

11/12  
2024



# DOLNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ



VÁNOCE  
2024

Foto: Michaela Záborská



# Starostovy postřehy



V podzimním podvečeru 27. listopadu jsem procházel naší městskou částí. Moje cesta vedla z ulice Jana Bílka ulicí V Ráji, kde jsem zaznamenal pokřikování žáků fotbalového oddílu, kteří právě končili svůj trénink. Jako pamětník vím, že oddíl kopané se věnoval malým dětem od padesátých let minulého století a je k velké cti všech funkcionářů a trenérů, že výchova žáků v oddílu pokračuje do dnešních dnů a jsem si jist, že tomu tak bude i další dlouhá léta.

Popošel jsem pár kroků a přilákalo mě světlo v přetlakové hale tenisového oddílu. Nahlédnul jsem dovnitř, kde se k mému uspokojení proháněla tenisová mládež se zarputilou snahou přepinknout míček na druhou stranu sítě. I když je tenis poměrně drahá záležitost a zejména v zimním období, přetlaková hala se prakticky každé odpoledne plní dětmi. Tady můžeme nalézt odpověď, proč je český tenis ve světě tak úspěšný.

V těsné blízkosti tenisového areálu svítala světla nového Domu dětí a mládeže, který jsme vybudovali v čp. 26. Samozřejmě jsem neodolal a vstoupil dovnitř. Rázem jsem se ocitnul mezi desítkami dětí, které si právě měnily účast na svých kroužcích. Radost a štěbetání smějících se dětí na mne silně zapůsobila a nestydím se říci, že jsem pocítil hrdost z dobře vykonané práce, kdy se nám podařilo tento objekt krásně zrekonstruovat a vtisknout mu nálepku důstojného dětského centra, kde mohou děti trávit nejen svůj volný čas, ale také se vzdělávat mimo svých školních povinností.

Moje cesta vedla dál na úřad, ale když jsem míjel svítící okna v jeho přízemí, spatřil jsem za nimi možná dvacítku malých dětí

pěveckého souboru Rokytka, které se zaujetím plnily pokyny paní sbormistryně, a i přes zavřená okna jsem slyšel jejich krásně čistý zpěv. V tu chvíli jsem si uvědomil, jak je dobře, že jsme Rokytce vyšší vstříc a prostory pro jejich zkoušky jim propůjčili.

O kousek dál však svítla další okna v přízemí našeho úřadu. Za nimi se dalo rozpoznat několik dětí, které se zaujetím pracovaly na výtvarném kroužku Kouzelné zahrady. Dokázal jsem i při mém slábnoucím zraku spatřit pár obrázků, které bych při vši snaze nedokázal namalovat. Radši jsem se však od oken vzdálil, abych nebyl kolemjdoucími podezříván z nevhodného chování.

Další mé kroky směřovaly k nedalekému Informačním centru, kam jsem byl pozván na vernisáž dětských kreseb, které byly vytvořeny pro náš kalendář na rok 2025 s motivem „Dolní Počernice máma očima“. To jsem teprve zíral! Děti vytvořily úžasné obrázky z naší MČ, které zdobily zdi informačního centra a které si všichni můžeme prohlédnout v právě vydaném novém stolním kalendáři na rok 2025. Porota v čele s akademickým malířem Romanem Frantou sice rozhodla o pořadí malých malířů na prvních místech, ale odměna čekala na všechny autory obrázků. S radostí a také zamyšlením jsem sledoval rej dětí, které si na své úspěchy připijely dětským nealkoholickým šampaňským se svými rodiči.

Komu máme za to všechno, co jsem v jednom podvečeru viděl, poděkovat? Samozřejmě všem nadšeným dospělákům, kteří se dětem věnují jak na naší základní škole, v Domu dětí a mládeže, v pěveckém sboru a v různých kroužcích, na sportovištích a určitě také členům naší samosprávy, která se snaží pro naše děti vytvářet veškeré podmínky k jejich vzdělávání a zábavě.

**Zbyněk Richter, starosta**

## JEDNÁNÍ RMČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

**RMČ na svých jednáních v období od 8. 10. 2024 do 2. 12. 2024 mj.**

### **schválila:**

- program 16. zasedání ZMČ
- darovací smlouvy na finanční dary od fyzických a právnických osob
- úpravy rozpočtu MČ v r. 2024
- smlouvu o výpůjčce prostor pěveckému sboru Rokytka
- kupní smlouvu na odkoupení os. automobilu Dacia Dokker
- zápis Likvidační komise a vnitřní směrnici o finanční kontrole ÚMČ
- zveřejnění záměru na pronájem pozemků pod ČS Medos a prodejny Citroën
- objednávku na provedení arboristických prací v zámeckém parku
- Povodňový a havarijní plán pro stavbu rekonstrukce lávek přes Rokytku
- smlouvu o zřízení věcného břemene na posílení optických tras v MČ
- pojištění nové el. úřední desky

### **souhlasila s(se)**

- stavebními úpravami objektů soukromých vlastníků
- opodstatněnými výjimkami pro průjezd nákladních vozidel na Českobrodské ul.
- rozdělením mzdových prostředků z rozpočtu HMP zaměstnancům příspěvkových org. MČ
- návrhem Memoranda v rámci projektu Dolní Počernice-Projekt 1
- návrhem Memoranda za účelem realizace obchvatové komunikace jižní části MČ

- svěřením pozemků do správy MČ za účelem výstavby víceúčelového hřiště na Vinici
- žádostí na zpracování Studie systému sídelní zeleně v MČ
- žádostí v programu Umění pro město na doplnění uměleckých děl v zámeckém parku
- cenou 100 Kč na prodej kalendářů MČ na r. 2025
- PD na stavbu pěší komunikace mezi MČ a Běchovicemi podél Českokobrodské ul.
- PD na stavbu D0 most přes Počernický rybník – Nová NK (nosná konstrukce)

### **projednala**

- zápisy z výborů ZMČ a komisí RMČ
- stížnosti a podněty občanů

### **nevyhověla**

- žádosti ak.malíře, výtvarného kritika a publicisty Jana Paula o revokaci usnesení RMČ č.76.7

### **pověřila**

- starostu vypracováním odpovědi ve věci žádosti o revokaci usnesení RMČ č. 76.7
- radního Lněničku odpovědí na podání občanů MČ v oblasti dopravy

### **vzala na vědomí**

- zápisy z KD staveb na území MČ (park U Váhy, stoka H2, lávky přes Rokytku)
- zprávu Komise pro činnost seniorů, zápisy z jednání Redakční rady DPZ
- zápis z dílčího přezkoumání hospodaření MČ za r. 2024

- zprávy o hospodaření příspěvkových org. MČ (ZŠ, MŠ a Oáza)
- Výroční zprávu ZŠ s konstatováním její vysoké úrovně

## JEDNÁNÍ ZMČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

ZMČ Praha – Dolní Počernice na svém 16. zasedání ze dne 9. 12. 2024

### schválilo

- podmínky rozpočtového provizoria pro hospodaření MČ do schválení rozpočtu na r. 2025
- veřejnoprávní smlouvu se Sokolem Dolní Počernice, z.s
- veřejnoprávní smlouvu s Počernickým dětským sborem Rokytka, z.s.
- veřejnoprávní smlouvu se Jezdeckým klubem Počin, z.s.
- žádost o svěření části pozemku parc.č.1448/92 a pozemků parc. č. 1448/105 a parc.č. 1448/106 vše v k.ú. Dolní Počernice do svěřené správy MČ Praha – Dolní Počernice za účelem vybudování veřejného sportoviště na Vinici
- sepsání Memoranda za účelem podpory obchvatové komunikace

- jižní části Dolních Počernic
- záměr na úplatný převod pozemků pod trafostanicemi s PREdistribuce, a.s.
- výši odměn neuvolněným členům ZMČ Praha – Dolní Počernice
- návrh odměn zastupitelům za mimořádnou aktivitu při povodňovém stavu v MČ v září 2024
- směnnou smlouvu mezi MČ Praha – Dolní Počernice a manžely Svobodovými

### neschválilo

- nového člena Kontrolního výboru ZMČ (žádný člen nebyl navržen)
- nového předsedu Kontrolního výboru ZMČ (žádný člen nebyl navržen)

Upozorňujeme zájemce o podrobné informace z jednání RMČ a ZMČ, že zápisy z jednání těchto samosprávných orgánů MČ jsou uveřejněny na webových stránkách MČ Praha - Dolní Počernice a v písemné podobě jsou dostupné na úřadu MČ nebo v Kanceláři starosty.

**Kancelář starosty**

## Přání k Vánocům a novému roku

Vážení spoluobčané, dovoluji vám, abych vám v závěru roku 2024 popřál klidné a spokojené prožití vánočních svátků a úspěšný vstup do nového roku 2025. Přeji vám, abyste se v jeho průběhu těšili z pevného zdraví vašeho i vašich blízkých a dosáhli mnoha osobních i pracovních úspěchů. Věřím, že pro nás všechny bude rok 2025 úspěšnější než ten, který právě končí a podaří se nám v něm naplnit naše představy a cíle.

**Zbyněk Richter, starosta**

## Elektronická úřední deska

Koncem listopadu byla instalována nová elektronická úřední deska na budovu Úřadu městské části, nachází se na jeho zdi za autobusovou zastávkou. Byla instalována díky projektu podanému do třetího ročníku Participativního rozpočtu paní Ing. Hanou Jaklovou. Je pohodlně dostupná a poskytuje kromě samotné „úřední desky“, kam jsou umísťovány povinně zveřejňované informace, další obsah. Slouží totiž zároveň jako informační panel, dozvíte se zde rovněž o aktuálním dění v naší obci, uvidíte připravované akce, zjistíte, jak si zařadit konkrétní záležitosti i potřebné kontakty. Nejen pro turisty je připravena prezentace naší městské části díky zveřejnění naučné stezky, jejíž cestu si pak lze projít. Zobrazit si zde můžete i mapu naší MČ.

Elektronická úřední deska (EÚD) je naším dalším příspěvkem k digitalizaci usnadňujícím přístup k informacím. Vzhledem k propojení s elektronickou úřední deskou (zveřejněnou na webu naší MČ) jsou na této „fyzické“ digitální úřední desce informace dostupné ihned – na rozdíl od původní „kamenné úřední desky“, tj. nástěnek, kam bylo nutné umísťovat dokumenty v papírové podobě. Byla vytvořena i další propojení na webové stránky, tudíž i obsah zadaný na web se na EÚD zobrazuje neprodleně. Deska umožňuje i tzv. usnadnění přístupu pro hendikepované – vzhledem ke sníženému obrazu a hlasovému předčítání se k informacím dostanou i zdravotně znevýhodnění občané.

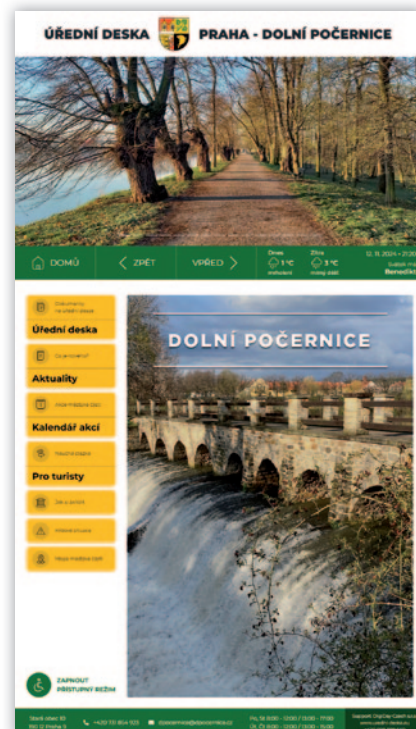
Co se týká vlastní desky, jedná se o nejmodernější desku s úsporným LED displejem, která je navržena pro venkovní provoz a fungování při teplotách od -40 do +75 °C. Tvrzené kalené sklo má úpravu ANTIVANDAL a je vsazeno do rámu z kalené oceli. EÚD, která funguje i v offline režimu, dodala společnost Digiday Czech s.r.o., certifikovaný výrobce specializující se na tento typ produktů.

EÚD zajišťuje, na rozdíl od klasické „fyzické“ úřední desky s papírovými dokumenty, nepřetržitou dostupnost informací na veřejně přístupném místě, což si uvědomíme právě v tomto ročním období, kdy se brzy stmívá. Nezanedbatelná je rovněž estetická stránka, a to i v porovnání se třemi dosavadními nástěnkami. Myslím, že nová EÚD vyhlíží celkově velmi pěkně, k čemuž velkou měrou přispívají i krásné fotografické záběry paní Kateřiny Hančové, pracovnice ÚMČ, kterou někteří znáte i z jejího nynějšího působení v Místní knihovně. Děkuji jí za snímky a všem dalším, kdo se na přípravě desky i jejího obsahu podíleli.

Věříme, že EÚD je dalším prostředkem, který zvýší informovanost a digitalizaci v naší městské části, a bude dobře sloužit. Přijďte si ji vyzkoušet.

**Mgr. Markéta Stehliková, radní MČ**

Foto: Markéta Stehliková



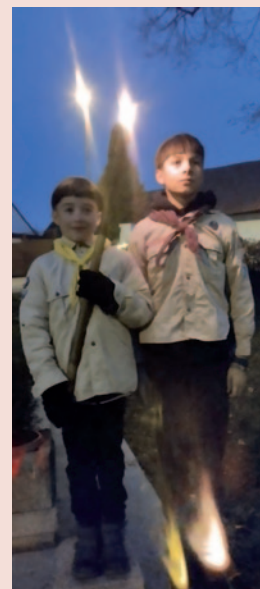
# Výstavba nových pěších lávek přes Rokytku

Kdo prochází nebo projíždí po mostě přes Rokytku, jistě mu neušel čilý stavební ruch, který od začátku září v těchto místech panuje. V první fázi stavby proběhlo odstranění původní pěší lávky na návodní straně mostu (blíže k parku), která zde byla vybudována v roce 1974. V současné době probíhají práce na výrobě a montáži lávky nové, která by měla být dokončena počátkem roku 2025, pokud to dovolí klimatické podmínky. Nás těší, že v průběhu této exponované stavby jsme nezaznamenali žádné problémy jak z pohle-

du pěšího, tak automobilového provozu. Plně průchozí je západní lávka (po toku Rokytky) a překonání toku Rokytky je velmi snadné při použití cest v zámeckém parku. Práce na západní lávce budou zahájeny na jaře roku 2025 po skončení topné sezony, kdy bude nutno přemístit plynové potrubí.

