná budu opakovat, že tento název je historickým pojmenováním prostoru, který je vymezen ulicemi Českobrodská, Hrbačovská, V Záhorském a Bohuslavická, neboť zde byla v minulosti umístěna obecní váha. Tento prostor je ve své podstatě vstupní branou do Dolních Počernic ve směru od centra Prahy a měl by působit důstojně jak na naše obyvatele, tak na návštěvníky a projíždějící automobilisty. Zda se nám to podařilo, musíte posoudit sami.

Ideový záměr využít pozemek č. 820/3 k obecně prospěšnému účelu inicioval zastupitel akad. mal. Jan Paul, který rovněž navrhnul v konzultaci se zastupitelem Jakubem Rambousekem a místním kameníkem Josefem Boreckým koncepci celého projektu. Jeho smyslem a cílem bylo vytvoření klidového prostoru v blízkosti rušné Českobrodské silnice a oživení dosud zanedbaného místa poblíž zastávky MHD neformálním prostorem, kde si lidé mohou odpočinout. Jako dominantu celého prostoru zvolil autor projektu motiv ryby, která je ve znaku Dolních Počernic a odkazuje k místnímu největšímu rybníku v Praze.

Své individuální autorské návrhy urbanistického a výtvarného řešení realizace parčíku U váhy předložil k posouzení jak autor

projektu Jan Paul, tak i Josef Borecký a Jakub Rambousek, jehož návrh byl místními radními a zastupiteli nakonec vybrán jako nejvhodnější k realizaci. Jakub Rambousek je kromě architektonického řešení prostoru parčíku U váhy také autorem stylizovaných plastik připomínajících ryby, jejichž výrobu a osazení provedl MgA. David Exner. Plastika znázorňuje rybu při vyplutí, když se její část objevuje na hladině a čechrá hladinu rybníka, z tohoto důvodu jsou použity dlažební kostky v kruhové skladbě, které symbolizují pohyb hladiny.

Na obnově parčíku U váhy se podle návrhu Jakuba Rambouska podílel projektant Ing. arch. Vít Čermák a společnost Living in green pod vedením Ing. Lenky Vyhnákové, která měla na starosti parkovou část. Realizaci celého projektu provedla spol. Bonsoft, která tuto zakázku obdržela na základě výběrového řízení. Parčík byl revitalizován za významného finančního příspěvku hl. m. Prahy a naší MČ, a k projednávání projektu byla přizvána i naše veřejnost, která projekt připomínkovala za přítomnosti projektanta a vedení naší MČ. Na nás nyní bude, abychom zajistili řádnou údržbu projektu a jeho udržitelnost. Mnohdy je totiž snadnější projekt vymyslet a realizovat, než po další léta udržovat v náležitém stavu.

Rád bych poděkoval všem, se kterými jsme v průběhu celého projektu úzce spolupracovali, a také všem našim občanům za jejich nápady a připomínky při veřejném projednání projektu a též vlastníkům sousedních domů za jejich vstřícný přístup v případech, kdy bylo nutno dojednat návaznost stavebních prací na jejich nemovitosti. Zbývá jen dodat, že tento projekt je díky iniciativě zastupitele Jana Paula výsledkem naší snahy o zkvalitnění veřejného prostoru, které je zahrnuto v našem Strategickém plánu. Shodou okolností se nám podařilo upravit i veřejný prostor o několik desítek metrů dál ve směru k Jahodnici, kde se nyní nachází velmi působivě řešený prostor s několika dřevěnými plastikami, ale o tom se dočtete na jiném místě toho vydání DPZ.

Zbyněk Richter, starosta



Foto: Kateřina Hančová

ORDINAČNÍ DOBA PEDIATRIE – PRÁZDNINY 2025

Od 30. 6. do 31. 8. 2025

Alergologie-Pediatric s.r.o., IČO 284 55 711

www.alergologie-pediatric.cz

1/ Za Poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích),
Praha 9 - **Běchovice**, 190 11, **tel: 723 582 622**

2/ Národních hrdinů 587, Praha 9 - **Dolní Počernice**, 190 12,
tel: 723 934 288

PO Dolní Počernice	7,00 – 8,00 Kontroly, odběry	8,30 – 12,00 Pro nemocné		
ÚT Běchovice	7,00 – 10,00 Objednání	10,30 – 12,00 Pro nemocné		
STŘ Dolní Počernice	7,00 – 10,00 Objednání	10,30 – 12,00 Pro nemocné		
ČT Dolní Počernice			12,00 – 14,00 Pro nemocné	15,00 – 17,00 Objednání
PÁ Běchovice	7,00 – 10,00 Objednání	10,30 – 12,00 Pro nemocné		

Ordinace zcela uzavřena : 1/od 14. 7. do 18. 7. 2025 2/ od 18. 8. do 22. 8. 2025

ZASTUPUJE: Ordinace praktického dětského lékaře, **MUDr. Hana Kučerová**, Žižkova 419, Šestajovice, tel: 281 961 359

Ordinační hodiny pro nemocné: PO 8 – 11, UT 8 – 11, ST 13 – 15.30, ČT 8 – 11, PA 8 – 11

ORDINAČNÍ DOBA ALERGOLOGIE – PRÁZDNINY 2025

Od 30. 6. do 31. 8. 2025

MUDr. Jan Radina

Za Poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích), Praha 9 - **Běchovice**, 190 11, GSM 723 582 622

Po Běchovice			14,00 – 16,00	
-----------------	--	--	---------------	--

ALERGOLOGIE bude o prázdninách pouze v pondělí v uvedených dnech: 21. 7. 2025 , 4. 8. 2025

Konzultace jsou možné i v době dětské ordinace vždy v týdnu následujícím po alergologii.

Dostatek medikamentů si zajistěte prosím v červnu – mailem nebo sms Vám pošlu e.recept.

Dovolená Mudr. Nováková – lékařka pro dospělé

4. 8.–15. 8. 2025, 15. 9. –19. 9. 2025

zástup: MUDr. Zemanová, Za Poštovskou zahradou 479, Běchovice, tel. 281 930 867

Automobil pro sociální účely

V úterý 20. května proběhlo předání nového automobilu Dacia Jogger pro naši městskou část – bude sloužit k rozvozu obědů našim seniorům. Projekt „Sociální automobil“ zajišťuje za spoluúčasti firem a podnikatelů společnost KOMPAKT spol. s r. o., která tak pomáhá nést náklady na zlepšení a obnovení vozového parku v různých sociálních zařízeních i obcích. Jedná se už o druhý automobil v pořadí, který naše MČ tímto způsobem získala.

Velmi rádi jsme přivítali zástupce spol. KOMPAKT pana Káninského a pana Marka a některé z podnikatelů, kteří pořízení automobilu finančně podpořili. Mnozí z nich podnikají mimo naši městskou část, i když třeba v sousedství. Za Dolní Počernice a jejich seniory jim poděkovali starosta MČ Zbyněk Richter, p. tajemnice Mgr. Edita Hejdová, místostarosta MUDr. Pavel Boček a radní Mgr. Markéta Stehlíková.

Děkujeme všem, kteří se na zajištění automobilu podíleli!

RMČ



Foto: Kateřina Hančová



Zpráva o činnosti JPO za rok 2024

Události na území MČ – Praha 14 za období 1. 1. 2024 – 31. 12. 2024

TYP	POČET	POZNÁMKA
Dopravní nehoda silniční	43	
Dopravní nehoda železniční	1	Dvě osoby sražené rychlíkem
Ostatní pomoc	14	transport pacienta, znečištěný potok
Planý poplach	50	
Požár	97	
Technická pomoc	204	otevření bytu, zápach plynu, ZOČ
Únik ropných produktů	20	PHM, olej na komunikaci
Celkem událostí:	449	

Události na území MČ Praha – Dolní Počernice za období 1. 1. 2024 – 31. 12. 2024

TYP	POČET	POZNÁMKA
Dopravní nehoda silniční	13	
Ostatní pomoc	3	transport pacienta, znečištěný potok
Ostatní mimořádné události	1	NVS anonym ul. Novozámecká
Planý poplach	5	
Požár	9	
Technická pomoc	15	otevření bytu, zápach plynu, ZOČ
Únik chemických látek	2	
Únik ropných produktů	1	PHM, olej na komunikaci
Celkem událostí:	52	

Školy budoucnosti na festivalu Open House Praha

V květnu se v Praze konal 11. ročník festivalu Open House Praha (dále jen OHP). Motto: Future Heritage – Dědictví minulosti, výzvy budoucnosti, které zářmovalo festivaly architektury v celé Evropě, vedlo pražské organizátory k ústřednímu tématu „Školy pro budoucí generace“. V rámci týdenního programu byly prezentovány jak projekty, které v poslední době uspěly v architektonických soutěžích, tak příkladné realizace mateřských, základních, středních i vysokých škol.



Nádvoří Centra odborné přípravy a Gymnázia na Českokobrodske ukrývá pod povrchem nádrže na dešťovou a „šedou“ vodu. Na jižní stěně jsou připraveny úchyty pro popínavé rostliny. Ty nejen zpříjemní a ochladí exteriér budovy, ale i zastíní interiér v slunečných dnech. Když listy opadají, propustí v zimě do vnitřních prostor více světla.

Jaké nároky klade dnešní doba na rekonstrukce a výstavbu nových škol? Jak může architektura ovlivnit kvalitu výuky a zdraví dětí? Jak může přispívat jejich vztah k lidem i k prostředí, ve kterém vyrůstají? Takové a další otázky se probíraly v debatách nazvaných Škola jako elektrárna, Škola hrou 5.0? a Pražské školy zítřka. V posledně jmenované, které jsme se zúčastnili, se o své zkušenosti podělili tvůrci projektů MŠ Jeseniova, ZŠ Vodňanského a Lékařské fakulty UK.

V popředí zájmu bylo i Centrum odborné přípravy a Gymnázium na Českokobrodske, které jsme čtenářům již představili v čísle 7/8 2024. Obrazovou reportáž z exkurze, kterou jsme následně zorganizovali, najdete na <https://www.facebook.com/ObecnaSkolaDP> Zde si k vzorové rekonstrukci původní budovy z 60. let minulého století dovolíme citovat výstižný komentář OHP: „Škola produkuje víc energie, než spotřebuje. Kromě toho šetrně nakládá s pitnou i dešťovou vodou, je chytrá, přehledná, komfortní. Půl hodiny před výukou se klima v učebnách nastaví tak, aby studujícím nebylo vedro ani zima a měli přísun čerstvého vzduchu. Školní budova se tak stává přírou a názornou školní pomůckou pro osvojení si principů udržitelnosti. Děti vnímají důležitost klimatických opatření mimoděk v rámci běžného provozu školy a nenuceně si tak osvojují principy klíčové pro zdravou budoucnost.“ O dalších příkladech „kultivované architektury“ škol, které v rámci festivalu otevřely své dveře veřejnosti, se můžete dozvědět na webu OHP: <https://www.openhousepraha.cz/>

Za Obecnou školu dolnopočernickou,
Regina Novotná a Josef Nožička

Příběh kmene, příběh nové plastiky archanděla Michaela

Umístit sochu či plastiku do veřejného prostoru není vůbec snadná věc, především k tomu musí být důvod, aby mělo dílo na veřejném prostranství svůj smysl. O vytvoření sochy archanděla Michaela si ale řekla realita sama. V závěru loňského roku totiž musel být v ulici Nad Rybníkem pokácen mohutný jasan, který již byl za hranicí své životnosti a proschlou korunou ohrožoval jak vozidla, tak naše občany. Odstraněné větve si rozebrali viničtí, ale co s kmenem? Byl téměř 5 metrů dlouhý o průměru cca 90 cm a rozřezat jej na palivo by bylo škoda. Co s ním? A nápad byl na světě. Co takhle vrátit stromu život v podobě výtvarného díla? Recyklovat mrtvý strom v pomyslně živou plastiku, a umožnit kmeni reinkarnaci v novou skutečnost, která může potěšit oko kolemjdoucího? A tak padla volba na pana Jaroslava Bíma, který již svá díla ze dřeva u nás v minulých letech realizoval. To on navrhl vytvořit z kmene plastiku archanděla Michaela, kmen byl k tomuto účelu dostatečně vhodný svými rozměry a předloha dávala tušit vznik velkoryse pojetého díla. Archanděl Michael je biblická postava z knihy Zjevení sv. Jana, tzv. Apokalyps, v níž je znám jako přemožitel Antikrista, ďábla, jenž má podobu draka. V římskokatolické církvi je Michael jedním z nejznámějších archandělů a díky vítězství nad drakem je považován za nebeský protějšek svatého Jiří. Symbolizuje vítězství božského řádu nad chaotickými silami temnot a bude symbolicky strážit Dolní Počernice!

V průběhu tvůrčí práce bylo rozvažováno, kam Michaela umístit. Areál zdejšího kostela Nanebevzetí Panny Marie se zdál k tomuto účelu nejlépe vhodný, kněz Libor Ovečka souhlasil, jenomže památkáři měli své pádné důvody, proč to nebylo možné. Prostor kolem kostela je totiž kulturní památka, „bývalé pohřebiště“. Vystala otázka, kam s ním, a to je situace vždy ta nejméně příjemná. Cožpak může být socha jen tak někde umístěna jenom proto, že zrovna tam je pro ni místo?

V úvahu přicházely další čtyři lokality, z nich ale nebyla z nejrůznějších důvodů vybrána žádná. Co dál? Spásný nápad přichází v nejobtížnější chvíli. Co třeba prostor za ulicí V Záhorském? Pan Bím už tam přece nějaké sochy má. Jdeme tedy se starostou k Hostavickému potoku poblíž cesty vedoucí na Jahodnici, obhlédneme terén, diskutujeme a po delším přemýšlení jsme se nakonec rozhodli umístit sochu zde, mezi stávající plastiky Lvice a orla. Samo místo si o to řeklo, socha archanděla Michaela vytvoří s těmito plastikami triptych či trilogii, která mezi sebou komunikuje jak formou a materiálem, kterým je dřevo, tak

i svojí symbolikou. Lvice vyjadřuje ohrožení, ostatně dívá se dost zlověstně, pták svojí vertikálitou nadčasovost, to, co nás přesahuje, a archanděl Michael ochranu. Lvice hledí soustředěně před sebe do prostoru, ve kterém je socha Michaela umístěna. K převozu a usazení sochy musela být použita těžká technika, neboť váží cca 3 tuny. Místo „tří plastik“ s dominantním Michaelem strážcem

je určeno k odpočinku poblíž herního prostoru pro děti a je také pomyslnou branou při cestě do obce.