Děkujeme celé naší veřejnosti, že tuto stavbu vnímá jako nezbytnou a že prozatím probíhá bez problémů a dopravních kolizí.

**ÚMČ Praha – Dolní Počernice**



## Čestná stráž

I letos naši skauti uctili památku obětí první světové války a Den veteránů čestnou stráží u pomníku na Staré obci.

Foto: Tomáš Jirsák

## Zbylé dřevo k odběru

ÚMČ Praha – Dolní Počernice oznamuje, že po provedení rozsáhlých arboristických prací v našem zámeckém parku je k odběru zbylé palivové dřevo. Zájemci se mohou hlásit v podatelně našeho úřadu, kde s nimi bude dohodnut způsob a doba odvozu dřeva. Cena za 1m<sup>3</sup> je stanovena na 500 Kč.

**ÚMČ Praha – Dolní Počernice**

## Hodnoty a cesta Obecné školy dolnopočernické

Podnětné otázky zastupitelům v minulém čísle zpravodaje nás přiměly k ohlednutí a inspirovaly k zamýšlení nad otázkou: Jaké hodnoty chceme jako lidé, kterým na Dolních Počernicích záleží, obtisknout do připravovaných stavebních projektů?

V roce 2019 jsme v petiční Žádosti o nezávislé posouzení a úpravu projektu výstavby areálu ZŠ usilovali o odbornou veřejnou debatu za účelem vyšší kvality spolu s vyloučením rizik a rozporů stavby. S pomocí odborníků v oblasti architektury, urbanismu, dopravy a stavitelství jsme po komplexním prostudování projektu předložili kompetentním orgánům petici, kterou podpořilo více než 130 našich spoluobčanů. Rok poté jsme na téma ZŠ v centru obce krom jiného napsali: „Z pohledu budoucích generací nejde jen o ekonomické, potažmo politické hledisko. U stavby prioritní společenské důležitosti by mělo v první řadě jít o zdravé životní prostředí a trvalé hodnoty respektující vývoj společnosti.“

Kvalita výstavby školské infrastruktury, transparentní veřejná diskuse, zdravé životní prostředí, úcta k dědictví předků, ohleduplnost a zodpovědnost k budoucím generacím – to jsou pilíře, na kterých naše občanská iniciativa dlouhodobě stojí. Zároveň pomyslný žebříček hodnot postupem času přirozeně krystalizuje. S ještě větší

urgencí vedou aktuální společenské a klimatické změny k hledání řešení, která budou ohleduplná a šetrná nejen ke svému okolí, ale obecně k celé planetě. Co to v praxi znamená? Například minimalizovat negativní dopad staveb a jejich dopravní obslužnosti na klima se zřetelem na zdraví a kvalitu života obyvatel současných i budoucích.

Právě hodnoty, které ctíme, nám ukazují cestu. V říjnu tohoto roku vedly naše kroky do zrekonstruované školy v Hrdlořežích, která se pyšní zlatým certifikátem kvality SbToolCZ. Objektem Centra odborné přípravy a gymnázia nás spolu s několika zájemci, převážně z řad architektů a stavebních inženýrů, provedl sám autor projektu Ing. Jiří Tencar, Ph.D. Obrazovou reportáž o tom, jak vypadá a jaké vlastnosti má stavba, kterou Magistrát hlavního města Prahy uplatňuje jako vzor pro rekonstrukce a výstavbu školských zařízení, budete moci shlédnout na našich FB stránkách.

Všem v Dolních Počernicích přejeme zdařilé projekty a hodně štěstí při jejich přípravě i realizaci. Těm, kteří s námi souzní a naši iniciativu oceňují, děkujeme za přízeň.

*Za Obecnou školu dolnopočernickou,  
Regína Novotná a Josef Nožička*

# Děti se mobilů ani sítí samy od sebe nevzdají

MUDr. Pavel Boček vyprávěl pro MF DNES o svých zkušenostech s dopady mobilů a sítí na děti



Pražský magistrát nedávno uspořádal seminář, na kterém zveřejnil alarmující fakta související s nárůstem psychických potíží u pražských dětí. Jen hospitalizace dětí po pokusu o sebevraždu vzrostla za posledních deset let o 97 procent, o 510 procent více je změn osobnosti a chování. Deník Mladá Fronta DNES v této souvislosti publikoval rozhovor s jedním z účastníků tohoto semináře, lékařem z dětského urgentního příjmu a primární péče ve Fakultní nemocnici Motol MUDr. Pavlem Bočkem z naší městské části, který velký problém vidí v mobilech

a sociálních sítích. Doktor Boček v rozhovoru kromě jiného řekl, že nejčastější psychickými potížemi dětí ve věku zhruba od 13 do 17 let na urgentním příjmu jsou panické ataky, sebevražedné pokusy, úzkostné stavy, sebepoškozování, či naopak agresivní chování dětí. „Jen začátkem listopadu jsme měli tři příjmy za službu,“ dodal.

Z tohoto zajímavého rozhovoru přinášíme zajímavé pasáže, bohužel celý rozhovor nám nebyl vedením MF DNES povolen zdarma převzít a publikovat v našem DPZ.

## Na semináři jste to spojoval se zákazem mobilních telefonů ve škole...

Vycházím z faktů, o kterých přednáší profesor Martin Jan Stránský, neurolog. On hovoří o závislostech na sociálních sítích a jejich škodlivosti a přímo to dokumentuje třeba i rezonancí mozku. Vědecky objektivizované studie říkají, že děti, které mobily ve škole nemají, jsou sociálně zdatnější, nemají tolik problémů, jejich studijní výsledky jsou lepší.

## Některé země už podnikají kroky k zákazu mobilů ve školách. Proč totéž není u nás?

Sám jsem byl za vedením školy, kam chodí má šestnáctiletá dcera, a ředitelka mi řekla, že by se zákazem i souhlasila, ale nesouhlasí někteří rodiče. Dnešní děti nadužívají sociální sítě. Stačilo by, kdyby telefony zakázaly základní a střední školy ve smyslu, že by je děti ráno odložily a mohly by si je vzít po vyučování, maximálně na jednu přestávku. Ale teď, jak vypukne přestávka, všichni se dívají do mobilů, místo aby se spolu bavili.

## A ještě plní výzvy. Jak jste zmínil, například na síti Tik Tok.

Přesně tak, má to potom zdravotní konsekvence, děti se chovají rizikově, ztotožňují se s nějakými idoly, které tam vidí, dává jim to návody na patologické jednání, třeba na sebepoškozování se. Sice

to tak na první pohled nemusí vypadat, ale když si někdo dává magnety do úst, tak hrozí zdravotní problém. Takže jsme na urgentním příjmu ošetřovali děti, které měly v zažívacím traktu magnety, což je velmi nebezpečné kvůli možnosti proděravění či poškození funkce střev. Zkoušely výzvu, kde šlo o to, dát si do pusy magnety a napodobit piercing.

## Takže podle vás je u dětí nejpalčivější potíž s mobily a sociálními sítěmi?

Pro mě osobně určitě, je otázka, jak se k tomu postaví stát. Na semináři se mluvilo o stavu, který je teď, a co budeme dělat do budoucnosti, ale já si myslím, že bez restrikce není naděje, že se to zlepší. Nedomnívám se, že by se děti samy od sebe mobilů a sítí vzdávaly. Jejich mozek se vyvíjí a to je to nebezpečné, nehledě na to, že do sluchátek v uších permanentně proudí nějaké zvuky, což také není dobré.

## Když se vrátíme k příčinám, výchova je hlavně v rukách rodičů.

Je to hodně na rodičích. Ti se často baví mezi sebou a dají malému dítěti tablet, byť je to třeba pohádka, a to je špatně. A jsou děti, které nechodí ven ani do kolektivu, protože jim to saturují sociálních sítí.

## Co byste rodičům vzkázal?

Aby se věnovali dětem, sportovali s nimi, chodili na vycházky, jezdili na výlety, četli jim knihy. Neříkám, aby je nepouštěli k počítači či mobilu, ale musí to umět regulovat. Musí být ale oni ti hlavní, s kým jejich děti tráví čas, ne s obrazovkou.

Rodiče musí být ti hlavní, s kým jejich děti tráví čas, ne s obrazovkou.

(Celý rozhovor si lze přečíst v MF DNES anebo na iDNES.cz)

## PRODEJ KALENDÁŘŮ NA ROK 2025 „Dolní Počernice mýma očima“ ZAHÁJEN

Kalendáře můžete zakoupit v Informačním centru Oáza (vedle pošty) nebo na podatelně úřadu. Cena za jeden kalendář je 100,- Kč. Stolní kalendář obsahuje obrázky dětí z Ateliéru Kouzelná zahrada a ze Základní školy Dolní Počernice, kombinované s fotografiemi s motivy z Dolních Počernic a okolí.

ÚMČ Praha – Dolní Počernice



Milí čtenáři Dolnopočernického zpravodaje, přejeme vám do nového roku plné zdraví, pohodu a štěstí. Ať se vám v roce 2025 podaří dosáhnout všech vašich cílů, ať máte dostatek času na odpočinek a radostné chvíle s blízkými. Děkujeme, že jste s námi, a těšíme se prostřednictvím našeho zpravodaje na další společné chvíle!

Šťastný nový rok přeje  
redakční rada Dolnopočernického zpravodaje

# ZASTUPITELÉ ODPOVÍDAJÍ

**Jaký máte názor na plánovanou výstavbu Pražské developerské společnosti na pozemcích MHMP naproti Bille?**



## MUDr. Pavel Boček, PP

Na základě veřejných prezentací celého projektu se domnívám, že vznikne příjemná zástavba. Občanská vybavenost pak bude i ku prospěchu stávající MČ a jejích obyvatel.



## Mgr. et Mgr. Petr Hartoš, ODS

Všechny informace čerpám z <https://pds-dolni-pocernice.eu/> a podkladů pro zastupitele. Výstavba o stovkách a stovkách bytů vychází ze tří nezávislých projektů. Hlavní město Praha je vlastníkem pozemků plus má vlastní developerskou společnost, takže potud v pořádku. Rozsah výstavby a její dopady však nenávratně pozmění charakter Dolních Počernic. Jako nezávislá městská část bychom dnes, stejně jako v dalších letech měli:

- Zajistit pro okolí co nejvstřícnější charakter a výškový profil výstavby.
- V maximální míře podpořit rozvoj veřejné dopravy, a to autobusových i vlakových linek.
- V této jižní části MČ prosazovat urychlenou výstavbu nové školy, školky a ordinací.
- Ovlivňovat skladbu nových obyvatel a eliminovat sociální inženýrství, s jehož dopady se potýká nedaleké sídliště Černý Most.



## Bc. Martin Lněnička, ODP

Plánovaná výstavba Pražské developerské společnosti zcela jistě změní charakter Dolních Počernic. Ostatně jako další výstavby. Pozemky někomu patří a ten postaví. Jednání s PDS byla vždy vstřícná a myslím si, že se nám podaří pro obec získat výhody. V tomto směru bude výstavba přínosem. Jak budou kooperovat obyvatelé, je otázka jiná, a na tu v tuto chvíli odpověď neznám.



## Jan Paul, akademický malíř, DOLNÍ

Mohl tam být nádherný veliký park, tohle bude satelit se dvěma tisíci lidmi, takový rádkový moderní vřed na klasické zástavbě, městečko ve vsi, která už není vsí. Chápu, bydlet se musí a Praha se rozrůstá, co takhle konečně zrenovovat dál chátrající barokní Barborku? To není vizitka obce, ale ostuda. PDS o sobě tvrdí, že staví v souladu s danou lokalitou, jsou to jen reklamní řeči, vnutila nám architektonickou konvenční nudu, hranaté baráky bez charakteru a výrazu. Trávu na střeších uvidí občané jen z letadla. Jsme periferií a radost z toho nemám. Napřed by se tam měla postavit škola a další sociální vybavenost, asi i hřiště. © Pro podnik Léta páně a jiné to bude požehnání a pro starousedlíky? Pokud půjdete k příštím volbám, musíte dát uskupevní Dolní více hlasů. ©



## doc. PhDr. Iva Poláčková Šolcová, Ph.D., DOLNÍ

Na plánovanou výstavbu PDS na pozemku, který není náš, mám názor asi jako na dům budoucího souseda. Může se mi nelíbit, připadat mi příliš velký, málo vhodný do stávající zástavby, málo vkusný, s nevyřešeným parkováním, za příliš mnoho peněz... Ale není to můj dům ani pozemek, soused splnil všechny normy a stavební zákony a já mu koneckonců dovolila, aby jeho dům byl vyšší než můj a započítal si moji zeď do kvót. Takže jediné, co teď mohu, je ukázat se a těšit se na nové sousedy, nedívat se na ně jako na nevídané a nežádoucí, nestigmatizovat je apriori jako problém a doufat, že se nám bude společně dařit, že to budou dobří sousedé a že nám bude ctít, že se rozhodli bydlet právě v DP.



## Jakub Rambousek, DOLNÍ

Jedná se o návrh, který svým moderním pojetím stále respektuje okolní zástavbu a celkový charakter Dolních Počernic. Třípodlažní bytové domy výškově kopírují úroveň stávajících rodinných domů, výjimkou jsou čtyřpatrové bytové domy, které jsou ale umístěny u vytižené komunikace a tvoří hlukolamy, a v tomto případě je změna hmoty na místě. Projekt myslí i na zeď v ulicích a doplní Dolní Počernice o občanskou vybavenost, kterou zvětšující se město potřebuje. Tento projekt beru jako přínosný, ale jelikož se jedná o developerský projekt, tak není zaručeno, že nedojde k navýšení kapacity bytových jednotek, které zvětší hmotu domů jak do šířky, tak do výšky a celkově změní charakter lokality. Nebude se pak jednat o tak kvalitní projekt, rozšířením zmizí část plánované zeleně a zkapacitnění nijak nepřidá další občanskou vybavenost, pouze navýší bytové jednotky a zahltí danou oblast, proto by se mělo vycházet z prezentovaných návrhů s nižším počtem bytových jednotek a nedovolit zkapacitňování.



## Zbyněk Richter, ODS

Výstavba nájemního bydlení HMP, kterou zajišťuje PDS (Dolní Počernice-projekt 1 a projekt 2) je připravována v souladu s platným územním plánem HMP. ZMČ a veřejnost MČ byly o těchto projektech několikrát informovány veřejným představením záměru v hotelu Svornost, při jednání ZMČ a v DPZ bez zásadních připomínek. RMČ odsouhlasila zvýšení výtěžnosti projektu 1 zahrnutím části ul. U Konečné do výpočtu využití řešeného území za podmínky přidělení 10 bytů pro naši MČ. Za tímto účelem je nyní připravováno Memorandum mezi HMP a naší MČ. V přípravě je i projekt na novou ZŠ a MŠ v jižní části Dolních Počernic. Naše samospráva se musí snažit, aby projekt po své realizaci měl co nejmenší dopady na život v naší MČ. Veškeré informace související s celým záměrem jsem ochoten naší veřejnosti poskytnout.



## Ing. Pavla Říhová, DOLNÍ

Tato výstavba vychází z platného Územního plánu. Novým změnám neunikneme a je třeba udržet je na hranici kultivovanosti. Pražská developerská společnost působila jako solidní developer, který naslouchal i tomu, co si místní občané přejí. Rozhodnutí rady 71.10 však může vést k tomu, že výstavba bude svým rozsahem větší, než bylo patrné při původním představování projektu. Výsledek v tuto chvíli neznáme.



### Mgr. Jiří Schwarz, ODP

Projekt nájemního bydlení v Dolních Počernicích využívá největšího souvislého území ve vlastnictví MHMP. Plánovaná výstavba, rozdělená do čtyř projektových částí, by měla zajistit dostupné nájemní bydlení na území naší metropole v dané lokalitě. Podrobnější aktuálně

dostupné informace jsou k dispozici na stránkách PDS (Pražské developerské společnosti). Není třeba se vyjadřovat k tomu, zdali zde výstavbu chceme, anebo ne. Tuto skutečnost ovlivnit nemůžeme.

Zásadní pro naši MČ však zůstává, aby v nově vyrůstající části Dolních Počernic byla dostatečná infrastruktura (prostory pro služby včetně školství a lékařské péče), zajištěna dopravní obslužnost celého řešeného území (tzv. „tangenta“ a plnohodnotná ulice Nová Úpická, obě jakožto zásadní páteřní komunikace této oblasti, které by „uchránily“ přetížené ulice U Konečné, Dubenecká a následně pak Českobrodská a Národních hrdinů), a to i v souladu s dalšími investory v lokalitě (zejména „Dubeč – sever“). To vše se snaží aktuální vedení MČ v jednání s PDS, MHMP a dalšími subjekty prosazovat. V přípravě jsou memoranda o spolupráci v oblasti dopravního řešení i možnosti získání určitého počtu bytových jednotek do vlastnictví MČ, aby mohly Dolní Počernice disponovat širším bytovým fondem pro naše občany.

Velmi úzce souvisí rozvoj této lokality i s výstavbou nové budovy stávající školy.

Počernice se v blízké budoucnosti budou velmi dynamicky rozvíjet a je jen na nás, jak se k tomu postavíme. Zdali budeme nečinně přihlížet a kritizovat, nebo nám bude jedno, co se „na poli u Billy“ postaví, či se aktivně zapojíme do možnosti ovlivnit budoucí tvář a fungování naší městské části. Pevně věřím, že většina z nás zvolí aktivní přístup a snahu o propojení nového s již zavedeným.



### Mgr. Markéta Stehlíková, PP

Podle mého je to pro naši MČ jednak výzva, jak se s touto výstavou vypořádat, jednak příležitost, která může obci přinést nemálo pozitivního. Pozemky vlastní HMP, má záměr vybudovat zde bydlení pro své zaměstnance, řešení zadala své příspěvkové organizaci PDS, plány byly prezentovány veřejnosti, dbá se na udržitelný rozvoj. To, že jde o projekt HMP a PDS je pro mě zárukou oboustranně prospěšné spolupráce. Důležité je řešení dopravy, s nímž nejen tento projekt počítá, stejně jako s občanskou vybaveností (např. škola, ordinace, komunitní prostory, obchody), na jejímž složení máme možnost se podílet a která bude sloužit i ostatním. V rámci připravovaného memoranda může MČ získat i byty s využitím pro naše občany. Je také důležité, abychom se na nové obyvatele připravovali a zapojili je do našeho společenství, proto s nimi při řešení různých záležitostí již počítáme.



### Petr Stránský, ODS

Výstavba je plánována hl. městem Prahou, a to na jeho pozemcích. Tak jak je zatím plánováno, má se jednat o bytovou drobnější občanskou zástavbu v souladu s územním plánem, která bude doplněna o drobné služby. Původní plán viladomů je nahrazen drobnější plošnou zástavbou. Co je pro mě otázkou – kdo zde bude bydlet? Za sebe bych preferoval privátní vztah, který dobře navazuje na bydlení v Dolních Počernicích.



### Mgr. Jan Šroubek, PP

Každý projekt má své kladné a záporné stránky. Mně se na tom líbí, že se jedná svým způsobem o ojedinělý projekt, kdy se za veřejné peníze postaví nájemní byty pro preferované profese magistrátních zaměstnanců v tzv. kvalitě zahradního města, přičemž se klade velký důraz na životní

prostředí a uživatelsky příjemné bydlení dle moderních nízkooenergetických standardů. Na druhé straně se mi nelíbí neudržitelné zastavování orné půdy, i přesto, že je v územním plánu určena k výstavbě bytů. Co se týká dopravy, věřím, že se situace nijak nezhorší, protože už je ve výstavbě další část Pražského okruhu Běchovice – D1, která odvede dopravu z centra Dolních Počernic. Jsem optimista a věřím, že i oblast školství se nijak nezhorší s ohledem na výstavbu nové základní školy v této oblasti. Myslím, že je to dokonce příležitost soustředit se na výstavbu nové základní školy v jižní části Dolních Počernic.



### Ing. Pavel Vermach, Ph.D., DOLNÍ

Bytová výstavba na pozemcích hl. m. Prahy v jižní části Dolních Počernic byla připravována v menším rozsahu již od konce minulého století. Dosud k ní nedošlo, protože magistrát měl jiné priority. Současný investiční záměr představuje podstatně

zvýšení počtu zdejších obyvatel, čímž vzniknou nové výzvy a nároky např. na občanskou vybavenost a dopravní infrastrukturu. Je to realita, na kterou se musíme adaptovat, avšak je důležité, aby v procesu přípravy naše radnice proaktivně koordinovala zájmy investora se zájmy cca 2,5 tis. současných obyvatel Dolních Počernic.

Investora zastupuje Pražská developerská společnost, p.o., která naši veřejnost již obeznámila se základním konceptem urbanistického a architektonického řešení. V průběhu projektové přípravy se běžně prověřují možnosti zvýšení ekonomické efektivity a považují za důležité, aby případné odchylky od zmíněného konceptu byly též veřejně projednávány. Týká se to např. návrhu na intenzivnější využití území oproti předchozím předpokladům (rozhodnutí Rady MČ k „vytěžení“ kódu míry využití D).

Projekt bytové výstavby v Dolních Počernicích může získat významnou podporu z prostředků Národního plánu obnovy a v takovém případě lze očekávat jeho značnou akceleraci.

## OMLUVA

Redakce DPZ se velmi omlouvá zastupitelce paní Ing. Pavle Říhové za to, že v minulém DPR, v rubrice „Zastupitelé odpovídají“, byla u její osoby omylem otištěna odpověď paní zastupitelky Danky Exnerové. Odpověď paní Říhové na položenou otázku „Jaké hodnoty jsou pro vás v životě důležité a co je naopak pro Vás nepřijatelné?“ byla tato: „**Základní hodnoty pro můj život jsou pravda, poctivost a láska. Poctivost zajišťuje, že nejde jen o slova, ale jde o život sám. K tomu kéž se daří, aby činy byly láskyplné. Nepřijatelné je pro mě z těchto hodnot uhýbat.**“

Pokud vás zaujalo vyjádření některého ze zastupitelů a rádi byste získali doplňující informace, obraťte se přímo na autora příspěvku. Někteří zastupitelé se k položené otázce nevyjádřili. Kontaktní údaje naleznete na webových stránkách <https://praha-dolnipocernice.cz/zastupitele-mc> **Redakční rada DPZ**

# Vítání občánků

Vážení přátelé,  
v úterý 19. listopadu v podvečer jsme opět po roce přivítali naše nové občánky. Po prostorách v bývalém pivovaru, kde se v minulých letech tato akce konala, jsme již podruhé zvolili vhodnější prostory hotelu Svornost. Já osobně jsem se vždy této slavnostní události zúčastnil a bylo mi velkým potěšením a ctí pronést ke všem přítomným úvodní proslov a při předávání dárků pro novorozence blíže promluvit s jejich rodiči, mezi kterými byli jak „starousedlíci“, tak rodiče, kteří se k nám do Dolních Počernic v nedávné době přistěhovali. Velmi si vážím všech mladých lidí, kteří se u nás rozhodli založit své rodiny a z našich rozhovorů jak při slavnostním aktu, tak po jeho ukončení, kdy jsem byl požádán o společné focení s novými občánky a jejich rodiči, jsem nabyl přesvědčení, že Dolní Počernice jsou domovem, ve kterém se jim dobře žije a hlavně – bude žít. Aby tomu tak bylo, je úkol můj a úkol celé naší samosprávy, která se snaží pro všechny naše obyvatele vytvářet co nejlepší podmínky.

K příjemné a mnohdy až dojemné atmosféře, která panovala po celý podvečer, přispěly členky naší sociální komise a pracovnice našeho úřadu přípravou a průběhem celé akce, která byla ještě umocněna tradičním červeným kobercem a příjemným prostředím sálu hotelu Svornost a úsměvy všech zúčastněných. Zdařilý průběh přivítání našich malých občánků nás bude motivovat k přemýšlení, jak tuto slavnost do budoucna ještě vylepšit.

Foto: Martina Adlerová

**Zbyněk Richter**, starosta







## Dolnopočernická DRAKIÁDA S OÁZOU

Dne 20. října 2024 se uskutečnila historicky první drakiáda s OÁZOU. Na louce pod Dercsenyihou ulicí se nakonec i díky slunečnému počasí sešel opravdu velký počet pilotů a pilotek se svými draky, a to i vlastnoručně vyrobenými. Děti s nejhezčím vyrobeným drakem získaly speciální odměnu. U oázovského stolečku se nakonec registrovalo na 70 dětí a na každého čekala malá odměna a diplom za účast. A i když bylo více sluníčka než „větříčku“, věříme, že si všichni naši společnou první drakiádu i s běháním moc užili. Už teď se těšíme na příští ročník.

Za OÁZU **Michaela Záborská**



Foto: Markéta Brožová a Michaela Záborská

## Halloween v OÁZE

Ve čtvrtek 31. října 2024 se uskutečnila historicky první oslava Halloweenu na dvorku infocentra OÁZA. Nutno říci, že iniciativa oslavit tento svátek v Dolních Počernicích vzešla od samotných rodičů, konkrétně maminek Simči a Báry, které se po loňské generálce letos rozhodly spojit síly s kulturním centrem OÁZA a halloween oslavit ve velkém stylu.

A vyplnilo se nám to do puntíku – náš dvorek do slova praskal ve švech. Na děti a jejich rodiče čekalo odpoledne s bohatým programem zakončeným taju-plnou stezkou setmělým a pro ten večer strašidelným zámeckým parkem.

Setkání zahájily pohádkovým zpíváním Martina s Kristýnou a po něm následovala halloweenská disco-párty, kterou si užili všichni v maskách i bez. Nejlepší kostým nebylo v té záplavě masek jednoduché vybrat, ale nakonec jsme společně vyhodnotili tři nejlepší a drobnou odměnu dostaly i všechny ostatní děti.

OÁZA připravila pro všechny také stánek se sladkým i slaným občerstvením, čajem, svařeným vínem nebo kávou. A džusíky dostaly děti jako dárek zdarma.

Vždy je co zlepšovat, a proto pokud máte tipy co udělat jinak napište nám, prosím, na [oazadopo@oaza-dopo.cz](mailto:oazadopo@oaza-dopo.cz)

**Michaela Záborská, Oáza**



Foto: Martina Adlerová

# Vernisáž v Oáze – „Dolní Počernice mýma očima“

Ve středu 27. 11. 2024 jsme u nás uspořádali vernisáž výstavy obrázků, které děti ze zdejší ZŠ a z výtvarného kroužku „Ateliér kouzelná zahrada“ poslaly do soutěže. Krásné výtvary doplněné fotografiemi byly podkladem pro vydání stolního kalendáře, který je v možné v Oáze zakoupit za 100 Kč.

Proběhlo zároveň vyhodnocení za přítomnosti a odborného posouzení od akademického malíře Romana Franty a Mgr. Elišky Richterové. Malá odměna, a hlavně povzbuzení do další výtvarné činnosti, čekala na každého účastníka. Kdo si ji ještě nevyzvedl, neváhejte a stavte se v Oáze. Vystavené kresby bude možné si vyzvednout od pondělí 6. 1. 2025 dále.

Oáza Dolní Počernice

Foto: Michaela Záborská



Luci Gottwaldová 9 let



Julie Sngi 7 let



Adéla Myšíčková 6.A



Agáta Kremplová 5 let



Adéla Kremplová 8 let



## Setkání s Mikulášem v OÁZE – vůně cukroví a svařáku

Tradiční „Mikulášská“ se letos uskutečnila v pátek 6. prosince v prostorách Informačního a kulturního centra OÁZA, KC Jako doma a přilehlého dvorku.

Jako každý rok čekal na děti Mikuláš s anděly a všemi tolik oblíbené pekličko s přísným Luciferem a jeho pekelnými kumpány.

Letos jsme pekelnou bránu otevřeli již ve 14 hodin, a tak si mohly obzvláště menší děti užít vše ve větší pohodě.

Cesta za mikulášskou nadílkou vedla právě nejprve přes peklo, kde většina dětí sebrala odvahu a setkala se tváří v tvář se samotným Luciferem. Ten naštěstí všechny pustil z pekla zpět, a děti tak mohly pokračovat k hodnému Mikulášovi. Tam už jen stačilo povědět básničku nebo zazpívat písničku a jeden z připravených balíčků byl doma.

Mikulášovi letos zazpívalo či zarcitovalo více než 350 dětí a odneslo si pak zaslouženou nadílku v podobě sladkých dobrot a ovoce.