Tím získala plastika archanděla Michaela i symbolickou roli a má své opodstatnění jak prostorové, tak i ideové. Sochu je možné zahlédnout z Českobrodské ulice, ale je dobře dostupná i při cestě do prodejny Albert.

Zbyněk Richter, Jan Paul



Archanděl Michael zvítězil nad drakem, což často symbolizuje vítězství křesťanství nad pohanstvím, ale spíše je to symbolem vítězství božského řádu nad chaotickými silami temnot. Katolická církev slaví svátek sv. Michaela Archanděla 29. září. Je patronem vysoko položených míst a je mu zasvěceno mnoho kostelů na vrcholcích kopců v Evropě (např. Saint Michael). O Michaelovi se mluví také jako o patronovi vojáků a policistů. Michael je strážným andělem církve a Izraele. V umění bývá nejčastěji zobrazován v červeném a zeleném šatě a v zelené či bílé zářivé zbroji. V rukou třímá meč nebo kopí. Jako anděl smrti a božské spravedlnosti někdy drží v ruce váhy.

ZASTUPITELÉ ODPOVÍDAJÍ

Jelikož tento zpravodaj vychází na začátku prázdnin, položila tentokrát redakční rada tuto otázku: „Jak by mohla městská část Dolní Počernice zlepšit podmínky pro trávení volného času během prázdnin a víkendů pro děti z Dolních Počernic?“



MUDr. Pavel Boček, PP

Městská část podporuje různé prázdninové aktivity nepřímo, a to finanční podporou řadě místních organizací, které se po celý školní rok věnují naší mládeži a po dobu prázdnin pořádají letní příměstské tábory. Jedná se například o místní organizaci Sokola, Dům dětí a mládeže, který pořádá těchto letních táborů několik, a Jezdecký klub Počín. Různé druhy táborů pro děti rovněž pořádá místní dětský domov, Atelier kouzelná zahrada a rodinné centrum TÝ – JA TETY. Okolí Dolních Počernic, podle mého názoru rovněž skýtá množství prostoru pro zábavu a sport mládeže, nemluvě o možnosti zapůjčit si přes naši Oázu sportoviště v ulici Svatoňovická.



Danka Exnerová, ODS

Obec vytváří velmi dobré podmínky pro organizace, které v naší obci působí a které nejenom o prázdninách pořádají pro děti a širokou veřejnost kulturní, sportovní akce. Na webu jsou prezentovány příměstské tábory s rozmanitým zaměřením, v obci najdeme veřejná sportoviště pro děti a rodiče – veřejné hřiště, workout hřiště, hřiště na mini tenis, jsou tu online stezky a cyklostezky. Prázdniny jsou dobou, kdy rodiče pečlivě plánují aktivity pro své děti a jistě jim nabídka prezentovaná na webu obce přijde vhod. Pokud by některý z rodičů měl zajímavý podnět, jak ještě zlepšit podmínky pro trávení volného času během prázdnin pro děti z Dolních Počernic, má možnost se vyjádřit, jednání zastupitelstva jsou veřejná.



Mgr. et Mgr. Petr Hartoš, ODS

Troufám si napsat, že naše městská část je v oblasti volnočasových aktivit dětí velmi aktivní. Na webu <https://praha-dolnipocernice.cz/...dez> (<https://praha-dolnipocernice.cz/...dez>) najdeme deset podporovaných organizací, přičemž některé fungují i přes léto. Web také nabízí přehled osmi příměstských táborů. Plus nezapomínejme na to, že všechna hřiště můžeme rezervovat a navštěvovat i během léta. Pokud by se propojily kapacity profesionálů i dobrovolníků, tak se nabízejí akce jako: Letní čtenářské výzvy s odměnami nebo čtení v parku. Letní kino pro děti. Komunitní zahrady, kde si děti mohou opečovávat vlastní rostliny...



Bc. Martin Lněnička, ODP

Akcí probíhá celkem dost. Hřiště se také vylepšila. Pomáhá i Dům dětí a mládeže. MČ by mohla výpomoci podporou případných dalších žadatelů. Nemusí být organizováno jen MČ nebo Oáza.



Jan Paul, akademický malíř, DOLNÍ

Rodiče mohou svým dětem zaplatit příměstské tábory, které u nás provozuje místní Sokol. Akce pro děti během prázdnin zajišťuje i soukromá ZŠ Orangery a také někteří živnostníci a spolky. Například Jezdecký klub Počín pořádá letní tábor a další aktivity spojené s koňmi. Jsou tu ale i subjekty spadající pod naši městskou část, základní škola, kulturní centrum Jako doma a Oáza. U nich mě nenapadá nic jiného než finanční podpora, pokud by ovšem během prázdnin vyvíjeli pro místní děti nějakou aktivitu. KC Jako doma sice pořádá pro starší děti občasně letní workshopy, ale jinak se zde během prázdnin nic mimořádného neděje, což je myslím škoda. Podobně je na tom Oáza, která pro děti také nic neplánuje, stejně jako dětský domov, který ovšem zřizuje magistrát. Řadu let pořádala příměstské tábory i místní římskokatolická farnost, ale to už je minulost.



doc. PhDr. Iva Poláčková Šolcová, Ph.D., DOLNÍ

Odchovnění a vyčištění rybníka, ať děcka mohou být u vody a koupat se. Více ovocných alejí, ať si mají kde trhat třešně. A méně organizace ze strany MČ a pečovatelů, ať se také mají kdy nudit. Nuda je fajn. A taky možnost brigád v rámci MČ pro dospívající 15+, ať mají na přilepšenou.



Jakub Rambousek, DOLNÍ

Městská část by mohla výrazně zlepšit možnosti trávení volného času pro děti i dospělé tím, že podpoří lepší využití parku v Dolních Počernicích. Ten je ideálním místem pro aktivity pod širým nebem, ale jeho využití je v současnosti omezeno. Park spravuje nezisková organizace Oáza, která vybírá poplatky za komerční využití, i v případě drobných akcí pořádaných občany, například lekce jógy, kurzy pro děti nebo kurz focení. Navrhuji, aby občané Dolních Počernic za takové aktivity vůbec neplatili. Pokud někdo z místních nabízí pohybovou aktivitu, dílnu nebo jiný program, který přirozeně zapojí děti i dospělé, mělo by to být umožněno bez poplatku jako forma občanské iniciativy. Současně by městská část mohla podpořit pořádání větších komunitních akcí, například food festivalů, divadelních představení pro děti nebo sportovních dnů v parku. Tyto akce by sloužily rodinám s dětmi, rozšířily by nabídku víkendového i prázdninového programu.



Zbyněk Richter, ODS

Myslím, že příležitostí pro počernické děti k trávení volného času v období prázdnin je dostatek. Většina našich organizací pořádá pro děti letní tábory, ať již je to např. Jezdecký klub Počín, Dům dětí a mládeže, oddíl Sokola Dolní Počernice, Golf resort, Kouzelná zahrada a další. V naší stávající zástavbě doplníme herní prvky, jinak již mnoho příležitostí ke zlepšení podmínek nevidím. Snažíme se však o to, aby v nově připravovaných lokalitách pro bytovou výstavbu bylo o možnostech pro trávení volného času dětí uvažováno.



Ing. Pavla Říhová, DOLNÍ

V Dolních Počernicích máme Komunitní centrum i Dům dětí a mládeže. V průběhu prázdnin by tyto subjekty mohly poskytovat útočiště některým dětem při trávení volného času. Co se týká širší rodiny a společných aktivit, stálo by za zvážení vytvoření interaktivní hry po zajímavých místech Dolních Počernic.



Mgr. Jan Šroubek, PP

Jako dítě jsem trávil volný čas v opuštěné zahradě s ovocnými stromy, dřevěným plotem, malou nádrží na vodu a ohništěm, kde jsme s kamarády zažívali malá dobrodružství. Bylo to divoké, ale bezpečné místo, které v nás probouzelo fantazii. Dnes bych si přál, aby i děti v Dolních Počernicích

měly taková zákoutí – přírodní, stinná, s možnostmi hry, tvoření i společných zážitků. Městská část by měla podporovat vznik podobných zelených prostor pro volný čas a komunitní život.



Mgr. Markéta Stehlíková, PP

Vážení čtenáři, z důvodu posunu uzávěrky Dolnopočernického zpravodaje a termínu položení otázky se pro tentokrát omlouvám, že jsem odpověď do této rubriky nestihla. Přeji vám hezké letní dny, příjemnou dovolenou a dětem prázdniny plné zážitků.



Ing. Pavel Vermach, Ph.D., DOLNÍ

Nabídku volnočasových aktivit pro děti může městská část řešit buďto v rámci své vlastní činnosti nebo zprostředkovaně s využitím externích služeb. Projekty orientované na všestranný rozvoj osobnosti nebo úzce zaměřené na ně-

kterou vybranou oblast, např. sportovní hry, hudbu, výtvarnou nebo jinou tvůrčí činnost apod., podle věku a zaměření dětí, může městská část sama vytvářet nebo se na nich podílet. Je přitom nutno vycházet ze znalosti skutečných potřeb našich rodin.

Jedná se o téma, ke kterému mám osobní vztah. Letos jsem získal profesní kvalifikaci Národního pedagogického institutu pro práci s dětmi a mládeží a pár rodinám v Dolních Počernicích jsem nabídnul krátký letní tábor v přírodě ve skautském stylu. Jedná se ovšem o činnost dobrovolnickou s plnou trestní odpovědností, čímž je velmi limitovaná. Pokud by šlo o projekty městské části, např. příměstské tábory apod., musela by být plně profesionální.



Petr Stránský, ODS

Volnočasové aktivity, kultura obecně patří k důležitým potřebám pro rozvoj společnosti. Dolní Počernice i přes svou menší velikost, podporují a vytvářejí podmínky pro tyto aktivity. Jen nedávno došlo po rekonstrukci k otevření čp. 26, kde je široký prostor pro využití volného času

dětí a mládeže. O prázdninách je možnost chodit na celou řadu příměstských táborů, dále na sportovní a volnočasové akce pořádané příspěvkovou organizací Oáza nebo v kulturním centru Jako Doma MČ Dolní Počernice.

Pokud vás zaujalo vyjádření některého ze zastupitelů a rádi byste získali doplňující informace, obraťte se přímo na autora příspěvku. Někteří zastupitelé se k položené otázce nevyjádřili. Kontaktní údaje naleznete na webových stránkách <https://praha-dolnipocernice.cz/zastupitele-mc>

Redakční rada DPZ

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky (2025)

Rozhodnutí prezidenta republiky ze dne 13. května 2025 o vyhlášení voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky.

Podle čl. 63 odst. 1 písm. f) ústavního zákona č. 1/1993 Sb., Ústava České republiky, a podle § 1 odst. 3 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění zákona č. 204/2000 Sb., vyhláší volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky a stanovím dny jejich konání na pátek 3. října 2025 a sobotu 4. října 2025.

Letní kino Centrum Černý Most

Osm čtvrtetných večerů v průběhu letních prázdnin bude u západního vstupu Centra Černý Most opět patřit filmům pod hvězdnou oblohou. Letošní ročník Paramount Network kina nabídne na travnaté ploše od 10. července hned tři promítání pro děti, mezi kterými nebudou chybět loňské novinky Ježek Sonik 3 nebo Transformers Jedna. Dospělým nabídne letošní ročník loňský hit Gladiátor II i kultovní snímky Top Gun a jeho pokračování Top Gun: Maverick nebo Forrest Gump. Vstup do letního kina televizního kanálu Paramount Network, které bude promítat vždy ve čtvrtek od 21.00, bude pro všechny diváky zdarma.

Centrum Černý Most

PARAMOUNT NETWORK KINO
10. 7. – 28. 8. 2025
 KAŽDÝ ČTVRTEK 21.00 | CENTRUM ČERNÝ MOST

LETNÍ KINO ZDARMA

PROGRAM

- 10. 7. | Top Gun
- 17. 7. | Top Gun: Maverick
- 24. 7. | Transformers Jedna
- 31. 7. | Dungeons & Dragons: Cest zlodějů
- 7. 8. | SpongeBob ve filmu: Houba na suchu
- 14. 8. | Forrest Gump
- 21. 8. | Ježek Sonic 3
- 28. 8. | Gladiátor II

SVÁTEK SOUSEDŮ 2025

Myšlenka slavit koncem května Svátek sousedů a uspořádat sousedská setkání vznikla v r. 1999 ve Francii a během své nedlouhé tradice si získala několik milionů příznivců po celé Evropě. Podstatou tohoto svátku jsou neformální setkávání sousedů, možnost seznámit se nejen pro nově přistěhovalé občany, potkat spolužáky a sousedy, s nimiž se po zbytek roku míváme, i prostor pro mezigenerační setkání. V Dolních Počernicích se k této akci rádi již několik let připojujeme – letos 27. května na dvorku mezi Oázou a KC Jako doma.

Jako vždy byl Oázou Dolní Počernice ve spolupráci s KC Jako doma a Úřadem městské části Dolní Počernice připraven program, který tvořil jakousi kostru této akce. Po úvodním přivítání následovalo představení projektu žáků naší ZŠ na téma 80. výročí ukončení druhé světové války – jednotlivá témata žáci 9. tříd zpracovali nejen po faktografické stránce, ale přidali obrazový doprovod a povedenou grafickou úpravu. Výstavu můžete zhlédnout v infocentru spolu s velmi zdařilým videem, zabývajícím se děním v naší obci v letech druhé světové války, které zcela samostatně připravili žáci nižších ročníků. Velký dík patří p. Štěpánce Kratochvílové a Michaelae Zimmermannové, učitelkám ZŠ, bez jejichž ochoty, spousty práce i nadšení by se projekt neuskutečnil.