V prostorách infocentra, muzea a komunitního centra probíhala po celý čas oblíbená výstava betlémů, v peci se peklo vánoční cukroví, které společně s vůní svařeného vína a andělského kakaa dokreslovalo dokonalou předvánoční atmosféru. Stánky s občerstvením, keramikou a dalšími rukodělnými výrobky pak nabídlý pro každého něco. I když nám počasí moc zimní atmosféry nepřineslo, všichni si odpoledne patřičně užili.

O to víc nás mrzí nemilá zkušenost s partičkou dětí, které přišly na závěr akce a využily nepřítomnosti Lucifera a ostatních čertů v pekle k nehoráznému řádění, jež mělo za následek zlomené vidle, rekvizity rozházené všude po zemi a zcizený repráček. Věříme, že se do doby vytištění tohoto časopisu hříšníci na facebookovou výzvu sami přihlásí, repráček vrátí, napraví tím svou duši a nepořádek v pekle uvedou do původního stavu. Neradi bychom celou věc s kamerovými záznamy předávali k řešení Policii ČR...

*Michaela a Markéta za Oázu Dolní Počernice*

Foto: Martina Adlerová





# Vánoce na modrých houslích

## KONCERT PAVLA ŠPORCLA A BÁRY KODETOVÉ

Po dvou letech zavítal opět do Dolních Počernic houslista Pavel Šporcl, tentokrát se svým vánočním programem nazvaným „Vánoce na modrých houslích“. Jako speciální host vystoupila herečka a skvělá zpěvačka Bára Kodetová.

Ve vánočně nazdobeném, a hlavně vyprodaném sálu hotelu Svornost jsme si společně vyslechli průřez všemi možnými styly od vážné hudby, vánočních koled až po rockové balady v úpravě pro housle. Herečka Bára Kodetová se tentokrát představila jako zpěvačka se sametovým hlasem a zábavná vypravěčka a recitá-

torka. Pavel Šporcl neochudil posluchače o několik přídavek ani o společné zpívání koledy.

Po skončení koncertu měli návštěvníci možnost nechat si depsat zakoupená cédéčka a desky, a to včetně zbrusu nového alba „Rebel with the blue violin“.

Všichni společně jsme se mohli alespoň na chvíli zastavit, zaposlouchat a nabrat sílu před vánočním shonem.

*Michaela Záborská, Oáza*

Foto: Martina Adlerová



## Vánoční pečení pro děti v OÁZE

Prosincová všední dopoledne patří v OÁZE již tradičně vánočnímu programu pro děti z mateřských a základních škol nejen z Dolních Počernic. Děti tento rok pekly po loňských perníčcích linecké cukroví – a zvládly to na výbornou!

Velký dík patří našim milým pomocnicím, které svým „babičkovským“ přístupem a pomocí dětem celý postup válení, vykrajování a promazávání krásně vysvětlily a společně se pak radovaly z povedeného výsledku.

V rámci vánočního programu jsme si pak s dětmi připomněli známé i méně známé zvyky a prakticky vyzkoušeli pouštění lodiček, zapalování františka a rozkrojení jablka. Ochutnávka vánočky, křížal či perníku na závěr programu potěšila všechny děti beze zbytku.

Děkujeme ještě jednou všem, co nám s přípravou akce pomáhali... hlavně pak paní Květě Langhammerové, která nám připravovala na každý den čerstvé těsto.

*Míša, Jana a Markéta z Oázy*

Foto: archiv Oázy





# Vánoční setkání našich seniorů

Jako každý rok i letos připravila naše MČ Dolní Počernice, Kulturní centrum OÁZA a KC Jako doma společně dopoledne pro dolnopočernické seniory. Setkání proběhlo druhou adventní neděli 8. prosince ve společenském sále hotelu Svornost.

Po úvodním přivítání ředitelkou OÁZY Markétou Brožovou a místostarostou MUDr. Pavlem Bočkem vystoupil s vánočním programem místní dětský pěvecký sbor Rokytky. Malí zpěváčci pod vedením sbormistryň Andrey a Zuzky svým výkonem pohládili po duši všechny hosty.

Po vřelém potlesku a kratičké přestávce, během které bylo možné občerstvit se kávou či čajem se zákusky, promluvil k hostům starosta Zbyněk Richter, zmínil několik důležitých novinek z dění v obci a popřál všem krásné svátky prožité ve zdraví, klidu, a hlavně a ve společnosti těch nejbližších.

Program pokračoval vystoupením „zpívajícího právníka“ JUDr. Iva Jahelky, kterého si naši senioři sami zvolili v předchozí an-

ketě. Originálními a vtipnými příběhy ze své advokátní praxe pobavil všechny přítomné a zpříjemnil jim společný čas.

Součástí programu bylo i vyhodnocení soutěže o nejlepší vosí hnízda, kterou vyhrál pan Josef Kronos, jenž vyrobil a donesl rovnou dva druhy – jeden chutnější než druhý. :-) Budeme rádi, když své pekařské umění příště předvede více účastníků.

Neodmyslitelnou součástí akce představoval slavnostní oběd – výborný řízek s bramborovým salátem, který připravila restaurace hotelu Svornost, a také milá pozornost pro každého na cestu – košíček s domácím cukrovím od MČ, které napekla Kačka Razima, vánoční srdíčko ušité dobrovolnicemi z KC a kalendářík s kresbou Elišky Knězové od Oázy.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě akce a jejím financování, a těšíme se napřesrok.

*Michaela a Markéta za Oázu Dolní Počernice*

Foto: Lukáš Brož



## DOLNOPOČERNICKÉ KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

STARÁ OBEC 6, 190 12 PRAHA 9 - DOLNÍ POČERNICE, tel.: 281 865 754, [www.oazadopo.cz](http://www.oazadopo.cz)

### V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ PRO VÁS CHYSTÁME:

15. 1. středa	od 17.00	Oáza Dolní Počernice	<b>VERNISÁŽ</b> „Mechové obrazy“ – Alena Procházková
4. 2. úterý	od 18.00	Hotel Svornost	<b>Beseda s olympionikem Jiřím Beranem</b>
1. 3. sobota	od 13.30	OÁZA, KC, Český statek	<b>MASOPUST (průvod a veselice)</b>
7. 3. pátek	od 19.00	Hotel Svornost	<b>RETROPLES</b>

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA, SLEDUJTE NÁŠ WEB A SÍŤ.**

# Pouť nejen do Říma

Ke svatořečení Anežky Přemyslovny došlo 12. listopadu 1989 ve vatikánské bazilice sv. Petra, a je považována za předzvěst tzv. sameťové revoluce. K oslavě jejího svatořečení pořádají organizátoři vždy po 5 letech připomínkovou pouť do Říma, které jsem se na začátku listopadu zúčastnil poprvé. Zase uvidím obrazy Caravaggia a jistě mnohé další. V autobuse, směřujícím přes Rakousko na jih jsem ale ještě nevěděl, že uvidím jen zlomek z toho, co jsem si představoval. Vyrazili jsme na pouť v sobotu odpoledne a v neděli za rozbřesku vjíždíme do spící Padovy. Když Padova, tak samozřejmě bazilika sv. Antonína, vystavěná u hrobu světce. Svatý Antoníček byl u nás oblíbený, hlavně na Moravě. Po mši svaté procházka starobylym městem a odjezd do Rivortorta u Assisi, kde máme ubytování. Časový režim je třeba dodržovat, ale na to já zrovna nejsem, dva roky na vojně mi v letech sedmdesátých stačily.



Assisi

Assisi je další historický klenot, rodiště svatého Františka, který by měl být vzorem pro každého křesťana. Měl, ale znáte to. Trhám se od skupiny už na parkovišti a nořím se do středověkých uliček, abych nahlížel do tajemných romantických zákoutí a obdivoval krásu starobylého města. Z hradu Rocca Maggiore stojícího nad Assisi je nádherný výhled do Umbrijské krajiny. Dole je ovšem deka mlhy, nahoře jasno a slunce. Počasí nám bude přát celý týden. Mše svatá, v jedné z kaplí gotické baziliky svatého Františka, udělala tečku za tímto nádherným místem a směřujeme k věčnému městu. Antické rozvaliny by měly být varovným prstem pro každou kulturu, která si pyšně myslí, že může všechno.

V úterý ráno směřujeme do baziliky sv. Petra, centra katolické víry. A ejhle! Michelangelova Pieta je zakrytá, originál se restauruje, a místo ní jen kopie. Zakrytá je i Caravaggiova Matoušovská trilogie v kostele San Luigi dei Francesi, tak špacírujeme k Pantheonu a potom do baziliky Santa Maria Sopra Minerva podívat se na Michelangelova Vzkříšeného Krista. Prý je to nejhorší mistrovo dílo a něco na tom je. Proporce od hrudníku dolů kypré, veskrze ženské, stejně jako postoj a gesta. Prý byl Buonarroti tak trochu na obě strany, to by ženské proporce vysvětlovalo. Buď jak buď, vytvořil jinak úžasné dílo. Večer procházíme s Haničkou notoricky známá místa v Římě i s večeří kousek od Piazza Barberiny.

Ve středu brzy ráno na generální audienci na náměstí sv. Petra nejedu, o Svatého otce, kroužícího po náměstí kolem svých oveček v papamobilu moc nestojím a s ostatními se scházím až na mši v poutním domě Velehrad. V pátek je v Římě stávka dopraváků, a to

má být volný den, kdy jsme chtěli jet s Haničkou do Ostie k moři se vykoupat. Nápad přišel rychle, pojedeme tam teď po mši, je krásně, teplo a nálada skvělá. Zanedlouho skupinka nadšenců směřuje vlakem k pobřeží, aby si užila i trochu světských radovánek s kapučinem na závěr. Večer už zase běháme po Římě. Caravaggiovo Ukřížování Petra a Obrácení sv. Pavla v kostele s. Maria dei Popollo vidět nemůžeme, protože se také restauruje. Řím se totiž připravuje na tzv. Svatý rok 2025, a mnoho uměleckých děl se restauruje. Jdeme do parku k vile Borghese, pak procházkou na Španělské schody a metrem domů. Sestra sloužící v recepci jen lehce pozvedne hlavu a vyloudí úsměv. Ano madam, už jdu zase kouřit.

Ve čtvrtek jedeme naším busem na výlet do Tivoli, ale až po mši v podzemí sv. Petra. Ujímám se ke spokojenosti ministrantů role fotografa. Ven procházíme kolem krypty Benedikta XVI., jehož knihu Úvod do křesťanství mám stále na stole. Ten by pohanický obřad Pachamami – bohyně Země ve vatikánských zahradách a nesení její sošky kardinály do basiliky sv. Petra určitě nepovolil. Proč až do konce života stále nosil roucho v papežské bílé barvě a okolnosti jeho rezignace pořád vyvolávají otázky? Autobus směřuje do Tivoli, a mjíme E.U.R., Musoliniho město, které diktátor nechal postavit. Mnozí římsí diktátoři byli také cvoci a dnes pozůstatky jejich stavebnictví obdivují miliony návštěvníků. Zastavili jsme se ve velkolepé bazilice sv. Pavla za hradbami a v Tivoli lenošíme v zahradách vily De Este s výhledy do okolí. Večer konečně zase společná večeře a posezení.



Forum Romanum, centrum bývalé slavné Říše římské



Pohled z Orvietta



Je pátek, poslední den v Římě. Jdeme s Haničkou procházkou k Lateránské bazilice, a ke kapli Scala Santa, kde jsou Svaté schody, po kterých prý kráčel Ježíš k Pilátovi. Po kolenou, jak je tu zvykem, se mi po nich za peníze chodit nechce. Turisté obdivují Koloseum, pozůstatky zašlé světské slávy, ale v kostelech, postavených v rozvalinách Fora Romana, jich mnoho není. I to je symbolické. Památník Viktora Emanuela u Kapitolu také nelze přehlédnout a je z něho nádherný výhled na Řím. Ještě se musíme podívat na Michelangelova Mojžíše v kostele San Pietro in Vincoli, a na závěr navštívíme baziliku Santa Maria Maggiore. Zítra odjždíme do Orvieto a pak už jen směr Bohemia.

Mít ateliér v Orvieto by bylo skvělé, protože to je jedna z perel střední Itálie. Na fasádě katedrály Nanebevzetí Panny Marie jsou reliéfy Ráje a Pekla, uvnitř fresky Fra Angelica a Lucy Signorelliho. Když vidím detaily pekla, tak se mi tam fakt nechce. Jdeme starými uličkami ke hradbám a na náměstí pijeme poslední italské kapučíno. Takže chiao Itálie! Teď pojedeme na sever, ještě budeme míjet Florencii a za Alpami už budou jen tři stupně nad nulou. Léto skončilo. V ranní studené Praze jsem ještě stihnul české kapučíno, a dokonce i pozdravit farníky v závěru mše v našem kostele.

Jean Paul

## Dějiny Dolních Počernic v mapách

Dolnopočernická farnost při kostele Nanebevzetí Panny Marie zve na další ze svých nepravidelných přednášek. Tentokrát ji pod názvem „Dějiny Dolních Počernic v mapách“ na dolnopočernické faře **prosloví v úterý 14. ledna 2025 od 18:30** historik **Mgr. Michal L. Jakl**, archivář Oddělení historického archivu a badatelny Ústředního archivu zeměměřictví a katastru. Vstup volný, dotazy vítány.

Tomáš V. F. Jirsák Havran



## Vánoční koncert – „Rybovka“ 29. prosince 2024



Dolnopočernická farnost při kostele Nanebevzetí Panny Marie a **kyjský chrámový sbor Svatopetrští poutníci** pod vedením Renaty Polákové zvou na vánoční koncert, při kterém bude **29. prosince 2024 od 16 hodin v našem kostelíku** provedena **Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby „Hej mistře“**. Zvláštností koncertu je, že se k vystupujícím mohou přidat všichni, kdo by měli zájem (zejména, pokud mají se zpěvem „Rybovka“ už nějaké zkušenosti). Noty budou k dispozici na místě, ale je také možné si je předem vyžádat na e-mailu [Jakoubci@volny.cz](mailto:Jakoubci@volny.cz). Úvodní slovo pronese dolnopočernický farář **doc. Libor Ovečka, Th.D.** Vstupné na koncert bude **dobrovolné**.