Také na dalším programu měly hlavní podíl opět děti – holčičky a dívky z tanečního kroužku Domu UM – domu dětí a mládeže v Dolních Počernicích pod vedením p. Markéty Harlasové. Předvedly dva úchvatné moderní scénické tance, při nichž nejednomu z diváků naskakovala husí kůže. Naopak pro děti připravilo program rodinné centrum TÝ – JA TETY, které v prvním patře dolnopočernického pivovaru působí od letošního roku.

Nesmíme zapomenout na hudbu, která nás provázela celým svátkem – Trio Petry Börnerové, skvělé muzikanty hrající především folk a blues. Zvláště výkony mladého bubeníka nás nadchly, obdobně nás překvapil jejich host, který se zcela v souladu s myšlenkou Svátku sousedů za nimi zastavil, a spolu pak zahráli a zazpívali tři písně. Nebyl to nikdo jiný než Gwyn Ashton, jehož kytarové umění jsme v Dolních Počernicích již zažili koncem loňského roku v hotelu Svornost.

Nechybělo ani vyhlášení vítězů dubnové výzvy 10 000 kroků, kterou v naší MČ zajišťuje KC Jako doma. Vedoucí KC Zdena Čápová po gratulovala všem účastníkům, kteří nachodili neskutečné kilometry, a předala těm nejúspěšnějším diplomy a ceny.

Jak se dolnopočernický svátek sousedů díky organizátorům (zejména Markéta, Miša, Jana a Michal), krásnému počasí, muzice, žákům ZŠ Dolní Počernice, DDM Dolní Počernice, rodinnému centru TÝ – JA TETY, dobrému jídlu a pití od společnosti Počernický pivovar (děkujeme Markovi a Davidovi Karochovým za darovaný sud piva) i přineseným pochoutkám, a především díky vám, dolnopočernickým občanům i sousedům, povedl, si můžete prohlédnout na fotografiích Michaely Záborské z Oázy Dolní Počernice.

Markéta Stehlíková





Malíři podchodů

Dnešní rozhovor nám poskytl **Stefan Živkovič**, mladý umělec, který se však kreslení a malování věnuje dlouhodobě, zaměřuje se na graffiti a street art. Městská část Praha–Dolní Počernice využila jeho návrhy a objednala uměleckou výmalbu podchodu k vlakové zastávce. Několik fotografií z ještě ne zcela dokončené výmalby přineslo i minulé číslo Dolnopočernického zpravodaje. Již nyní, několik týdnů po dokončení, můžeme říci, že tento projekt přináší kromě zkrášlení veřejného prostoru i další výhodu, a to výrazné omezení nelegálních graffiti v tomto prostoru.

P. B.: Kdy jste začali uvažovat, že místo čmáranic, kterými jsou veřejná místa přímo zahlcena, byste tyto prostory malovali tak, aby byly hezké?

S. Ž.: První myšlenka na oživení veřejných prostor vznikla asi před třemi lety. Cílem bylo zlepšit atmosféru města a přeměnit posprejované a nevyužívané zdi, které lidé běžně přehlížejí, na něco pozitivního a inspirujícího. Před dvěma lety se tato myšlenka konkretizovala v prvním projektu při výmalbě nádraží v Horních Počernicích. Od té doby se věnujeme malbám naplno.

P. B.: Pracujete dle návrhu, nebo se seznámíte s místními památkami a zakomponujete je?

S. Ž.: Před každým projektem se společně s městem nebo soukromým zadavatelem vytvoří návrh finální malby. Tento návrh se upravuje podle požadavků zadavatele a teprve po jeho schválení začíná samotná výmalba. Do návrhů se často zakomponávají prvky charakteristické pro danou obec a okolí zdi, aby malba lépe zapadala do prostředí.

P. B.: Co je na výmalbě nejtěžší?

S. Ž.: Nejtěžší částí je určitě samotná malba a aplikace antigraffiti nátěru. Komplikované jsou zejména rozsáhlé plochy, špatně přístupné části podchodů a práce ve výškách. Důležitá je také rychlost dokončení, aby se minimalizovalo riziko vandalismu.

P. B.: Jak ochránit vymalované prostory proti znehodnocení?

S. Ž.: Pro ochranu malby se používá speciální antigraffiti nátěr, který se nanáší ve třech vrstvách s osmihodinovými přestávkami. Tento nátěr umožňuje snadné odstranění nežádoucích nápisů bez poško-

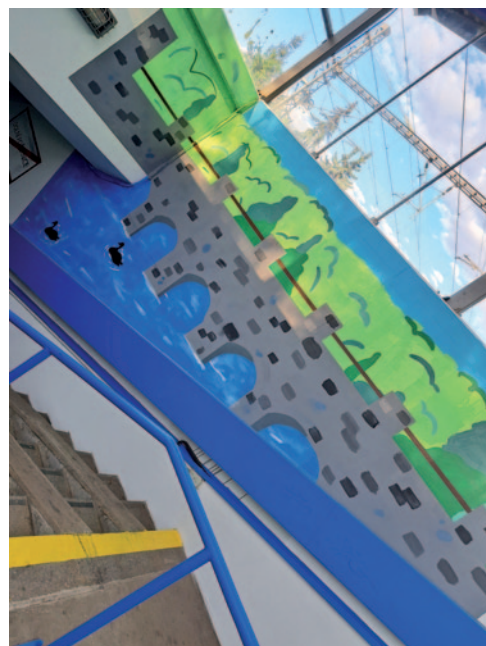
zení malby. Také se snažíme minimalizovat časové mezery během prací, občas v podchodu strávíme i více než 12 hodin, aby se projekt co nejrychleji dokončil. Přesto se občas nějaké graffiti objeví, a než se aplikuje antigraffiti nátěr, není ani žádná jiná možnost, jak zed' dočasně ochránit.

P. B.: Kde ještě lze Vaši práci spatřit?

S. Ž.: V současnosti se projekty realizují převážně v Horních a Dolních Počernicích, kde jsme malovali podchody na nádraží a další různé podchody a podjezdy. Dále jsme také realizovali zakázky pro soukromníky například v Mladé Boleslavi a Čelákovících. Zakázkové malbě se věnujeme teprve dva roky, přesto projekty postupně přibývají a jsme otevření novým příležitostem do budoucna.

P. B.: Děkujeme za rozhovor a přejeme, ať se vám daří a přibývá ve veřejném prostoru míst, která vaše výmalba zkultivuje – třeba i v naší městské části.

Zpovídal MUDr. Pavel Boček



Oslavte japonský svátek hvězdných milenců v Dolních Počernicích

Tradiční japonský svátek Tanabata – slavnost hvězdných milenců – opět oživí zámecký park v Dolních Počernicích. V sobotu 19. července 2025 od 11 do 18 hodin se můžete těšit na den plný kultury, zážitků a japonské atmosféry. Festival již pošesté pořádá Česko-japonská společnost a vstup je jako vždy zdarma.

Zámecký park se na jeden den promění v kouzelný bambusový háj, který bude kulisou pro Tanabatu – romantický příběh hvězdné lásky, jenž neodmyslitelně patří k japonskému létu.

Legenda, která inspiruje dodnes

Tanabata vypráví příběh princezny Orihime a pastýře hvězd Hikoboshiho. Ti se do sebe zamilovali natolik, že zapomněli na své povinnosti. Nebeský vládce – Orihimin otec – je za trest rozdělil Mléčnou dráhou. Zlomená princezna ho však obměkčila, a tak se milenci smí potkat alespoň jednou za rok – sedmého dne sedmého měsíce – kdy pro ně vrány vytvoří most přes nebeskou řeku.

Japonsko všemi smysly

Festival nabídne pestrý program pro celou rodinu: kulinářské zážitky v podobě japonského street foodu, sladkosti i osvěžující nápoje jako je juzu limonáda či prémiová whisky, kulturní vystoupení, tradiční řemesla i moderní zábavu. A samozřejmě – možnost napsat své přání na tanzaku a zavěsit je na bambusovou větev.

Hudba, tanec i meč

Připravujeme pro vás pestrý celodenní program, o smích se postará Divadlo kjógen, Kenya Satoh okouzlí hrou na třístrunný šamisen, rozpohybuje nás taneční skupina Yosakoi Hanamaru, zazní bubny

z Okinawy a mnoho dalšího. Pro ty, kdo dorazí ve stylové yukatě, je připravena soutěž Miss / Mr. Yukata!

Tvoření i suvenýry

Chybět nebudou ani kreativní dílny – od vázání mizuhiki, přes výrobu přání tanzaku, až po panáčky pro hezké počasí Teru Teru Bózu. Malé radosti a suvenýry nabídnou umělci z Čech i Japonska.

Akce se koná ve spolupráci s kulturním centrem Oáza, za podpory hlavního města Prahy, MČ Praha – Dolní Počernice a řady japonských partnerů a firem.

Vstup je zdarma a srdečně zveme všechny generace!

Sabina Lukášová, manažerka Česko-japonské společnosti



Dětský domov Dolní Počernice

BOBES FEST
Festival pro celou rodinu

BOBES FEST

29. - 31. 8. 2025

DĚTSKÝ DOMOV - KRÁLOVSKÉ ZAHRADY
DOLNÍ POČERNICE PRAHA 9

OBČERSTVENÍ A ATRAKCE PRO DĚTI

ÚČINKUJÍCÍ KAPELY:

Mazec, Swing Melody, Troiss, Simply us, Motovidlo, Leccos, Abalone, Petr Bafa, Jakub Šafr swing trio Avalon, Notabene, Karel Dvořák a Mike HURRYUP, Trhni si smyčcem, pH 7 Band

Vstupné dobrovolné. Změna programu vyhrazena. Rozpis kapel na webu:

WWW.BOBESFEST.CZ

TASTY EVENT

Počernické pivobraní— Street food festival
30. hudební festival — Babí Léto

PROGRAM // 12.-14.9.2025

Počernické slavnosti chuti a zábavy!
Zveme vás na třídní festival plný vůní, chuti a radosti – Počernické pivobraní, Babí léto a Street Food fest v jednom! Čeká vás skvělé jídlo, výběrové pivo, živá hudba a program pro celou rodinu – sklákači hrady, soutěže a zábava pro malé i velké.

Pátek 12.9.	12:00 - 23:00
RIVERSTARS	16:30 - 17:30
ARTMOSEFENA	18:00 - 19:00
LAST STATION	19:30 - 20:30
LUGER REVIVAL	21:00 - 22:00
predstavení: Babí léto	17:30 - 17:50
ROKA	17:50 - 18:10
2. kolovrat + soutěž	19:30 - 19:40
BARA BASKOVÁ a BASC BAND	19:40 - 20:50
3. kolovrat	20:50 - 21:20
JANNY RICHTER & THE HOS RANCH	21:20 - 22:30
4. kolovrat + doprovodná soutěž	22:30 - 23:00
WANASTOVY VECY REVIVAL	23:00 - 00:30

Sobota 13.9. - BABÍ LÉTO 10:00 - 01:00

Zahájení Slavení Boura	14:00 - 14:30
Dětský pěvecký sbor ROKYTKA	14:30 - 14:50
predstavení: Babí léto	14:30 - 14:50
ROKOVSKÉ HITY	14:50 - 15:30
2. TELEVIZNÍ VEČ	
1. kolovrat + doprovodná soutěž	15:30 - 16:00
PAPER JACK	16:00 - 17:20

Neděle 14.9. 10:00 - 18:00

Pojedem burgerů na Oázu
Doprovodný hudební program
Soutěž v pojedení chleby

SPONZORI: BB, POLONICKÝ PIVOVAR, AL MULINO, AUTOSTAR, SIBUS, OÁZA



DĚTSKÝ DEN

I letos jsme původně naplánovaný termín Dětského dne kvůli extrémně špatné předpovědi počasí přesouvali z neděle 1. 6. na sobotu 7. 6. 2025. Kdo někdy pořádal tak rozsáhlou akci, kterou náš DD (tentokrát se 16 stanovišti) obvykle je, mi dá jistě za pravdu, že je velice složité takový přesun zrealizovat. Je naším cílem, aby si tento den návštěvníci i organizátoři opravdu užili a máme na paměti krom jejich zábavy také bezpečný průběh celého dne a v neposlední řadě i účelné vynaložení prostředků na akci. Po loňských zkušenostech, kdy nám bouřka polámala před začátkem jedné akce čtyři stany a rozházela je po louce i do potoka, jsme nechťeli nic riskovat a ve čtvrtek 29. 5. odpoledne jsme se rozhodli pro přesun. Věřte mi, že toto rozhodnutí se nám nedělalo lehce. Vždy se najde někdo, kdo v náhradní termín nemůže, a vůbec je se vším dvojnásobek starostí, telefonátů a další práce...

No a nakonec bylo 1. 6. docela hezky, což jistě uvítali návštěvníci jezdeckých závodů v parkuru, kteří to riskli a odjeli závody v původním termínu. Jsem moc ráda, že jim to vyšlo. Zamrzely nás však kousavé poznámky některých diskutujících na fb, ve kterých šířavě komentovali naše rozhodnutí. O to víc pak potěšili ti, kteří nás bránili a měli pochopení :-). Každopádně kdo si následující sobotu 7. 6. našel i přes nepřízeň počasí v tento den cestu do parku, myslím, že rozhodně nelitoval...

Vážíme si těch, kteří „nejsou z cukru“ a nenechali se odradit deštěm, oblékli dětem i sobě pláštěnky a holínky a přišli si do parku užít odpoledne plné zábavy. Přšlo vlastně jen na začátku a na konci, tudíž rozjezd byl pomalejší a konec zase trochu uspěchaný, ale i tak si během pětihodinového časového prostoru většinu stanovišť obešlo bezmála na 300 dětí se svými rodiči, prarodiči či kamarády... Tentokrát alespoň nebyly všude takové fronty jako při slunečném počasí, i když i ty se během „okna bez deště“ občas začaly tvořit.