Tomáš V. F. Jirsák Havran

## Společenský večer počernických farností

Každoroční společenský večer s tancem – trochu nepřesně „farní ples“, který pro sebe i veřejnost pořádají počernické farnosti, a to „na střídačku Horní – Dolní“. Program je vždy bohatý a kromě obligátního tance, tomboly a předtančení nabízí i soutěže a jinou zábavu. Výtěžek bývá určen na nějaký bohumilý účel. Letos jsou na řadě Horní Počernice, takže se akce uskuteční ve **Chvalské stodole**, a to **11. ledna 2025 od 19:30**. Ceny lístků jsou křesťansky lidové – 200 Kč, studenti 70 Kč.

Tomáš V. F. Jirsák Havran



## Tříkrálová sbírka 2025

Tříkrálová sbírka 2025 bude v Dolních Počernicích probíhat v sobotu 4. ledna 2025. Po naší obci se bude pohybovat několik skupinek královských koledníků s pokladničkami řádně označenými logem Tříkrálové sbírky. Věříme, že i tentokrát budou dárci štědrí. Odměnou jim budou drobné pozornosti, případně příslušný nápis na veřeje dveří: K+M+B 2025.

Tomáš V. F. Jirsák Havran



# BOHOSLUŽBY O VÁNOCÍCH 2014

V KOSTELE NANEBEVZETÍ PANNY MARIE V DOLNÍCH POČERNICÍCH

DEN / SVÁTEK	HODINA	BOHOSLUŽBY / JINÝ PROGRAM
Úterý 24. 12. Štědrý den	15.00	Vánoční bohoslužba pro děti (bude k dispozici Betlémské světlo)
	24.00	Půlnoční mše svatá
Středa 25. 12. Slav. Narození Páně	9.30	Mše svatá
	14.00 – 17.00	Možnost návštěvy jesliček v kostele
Čtvrtek 26. 12. Svátek sv. Štěpána	9.30	Mše svatá (Po mši svatě svatoštěpánské koupání v místním rybníce :-)
Neděle 29. 12. Svátek Svaté rodiny	9.30	Mše svatá s obnovou manželského slibu
	16.00	Koncert: ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ Jakuba Jana Ryby
Úterý 31. 12. Silvestr	17.00	Mše svatá na poděkování za rok 2024 (Po mši v kostele bude možnost neformálního rodinného posezení na faře, kde se pro vytrvalé bude ve 23.00 sloužit mše svatá.)
Středa 1. 1. 2025 Slavnost Panny Marie, Matky Boží	9.30	Mše svatá
Sobota 4. 1. 2025	od 14.00 do zhruba 17.00	Tříkrálové koledování dětí po Dolních Počernicích
Neděle 5. 1. 2025 2. neděle po Narození Páně	9.30	Mše svatá
Pondělí 6. 1. 2025 Slavnost Zjevení Páně	18.00	Mše svatá s žehnáním vody, křídý a kadidla
Neděle 12. 1. 2025 Svátek Křtu Páně (končí doba vánoční)	9.30	Mše svatá

## ORDINAČNÍ DOBA PEDIATRIE – VÁNOCE 2024

Od 23. 12. 2024 do 1. 1. 2025

Alergologie-Pediatric s.r.o., IČO 284 55 711

[www.alergologie-pediatric.cz](http://www.alergologie-pediatric.cz)

Svatoňovická 587, Praha 9- Dolní Počernice, 190 12,

Tel: 723 934 288

Od pondělí 23. 12. 2024 do konce roku 2024 ordinujeme pouze v Dolních Počernicích, v Běchovicích je zavřeno.  
Od 23. 12. 2023 nebude v Běchovicích alergologie do konce roku 2024.

PONDĚLÍ 23. 12. Dolní Počernice	7.00 – 8.00 Zdravé kontroly	8.30 – 12.00 Pro nemocné		
ÚT+ST+ČT 24.–26. 12. zavřeno	VÁNOCE – STÁTNÍ SVÁTEK			
PÁTEK 27. 12. Dolní Počernice	7.00 – 10.00 Objednaní	10.30 – 13.00 Pro nemocné		
PONDĚLÍ 30. 12. Dolní Počernice	7.00 – 8.00 Zdravé kontroly	8.30 – 13.00 Pro nemocné		
ÚTERÝ 31. 12. Dolní Počernice	7.00 – 09.00 Objednaní	10.00 – 12.00 Pro nemocné		
STŘEDA 1. 1. 2025 zavřeno	NOVÝ ROK – STÁTNÍ SVÁTEK			

Pohodový adventní čas a vykročení pravou nohou do nového roku všem ze srdce přeje  
**KC JAKO DOMA**

**Užíváme si přátelská setkávání, ladíme se společně na čas plný lásky a porozumění.**

Výstava „**NE! V PŘÍRODĚ**“, zapůjčená Magistrátem hlavního města Prahy, měla velký úspěch. Vznikla z potřeby odboru Ochrany prostředí MHMP reagovat na nevhodné chování některých návštěvníků četných lesů a parků na svém území. Formou osvětové kampaně upozorňuje na aktivity, které nejsou nejen v naší městské přírodě vítány. Navštívily nás děti z mateřských i základních škol, prohlédly si úžasné velkoformátové fotografie v nejvyšší kvalitě a zhlédly krátký dokumentární film k tématu zachycující i průběh focení snímků.



Foto: Zdena Čápová

### **Pozvánka na výstavu MŠ DUHA „Z barevného podzimu do bílých Vánoc“**

Kreativní a hravá výtvarná díla u nás budou k vidění až do konce února 2025. Sama mám výtvarné vzdělání a celý život vedu výtvarné kurzy, i proto chválím nápaditou a profesionální práci s dětmi. Dámy, paní učitelky z Duhy, „smekám“ :-). Děti jsou úžasné a moc šikovné.

Do nového roku 2025 si v komunitním centru nadělíme ještě dvě velmi zajímavé přednášky:

### **5. února 2025: Objevte svět UMĚLÉ INTELIGENCE“ - Praktický průvodce ChatGPT pro začátečníky**

Chcete zjistit, jak vám umělá inteligence může usnadnit každodenní život? Přijďte na seminář a naučte se, jak efektivně využívat moderní technologie pro komunikaci, vyhledávání informací a další praktické úkoly. Vhodné pro všechny, kteří chtějí začít od základů! Přednášející: Zuzana Šroubková.

### **Přednášku „Zdraví začíná ve střevěch“ můžete navštívit 4. března 2025 od 18 hodin.**

Proč je důležité pečovat o střevní mikrobiom? Na jaké funkce v těle má vliv? Co jsou probiotika na míru a jak účinkují? Na tyto otázky všem ráda odpoví přednášející Dagmar Žižková a Martina Krupičková. Vysvětlí, jak probíhá analýza střevního mikrobiomu, která může být důležitým indikátorem k odhalení potenciálních zdravotních problémů.

Moc se na vás všechny těšíme v novém roce. Odebírejte naše novinky a nic vám už neuteče :-)

**Zdena Čápová,**  
vedoucí KC Jako doma

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

**seminář**

**Objevte svět UMĚLÉ INTELIGENCE**  
Praktický průvodce ChatGPT pro začátečníky

**5. února 2025 od 17.00hod.**

Chcete zjistit, jak vám umělá inteligence může usnadnit každodenní život? Přijďte na seminář a naučte se, jak efektivně využívat moderní technologie pro komunikaci, vyhledávání informací a další praktické úkoly.  
Vhodné pro všechny, kteří chtějí začít od základů!  
Přednášející Zuzana Šroubková

**Vstupné dobrovolné**

EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

**Zdraví začíná ve střevěch**

Proč je důležité pečovat o střevní Mikrobiom?  
Na jaké funkce v těle má střevní mikrobiom vliv?  
Co jsou probiotika na míru a jak účinkují?

**4. března 2025 v 18.00 hodin**

Střevním mikrobiomem se rozumí škála bakterií, virů, bakteriofágů, plisní, hub a parazitů v útrobach našich střev.  
Jak pečovat o své střevo a docílit zlepšení zdravotního stavu.  
Analýza střevního mikrobiomu může být důležitý indikátor k odhalení potenciálních zdravotních problémů.  
Přednášející: Dagmar Žižková a Martina Krupičková.  
Moc se na všechny těšíme :-)

EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

**Zdraví začíná ve střevěch**

Proč je důležité pečovat o střevní Mikrobiom?  
Na jaké funkce v těle má střevní mikrobiom vliv?  
Co jsou probiotika na míru a jak účinkují?

**4. března 2025 v 18.00 hodin**

Střevním mikrobiomem se rozumí škála bakterií, virů, bakteriofágů, plisní, hub a parazitů v útrobach našich střev.  
Jak pečovat o své střevo a docílit zlepšení zdravotního stavu.  
Analýza střevního mikrobiomu může být důležitý indikátor k odhalení potenciálních zdravotních problémů.  
Přednášející: Dagmar Žižková a Martina Krupičková.  
Moc se na všechny těšíme :-)

EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

# Dům UM: Kreativní rok plný nových začátků

Naše nové pracoviště **Dům UM** se pomalu, ale jistě stává místem, kde se kreativita potkává s radostí a společným sdílením. **Kroužky** jedou na plné obrátky a každý týden se naše dílny plní dětmi i dospělými, kteří přicházejí tvořit, učit se novým věcem, a hlavně si odnést nejen výrobky, ale i krásné zážitky.

O víkendech patří naše prostory **tvořivým otevřeným dílnám** pro veřejnost. **Listopadová keramická dílna** byla tak populární, že jsme museli přidat další blok – a i ten byl plně obsazený! Atmosféra byla nabitá energií, ruce pracovaly, hlína se měnila v jedinečné kousky, a všichni si dílnu opravdu užili.

Hned poté jsme se pustili do **výroby adventních věnců**, kde jsme se naladili na předvánoční čas. Vůně chvojí a svíček naplnila místnost a výsledné věnce vypadaly, jako by je vytvořil zkušený florista. Bylo krásné sledovat, jak z rukou našich účastníků vznikají tak působivé výrobky



I v prosinci jsme měli nabitý program. Proběhla **Dílna glazování** pro všechny, kteří si chtěli vyzdobit svou keramiku přesně podle svých představ a fantazie. Deset dní před Štědrým dnem se konala dílna **Dárek na poslední chvíli** představující jedinečná příležitost vyrobit originální **jedlé dárky**. Pekli jsme domácí granolu plnou chutí a vůní a připravovali **nakládané sýry** do krásně ozdobených sklenic. Takové dárky jistě potěšily srdce i chuťové buňky vašich blízkých.

A abychom nezapomněli – **dva naše taneční kroužky** vystoupily na **Vánoční besídce v kině Aero**, kde předvedly, co se od září naučily. Těší nás, že jste je přišli podpořit, zatleskat jejich úsilí a naladit se na sváteční atmosféru.

## A co v novém roce?

Hned v lednu pokračujeme dalšími tvůrčími dílnami:

- **18. 1. 2025: Pyrografie** – technika, při které budeme vypalovat do dřeva. Přijďte si ozdobit vlastní dřevěné podtácky a vytvořit originální kousek do domácnosti.
- **8. 2. 2025: Keramická dílna** – pro všechny nadšence do keramiky, kteří si chtějí zkusit další techniky a rozšířit své dovednosti.

V lednu také spustíme **přihlašování na příměstský tábor**, který měl loni obrovský úspěch. Letos se vydáme do světa plného kouzel a fantazie – tématem bude **Čarozem**. Připravte se na dobrodružství, které rozvíjí vaši představivost a zanechá v dětech spoustu krásných vzpomínek.



DDM DŮM UM DOLNÍ POČERNICE - NÁRODNÍCH HRDINŮ 26

# KERAMICKÁ DÍLNA

**SOBOTA 8. 2. 2025**  
SKUPINA 1. - 10:00 - 12:00  
SKUPINA 2. - 14:00 - 16:00  
CENA: 250,- / OSOBU

Přijďte strávit sobotu do tvůrčích prostorů naší keramické dílny a odpočinout si u vyrábění originálních dekorací. Akce je určena pro děti i dospělé.

Termín glazování výrobků bude **1. 3. 2025**  
více info na [www.dumum.cz](http://www.dumum.cz)

**NA DÍLNU JE NUTNÁ REZERVACE MÍSTA MAILEM NA [FILOPOVA@DUMUM.CZ](mailto:FILOPOVA@DUMUM.CZ) KAPACITA JE OMEZENÁ**

**DDMDP**  
DOLNÍ POČERNICE

DŮM  
UM

A close-up photograph shows a hand using a brush to apply a white glaze to a light-colored ceramic vase. The vase is on a pottery wheel.

## TVOŘIVÁ DÍLNA PYROGRAFIE

Sobota 18. 1. 2025  
Skupina 1 - 14:00 - 15:30  
Skupina 2 - 15:30 - 17:00  
Cena: 150,-



Rezervace: [m.harlasova@dumum.cz](mailto:m.harlasova@dumum.cz)  
(Kapacita omezena)



Přijďte si vyzkoušet uměleckou techniku zdobení dřeva pomocí pájky a vyrobit si tak dva originální dřevěné podtácky.

DDMDP DOLNÍ POČERNICE

více informací na: [www.dumum.cz](http://www.dumum.cz)



Dům UM - Dolní Počernice pořádá letní příměstský tábor

# ČAROZEM

Účastnický polátek: 1250,-  
Termín: 21. - 25. 7. 2025

Zajištěny obědy a pitný režim,  
program, materiál a odměny.  
O Vaše děti se budou starat vedoucí  
s několikaletými zkušenostmi.

**Pro děti ve věku 6 - 13 let**

Tábor je zaměřený na pohybové, tvořivé a poznávací aktivity. Veškeré činnosti budou probíhat zábavnou formou. Čekají nás výpravy po okolí, celodenní výlet, nejružnější hry, soutěže a tvoření z různých materiálů. Připravena je tematická celotáborová hra.

PŘÍCHOD DĚTÍ: 8.30 - 9.00 hod.  
VYZDÁVÁNÍ DĚTÍ: 16.00 - 17.00 hod.

MÍSTO KONÁNÍ: DDM Dolní Počernice  
Národních Hráni 26, Dolní Počernice

Přihlašování a více informací na:  
[www.dumum.cz](http://www.dumum.cz)

Financováno z OP JAK





## PF 2025

*Přejeme rok plný radosti,  
pohybu a zážitků nejen  
doma, ale i v Domě UM!*

Dům dětí a mládeže  
Praha 10 - Dům UM




## Srdečné vánoční přání od Domu UM

Milí přátelé,  
s blížícím se koncem roku bychom vám všem chtěli **z celého srdce poděkovat**. Děkujeme za vaši důvěru, podporu, a hlavně za vaši přítomnost. Bez vás by naše dílny a kroužky neměly takovou energii, kterou nám každý týden přinášíte.

Vánoce jsou časem, kdy se zastavíme, rozhlédneme kolem sebe a uvědomíme si, co je v životě opravdu důležité. Přejeme vám proto, abyste tento kouzelný čas prožili **v klidu, obklopeni svými nejbližšími, v teple domova a s úsměvem na tváři**. Ať jsou vaše svátky plné radosti, pohody a lásky.

Do nového roku vám přejeme **zdraví, štěstí a spoustu inspirace**. My si přejeme jediné – abyste nás i nadále navštěvovali, objevovali s námi nové možnosti tvoření a stávali se součástí naší tvůrčí rodiny.

Těšíme se na vás v roce 2025 a věříme, že společně vytvoříme další krásné příběhy, výrobky a zážitky.

**Krásné Vánoce a šťastný nový rok přeje celý tým Domu UM!**

*Markéta Harlasová*

# Ze života automobilového nadšence

Měla jsem tu čest být několikrát posluchačem poutavých historek z motoristického života a také ze závodů kamaráda **Petra Ješety**, občana Dolních Počernic. Napadlo mě, že by mohly být zajímavé i pro čtenáře našeho zpravodaje, a poprosila jsem ho o krátký rozhovor.

**MB: Řekni nám něco o svých začátcích motoristické kariéry a jak se zrodila tato „velká láska“...**

**PJ:** Já jsem v podstatě vyrostl v obklopení podobných nadšenců, i když nejdříve mezi jednostopými vozidly. Tatínek organizoval závody ploché dráhy, kterou jsem jezdil do svých 18 let, převážně na závodistištích ve Slaném a v Pardubicích. Jenže pak přišel úraz a máma mi to zakázala. Pak jsem přešel k autům. Jako zaměstnanec metra ve spořilovské dílně jsem pro Sigmu Olomouc řadu let jezdil jako doprovod rallye závodů. Byly to dřevní doby, v rámci rychlostních zkoušek (je jich běžně 12–16) se neustále přezouvalo a tankovalo „tak akorát“, aby vozidlo ujelo požadovaný úsek, a přitom neneslo zbytečnou zátěž navíc. Jednou jsem se v té souvislosti dostal i do novin...



Momentka po závodu.

**MB: Přibliž prosím čtenářům, o co šlo...**

**PJ:** Syn nejmenovaného velkovýrobce bílé techniky v Itálii také jezdil rally. Před startem do jedné z dalších rychlostních zkoušek se při přezouvání k nám najednou přihnala dvě doprovodná vozidla jeho týmu. Ti maníci nás v podstatě obklíčili a hodili nám právě vyměňované kolo ze straně, což jsem si nenechal líbit a vzal jsem dotyčného trochu po hlavě... V důsledku toho se pak víc jak půl roku nevozil „bílý nábytek“ do Čech. Je to smutné, ale v motoristickém sportu se děje snad nejvíce nekalých zákulisních praktik ze všech.

**MB: To se mi nechce věřit...**

**PJ:** Je to bohužel tak. Nesmí se ani moc vyhrávat, je to pak podezřelá a nepromíjí se to. Někdo prostě schválně (i když nemá zjevný důvod) podá protest u rozhodčích, kteří závodníka donutí sundat hlavu motoru a kontrolují vrtání, což může způsobit tíseň a znemožnění dalšího startu. Už samotné určení nejlepších pozic na startu je značně neprůhledné. Hází se dvěma kostkami a kdo hodí nejméně, je na tom nejlépe, jenže nikdo z ostatních závodníků přitom neví, kolik kdo hodil. A to nemluvíme o různých, někdy až životu nebezpečných lotrovinách na trati...

**MB: Závodní auta jsou často dost „obouchaná“ – během závodu jejich vizáž většinou utrpí nějaké ty šrámy. Co měníš nejčastěji a kolik času a peněz Tě to stojí?**

**PJ:** Blatníky či nárazníky litaří furt, prakticky nikdy není závod beze škod. Snažím se většinu oprav udělat sám, a hlavně to stihnout do dalších závodů, pokud je to možné. Čas od času se musí udělat motor, to je minimálně za „pade“. Když jde auto přes střechu, je potřeba také nechat odborně zkontrolovat a svařit ochranný rám (30–40 tisíc) a uchycení sedačky.

**MB: Jaké závody přesně jezdíš a co všechno to obnáší?**

**PJ:** S mým synem Jakubem jezdíme celorepublikové závody Rallye cross. Dřív jsme občas vyrazili i po Evropě (já jako mechanik), ale už ne, je to značně nákladné a časově náročné. Ty nejbližší závody nás čekají na Silvestra v Sedlčanech. Dříve se u nás jezdilo na šesti autodromech, (např. na Sosnové...), teď už jenom na jednom, právě na té Sedlčanské kotlině. Pořádá se 5 závodů v roce ve třech hlavních kategoriích, ta „naše“ je 1,6+N (sériová výroba bez turba). Stačí se přihlásit a zaplatit startovné, což je zhruba 3–5.000 Kč. Nejprve se

## Petr Ješeta

- narodil se 3. 6. 1951 v Praze
- mládí prožil v jižních Čechách
- automobilový závodník
- nadšený fanda značky FORD
- milovník a sběratel veteránů
- fotbalista a trenér



Dřevní doby – tak trochu jiná technika.



Hnízdo Ford klubu C15.



Úspěch vždy vyvolá úsměv na tváři.

jedou tři kvalifikační rozjíždky (4 kola), finále se pak jede na 5 kol, mezi nimiž je i „Joker Lap“, tzv. žolíkové kolo, které závod ztraktivní díky nepředvídatelné výměně vozů na trati. Závodů se běžně účastní 100–120 aut a při pěkném počasí také 3–5 tisíc diváků. Kromě pořadatelů a rozhodčích jsou přítomni hasiči a záchranáři se sanitkou. V horkých letních dnech se trať musí průběžně kropit kvůli prašnosti.

**MB: S čím jezdíte a kolik činí spotřeba vašeho „závodáka“?**

**PJ:** Máme jedno závodní auto Ford Fiesta ST, naši „Fifinu“. Je to opravdu „hladová mrcha“, průměrná spotřeba v závodě je kolem 35–40l/100km. Občas si ještě (když Fifina není zrovna „fit“) půjčíme Ford Focus od kamaráda, se kterým máme dohodu na případný re-vaň oprav po závodě.

**MB: Asi nebude vůbec snadné jen tak začít závodit...**

**PJ:** To tedy opravdu ne. Ideální je v motoristické rodině vyrůst, začít v 8–9 letech a mít silné rodinné zázemí se spoustou volného času a hlavně financemi. Upravené auto pro závody vyjde na nějaké ty

statisíce. Cena auta VRC, které jezdí evropskou zónu, se může vyšplhat až k několika milionům. Dnes už jsou oproti starým časům všichni také vybaveni vysíláčkami a tou nejlepší technikou, díky níž mohou komunikovat se závodníkem na trati a podávat mu průběžně důležité informace. Nebo tedy aspoň Ti, co na drahé vybavení mají peníze...

Fronta	Číslo	Jméno	Čas
1	1	TŘEBNĚM - VÁŽE	6:10
2.2	2	MILEČOV - KLUČENICE	6:43
2.2	3	MOKŘE - PETROVICE	7:12
2.2	4	V KLUMEC - TŘEBNĚM	7:29
2.2	5	SEDLČANSKÁ KOTLINA	8:21
2.2	6	SEDLČANY - KLUČENICE	8:55
2.2	7	TŘEČOVY - LÍCHOVY	9:10
2.2	8	BOHŮSTĚ - KAMÝK A V.	9:52
2.2	9	MILEČOV - KLUČENICE	9:52
2.2	10	MOKŘE - PETROVICE	10:27
2.2	11	V KLUMEC - TŘEBNĚM	10:44
2.2	12	SEDLČANSKÁ KOTLINA	11:14
2.2	13	SEDLČANY - KLUČENICE	11:55
2.2	14	TŘEČOVY - LÍCHOVY	12:30
2.2	15	BOHŮSTĚ - KAMÝK A V.	13:52
2.2	16	MILEČOV - KLUČENICE	13:58
2.2	17	MOKŘE - PETROVICE	14:47
2.2	18	V KLUMEC - TŘEBNĚM	14:49
2.2	19	SEDLČANSKÁ KOTLINA	15:01
2.2	20	SEDLČANY - KLUČENICE	15:58
2.2	21	TŘEČOVY - LÍCHOVY	15:59
2.2	22	BOHŮSTĚ - KAMÝK A V.	16:12
2.2	23	BOHŮSTĚ - AGOSTIEV	16:48

Závodní itinerář

**MB: V lednu 2025 oslaví již 10 let svého fungování Ford klub C15, který má „základnu“ ve Sport Baru „U Huberta“ na Proseku. Založil a vede ho Tvůj syn Jakub, také úspěšný závodník. Jako nadšený fandové Fordů jste sehráli a natočili úžasnou scénku z Profesionálů, kterou jsem měla možnost také vidět a moc jsem se u ní pobavila...**

**PJ:** Natáčeli jsme ji na Sedlčanské kotlině před nic netušícími diváky. Docela zírali. Ale povedlo se a je z toho pěkné video... <https://www.facebook.com/watch/?v=877389876826222>

**MB: Ráda bych zmínila i Tvou zálibu ve veteránech. Zdejší soutěž, pořádanou při výstavě historických vozidel „Veteráni na kempu“, jsi už několikrát vyhrál...**

**PJ:** Rád jezdím na srazy, veteráni jsou má velká záliba. Kromě Forda Mustanga z roku 1966 vlastním také raritu – traktor Zetor 25 A. Do sbírky mého syna Jakuba zase patří Ford Capri a Ford Granada. U nás v Počernicích nejsem zdaleka sám příznivcem historických autáků, jsou to také mí kamarádi Vašek, Mirek, Pavel, Maxipes, Tomáš a jistě bych si vzpomněl i na další. V jejich šikovných rukách, kterými autům většinou sami vracejí zašlou slávu a lesk, lze nalézt skvosty jako je Škoda 1203, Aero, Tudor a jiné...

**MB: Vedle Tvých bohatých zkušeností s plochou dráhou, motokárami, rally, veterány a vším co se týká motorismu, jsi navíc také zapálený sportovec. Věděla jsem o pingpongu, ale obdivuhodné je i Tvé působení ve fotbale se zajímavou trenérskou historií...**



Traktor Zetor 25A, před opravou a po opravě.





**PJ:** Po pár letech s dětmi v Dolních Počernicích (po nuceném vyhazovu) jsem se dostal nabídku, tzv. „laso“ z Xaverova. Tam jsme s Jindřichem Trpišovským, dnešním trenérem Slavia, dali dohromady partičku, se kterou jsme během pěti let vykopali přes přebor a divizi dorosteneckou ligu, což v daných podmínkách nebylo tak špatné...

**MB:** To určitě ne, takový úspěch není zdaleka obvyklý. Ve Tvém životopise by se jistě našla spousta dalších zajímavých věcí, ale to už se nám asi do časopisu tentokrát nevejde... Děkuji mnohokrát za příjemný rozhovor, přeji Ti pevné zdraví, štěstí a mnoho sil a elánu pro všechny další roky Tvého bohatého života. ☺

Markéta Brožová



Má trenérská fotbalová historie.



## Zájezd seniorů do Polabského skanzenu

V úterý 10. prosince jsme si vyrazili na poslední letošní výlet do Polabského skanzenu v Přerově nad Labem. Celý rok jsme měli při výletech štěstí na počasí a až tento poslední byl trochu mokrá a studený. Prostě prosinec. Prohlédli jsme si skanzen s průvodkyní. Jde o velmi zajímavé staré chalupy včetně dobového vybavení. Dále jsme si prohlédli staré nářadí a stroje používané asi do roku 1955. Bylo to velmi zajímavé. Výlet jsme ukončili, jako vždy, v rodinné restauraci Na růžku. Tam se všichni nejen zahřáli, ale i dobře najedli. Poté jsme odjeli zpět do Dolních Počernic. Je potřeba poděkovat firmě Autobusy Smola za opět perfektní službu. Opět jeden velmi vydařený výlet.

Marie Konopová, členka komise pro činnost seniorů





# 25. výročí cestovatelských besed

(„Každý poslední čtvrtek novou zemi“)

V minulém čísle Počernického zpravodaje byla pozvánka na listopadovou zeměpisnou besedu zajišťovanou spolkem POČIN – POČERNICKÁ INICIATIVA.

Tentokrát jsme se k ní výjimečně sešli v zasedací síni dolnopočernické radnice. Každá beseda, která se doposud uskutečnila, byla něčím zajímavá. Ta první se konala v listopadu před 25. lety a 203. se konala 28. listopadu 2024. Byla nejen zajímavá, ale určitě i jedinečná. Poprvé jsme se „dostali“ do vesmíru.

Promítání, audio ukázky a průvodní slovo zajistil kosmofyzik prof. RNDr. Ondřej Santolík, Dr., vedoucí oddělení kosmické fyziky Ústavu fyziky atmosféry AV ČR. Je členem mezinárodních týmů několika probíhajících kosmických projektů evropské kosmické agentury ESA a americké NASA. Je spoluautorem vědeckých přístrojů pro měření na družicích v magnetosféře Země. V současné době

je jedna sonda na cestě k ledovému měsíci Jupiteru Ganymédes.

Bylo pro nás přítomné skvělé slyšet informace o tomto projektu. Dozvěděli jsme se, jak se získávají zvuky, které vydává vesmír, přestože mezi námi a vesmírnými tělesy není vzduch, který by zvukové vlny donesl až k našemu uchu. Výklad byl velmi poutavý a vyvolal u posluchačů řadu dotazů.

Celý program moderoval Tomáš V. F. Jirsák Havran. A samozřejmě nechybělo stylové občerstvení. Mohli jsme kromě jiného ochutnat vynikající „dortový Jupiter“, vyrobený opět Hanou Jirsákovou.

Přejeme cestovatelským besedám do dalších let hodně zajímavých témat.