Na stanovištích si pro děti připravili pomocníci, dobrovolníci a partneři z firem pestrý program:

- 1) VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA – ukázky první pomoci a práci záchranářský člunů předvedl tým VZS ze střediska Slapy
- 2) BESIP – bezpečnost silničního provozu hravou formou přiblížil návštěvníkům ředitel společnosti Tomáš Neřold
- 3) E-GREEN – Tonda Vacek s kolegyní Evou umožnili dětem si vyzkoušet bezpečnou jízdu na kole či koloběžce
- 4) ŽIVOT VČEL – místní včelař Petr Bačák ukázal pozoruhodnost a rozmanitost včelího života s pomocí vlastního včelařského vybavení doplněného o výukové panely Českého svazu včelařů
- 5) FOTBAL – Jarda Langmajer s Vítkem a Tomášem z fotbalového klubu Sokol Dolní Počernice učili příchozí základy fotbalu
- 6) HASIČI – skvělá parta ze spolku dobrovolných hasičů Chvaly



nabídla k prohlídce hasičské auto a děti si mohly vyzkoušet nasměrovat proud vody z hadice na cíl

7) ATLETIKA – Tomáš s Adamem z atletického oddílu Sokol DP nachystali překážkovou dráhu a další různorodé pohybové aktivity

8) GOLF – Jana s Davidem, Lenkou a Luckou za Golf Resort Černý Most zajistili cvičné golfové odpaliště

9) DÍLNIČKY S DD – Kristýna s Boženou z Dětského domova dětem nachystaly překvapení v krabici

10) HÁJENKA – Anička Ondrášová z Lesního klubu Hájenka se svými pomocnicemi dětem vysvětlovala záladnosti správného třídění odpadu

11) AUTOSTAR – Veronika Zikmundová se svým týmem z prodejny automobilů AUTOSTAR v Dolních Počernicích pro návštěvníky nachystala prohlídku krásných vozů BAIC

12) TVOŘENÍ V DDM – Markéta s Kačkou s dětmi ve svém sídle DŮM-UM vyráběly placky na triko s originálními motivy

13) TENIS – trenér Tonda Kráčman se Štěpánem z tenisového oddílu Sokol DP učili na hřišti pro minitenis základy tohoto krásného sportu

14) POČIN – Tomáš Jirsák Havran s dětmi prověřoval u návštěvníků všeobecné zeměpisné znalosti z celého světa

15) KRÁSNÁ TĚLA – Hanička Jirsáková s pomocníky zkoušela obratnost a fyzické schopnosti dětí na lanovém hřišti

16) POČIN - KONĚ – Ema a Eliška z týmu „huculů“ od Hanky Špindlerové umožnily dětem hod podkovou na cíl ze cvičného koně

Velké poděkování patří také Petře, Elen, Míše a Bětce za práci u vstupu, Anetce a Šimovi za roznos občerstvení po stanovištích, Janě, Kačce, Ester a Tadeášovi za občerstvení u buřtopeku a také Vaškovi, Slávkovi, Michalovi, Tomášovi a Lukášovi (který také fotil) za technickou podporu a zajištění celé akce. Úplně všichni si pak zaslouží pochvalu za svou obětavou vůli a volný čas věnovaný této akci, tedy především dětem.

Zároveň s Dětským dnem proběhl na kempu také další ročník oblíbeného srazu veteránů s doprovodným programem, kde návštěvníci mohli obdivovat krásu a ladnost starých automobilů a motocyklů, z nichž řada vypadala tak nově, jako kdyby právě sjela z výrobního pásu...

Díky za všechny pozitivní reakce, zde je jedna z nich:

„Dobrý den,
chtěli bychom Vám poděkovat za parádní den dětí, obě naše dětičky si akci užily, a to i paradoxně díky trochu deštivému počasí s menším počtem návštěvníků. Tentokrát zvládly obejít všechna stanoviště.

Pěkný den a těšíme se na další rok.
Nováková“

za Oázu **Markéta Brožová**



Foto: Lukáš Brož



Noc kostelů 2025

V pátek 23. května se uskutečnil další ročník Noci kostelů, tentokrát na téma „Naděje“. Letošní rok se veškeré organizace ujal Tomáš V. F. Jirsák Havran se svou ženou Zuzkou, kteří pro návštěvníky připravili opravdu bohatý program. Dveře našeho kostela se otevřely v 16:00 a celý večer byl odstartován úvodním slovem místního duchovního správce P. Libora Ovečky. V tu dobu se také otevřela ražítková dílnička, ve které děti měly možnost si otisknout obrázky s nejrůznějšími motivy a vybarvit si je, namalovat si obrázek. Také měli možnost si vyzkoušet chůdu či se trefovat kroužky na tyčku. Do letošní Noci kostelů se zapojili žáci zdejší základní školy, kteří si připravili projekty o historii kostela, a jejich díla jsme si mohli v průběhu celého večera prohlédnout.



V 17:30 jsme přivítali malé i větší zpěváky z počernického dětského sboru Rokytka, kteří představili bohatý repertoár. Podařilo se jim zaplnit kostel téměř k prasknutí, mnozí posluchači se do kostela ani nedostali. Po skvělém hudebním zážitku nás čekal další velkolepý koncert, tentokrát v provedení vítěze mnoha mezinárodních soutěží sborového zpěvu – Foerstrova komorního pěveckého sdružení. Hudební program vystřídalá biblistka a teoložka Mireia Ryšková s promluvou o naději v textech nedávno zesnulého papeže Františka, protože naděje byla hlavním celorepublikovým tématem letošní Noci kostelů. Ve večerních hodinách jsme přivítali Svatopetrské poutníky, kyjsko-počernický chrámový sbor, a moc rádi jsme se zaposlouchali do jejich písní. Překvapením – částečně i pro samotné pořadatele – bylo, že jejich koncert byl obohacen ještě krásným koncertem s nimi spřízněného Smyčcového komorního souboru Q2. Celé odpoledne a večer čekalo na návštěvníky bohaté občerstvení, které připravili členové místní farnosti, za což všem patří díky! Díky patří také všem, kdo pomohli s přípravami – s pečením perníčků (Hanka Jirsáková), se stavěním stanů, ale i s provozem – vítáním a informováním návštěvníků (Mirka Šílová a Hanka Valentová), v dětské dílničce či u občerstvení, i těm, kdo nakonec pomohli s úklidem, fotografu Standovi Čihákovi z Horních Počernic za nádherné fotografie, ale především manželům Jirsákovým za veškerou organizaci. Bylo to opravdu moc prima!

Eva Nožičková





Pálení čarodějnic po katolicku

Ne, že by se naše farnost chtěla vracet k ostudným praktikám středověku, přesto si každý rok nenecháme ujít příležitost k „pálení čarodějnic“ na farní zahradě. Jako vždy i letos 30. dubna bylo spojeno se zábavou pro děti, opékáním buřtů a zpíváním písniček u ohně. Čarodějnic vyrobil Ilias Václav Jirsák.

Tomáš V. F. Jirsák Havran



Pout' farnosti na Tetín

Pouti farnosti letos přálo počasí asi víc, než se předpokládalo, takže účast nebyla příliš velká, ale ti, kdo se nenechali zastrašit, si nakonec odnášeli krásné zážitky. Doprava na místo probíhala různě, stejně tak i doprava z místa. Část poutníků dojela do Tetína auty, a ještě větší část se jich auty vrátila. Dva se dopravili do Berouna vlakem a zbytek na kole, ti se pak na kole i vraceli. My jsme patřili mezi ty, kdo po cestě vlakem putovali z Berouna pěšky, ale na rozdíl od ostatních jsme se pak vraceli pěšky přes Národní přírodní rezervaci Koda do Srbska. Na Tetíně jsme se všichni zúčastnili mše svaté, přičemž poutníky jsme na ní nebyli jediní, protože podobný nápad na cíl pouti měla i část studentů a profesorů pražského Arcibiskupského gymnázia. Na rozdíl od jejich poledních buřtů nás čekal po mši výborný oběd ve skvělé místní hospůdce U Plotice, kterou doporučila kamarádka našeho faráře otce Libora Ovečky a jeho hospodyně Mirei Ryškové. Ti také oběd všem uhradili, za což jim paří velký dík. Poměruž znala kamarádka nám také zajistila zajímavou prohlídku místních památek, vztahujících se zejména ke svaté Ludmíle. Paní průvodkyně nám tak řekla spousty zajímavostí ve třech místních kostelích – sv. Jana Nepomuckého, sv. Kateřiny a sv. Ludmily. A nezapomněla samozřejmě zmínit ani všem jistě známého Václava Hájka z Libočan, který v tetínských kostelích působil jako duchovní správce v letech 1527–1533. Po prohlídce se každý již vracel jedním z výše zmíněných způsobů domů. Já s dětmi jsme si ohromně vychutnali krásné odpoledne procházkou v neméně krásné NPR Koda. Celý den tak duchovními, gurmánskými, kulturně-intelektuálními i turistickými zážitky úžasně osvěžil tělo i ducha.

Tomáš V. F. Jirsák Havran



Foto: Tomáš Jirsák



Spaní na farní zahradě

Farní přespávačka se konala 16. –17. 5. Jde o akci, kde se děti z Dolních Počernic sejdou, hrají hry a přespí na karimatkách.

Večer, zhruba kolem šesté hodiny, jsme dorazili na faru. Hráli jsme si na zahradě a u školy s chůdami a přeskakovali jsme přes švihadlo. Měli jsme i bojovku. Uvnitř jsme si zahráli hru, kde se kreslí přišera podle toho, co padne na kostce. Miluju tu hru, i když mě občas našťve, když mi nepadne to, co chci.

K večeri jsme měli chleby se sýrem. Po večeri nám Eva četla příběh a po čtení se šlo spát. Většina dětí spala pod stolem, včetně mě. I když jsme šli spát později, někteří z nás se vzbudili kolem půl šesté, ale pak jsme stejně všichni zase usnuli.

Ráno jsme, snažíce se nepraštit do hlavy, vstali, nasnídali a balili si věci domů. Před odjezdem jsme si ještě zahráli na zahradě. Pak už mě ale vyzvedli rodiče. Původně se mělo spát venku, ale kvůli dešti jsme spali uvnitř. I přesto to byl dobrý zážitek.

Kristina Hordějčuková



Foto: Josef Nožička

První svaté přijímání

Dne 1. 6. 2025 přijali tři chlapci z naší farnosti, z rukou otce Libora Ovečky první svaté přijímání. Velký dík patří Evě Nožičkové, která je na tento slavnostní okamžik připravovala.



Foto: Josef Nožička

Co jste nevěděli o Číně II

Druhé setkání v rámci farního přednáškového cyklu „Co jste možná nevěděli o ...?“ věnované Číně přineslo především diskusi aktuálních témat spojených s druhou nejlidnatější zemí světa. Tomáš V. F. Jirsák Havran, sinolog, otevřel rozpravu úvahami o šíření čínského vlivu ve světě, právech menšin – Tibeťanů, křesťanů i Ujgurů – jejichž podporou se dlouhodobě zabývá. Diskutující pak debatu rozvinuli k obecnějším otázkám o povaze vládnutí v Číně, populačním vývoji, čínských zájmech i o politickém upořádání světa. Výdrž účastníků při dvouhodinové debatě Tomáš podpořil ochutnávkou různých druhů výborných čínských čajů. Vzhledem k velmi dobré odezvě na proběhlé přednášky plánuje farnost na podzim v cyklu pokračovat. Téma budou vycházet nejen z profesních, ale i nepracovních zájmů farníků i zvaných hostů. Pokud chcete příjemnou formou prohloubit znalosti o světě okolo nás, sledujte off- nebo on-line farní nástěnku: <https://www.farnostdolnipocernice.cz/>. Všichni jsou vítáni!

Josef Nožička



Foto: Josef Nožička

Léto v KC Jako doma

Vyplatí se nás sledovat, stačí se přihlásit k odběru novinek na emailu info@kcjakodoma.cz nebo mrkněte na www.kcjakodoma.cz.

A co pro vás připravujeme v létě?

Pro **seniory** tu máme nabídku letních workshopů **jógy, šití, zdravotního cvičení** a v neposlední řadě se můžou sejít při pomoci na komunitní zahradě nebo si zahrát.

Po celé léto lze v našem komunitním centru zhlédnout výstavu prací našich seniorů, kteří navštěvují kurz výtvarných technik a keramiky pod vedením Zdeny Čákové.

Přijďte se podívat. Srdečně vás zveme.

Tým KC Jako Doma – Zdena a Uli





**KOMUNITNÍ CENTRUM
MČ Dolní Počernice**

Stará obec 366
Praha - Dolní Počernice
info@kcjakodoma.cz
Tel.: 606 636 307
www.kcjakodoma.cz

LETNÍ AKCE

Pro seniory 2025

BINGO – čas na hraní 29.července od 13-15 hod.	
PEČUJEME O ZAHRADU 29.července od 9-12 hod. 19.srpna od 9-12 hod.	LITERÁRNÍ ČAJOVNA 21.července od 11-12 hod. 25.srpna od 11-12 hod.
ANGLIČTINA 18.srpna od 10-13 hod. Cena 300 Kč	JÓGA 8.července od 9-12 hod. 20.srpna od 9-12 hod. Cena 180 Kč
PATCHWORK 9.července od 10-14 hod. 18.srpna od 10-14 hod. Cena 360 Kč	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ 31.července od 9-12 hod. Cena 180 Kč

Registrujte se prosím předem v KC Jako Doma.



EVROPSKÁ UNIE
Evropská strukturační a investiční fondy
OP Praha – při rozvoji ČR



Jóga jako dar klidu, zdraví a propojení

Zdena Čáková, vedoucí komunitního centra KC Jako doma v Dolních Počernicích, sdílí svoji cestu jógy se seniory.

Už třetím rokem vedu v komunitním centru KC Jako doma v Dolních Počernicích lekce jógy pro seniory. Co začalo jako jednoduchá nabídka jemného cvičení, se postupně proměnilo ve vzácný prostor důvěry, péče a lidského setkávání.

Péči o vlastní tělo a mysl vnímám jako základní nástroj lidského štěstí. A právě jóga v tomto směru nabízí hluboké poznání. Je to jemná cesta po boku svého vlastního těla a mysli. Projevit důvěru svému tělu a dát mu prostor se uzdravit a rozpohybovat.

Jemná jóga, kterou společně praktikujeme, není o výkonech. Je o naslouchání vlastnímu tělu. O jeho vnímání takového, jaké právě je. Mnohdy se stane zázrak: člověk zpomalí a přestane na sebe tlačit, tělo začne samo hledat rovnováhu, pružnost i klid. Stačí mu v tom nebránit.

Moji jogíni – starší holky a kluci (jak jim říkám) – pochopili, kolik benefitů přináší jemná práce s vlastním tělem. Docházejí na lekce pravidelně a často se svěřují, že se po hodině cítí lehčí nejen tělesně, ale i duševně. Někomu přestanou bolet záda, jiný se po letech přestane bát zakopnutí a cítí větší stabilitu, všichni si našli nové přátele. A možná právě to poslední je klíčové.

Výzkumy potvrzují to, co vidím při každé lekci na vlastní oči: že jóga pomáhá seniorům udržet mobilitu, stabilitu, psychickou pohodu a radost ze života. Snižuje stres, krevní tlak, posiluje imunitu a zlepšuje spánek. Ale hlavně — vrací do života důvěru v sebe a ve své vlastní tělo. Je to způsob, jak znovu pocítit, že jsme

v pořádku. Takoví, jací jsme. A že nikdy není pozdě začít znovu dýchat a žít s lehkostí.

A v neposlední řadě vidím partu úžasných lidí, kteří spolu v důvěře sdílí své životní radosti i starosti. Pomáhají si a podporují se. Podporují také dobrovolnou pomocí naše společné komunitní centrum.

Děkuji, že vás mám, moji milí jogíni a jogínky!

Zdena Čáková, KC Jako doma Dolní Počernice



Rokytky slaví své desáté narozeniny

Jarní měsíce byly pro všechna oddělení Rokytky plné krásných akcí. Koncertní sbor se tradičně vydal na soustředění do Nové Paky, kde jsme nacvičili několik novinek v repertoáru a zároveň si skvěle užili čas vyplněný hrami, scénkami a zpíváním s kytarou. Pramínek se zúčastnil krásného festivalu Jarní písnička v Mnichově Hradišti, kde jsme se potkali s dalšími dětskými sbory a užili si ve velmi přátelské atmosféře společné vystoupení. S Rokytkou jsme v půlce května zazpívali lidové a populární písně v rámci Formanských slavností na zahradě hornopočernického Azylového domu a o týden později jsme vystoupili na Noci kostelů v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Dolních Počernicích, kde jsme přednesli hodinový program duchovních skladeb, který sklídl velmi pozitivní ohlasy.

Celé jaro jsme se ale především připravovali na největší událost letošní sezóny – **Slavnostní koncert k 10. výročí Rokytky**, který se uskutečnil v neděli 25. května v kostele sv. Šimona a Judy v centru Prahy. V průběhu večera se představila všechna oddělení sboru – od nejmenších Beránců až po koncertní sbor Rokytky. Jako host vystoupil komorní mužský sbor MenTones. Beránci potěšili publikum čtyřmi písněmi i dojemnou scénkou svatby na louce, kterou sami ztvárnili. Velmi radostně zněl kánon Beránců s Pramínkem v písni *Kdybys měla, má panenka*. Pramínek zaujal pestrým programem s využitím zvonkoher a boomwhackerů a své vystoupení zakončil společně se čtyřmi zakládajícími členkami Rokytky Ebenovu písní *Na trakaři*, doplněnou hravou taneční choreografií. Blok koncertního sboru nabídl průřez bohatým repertoárem, který jsme za deset let nastřádali. Využili jsme nádhernou akustiku sálu k provedení duchovních skladeb, například Pergolesiho části ze *Stabat Mater* nebo *De profundis* Petra Koronthályho. Nechyběla ani čardášová směs Milana Uherka *Voda, voda* nebo taneční číslo s duhovými deštníky na známou píseň *Singing in the Rain*. MenTones nás pobavili nástupem na melodii z *Růžového pantera* a představili výběr svého programu zakončený humornou skladbou *Pueri Jazz* s po-

užitím kazoo. Vrcholem večera byla společná píseň *Proč bychom se netěšili* z Prodané nevěsty Bedřicha Smetany, po které jsme předali „rokytkové Anděly“ jako poděkování všem, kteří nám pomáhají – především obětavým sborovým maminkám, z nichž některé jsou s námi po celou dekádu. Nechyběl ani dort a na úplný závěr sborová hymna *Kočár*, kterou si s námi zazpívali také vzácní hosté z řad našich kolegů sbormistrů, dirigentů, skladatelů, hudebníků a dalších milých spolupracovníků a přátel. Všem, kdo přišli, patří veliký dík za tak vroucí atmosféru, která na koncertě panovala. Byl to pro nás opravdu překrásný zážitek!

V červenci nás ještě čeká tradiční táborové soustředění v Letářovicích, na které se všechny děti velmi těší! Po prázdninách nás pak můžete slyšet hned v září na Babím létě v Dolních Počernicích. Zároveň od června opět otevíráme nábor do přípravných oddělení – **Beránci** jsou určeni pro děti ve věku 4 – 6 let a **Pramínek** pro školáky od 1. do 6. třídy. Těšíme se na nové malé zpěváčky, kteří s námi budou objevovat radost ze sborového zpěvu.

Děkujeme MČ Praha – Dolní Počernice za finanční podporu a také všem, kteří nás podporují a pomáhají nám vytvářet prostředí, kde mohou děti růst nejen hudebně, ale i lidsky.

Andrea Čančarová, sbormistryně Rokytky



Slavnostní koncert k 10. výročí Rokytky

První školní rok DDM Dolní Počernice? Jedním slovem: NÁDHERA!

Máme za sebou první školní rok v Domě dětí a mládeže Dolní Počernice a upřímně – nemohly jsme si přát krásnější začátek! Skvělá spolupráce s místní komunitou, nadšené děti, inspirativní prostředí a spousta tvůrčí energie. Jsme vděčné, že tu můžeme být a že se k nám stále přidávají noví malí i velcí nadšenci.

Úspěchy, na které jsme pyšní

Naše **taneční kroužky** Dafája a Moderní tanec si letos zkusily atmosféru opravdové soutěže – a rovnou zazářily na Tančíš, tančím, tančíme!

- Dafája vybojovala 3. místo
- Moderní tanec získal 2. místo ve své věkové kategorii.

Obě skupiny také vystoupily na dolnopočernickém Svátku sousedů, což byla pro nás obrovská čest. Děkujeme za možnost být součástí tak krásné akce a už teď se těšíme na další ročníky.

Velkou událostí byla také **vernisáž výtvarné výstavy** na téma „Volnost“, která proběhla v našem Domečku. Do výstavy se zapojily nejen děti z našich výtvarných a keramických kroužků, ale i žáci ZŠ Dolní Počernice, školy TIP TOES a s velkou radostí jsme přivítaly také výtvarné práce z DDM Kolovraty a DDM Újezd nad Lesy. Výstava byla nádhernou přehlídkou dětské kreativity, nápaditosti a originality. Mnohá díla byla opravdu propracovaná a ocenění autoři odcházeli právem pyšní.



Sousedské slavnosti

Součástí vernisáže byl i **doprovodný program na hřišti** – děti si užily soutěže, lukostřelbu, skákací hrad i další zábavné aktivity. Atmosféra byla pohodová, přátelská a slavnostní – přesně taková, jakou si společné tvoření zaslouží.

Kroužek Vážek uzavřel rok výletem do Národního zemědělského muzea, kde probíhal tematický **Medový den**. Děti si prohloubily znalosti o včelách, nahlédly do tajů myslivosti a rybníkářství a na závěr si společně opekly špekáčky. Skvělý den!



Moderní tanec



Vážky

Co nás čeká?

Přihlašování na nový školní rok 2025/2026 bylo spuštěno 2. června – a nabídka kroužků je letos opravdu bohatá!

Najdete u nás:

- pohybové, výtvarné a taneční kroužky,
- jazykové kurzy,

- hudební kroužky (např. kytara),
- rukodělné aktivity a mnoho dalšího.

Na podzim opět nabídneme oblíbené **výtvarné a keramické dílny pro děti i dospělé**. Chystáme nové výtvarné techniky i sezónní tvoření – už se moc těšíme, co společně vytvoříme!

A co léto?

Nezahálíme ani o prázdninách!

Čekají nás **dva příměstské tábory** plné her, sportu, tvoření a letních radovánek.

Vybraní dobrodruzi s námi vyrazí i na **výjezdní tábor** mimo Prahu.

Pozvánka na Den otevřených dveří – akce V Domečku i před Domečkem

Zapište si do diářů: **12. září 2025!**

V tento den otevřeme Domeček dokořán – připravujeme **zábavné odpoledne** plné soutěží, workshopů, her a skákacího hradu. Seznámíte se s lektory, nahlédnete do našich prostor a děti si vyzkouší, co je u nás čeká. Bude to velká oslava začátku školního roku!

Děkujeme za krásný první rok – a těšíme se na další s vámi!

Váš **Dům dětí a mládeže Dolní Počernice**



VÝTVARNÉ KROUŽKY

NÁZEV KROUŽKU	TERMÍN	VĚK	CENA POLOLETÍ/ROK
VÝTVARNÉ TVOŘENÍ 1	PO 14.00 - 15.30	6 - 10	1800/2500
VÝTVARNÉ TVOŘENÍ 2	ST 14.30 - 16.00	8 - 15	1800/2500
ATELIÉR 1	PO 17.15 - 18.45	10 - 16	1800/2500
ATELIÉR 2	ÚT 14.00 - 15.30	8 - 14	1800/2500
HÁČKOVÁNÍ 1	PO 15.45 - 17.15	8 - 15	1800/2500
HÁČKOVÁNÍ 2	ÚT 16.30 - 18.00	10 - 16	1800/2500
ŠÍKULA 1	ÚT 15.30 - 16.30	3-5	1600/2200
ŠÍKULA 2	ST 15.30 - 16.30	4 - 7	1600/2200
KREATIVNÍ ATELIÉR	ČT 16.30 - 18.00	8 - 15	1800/2500

KERAMICKÉ KROUŽKY

NÁZEV KROUŽKU	TERMÍN	VĚK	CENA POLOLETÍ/ROK
KERAMIKA 1	PO 14.00 - 15.30	6 - 12	2000/2800
KERAMIKA 2	PO 15.45 - 17.15	6 - 12	2000/2800
KERAMIKA 3	PO 17.30 - 19.00	6-15	2000/2800
KERAMIKA 4	ÚT 14.00 - 15.30	6 - 15	2000/2800
KERAMICKÝ ATELIÉR	ÚT 17.00 - 19.00	13 - 99	2900/3500
HRNEČEK 1	ÚT 15.45 - 16.45	3 - 5	1800/2400
HRNEČEK 2	ČT 15.30 - 16.30	3 - 5	1800/2400

VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLAŠOVÁNÍ NA WWW.DUMUM.CZ/KROUZY



NABÍDKA KROUŽKŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

TANEČNÍ KROUŽKY

NÁZEV KROUŽKU	TERMÍN	VĚK	CENA POLOLETÍ/ROK
TANEČNÍ HRÁTKY	ST 15.30 - 16.30	3 - 6	1600/2200
PIDITANCE	PO 15.30 - 16.30	5 - 7	1600/2200
MODERNÍ TANEC	ÚT 16.30 - 18.00	8 - 14	1800/2400
LATINO GIRLS	PO 15.45 - 16.45	8 - 12	1600/2200
BAJA	PO 17.00 - 19.00	12 - 18	2000/2600
JÓGA	ST 16.45 - 17.45	10 - 15	1600/2200

HUDEBNÍ KROUŽKY

NÁZEV KROUŽKU	TERMÍN	VĚK	CENA POLOLETÍ/ROK
KYTARA - ZAČATEČNÍCI	ST 17.00 - 18.00	8-15	1900/2700
KYTARA - POKROČILÍ	ST 18.00 - 19.00	8 - 15	1900/2700
MODERNÍ ZPĚV 1	ÚT 16.00 - 17.00	5 - 8	1800/2400
MODERNÍ ZPĚV 2	ÚT 17.15 - 18.15	9 - 15	1800/2400

OSTATNÍ KROUŽKY

NÁZEV KROUŽKU	TERMÍN	VĚK	CENA POLOLETÍ/ROK
VÁŽKY	PO 15.45 - 17.15	8 - 12	1800/2400
PŮJDU DO ŠKOLY	ST 15.45 - 16.45	4 - 7	1600/2200
VÁŘENÍ	ST 14.00 - 15.30	7-12	2100/3000
ANGLIČTINA - EXPLORE ENGLISH	ČT 16.00 - 17.00	8 - 11	1800/2400
ANGLICKÁ KONVERZACE	ČT 17.00 - 18.00	12 - 15	1800/2400
ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY	PO 17.15 - 18.15	4 - 6	1600/2200
DESKOVÉ HRY	ČT 14.00 - 15.30	9-15	1800/2400

Jezdecké dopoledne v Dolních Počernicích – Dětský den 2025

V sobotu 1. června 2025 uspořádala jezdecká stáj Dolní Počernice tradiční jezdecké dopoledne u příležitosti Dětského dne. Akce se konala v areálu bývalého Svazarmu a nabídla pestrý program pro malé i větší jezdce, jejich rodiny a všechny milovníky koní.

Na programu byly čtyři soutěže – dvě kombinované disciplíny s vodičem i bez a parkury na výšce do 60 cm a do 80 cm. Závěr patřil jízdě zručnosti, která díky originálním překážkám prověřila šikovnost jezdců i sešranost s koňmi.