**Hana Hadačová**



## Jak bylo v roce 2024 na koňském hřbetě v Počíně

Kopyta klapou po namrzlé trávě, a počinovští koně lehce klušou podél Rokytky směrem k Doubravce. Je to úžasný pocit nechat se nést. A o tom to vlastně všechno je. Umět si s koňmi užívat společný čas a dát koním tolik svobody, kolik je jenom možné. Člověk koně k sobě připoutá a současně tím bere na sebe veškerou odpovědnost za jeho další život. Vzniká láskyplný vztah, který je založený na vzájemné důvěře a respektu. Je to prostě krásné, naplňující, obohacující a současně náročné, mnohdy vysilující. Ale přesto jsou lidé, kterým to stojí za to, a ti jsou u koní v Počíně. A já bych moc ráda touto cestou poděkovala všem, se kterými jsem se přes rok v Počíně setkala, celému hiporehabilitačnímu týmu, všem cvičitelům, trenérům, rodičům, kamarádům, přátelům a koním za krásný, naplňující a tvůrčí rok 2024. Ten se chýlí ke svému konci a za námi je opět vidět kus práce.

V areálu probíhají opravy a rekonstrukce staveb za vydatné pomoci rodičů a členů rodiny i dobrovolníků z různých firem, kteří nám věnují svůj čas. Koně odnesli stovky klientů hipoterapie a odjezdili s nimi přes tisíce terapií. Na 40 dětí celoročně navštěvuje jezdecký kroužek a k tomu všemu je nezbytné mít kolem sebe prima dospěláky, na které je spoleh. Parta lidí v Počíně je úžasná. A jenom díky tomu mohou koně v Počernicích každodenně, celoročně, na Nový rok i na prvního máje přezvykovat seno a přinášet spokojenost do lidských dušiček.

Nejedno děcko u nás prvně vzalo do ruky vidle, hrábě, koště, lopatu nebo vozíčko kolečko. Naučilo se postavit k práci. Hugo a Maky si letos složili jezdeckou licenci, která jim umožňuje účastnit se oficiálních závodů. Zvládli to na výbornou. Na dvou seminářích s Michalem Bednářem, mistrem světa v trikovém ježdění (akrobacie na cvá-

lajícím koni) jsme si rozšířili naše dovednosti i vědomosti a odnesli si mnoho podnětů k další společné práci s koňmi.

Zpevnili jsme rohožemi bahnitě části na výběhu i ve dvoře a stále se snažíme dělat si to u koní hezčí a útulnější, ale i bezpečnější.

Rok 2024 byl fajn, a i když se občas přežene nějaký mráček, když nám onemocní koník, zasekne se doprava se senem nebo začne téct do střechy. Byl to hezký rok a stálo to za to.

Děkujeme za obrovskou podporu městské části Praha - Dolní Počernice i Praze 14, jejichž přízně si velmi vážíme a těšíme se na další tvůrčí spolupráci.

Krásný nový rok za JK POČIN přeje

**Hanka Špindlerová**



## Připomínka vzniku republiky trochu jinak

Když jsem minulý rok na sociálních sítích zval na tradiční připomínku vzniku ČSR s lampionovým průvodem a ohňostrojem, sklídl jsem několik nepříjemných reakcí s tím, že se jedná o vyhazování peněz a poškozování životního prostředí. Přestože mě nepřátelská forma těchto reakcí vedla k poněkud ironické odpovědi, nad obsahem jsem se rozhodně zamýšlel. Je opravdu ohňostroj tou nejlepší formou oslavy? Ale je jednorázový pětiminutový ohňostroj, který potěší tolik lidí, tak vážným ohrožením životního prostředí? Ale zase tu máme přírodní památku, vodní ptactvo a živočichy; neškodí jim ten rámus? Je ale možnost závěrečný ohňostroj přesunout na lepší místo? Nebo ho máme úplně zrušit? K nalezení odpovědi na tyto otázky mi pomohla návnazná on-line konverzace s paní Janou Segi Lukavskou – na rozdíl od jiných příspěvků vedená s respektem a v přátelském duchu. Paní Segi Lukavská mě upozornila, že v podstatě jakýkoli ohňostroj kdekoli v Dolních Počernicích porušuje některý z platných pražských nebo všeobecných předpisů. A to rozhodlo! Přeci nebudeme akcí, která má mít mimo jiné i svůj edukativní rozměr porušovat předpisy. Dosud jsem měl mylně za to, že řádně ohlášený ohňostroj je v pořádku. Takto ale bylo jasné, že pro slavnostní závěr našeho průvodu musím hledat jiné řešení.

Ale proti minulosti jiné pojetí čekalo i jeho zahájení. V posledních letech jsem se snažil k úvodnímu projevu zvát nějakého významného historika, minulý rok mne napadlo oslovit paní učitelku Kratochvílovou vyučující dějepis v naší základní škole. A to byl už krok k jejímu výbornému nápadu, dát v úvodu této akce, která je do značné míry určena zejména dětem, slovo školákům. Zbývalo tedy jen je správně vybrat.

Vyřešit tento úkol pro mne nebylo nic složitého, právě proto, že se ho ujala sama paní učitelka Kratochvílová. A vybrala skutečně dobře, protože Natálie Medvedová a Nicolas Škrdlant ze VII. třídy se své role zhostili výborně a připravili si pěknou společnou úvodní řeč. Zpěv státní hymny jsme měnit nechtěli, takže bylo jasné, že ten opět bravurně obstará počernický dětský pěvecký sbor Rokytká pod vedením sbormistryně paní Andrey Čančarové Houfkové, což se také potvrdilo.

Se závěrem průvodu jsem si ale dlouho nevěděl rady. Až někdy do srpna jsem se obával, že se mi nepodaří vymyslet adekvátní náhradu. Teprve na jednom letním soukromém festivalu jsem si uvědomil, že mám kamarády, kteří dokážou proměnit temnotu v pohádku různými světelnými nebo laserovými efekty. Proto jsem se obrátil na jednoho z nich – mistra svého oboru, laserového mága Jana Hladila. Ihned mou prosbu vyslyšel, byť jsem mu rozhodně nemohl nabídnout odměnu srovnatelnou s monstrózními akcemi, na jaké si ho zvou velké produkční agentury: „Havrane, pro tebe a pro dětičky určitě.“ Pak už šlo jen o to, sejít se v našem krásném parku, vybrat vhodné místo a odpoledne před samotnou akcí nainstalovat potřebnou techniku a zrcadla. A výsledek? Jeho posouzení

už je na účastnících, případně na ostatních podle krásných fotografií od Josefa Nožičky. Podle reakcí, kterých se mi dostalo, jsme zřejmě nezklamali, a mnozí mi dokonce nadšeně chválili nejen samotnou laserovou instalaci, ale i onu ekologickou zodpovědnost.

Připomínka vzniku ČSR 2024 tedy snad byla i v novém pojetí opět důstojným počinem a zároveň příjemným zážitkem pro všechny zúčastněné. Moc za to děkuji všem výše jmenovaným, ale do díky musím zahrnout ještě dámy z oddílu Krásná těla, které opět vzorně připravily svíčkovou cestu parkem, dále koně a jezdkyň z jezdeckého klubu POČINu za vznešené čelo průvodu a skauty z oddílu Protěž střediska Blaník za nesení státních symbolů a za čestnou stráž u pomníku vojáků z Dolních Počernic padlých v letech 1914–1918. Velký dík rovněž strážníkům Městské policie Praha 14 za zajištění bezpečnosti, Oáze za technickou podporu a v neposlední řadě ÚMČ Dolní Počernice za podporu finanční. Na příští rok už jsme s Janem Hladilem zvažovali další vylepšení, takže věřím, že se máme na co těšit.

vděčně **Tomáš V. F. Jirsák Havran**  
předseda pořadajícího spolku POČIN – POČERNICKÁ INICIATIVA

Foto: Josef Nožička





# CHCETE VĚDĚT, JAK SE NÁM DAŘÍ V JESLIČKÁCH?

V listopadu jsme se s dětmi učili poznávat a pojmenovávat všechny části lidského těla. Vyzkoušeli jsme naše smysly. Zjistili jsme, že pokud si zakryjeme oči, nic nevidíme. Pokud zakryjeme jedno oko, musíme více otáčet hlavu, poslouchali jsme různé zvuky hudebních nástrojů a hádali, o jaký nástroj se jedná. Dotýkali jsme se různých věcí na našich senzomotorických koberečích a cítili, že něco je studené, něco tvrdé, něco heboučké. Očichali jsme tyčinku s eukalyptovou vůní, která nám pěkně uvolnila dýchací cesty a chuť jsme si zažili u svačinky a oběda. Učili jsme se základním hygienickým pravidlům. Potrénovali jsme smrkání do kapesníku.

Vysvětlili jsme si, že utíráním nuditelů do ruky nebo rukávu se bacily šíří mezi ostatní. Stejně jako když kašleme. Teď už víme, že před pusinku se dává ruka. Nejlépe ta část ruky, kterou nesaháme na věci. Věnovali jsme pozornost technice mytí rukou. Na děti se přišla podívat paní zubní hygienistka. Natrénovaly si s ní čištění zubů. Moc jim to šlo a dočkaly se veliké pochvaly. Abychom ještě více utužili naše zdraví, začali jsme pravidelně jezdit do solné jeskyně. To se dětem opravdu moc líbí, včetně samotné cesty autobusem. Také jsme si hráli na doktory. A jako správní doktoři jsme obvázali tlapu a hlavu toho největšího plyšáka ve třídě. Napřed jsme mu ale udělali masáž srdce. Ukázalo se, že je trochu složité masírovat opravdu srdce a ne břicho. Změřili jsme mu i teplotu. Poklepali na nožičku, abychom zkontrolovali správné reflexy a poslechli srdíčko, jestli už pravidelně buší. Plyšáka jsme nakonec uložili a děti mu nachystaly zdravou svačinku, aby mu uzdravování šlo lépe.

V listopadu jsme se také chystali na Martina na bílém koni. Děti mu na přivítanou vymodelovaly svatomartinské rohlíčky. Pak provlékaly provázky a vytvořily koníkovi hezkou hřívu. Přitom jsme si přečetli příběh o tom, jak to s tím Martinem vlastně bylo. Naučili jsme se, jak si třením a dýcháním zahřát ruce, proběhli jsme se s koníkem, a nakonec jsme se příběh pokusili zahrát. Hlavní herci se dočkali velkého potlesku.

Společně s dětmi ze školky jsme se potkali v zámeckém parku a za svitu světýlek jsme si zasoutěžili a uložili broučky k zimnímu spánku.

V prosinci jsme došli na místní farmu za Mikulášem, čertem a andělem. A jelikož k nám chodí samé hodné děti, tak nám všechny zůstaly a čert pěkně ostrouhal. Další prosincový čas už patřil vánočním přípravám. Napsali jsme dopisy Ježíškovi, vyrobili drobné dárečky. Také jsme došli do Oázy upéct linečkové cukroví a prohlédnout si výstavu betlémů. S rodiči dětí jsme si společně zazpívali koledy a nazdobili perníčky. Celkově jsme se tak hezky naladili na Vánoce. Tak všem šťastné a veselé!

*Eva a Míša*

## ŠKOLKA ORANGERY

Milí čtenáři, listopad a prosinec byly ve školce Orangery bohaté na zážitky a kouzelné okamžiky, které jsme si s dětmi i rodiči moc užili. Naši nejmenší pravidelně navštěvovali solnou jeskyni, kde si užívali zdraví prospěšné prostředí i jízdu autobusem. Předškoláci se zapojili do školohraní v základní škole Orangery, kde si vyzkoušeli, jaké to je být školákem. Pro děti od 4 let proběhla logopedická depistáž, která pomohla odhalit případné potřeby v oblasti řeči.

V listopadu jsme s rodiči a dětmi uspali broučky na tradiční Broučkářské. Lampiónový průvod, soutěže a kostýmy broučků vytvořily krásnou podzimní atmosféru. Na svátek Svatého Martina se děti převlékly do bílého oblečení a učily se o svatomartinských tradicích. Sníh nám Martin sice opět nepřivezl, ale děti si i tak tento den užily. Nově se také děti zúčastnily kurzu první pomoci ve škol-

ce, kde se hravou formou naučily, jak pomoci sobě i druhým v případě potřeby.

V prosinci nás navštívil Čert, Mikuláš a Anděl, kteří děti odměnili dobrotami za básničky a písničky. Společně jsme také tvořili a pekli na Perníčkování v Počernickém komunitním centru Oáza. Vánoční pohodu doplnilo Divadlo Koloběžka, které za námi dorazilo až do školky a dětem zahrálo vánoční příběh. Besídky pro rodiče přinesly krásná vystoupení plná písniček a básniček, po nichž následovalo společné tvoření a příjemně strávené chvíle. Na závěr roku přišel i Ježíšek, který dětem nadělil hračky a knížky, čímž vykouzlil úsměvy na jejich tvářích.

Děkujeme za krásné chvíle a přejeme všem klidné svátky!

*Bc. Adéla Frišová*



# ZŠ ORANGERY NA KONCI ROKU 2024

Jestliže jste se začeti do těchto řádků, zajímá vás, jak jsme se v uplynulých měsících měli v ZŠ Orangery. Nebudu tedy zdržovat dlouhým úvodem a pustím se do vyprávění.

V polovině listopadu u nás nastal čas schůzek – „tripartit“. Chvíle, kdy se učitel, žák a rodič setkávají, aby společně zhodnotili pokroky, kterých žák dosáhl, a hledali cesty, jak ho dál podpořit. Byl to prostor plný hrdosti, otevřených rozhovorů a občas i překvapivých momentů. Hlavní slovo má vždy žák, který při schůzce využívá portfolio nebo jiné pomůcky, aby ukázal, co umí, v čem se mu daří a kde potřebuje podpořit. Díky těmto schůzkám mají rodiče lepší přehled o pokrocích svého dítěte. Děti se zase učí dovednosti sebehodnocení a pro nás učitele je to vždy milé setkání a posílení vztahu s rodiči i dětmi.

Konec listopadu jsme věnovali oslavám Dne díkůvzdání a snažili jsme se našim rodilým mluvčím přinést kousek domova i na naše školní chodby. Atmosféra byla plná vřelosti, radosti a společného sdílení. Každý ročník se do toho ponořil po svém – někde děti s nadšením prozkoumávaly historii a tradice během tematických hodin, zatímco jinde voněly tradiční pokrmy. Bylo to opět krásné propojení kultur a věříme, že jsme tak našim kolegům nahradili jejich vlastní rodiny tou naší Orangery rodinou.