Slunečné dopoledne se neslo v přátelském duchu a všichni zúčastnění a přihlížející se dobře bavili. Děkujeme všem, kteří se zapojili, pomohli s organizací nebo přišli fandit.

Za krásné fotografie děkujeme Pavlíně Žekové. Těšíme se na další společné chvíle v sedle!

Jana Pitrová, Jezdecká stáj Dolní Počernice



JEZDECKÝ KLUB POČIN – jaro, léto, podzim, zima

Konec školního roku se nám přiblížil na dosah a s tím je neodbytně spojen Den otevřených dveří v našem jezdeckém klubu. Po celý rok se neúnavně mnoha dětem věnuje parta bezvadných cvičitelů. Předávají jim především lásku ke koním a přírodě a samozřejmě jezdecké dovednosti ze všech oblastí jezdeckého sportu. Nejmladší děti se přes rok naučily od základů péče o koně po základy jezdeckých dovedností. Proto mohly předvést rodičům představení plné

emocí a dechberoucích příběhů, ve kterých si poradily s trémou, ukázali, jak si s koňmi rozumí a co všechno s nimi již samostatně zvládnou. Kulisy tvořily několik týdnů před vystoupením a když po vystoupení tleskali všichni, kdo měli volné ruce, určitě žádné oko nezůstalo suché. Celý den se úžasně povedl a všichni zažívali radost z dobře odvedené práce.

Bylo k vidění i mnoho akčních scénářů, kterých se zhostily děti již pokročilé. Diváci opravdu měli na co se koukat: kaskadérské kousky, trikové padání z koní, rychlý cval i obratné skákání přes překážky. Kdo viděl, určitě nelitoval, a kdo neviděl, může se těšit na příští rok.

Tohle všechno by nebylo možné bez neskutečného nasazení všech cvičitelů, kteří věnují tolik svého času dětem, kolik si neumíte představit. Koně jsou velký koníček, za vším, co se kolem koní děje, je hromada lásky k našim chlupatým kamarádům a ještě větší hromada práce a času. Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování všem, kdo se dětem věnují. Vážíme si toho.

A co jsme všechno zažili? Vítr, sníh, bláto, déšť, sluníčko, vodičku, teplíčko i vlezlou zimu, krátká zimní odpoledne, která prověří naše odhodlání, i dlouhé teplé letní dny, kdy s koňmi můžeme trávit několik hodin na procházkách. Koně se zúčastnili jezdeckých



ukázek, závodů, složili jsme dvě jezdecké licence, zajeli si s koňmi únikovou hru v Klánovickém lese, byli jsme součástí lampionového průvodu, dětského dne, masopustního průvodu, pochodu kolem Prahy 14.

Naše stádo opustila zakladatelka klisnička Lucka v nedožitých 30 letech. Naučila jezdit stovky dětí, byla výjimečným hiporehabilitačním koněm, kterého budeme opravdu těžko nahrazovat.

Přes celý rok pracujeme na rekonstrukcích staveb v areálu – seníků, klubovny, stájí, výběhů. Areál vznikl svépomocí před 25 lety, a aby mohl dál sloužit dětem i koním, jsou tyto opravy nezbytné. Díky finanční podpoře MČ Praha – Dolní Počernice jsme výrazně zlepšili welfare (pozn.: v kontextu zvířat, znamená to dobré životní podmínky a pohodu zvířat) koní i lidí. Protože jsou u koní samé holky a děti, velmi oceňujeme pomoc dobrovolnických firemních skupin, které v průběhu roku k nám chodí přiložit ruku k dílu. Díky nim zvládáme realizovat všechny velké úpravy.

Rok je za námi a léto nám klepe na dveře, my opět odjíždíme z areálu, necháváme ho odpočinout, zarůst pastvinu, naplnit studnu. Čeká nás letní tábor, hiporehabilitační pobyt, tábor přirozené komunikace a spousta a spousta trávy na rozlehlých pastvinách. Odpočinout si musí koně i lidi. Přes léto nám, prosím, nenoste tvrdé pečivo, nebude ho mít kdo baštit. Pokud budete chtít hnůj, od července je možné si ho pouze dosbírat na pastvině. Areál bude uzavřen a hnůj odvážíme na bio pole k organickému hnojení.

Zápis do jezdeckého kroužku bude probíhat první týden v září, informace budou včas zveřejněny na našich webových stránkách www.jk-pocin.cz.

Krásné léto všem a budeme se plni energie těšit opět v září.

*Za jezdecký klub Počin **Hanka Špindlerová***



Vystoupení s názvem Dovážka pribináčků – takhle zdatný dopravce dovezl pribináčky, které v předešlé scéně došly.

Lázně Mšené

V posledním dubnovém týdnu se opět uskutečnil zájezd dolnopočernických seniorů do lázní Mšené. Účastnila jsem se ho poprvé a byla jsem lázněmi nadšená. Počasí skvělé, strava výborná a příjemní lázeňští pracovníci. Mimo seniorského balíčku jsme si mohli dokoupit po dohodě s lékařem i procedury navíc. Se svou spolubydlící jsme dělaly procházky nejen v lázeňském parku, ale i do blízkého okolí. Sluneční počasí lákalo naše seniory k posezení venku a povídání. To vše mi poskytlo tak potřebný oddech a pokoj.



V předvečer našeho odjezdu se pájily čarodějnice, byla to podívaná nejen pro místní obyvatele, ale i lázeňské hosty. Právě tehdy jsme objevily za pavilonem Říp kapličku s možností posedět, rozjímat a zapálit svíčku. Uvnitř kaple mě čekalo překvapení – obraz. Přesně takový visel v ložnici mých rodičů a já už jako dítě obdivovala jeho pokojnou atmosféru.

Na závěr našeho pobytu nám na kytaru zahrál a zazpíval pan Jan Paul. Byla to kulturní tečka za hezkým pobytem v lázních.

Touto cestou chci poděkovat všem, kteří spojili síly a snahu pro regeneraci seniorů – Komisi pro činnost seniorů za organizaci letních jednodenních zájezdů, infocentru Oáza za pořádání akcí v zámeckém parku a okolí a Komunitnímu centru Jako doma za nabídku kurzů pro seniory. Velká pochvala také patří Dolnopočernickému zpravodaji, díky kterému se dozvídám více o dění v Dolních Počernicích a jejich okolí. Velmi si vážím jejich úsilí a snahy zpříjemnit život v Dolních Počernicích.

Podle zdejšího výrazu jsme s manželem „náplava“. Přestěhovali jsme se sem kvůli manželově nemoci, abychom byli blíže dětem a vnoučatům. Ten, kdo zažil přesídlení ve stáří, chápe, jak je těžké najít nové přátele a vytvořit nové sociální vazby. Právě v KC Jako doma se mi je podařilo najít. Jsem za to vděčná a děkuji vám všem.

Jaroslava Marcziová

Foto: Jan Paul



Výlet seniorů do Tiských stěn

V úterý 10. června 2025 se vydalo celkem 45 seniorů na výlet do Tiských skal. Počasí nám přálo, a tak prohlídka malého i velkého okruhu ve skalách byla docela příjemná. Přestože okruhy jsou fyzicky dost náročné, absolvovali je všichni senioři.

Menší problém nastal s obědem, neboť restaurace Turistická chata Tisá měla bez jakéhokoliv upozornění zavřeno. I to se však vyřešilo. Opět se ukázalo, že výlety do přírody táhnou seniory více než hrady a zámky. Proto se budeme snažit vybírat takovýchto výletů více.

Miloslav Konopa, předseda Komise pro činnost seniorů

CO JSME ZAŽILI V KVĚTNU A ČERVNU

Od začátku května jsme se v našich jesličkách začali chystat na oslavu svátku maminek. Děti se pilně učily básničky a s nadšením vyráběly přáníčka. Vrcholem byla oslava Dne rodiny, kam maminky přinesly výborné domácí buchty – některé z nich byly za své cukrářské výtvořky dokonce odměněny. Během zábavného odpoledne v parku si děti společně s rodiči užili soutěže a spoustu legrace.

V rámci tematických týdnů jsme si povídali o rodině, tvořili jsme koláže různých povolání a nechybělo ani zahradičení – děti si vyzkoušely sázení semínek ředkviček a pečlivě sledovaly, jak rostou.

Začátek června se nesl ve znamení oslav Dne dětí. Navštívili jsme kouzelnické představení, které děti doslova okouzlo. Díky krásnému počasí jsme mohli několik dopoledních vycházek zakončit piknikem v přírodě – protože venku přece chutná nejlépe. Povídali jsme si o přicházejícím létě, děti malovaly sluníčka a seznámily se s koloběhem vody.

Nezapomněli jsme ani na tatínky – Den otců jsme oslavili příjemným společným odpolednem, během kterého tátové předvedli svou šikovnost i spolupráci s dětmi. Zároveň šlo o symbolické rozloučení s koncem školního roku – i když jen pomyslné, protože v našich jesličkách to žije i během prázdnin!

Michaela Zimová



KVĚTEN A ČERVEN 2025 V MŠ ORANGERY

Milí čtenáři,

jaro v plném proudu přineslo do naší školky spoustu zážitků a akcí, které jsme si s dětmi společně moc užili. V květnu jsme opakovaně navštívili oblíbenou **solnou jeskyni**, která dětem nejen prospívá, ale také je baví. Děti se rovněž vydaly do **Svíčárny v Šestajovicích**, kde si vlastnoručně vyráběly svíčky a dárkové předměty. Jako bonus měly možnost nakrmit místní zvířátka.

Další velkou událostí byl výlet k **hasičům do Běhovic**, kterého se zúčastnily všechny třídy. Děti si mohly prohlédnout hasičské vozy a vybavení, a dokonce si vyzkoušely, jaké to je držet hasičskou hadici. Nechyběly rozzářené oči a někteří odvážlivci si oblékli i hasičskou výstroj, která je opravdu mohutná.

V polovině května jsme uspořádali **Den rodiny**, tradiční setkání pro rodiče i děti, které proběhlo za krásného počasí a v přátelské atmosféře. Děkujeme všem, kteří se zapojili!



V červnu jsme oslavili **Den dětí** kouzelnickým interaktivním představením. Největší událostí měsíce jsou ale **závěrečné besídky všech tříd** – děti si připravily krátká vystoupení, která byla milým rozloučením se školním rokem. Naše šikovné předškoláky jsme s hrdostí, ale i s těžkým srdcem, vypustili do světa dalšího vzdělávání.

Červnové dny pak vyvrcholily pobytem na **Školce v přírodě**, kam s námi vyrazily hlavně starší děti a užily si bohatý program plný letního dobrodružství.

Děkujeme všem rodičům za podporu a spolupráci v průběhu celého školního roku a přejeme krásné léto!

Vaše MŠ Orangery

ZŠ ORANGERY

Květen v ZŠ Orangery patřil oslavám, setkáním i zajímavým projektům. Spolu s rodilými mluvčími jsme se ponořili do kultury Mexika a Afriky, a to nejen prostřednictvím hudby a tance, ale i vůněmi typických pokrmů. K těmto zážitkům se přidala i společná oslava Dne rodiny s mateřskou školou a jesličkami Orangery.

Milé a inspirativní konzultace s rodiči prohlubovaly vztah mezi učiteli a rodinami a pomáhaly nám společně posouvat děti dál.

Za zmínku stojí i setkání našeho šestého ročníku s panem starostou Dolních Počernic, které proběhlo v rámci občansky zaměřeného projektu. Pan starosta nás přijal velmi vřelým a ochotně odpovídal na všechny dotazy týkající se fungování městské části.



V polovině května jsme s napětím očekávali výsledky přijímacích zkoušek na víceletá gymnázia – a máme velký důvod k hrdosti. Většina zájemců byla úspěšně přijata. Gratulujeme!

V rámci výuky anglického jazyka se celá škola zapojila do mezinárodní soutěže English Stars. Do dalšího kola jsme vyslali 5 nejlepších z každé třídy. Děti to sice ještě neví, ale máme mezi nimi i celkové vítěze soutěže a naše škola se umístila na celkovém prvním místě ve své kategorii. Ačkoli naše škola nepodporuje soutěživost, musím přiznat, že máme obrovskou radost. Náš program výuky angličtiny tak poráží i mnohem známější a zkušenější školy.

V červnu jsme společně vyrazili na školu v přírodě na Živohošť. Pár stránek v pracovním sešitě jsme sice vyplnili, ale mnohem důležitější bylo být spolu, užít si společný čas a tvořit vzpomínky. Po návratu jsme věnovali energii nácvikům na závěrečnou akademii, která vyvrcholila představením každého ročníku. Bylo radost sledovat, s jakou chutí a kreativitou děti tančily, zpívaly nebo sehrály divadelní scénky.

Věříme, že všechna setkání, projekty i výjezdy, které jsme společně zažili, budou tvořit pevný základ pro to, s jakou chutí a energií se v září opět sejdeme. Přejeme vám slunečné a pohodové léto plné radosti, bez nehod a s mnoha hezkými zážitky.

*Za ZŠ Orangery **Mgr. Barbora Honzíková***



Přišlo léto

Tedy snad, kalendářně je tady, ale je červen a pořád nic. Občas vyleze sluníčko, občas se jeden den povede a občas zaprší. Snad s příchodem prázdnin už zavládne ta správná letní pohoda. A do té patří sluníčko od rána do večera, koupání, kopce zmrzliny, ježdění na kole, koloběžce a spousta jiné zábavy. Jaro je za námi, Velikonoce a Den matek jsme oslavili a nastala velká příprava na spoustu akcí, které jsme naplánovali do začátku prázdnin. A musím říct, když se ohlédnu zpět, že se opravdu povedly. Vlastně nám nevadil ani ten déšť. Právě ten překvapil Broučky a Motýlky na jejich výletě do Zruče nad Sázavou. Děti si prošly zámecký park a navštívily muzeum panenek. Všechny byly překvapené velikostí panenek, byly totiž stejně velké jako ony. Putování zakončily skvělým obědem. O týden později se do stejného místa vypravily Včelky a Sluníčka, tentokrát nás sluníčko vzalo na milost a my prošli soutěžní stezkou rytíře Miloty, obrovské dětské hřiště, smlsli zmrzlinu a opět vynikající oběd. Třída Kvítek podnikla také výlet, a to za zvířátky.

Všemu tomu předcházela Den dětí, už jsme měli všichni strach, že 2. června bude pršet a z našich plánovaných aktivit nic nebude. V 10 hod. vykouklo sluníčko a my hurá na zahradu. Soutěžilo se ve všech možných i nemožných disciplínách, naše školní zahrada vypadala jako mraveniště, všude se to hemžilo třídami, bylo slyšet povzbuzování a smích. Dárčky a sladkosti za odměnu byly samozřejmostí. Naše kuchyň přispěla k tomuto mlsání nanukem. Když oslava, tak se všim všudy. Na Den včelek, který se slaví celosvětově, k nám přijel odborník na chov včel. Ukázal nám, jak včelky žijí, jak se stáčí med a jak je velmi nutné včely chránit i jak jim pomáhat. Překvapením pro děti byla návštěva hasičů s hasičským autem, celé auto i vybavení bylo supermoderní a na vše si děti mohly sáhnout a vyzkoušet. Padalo tam spousta otázek, nejvíce asi tato: „Jak se stát hasičem?“

V polovině června u nás proběhla rozlučka s předškoláky, je to veselá a zároveň smutná událost. Některé děti si ve školce pobýly i 4 roky, takže paní učitelky uroní i slzu a rodiče najednou vidí, jak jim ti malí „bobečkové“ vyrostli.

Prázdniny se přehoupnou a k nám nastoupí noví mrňouskové a za pár týdnů jim bude fajn jako těm, kteří odešli. Ale než se tak stane, užijte si prázdniny, užijte si sluníčko, třeba moře nebo jen koupaliště, to je vlastně úplně jedno, ale hlavně ať se sejdeme v září zdraví, plni optimismu a dobré nálady.

Hana Marková, MŠ DUHA, třída Včelky



PROJEKTOVÉ DNY A AKCE ZŠ V KVĚTNU A V ČERVNU

Letošní poslední dva měsíce školního roku byly plné různých akcí a zároveň, jako každý rok jsme i letos měli na druhém stupni tzv. projektové dny. A jak jsme tři projektové květnové dny prožili? O tom, ale i o dalších akcích ZŠ, se dozvíte na následujících stránkách.

Plavecko-běžecké závody

V průběhu školního roku 2024/2025 se žáci naší školy vydávali na plavecko-běžecké závody, a to s velkým odhodláním. Po celém roce dřiny se 5. června uskutečnil poslední závod – mistrovství Evropy.

Body ze všech závodů se sečetly a my jsme zažili velký úspěch. Jako škola jsme se umístili na celkovém 4. místě. V kategorii 4.–5. třída se žák naší školy Milan Babica umístil na 3. příčce. Z kategorie 6.–7. třída získaly 1. místo Tereza Cenkrová a 2. místo Laura Winterová, mezi chlapci získal 1. místo Šimon Voráč. Z 8.–9. tříd se bohužel nikdo neumístil.

Při posledních závodech, které se již do pohárů nepočítaly, si ještě na stupínek stoupili za 1. místo Veronika Růžicková a také Šimon Voráč a za 3. místo Tereza Cenkrová.

Věříme, že se k nám příští rok připojí noví závodníci a že do něj vběhneme plní nadšení a energie.

Moc děkujeme panu učiteli Lukáši Kratochvílovi a Simoně Procházkové, kteří nás na závody provázeli a pomáhali nám.

Tereza Cenkrová, 7. A



Holky z „osmičky“ vyrazily na H. E. A. T. do Štěrbohol

Při hodinách tělesné výchovy se snažíme, abychom je naplnili různorodými aktivitami. V zimě jsme byly společně s holkami bruslit, s prvním jarním sluníčkem vyrazily žákyně na kolo. Ale H.E.A.T. PROGRAM bylo něco nového. Jedná se o bezpečné cvičení s výraznějším fyziologickým efektem a je skvělou přípravnou činností pro všechna ostatní kardiovaskulární cvičení. Prostřednictvím H.E.A.T. PROGRAMU lze efektivně dosáhnout požadovaného fyziologického efektu – redukce hmotnosti, zlepšení tělesné kondice. Je vhodný jako aerobní

vytrvalostní trénink i jako trénink a příprava profesionálních sportovců. Toto cvičení je přitom určeno pro všechny věkové kategorie, mohou jej s úspěchem aplikovat náctiletí, ale i lidé v důchodovém věku.

V Aloha klubu ve Štěrboholech na nás při příchodu čekala paní majitelka Kristýna Svobodová, která má k naší obci velmi kladný vztah. Její rodina pochází z Dolních Počernic a ona sama zde trávila dětství a prázdniny. Instruktorka hodiny byla Natálka Havlíková, Kristýna pomáhala holkám obsluhovat stroje. Hodinka lekce, která utekla jako voda, byla opravdu moc fajn. Holky cvičení bavilo a pořádně se zapotily. Na závěr na ně čekalo překvapení v podobě občerstvení, které jim lektorky připravily. Holky s chutí doplnily energii. Děkujeme za možnost vyzkoušet novou sportovní aktivitu.



Běžecká skupina v sedmých třídách

Ve sportu nezhálí ani chlapci. Tentokrát ti ze sedmých tříd. Již na začátku školního roku někdo z kluků přišel s nápadem si při tělocviku zaběhat. Proč ne? Máme spojené hodiny, jsme přítomni dva učitelé, tak jsme se zkusili rozdělit na dvě skupiny. V průběhu školního roku jsme běžeckou skupinu dokonce rozšiřovali. Průběžně se střídali žáci i žákyně, kdo chtěl, běžel. Během vyučovací hodiny zvládneme uběhnout trasu okolo 5 km. Největším potěšením je, že někteří žáci začali sami chodit běhat. Je milé potkávat v obci běžce – žáky ZŠ.

Štěpánka Kratochvílová



Výtvarné umění v 1. A

S prvňáky jsme navštívili Galerii Kunsthalle Praha na Malé Straně, kde se děti formou workshopu „Co nevidím v galerii“, zabývaly tím, co je a co není umění. V galerii zrovna probíhala výstava Volání lesa a rozličné přírodní materiály byly zasazeny do městského prostředí. Výstava využívá prostředky animace, figur a v nich se autorům Kristýně a Markovi Milde podařilo přinést kousek lesa do města, ilustrovat hlubokou lidskou touhu po propojení s přírodou. Pro děti to byl krásný interaktivní vstup do světa galerií s kvalitní autorskou tvorbou. Výstava trvá do konce prázdnin a je možné si ji tak užít.

I děti tvoří a snaží se být takovými autory, zatím malých výtvarných děl, a tak jsme se přesunuli do DDM Dolní Počernice, kam jsme byli pozváni na vernisáž našich prací ve výtvarné soutěži na téma Volnost. Získali jsme druhé místo ve společné tvorbě a třetí místo v jednotlivcích. Celý den patřil výstavám a byl korunován vítězstvími. Díky pořadatelům DDM za malé překvapení v podobě dárku pro všechny děti.

Kateřina Kracíková



LIDICE 21

V minulém čísle jsme vás informovali o úspěchu naší školy při letošním ročníku vědomostní soutěže „Lidice pro 21. století“.

Do soutěže se zapojilo celkem 2 597 žáků ze 162 škol z České republiky, Slovenska a Polska. Naše škola se umístila na 6. místě a žákyně 9. třídy **Terezie Průšová** postoupila do finálového kola a zároveň byla pozvána na slavnostní předání cen do Lidic. Celkově se umístila na 12. místě! Položila jsem Terezce pár otázek:

Co se ti vybaví, když se řeknou Lidice?

Když se řeknou Lidice, vybaví se mi, jako většině z nás, jejich tragický osud. Nechci, aby se něco takového opakovalo. Nedokážu si představit, v jaké nejistotě museli žít a jakou bezmoc cítili obyvatelé Lidic během vypalování vesnice.

Kdy ses poprvé zapojila do soutěže Lidice21?

Poprvé jsem se zapojila v šesté třídě a ano, účastnila jsem se každý rok.

Jak vnímáš zpětně všechny ty soutěžní roky?

Určitě pozitivně. Jsem ráda, že jsem měla možnost se zapojit do soutěže i předchozí roky. Díky tomu jsem věděla, co mě letos mohlo čekat.

Co ti soutěž Lidice 21 dala?

Rozhodně mi dala mnoho informací o druhé světové válce a pomohla mi ji více pochopit. Naučila

jsem se vyhledávat informace, především na internetu. Díky esejí mi jde psaní lépe a lépe.

Co bys vzkázala nebo poradila žákům, kteří se v následujících letech do soutěže zapojí?

Držím vám všem palce a věřím, že příští rok se vám postup do druhého kola nebo výhra podaří. Určitě se nevzdávejte, i když to letos na váš postup nestačilo. Moje rada s testem – ověřujte si odpovědi z více zdrojů a esej napište, jak nejlépe dokážete.



Slavnostní vyhlášení v Lidicích a květnový den byl velmi chladný a propršený, jak sis tento den přes nepřízeň počasí užila?

Den jsem si i přes nepříznivé počasí moc užila a jsem vděčná, že jsem na slavnostním vyhlášení mohla být. Nečekala jsem, že budu mít možnost se setkat s mužem, který přežil vypálení Lidic. Celá soutěž je pro mě nezapomenutelným zážitkem.

Děkuji za krátký rozhovor. Terezko, já ti za celý učitelský sbor gratuluji k velkému úspěchu a reprezentaci školy. Přejeme ti hodně štěstí na tvé nové studijní cestě. Ať se ti samozřejmě daří vše i v běžném životě. Věřím, že historie tě bude provázet i nadále.

Štěpánka Kratochvílová

Dětský den ve školní jídelně

Dne 4. června se v naší školní jídelně konal dětský den. Vyzdobily jsme jídelnu balónky a děti se mohly těšit na svůj oblíbený oběd. Podával se burger s trhaným kuřecím masem a dipem, hranolky a zeleninový salát. Burgry jsme pekly samozřejmě domácí. A k tomu sladká tečka „Žofík“. Děti byly nadšené a my samozřejmě taky. Nic člověka nepotěší víc než šťastné dětské oči.

Sbor kuchařek naší ZŠ



Lety ke hvězdám

V úvodu vesmírného tématu „Lety ke hvězdám“ jsme se s žáky vypravili na Petřín do Štefánikovy hvězdárny, kde jsme zhlédli krátký dokument nejen o všech planetách Sluneční soustavy, ale také o objektech vzdáleného vesmíru, jako jsou hvězdokupy, mlhoviny a cizí galaxie. Následovala diskuze s paní průvodkyní, kterou děti zahrnuly velkou spoustou mnohdy nelehkých, zato velice zajímavých dotazů. Počasí nám sice neprálo, bylo zataženo, nemohli jsme proto naplno využít možností astrografu, přesto se nám návštěva hvězdárny všem moc líbila.

Další dny jsme si vytvořili 3D modely planet Sluneční soustavy a vyhledali informace o osobnostech, jejichž jména jsou s vesmírem spojena. Tato fakta jsme ukryli do QR kódů, které doplňují tištěné prezentace. Výstupy tohoto projektu zdobí vnitřní prostory školy. Jejich tvůrci z nich tak mají každodenní radost a ostatní žáci se mohou dozvědět něco nového.

I. Hakenová a K. Svobodová



Výročí 80. let od konce druhé světové války

Rok 2025 je významný tím, že si připomínáme 80. výročí konce druhé světové války – jednoho z nejzásadnějších konfliktů moderní historie. Při této příležitosti jsme se v rámci našeho projektu rozhodli zaměřit na historii Dolních Počernic v období druhé světové války.

Naším cílem bylo nejen poznat minulost naší městské části, ale také ji zprostředkovat dalším lidem. Nejprve jsme čerpali informace z dostupných zdrojů, které jsme důkladně zpracovali. Poté jsme se vydali přímo do terénu – do ulic a na místa, která mají s touto dobou nějakou spojitost.

Na těchto místech jsme natáčeli krátká videa, v nichž jsme přibližovali konkrétní události, příběhy a osobnosti spojené s Dolními Počernicemi během války. Natočený materiál jsme následně sestříhali do jednoho uceleného dokumentu, který byl k dispozici ke zhlédnutí do konce června v prostorách informačního centra OÁZA.

Projekt nám umožnil nejen lépe porozumět místní historii, ale také si uvědomit, jak důležité je uchovávat paměť o těchto událostech i pro budoucí generace.

Michaela Zimmermannová, Štěpánka Kratochvílová



Podmořský svět

Letos byla náplní jednoho z projektových témat malba podmořského světa na zeď. Na tomto projektu spolupracovali žáci z 5., 7., 8. a 9. tříd. První den projektu jsme si rozdělili, kdo co bude malovat na stěnu počítačové učebny. Nejprve jsme si rozvrhli základní body, které byly namalovány jako první. Byli to např.: žraloci, velryby, kosatka a chobotnice. Mezitím jsme malovali drobnosti ve spodní části stěny. Druhý den jsme malovali různé medúzy, ryby, mořské koníky a větší motivy, třeba i želvy. Třetí den jsme si rozdělili závěrečné práce, někdo obtahoval již nakreslená zvířata, někdo dodělával detaily akrylovými fixami a vznikl také tento článek. Společnými silami jsme tak zdokonalili náš skoro až realistický podmořský svět, který jsme zvládli vytvořit za tři dny.

Emílie Mareda, Sofie Vizingrová a Anastasia Fedyk

Škola v přírodě – Police nad Metují

V polovině května vyrazily do areálu Zděřina u Police nad Metují na společnou školu v přírodě 6. třída a třída 5.A. Tématem různorodých her bylo cestování. Žáci obdrželi na začátku své cestovní pasy, do kterých sbírali razítka za jednotlivé úkoly a aktivity. Kromě her zaměřených na státy, vlajky a spolupráci jsme si užili také noční hru a diskotéku. Na celodenní výlet jsme se vydali na bowling. Podle reakcí žáků a nasazení, s jakým se aktivit zúčastnili, si školu v přírodě všichni užili.

Alena Vyskočilová, Petra Lehovcová



Turistický závod

V rámci projektového týdne ZŠ Dolní Počernice, který se uskutečnil 5. – 7. 5., se část žáků 5., 6. a 7. tříd zapojila do projektu turistický závod. Cílem bylo seznámit žáky s tímto spíše méně známým sportem. Jedná se o běžecký závod, při kterém se plní znalostní a dovednostní kontroly. Závodníci soutěží na závodech krajské úrovně a ti úspěšnější postupují na závody celorepublikové a následně mezinárodní úrovně. Více informací lze získat na www.turisticky-zavod.cz.

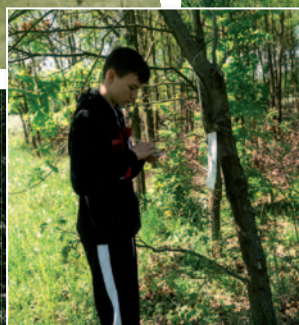
V rámci projektu jsme v pondělí ve škole nacvičovali znalosti – TT (turistické a topografické značky) a KPČ (kulturně poznávací činnost) a na školních pozemcích jsme trénovali dovednosti – hod míčkem na cíl, odhad vzdálenosti a uzlování.

V úterý jsme v terénu poznávali dřeviny a procvičovali práci s buzolou. Po obědě nás čekal cvičný „minizávod“ na pozemcích školy, aby si všichni vyzkoušeli správný zápis odpovědí do závodní karty.

Ve středu žáci absolvovali závod v lesoparku Vinice. Součástí závodu byly všechny kontroly podle pravidel turistického závodu, jen trať byla zhruba poloviční oproti obvyklým 3–4 km. Závodu se všichni zúčastnili s velkým nasazením, na stupních vítězů se umístila Tereza Cenkrová, Adam Janata a Filip Klouček. Všichni závodníci si zasloužili gratulaci a medaili!

Počasí nám přálo a my jsme během příjemných tří dnů projektu získali nové znalosti, zkušenosti a někteří třeba i novou sportovní inspiraci. Všem za jejich aktivní účast děkuji.

Eva Babicová



Cesta k pohodě východní Asii – třídní projekt

V rámci projektového týdne si naši žáci mohli vybrat z různých témat – a jedním z nich byla „Cesta k pohodě východní Asii“. Během tří dnů jsme se ponořili do kultur Thajska, Japonska a Číny – každý den v duchu jedné země. První den patřil Thajsku: ochutnali jsme thajské speciality, povídali si o tamních zvycích a zkusili si řízenou meditaci, jakou praktikují buddhističtí mniši. Druhý den jsme se přenesli do Japonska. Učili jsme se základní fráze japonsky, skládali jsme origami a oblékli si i tradiční kimono. Velký úspěch měly sladké mochi i japonské čaje – matcha, jasmínový i silný pu-erh. Třetí den jsme věnovali Číně. Povídali jsme si o tradicích, ochutnali třeba kachní vejce nebo uzené kuřecí pařátky (někteří odvážlivci opravdu překonali sami sebe!). Vše jsme zakončili cvičením čínského taiči. Celý projekt se nesl v pohodové atmosféře a přinesl plno nových zážitků a chutí. Odnášíme si spoustu dojmů, znalostí – a možná i větší klid v duši.

Renata Bašová a Veronika Kepková



II.B navštívila včelaře

Ve čtvrtek 15. května jsme se vydali k místnímu včelaři panu Bačákovi, abychom se dozvěděli, jak žijí včely i co obnáší práce včelaře, která opravdu není jen stáčením medu, ale především péčí o včely a jejich úly.

Pan Bačák dětem poutavě vyprávěl, jaká je úloha jednotlivých včel ve včelstvu, jak dlouho včely žijí, vše o včelí matce, jaká je její úloha a jaký užitek mají lidé z včelích produktů.

Děti si prohlédly úly, zkusily si odvíčkovat včelí plástve a viděly, jak se med vytáčí v medometu.

Celé dopoledne bylo velmi fajn. Děkuji panu Bačákovi za pozvání.

Monika Šípová



Projekt Budme k vodě šetrní



Vybraní žáci 6.–8. tříd se během jara zapojili do projektu, jehož tématem bylo šetření vody. Společnými silami vytvořili scénky a sestříhali je do videa, které je možné využít ve výuce v mateřských i základních školách. Tento audiovizuální výstup žáci představili na slavnostním vyhlášení oceněných projektů 21. 5. 2025 v Green Table, kde měl velký úspěch. Věříme, že video bude inspirací pro každodenní situace, při kterých každý z nás může k šetření s vodou přispět.

Alena Vyskočilová a Petra Lehovcová

Tramping

Během projektového týdne jsme se vydali na dvoudenní trampingovou výpravu. Při pobytu v přírodě jsme se dozvěděli, jak rozdělat oheň a postavit základní příbytek pomocí celt. Během naší cesty jsme také objevovali různé kempy a učili se trampské kultuře.

Nicolas Škrdlant, 7. B



ÚSPĚCHY V KARATE

V letošním roce se karatisté ze SPORTOVNÍHO KLUBU KATANA z Dolních Počernic účastnili již několika turnajů, a to i mezinárodních. Soutěžili na IFK Dragon Cupu – IFK German Open v Amorbachu v Německu, v Mariánských Lázních, Ostravě a naposledy (7. června) i ve Františkových Lázních, kde proběhlo 2. kolo Ligy kumite Shinkyokushin Karate. Tohoto turnaje se zúčastnilo přes 100 sportovců z 15 různých klubů. Skvělý výkon opět předvedla Adéla Baťková z Dolních Počernic, která se ve své kategorii umístila na krásném druhém místě.

Nebyl to však ojedinělý výsledek – vynikající výkony podávala i v předchozích kláních a vždy si vybojovala stříbrné stupně vítězů. Gratulujeme Adéle i trenéru Antonínu Neduchalovi a přejeme hodně dalších sportovních úspěchů!

RR DPZ



Fotbal v Dolních Počernicích žije naplno!

Sokol Dolní Počernice je největším sportovním spolkem v naší městské části. Mnozí vědí, že nabízí širokou škálu sportovních aktivit, ale možná už ne každý ví, že nejpočetnějším oddílem je právě fotbal. Ten dnes čítá kolem 250 členů, z toho téměř 200 mladých sportovců – kluků a holek od mini přípravy až po dorost.

Úspěšná sezóna 2024/2025

Právě jsme zakončili další fotbalovou sezónu. Do soutěží jsme přihlásili dva týmy dospělých, dorost, dva žákovské týmy a tři přípravy. Naši nejmenší hráči turnaje a přátelská utkání.

Velkým úspěchem je postup A-týmu zpět do krajské A třídy. Tým byl celou sezónu suverénní, a navíc se nám daří do něj postupně zapojovat vlastní odchovance. B-tým si vedl solidně ve střední tabulce a rovněž dostala prostor mladá krev.

Z mládeže nás potěšili hlavně starší žáci, kteří do posledního kola bojovali o postup do krajského přeboru – skončili druhí, jen o dva body. Navíc nastříleli fantastických 141 gólů! Dorost se umístil ve vyrovnané soutěži jako pátý, mladší žáci skončili osmí, ale herně měli určitě na víc. Obě přípravy hrály dvě soutěže a často své soupeře přehrály – v jednom utkání padlo dokonce 69 branek! Mini příprava zatím sbírala zkušenosti v přátelských zápasech, ale už od září se chystá na mistrovské soutěže.

Zázemí a péče o hřiště

Bez kvalitního zázemí by takové množství hráčů nemohlo trénovat. Využíváme dvě travnatá hřiště a menší plochu „u koní“. Péče o trávník, opravy a údržba nás stojí spoustu úsilí a financí. Letos se nám podařilo i díky dotacím z Magistrátu HMP zrekonstruovat závlahu a osvětlení druhého hřiště, provádíme také pravidelnou aerifikaci a topdressing. Vybudovali jsme nové workoutové hřiště a pořídili traktor, vznikly i nové sociálky v kantýně.

Jak to všechno financujeme?

Provoz oddílů je každoročně náročný, zvláště kvůli vysokému počtu týmů a hráčů. Rozpočet udržujeme vyrovnaný zejména díky členským a oddílovým příspěvkům, finanční podpoře naší městské části, Sokola Dolní Počernice, grantům od hl. m. Prahy i dalších institucí, a také díky pomoci sponzorů. Každá forma podpory je pro nás klíčová, zejména v době rostoucích nákladů na provoz a zimní přípravu.

Co nás trápí?

Zásadním problémem zůstává zimní příprava. Od listopadu musíme areál zavřít a všechny týmy tak trénují

na různých pronajatých hřištích po celé Praze. Náklady na pronájmy jsou vysoké a pro rodiče i děti znamená dojíždění nemalé komplikace. Přesto je tréninková účast skvělá – naši mladí fotbal milují. Dlouhodobě usilujeme o vybudování hřiště s umělým povrchem, které by tento problém vyřešilo. Zatím se to však nedaří. Chystáme i další vylepšení, ať to jsou nové sociálky v hlavní budově nebo zázemí pro fyzio přípravu.

Děkujeme a zveme vás

Děkujeme všem trenérům, rodičům, sponzorům a MČ Praha – Dolní Počernice za podporu. Přejeme všem krásné léto a srdečně zveme každého – přijďte se podívat na fotbal nebo posedět do naší kantýny!

A pokud byste nás chtěli podpořit, nabízíme možnost reklamní spolupráce formou umístění loga v našem areálu, na webu i sociálních sítích. Budeme rádi za každou pomoc!

*Za oddíl kopané Sokola Dolní Počernice
Michal Slabý a Jaroslav Langmajer*



Letní výtvarné příměstské tábory

Horní Počernice - Praha 9



1. Turnus 7. - 11.7.2025 pro menší děti 6-10 let
Pojď s námi zažít týden plný barev, tvoření a dobrodružství!
Bude se kreslit, malovat, modelovat, vymýšlet a taky trochu
mazat (ale hlavně tvořit). Čeká tě umění v ateliéru i venku
pod širým nebem!

2. Turnus 25. - 29.8.2025 pro teenagery 11-15 let
Chceš zlepšit kresbu a malbu? Připravit se na talentovky?
Nebo si prostě užít týden výtvarného soustředění s fajn
partou?

Přihlášky na www.nadace-dumumeni.cz nebo info@nadace-dumumeni.cz

JSEM TU VŽDY PRO VÁS

Vladka Branská
vladislava.branska@re-max.cz

T 774 163 374

www.re-max.cz/horizont



RE/MAX
Horizont
Realitní služby,
jaké si přejete



OMLUVA A PODĚKOVÁNÍ

Naše ZŠ moc děkuje panu Petru Bačákovi za zajištění dopravy (formou sponzoringu) pro naše prvňáky na jejich výlet do Přerova nad Labem v 12/2024. Poděkování nám bohužel zapadlo v řadě akcí na konci roku, ale lepší je poděkovat pozdě než vůbec :-). Ještě tedy jednou panu Bačákovi moc děkujeme a za opoždění se omlouváme.

Učitelky a žáci naší ZŠ



EPA a.s.

Podnikatelská 550

Praha 9 – Běchovice

**hledá pracovníky/pracovnice
na pozice**

VRÁTNÝ, ÚDRŽBA

**i na částečný úvazek,
vhodné i pro důchodce**

603 258 849

nemovitosti@epa.cz



Lily centrum

Již v ZÁŘÍ SE MŮŽETE TĚŠIT NA NOVÝ PROSTOR

- LILY CENTRUM -

VYTVOŘEN S LÁSKOU PRO SEBEROZVOJ,
HLUBOKÉ UVOLNĚNÍ A VĚDOMÝ NÁVRAT K SOBĚ

- SEMINÁŘE OSOBNÍHO ROZVOJE
- TERAPIE NAPOJENÉ NA PRÁCI S PODVĚDOMÍM
- AUSTRALSKÉ KVĚTOVÉ ESENCE
– SEMINÁŘE A KONZULTACE
- KRÍŠTÁLOVÉ LADIČKY
- SVĚTELNÉ TERAPIE
- ČAKROVÁ MASÁŽ S AURASOMOU
- RAINDROP A BIBLICKÉ MASÁŽE (YOUNG LIVING)
- JÓGA
- KOSMETICKÉ A REGENERAČNÍ OŠETŘENÍ
- POHYBOVÁ TERAPIE
- INTUITIVNÍ TANCE
- KOSMETICKÉ A REGENERAČNÍ OŠETŘENÍ

**BLÍŽŠÍ INFORMACE NAJDETE
V DALŠÍM VYDÁNÍ**

**NAJDETE NÁS NA ADRESE:
DUBOVÁ 558, JIRNY 250 90
TEL: 723 558 210**



Dolnopočernický zpravodaj /ročník XXXX/číslo 5,6/2025, vychází 8. 7. 2025, uzávěrka příštího čísla: 8. 8. 2025

Vydávav: Městská část Praha – Dolní Počernice, Stará obec 10, 190 12 Praha – Dolní Počernice, IČO 00 240 150, Kontakt: zpravodaj@dpocernice.cz.

Periodický tisk – vychází 6x ročně. **Distribuce:** zdarma do všech domácností MČ Praha – Dolní Počernice. Registrován pod evidenčním číslem MK ČR E 23482

Redakční rada: Martin Šíla (předseda a editor), ak. mal. Jan Paul (místopředseda), Mgr. Tomáš Jirsák, Mgr. Markéta Stehlíková, Michaela Zimmermannová, Markéta Brožová. Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Na www.praha-dolnipocernice.cz najdete toto číslo v elektronické podobě.

Grafická úprava a sazba: Martin Štěpán. Tisk: Grafotechna Plus s r. o.