Poslední listopadový týden jsme společně s rodiči zažili kouzelnou předvánoční atmosféru na workshopu, kde jsme si vyrobili nádherné adventní věnce. Všude chodil Mikuláš pátého, a tak není divu, že k nám do školy se stihl podívat až šestého. Jeho přítomností oficiálně odstartovaly Vánoce a jejich kouzlo zaplavilo celou školu. Chodby i třídy se začaly halit do sváteční výzdoby a všude bylo cítit očekávání.

Ani letos nechyběly návštěvy předvánočních výstav, trhů a workshopů, které nás vždy naladí na tu pravou sváteční notu. Jeden z nejlepších zážitků jsme ale našli přímo za rohem – v informač-

ním centru Dolních Počernic – Oáze. Obdivovali jsme zde nádherné betlémy, každý s jedinečným příběhem, a nakonec jsme si v jejich kouzelné kuchyni s radostí upekli voňavé cukroví. Bylo to jako ocitnout se na chvíli ve vánoční pohádce.

Poslední dva týdny před Vánoci jsme se věnovali intenzivní přípravě na Vánoční akademii, která se již tradičně konala v hotelu Svornost. Toto místo, se svým laskavým a profesionálním přístupem, dodává našim oslavám punc výjimečnosti, ale zachovává pocit rodinné sounáležitosti. Umožňuje nám tak vytvářet nezapomenutelnou atmosféru. Děti pilně trénovaly, aby svým vystoupením vykouzly úsměvy na tvářích všech hostů a naplnily sál sváteční radostí. Nejedna maminka plakala a potlesk byl bouřlivý.

Poslední školní den byl plný smíchu a dáreků od tajných Santů. Ochutnávali jsme cukroví, zkoušeli lidové zvyky a společně jsme si užili školní kouzlo Vánoc. Pak už jsme se ale vydali vstříc tomu opravdovému kouzlu Vánoc. Kouzlu, které najdeme jen doma, kde jsou naši blízcí, naše rodina.

Věřím, že i vy jste měli možnost zažít své vlastní jedinečné kouzlo Vánoc. Do nového roku bych vám ráda popřála, aby takových kouzel bylo více a abyste si je užili při pevném zdraví a s životním elánem.

Za ZŠ Orangery

Mgr. Barbora Honzиковá



## Rokytky - Podzim plný úspěchů a vánoční atmosféry

Podzimní měsíce přinesly Rokytky mnoho krásných vystoupení. Na festivalu *Porta Musicae* v Liberci, kam se sbor kvalifikoval díky vítězství na minulém ročníku, vytvořily děti, spolu se sbory Severáček a Kajetán, nezapomenutelný hudební večer. Předvedly pestrý program zahrnující lidové i soudobé skladby, včetně premiér písní *Klubko* od Jana Bernátka a *Svišti v pískovišti* od Františka Fialy, doprovázený hráčkami na flétnu, violoncello, africký buben a klavír. Energický závěr v podobě skladby *Singing in the Rain* s tanečním číslem a duhovými deštníky nadchl publikum a sklídl bouřlivý potlesk. Neméně výjimečné bylo o týden později vystoupení v Divadle Palace v rámci hudební show *Rarášci a vesmír*. Děti z Rokytky zde nejen zpívaly, ale setkaly se i s kosmonautem Vladimírem Remkem, který pokřtil nový zpěvník *Rarášci a vesmír*.

Prosinec se pak nesl ve znamení vánočních vystoupení. První adventní neděle Rokytky tradičně zahájila advent v Horních Počernicích. Hlavní prosincovou událostí byl celosborový vánoční koncert 7. 12. v Komunitním centru Matky Terezy na Chodově, kterým Rokytky odstartovala oslavy svého 10. výročí. Tentokrát byl koncert netradiční – našim milým hostem byl NeoKlasic orchestr, který doprovodil přípravný sbor Pramínek v cyklu koledí *Ten vánoční čas* a koncertní sbor Rokytky při provedení *Dětské mše vánoční* Jaroslava Vodrážky. Na závěr si za doprovodu orchestru a varhan všichni zazpívali koledu *Narodil se Kristus Pán*, což umocnilo slavnostní atmosféru.

Hned druhý den po vánočním koncertu vystoupil přípravný sbor Pramínek na Adventním setkání seniorů v hotelu Svornost, kde

potěšil publikum svým zpěvem a všem navodil krásnou vánoční náladu. Předvánoční období pak zakončilo Adventní zastavení v parku v Dolních Počernicích – děti šly v průvodu za svatou rodinou, poklonily se Ježíškovi a zazpívaly několik vánočních písní a koledí.

Podzim a advent přinesly Rokytky nejen řadu úspěšných vystoupení, ale i radost z hudby a kouzelnou vánoční atmosféru. **Přejeme všem čtenářům krásné a požehnané Vánoce, pohodový vstup do nového roku, pevné zdraví a mnoho radosti do nadcházejících dnů!**

Andrea Čančarová Houfková, sbormistryně Rokytky



## Výročí vzniku republiky

I letos se konal v naší obci lampionový průvod k oslavám založení republiky. Letos se proslovu ujali žáci naší školy. Natálka Medvedová a Nicolas Škrdlant ze sedmých tříd. Není zvykem, že si úvodní slovo připraví sami žáci. Tentokrát se toho ujal sám Nicolas. Jsem rádi, že máme aktivní žáky, kteří čas škole nad rámec svých povinností. Natálce i Nicolasovi moc za to děkujeme.

*Štěpánka Kratochvílová, třídní učitelka 7.B*



## Vánoční trhy ve škole

Jako každý rok se 6. 12. 2024 ve škole konaly vánoční trhy, kde si kdokoliv mohl zakoupit krásné výrobky od našich žáků. Deváté třídy se postaraly o výborné občerstvení.



## Advent v Norimberku

Již tradičně se žáci sedmých až devátých tříd zúčastnili adventního zájezdu. Tentokrát jsme se ale vydali směrem do Norimberku. Nejprve jsme si prošli toto krásné město spjaté také s českou historií. Později měl každý možnost si projít adventní trhy.

*Michaela Zimmermannová*

## 7. B po cestě Sametové revoluce

Každý rok si Česká republika připomíná datum 17. listopadu 1989, kdy studenti protestovali proti tehdejšímu komunistickému režimu. Podobně studenti protestovali již před padesáti lety, v roce 1939, kdy bojovali proti nacistům. Tento den je Den boje za svobodu a demokracii. I my ve škole si toto datum připomínáme.

Proto vyrazila 7.B společně s audio průvodcem na cestu, kterou šli studenti v roce 1989. Trasa začala na Albertově, kde je pamětní deska se studentským heslem: „Kdy – když ne teď? Kdo – když ne my?“ a pokračovala okolo Rotundy svatého Martina na Vyšehrad ke hrobu Karla Hynka Máchy. Z Vyšehradu pokračovala k Národnímu divadlu, kde je dnes Havlovo srdce, se kterým si žáci udělali pamětní fotografii. Trasa byla zakončena na Národní třídě u pamětní desky, kde paní učitelka Kratochvílová symbolicky rozdala pendreký. Žáci se dozvěděli zajímavé informace o důležité historické události a výlet si užili.

*Standa Votava, 7.B*



## Žáci 6. třídy zabránili kybernetickému útoku hackera Gigabita

Již vánoční atmosféru ohrozila v listopadu simulovaná hrozba kybernetického útoku hackera, se kterou se museli vypořádat žáci 6. třídy v Magenta Experience Centre v rámci únikové hry s názvem Unikni Gigabitovi. Během programu společnými silami rozluštili zašifrovanou zprávu, rozpoznali podvodné e-mailové zprávy, „vyléčili“ zavirovaný počítač a odhalili nekalé praktiky v telefonátu podvodného bankéře. Ve finále pak společně rozklíčovali heslo, díky kterému útok hackera úspěšně odvrátili. Během programu se navíc seznámili s pojmy malware a phishing, s pravidly pro tvorbu bezpečných hesel a také se zásadami bezpečného chování v on-line prostředí.

*Alena Vyskočilová*





## Potápěč ve škole

Dne 28. 11. 2024 jsme měli ve škole naučný program s tématem „Korálový útes“. Přednášející, paní RNDr. Věra Krajčová, Ph.D., nás seznámila s tématem potápění a všech krás, které se právě s potápěním pojí. Paní Krajčová je mimo jiné vášnivou potápěčkou a této zálibě se věnuje už víc jak deset let. Díky ní jsme ve škole mohli shlédnout několik videí o potápění a vidět krásy korálových útesů včetně celého podmořského světa živočichů, které sama natáčí. Neobyčejným zážitkem bylo vidět na vlastní oči celou potápěčskou výstroj i s potápěčskou láhví a speciálními hodinkami, které nám ukázala. Potápěči musí projít řadou školení, která jsou velice důležitá, protože lidem, kteří se nikdy nepotápěli, hrozí

i smrtelná nebezpečí, například když rychle klesají do hloubky nebo pak i když chtějí rychle vyplout na hladinu. Pro většinu kluků ve třídě bylo zajímavé vyprávění o Pascalově zákonu, který je také využíván právě k potápění a další zajímavosti spojené s fyzikou.

Za všechny žáky, kteří byli na této přednášce bych paní doktorce ráda poděkovala za přínos do hodin fyziky a za zprostředkování krásy podmořského světa.

*Emma Vachutková, třída 7. B*

## Vánoční pohoda v naší školce Duha

Měsíc prosinec je měsíc plný očekávání a překvapení, měsíc dáreků a příprav na Vánoce, měsíc milého a vstřícného chování, měsíc úsměvů a přání zdraví a štěstí. A pro děti je to kouzelný měsíc, kde se plní dětská přání a opravdu vidíme hvězdičky v jejich očích. Ale tomu všemu předchází důkladná příprava, výlety a dokonce i pečení perníčků a cukroví přímo samotnými dětmi. Ve třídě Hvězdiček, těch nejmenších, se opravdu dali do pečení perníčků a že budou úžasné, na to vezměte jed. Třída Včelek si vybrala linecké těsto. Hvězdičky, kolečka, stromečky byly pečlivě namazané a připravené na pohoštění, které se podávalo na Vánočních dílničkách s rodiči. Ty se konaly 17. 12. ve všech třídách a pro děti to znamená takový Ježíšek nanečisto. Stromeček ozdobený, vystoupení připravené, nálada slavnostní a první dárek všem dětem přistane do náruče. A na závěr jako vždy tradiční zpívání u osvětleného stromečku před školkou, za vydatné pomoci paní Michaeli Těšínské, tímto ji moc děkujeme.

Dárky sice nosí Ježíšek, ale rodičům se přece dárek také hodí, takže ve všech třídách proběhla keramika s vánočním motivem. Včelky a Sluníčka se v tomto měsíci vydala do divadla Horní Počernice na pohádku „Včelí medvídky“. Kvítka a Motýlci navštívili výstavu perníku – Ráby u Pardubic a prý tak velikou vánoční sladkou chaloupku nikdy neviděli. Třída Broučků navštívila výstavu o životním prostředí a jak se chovat v přírodě s názvem „Ne! V přírodě“ a v Oáze zkusila péct cukroví.

Proběhla i čertovská show s naším oblíbeným čertíkem. Mikuláš a Anděl samozřejmě nechyběli.

Ale nejúžasnější věc bylo zahájení první vernisáže naší školky v Komunitním centru MČ Dolní Počernice. Vernisáž má název „Z barvného podzimu do bílých vánočních“ a probíhá od 4. 12. 24 do 21. 2.



25. A protože to byla naše první vernisáž, panovaly mírné obavy, jak se vše zvládne. Dle slov prvních návštěvníků to bylo a je úžasné. Do výtvarné práce dětí se promítá jejich naivita, jejich fantazie, jejich bezprostřednost a nevinnost. Úvodní slovo bylo na paní ředitelce naší školky D. Exnerové a za městskou část Dolní Počernice pár slov řekl i zástupce starosty a radní p. MUDr. Pavel Boček. O hudební část vernisáže se postarala p. uč. Jiřina Zmrzlá, která hrou na housle vytvořila krásnou a příjemnou atmosféru. Děti ze třídy Sluníček a Včelek se postaraly o přednes básniček. Naše kuchařky zase nabídly úžasný vánoční perník. Bylo to skvělé setkání rodičů, prarodičů, dětí a nás ze školky. Určitě zavítejte a potěšte se pohledem na dětská díla. Obklopí Vás příjemné prostředí a zjistíte, že děti neumí jen vymýšlet hlouposti, ale dokáží něco krásného. Hodně se fotilo, takže na webu MŠ se určitě podívejte na to, jak zahájení vernisáže proběhlo.

A i když nebudou třeba Vánoce bílé, budou jako každý rok kouzelné. V očích dětí určitě. A my ostatní si popřejeme krásné svátky, hodně zdraví a štěstí v novém roce 2025. Přejme si jen to nejlepší. Děkujeme všem za pomoc a podporu v končícím roce 2024 a těšme se, co pěkného přinese rok následující.

*Za všechny zaměstnance MŠ Duha uč. H. Marková, Včelky*





**NOVĚ OTEVŘENO**  
BIOREZONANCE - RESTART VAŠEHO ZDRAVÍ!

**Biorezonance** - způsob, jak řešit potíže organismu bez bolesti a umělých léčiv. Neváhejte udělat první krok k restartu svého zdraví, řešíme akutní i chronické obtíže.

Biorezonanční přístroj BICOM OPTIMA II generace od Německé společnosti REGUMED vám může pomoci s těmito problémy:

✓ Alergie	✓ Postcovidový syndrom
✓ Detoxikace	✓ Problémy se zuby a dásněmi
✓ Migrény a bolesti	✓ Zranění při sportu
✓ Kožní onemocnění	✓ Imunitní poruchy
✓ Neurodermatitida	✓ Hormonální poruchy
✓ Nemoci orgánů	✓ Revmatické nemoci
✓ Dýchací potíže	✓ Neurologie, psychika
✓ Astma	✓ Nemoci orgánů
✓ Odvykání kouření	✓ Příprava na očkování
✓ Eliminace závislosti	✓ Detoxikace po očkování
✓ Předoperační ošetření	✓ Pooperační ošetření

Informace a objednávky na tel. číslo +420 770 321 821  
Adresa: Křovínovo náměstí 109/11, Praha 9 - Horní Počernice



**Půjčovna lyží  
skiservis**

Po - Pá 9.00 - 18.00  
So 9.00 - 12.00

Náchodská 708/79, Horní Počernice, Praha 9

[www.cyklopocernice.cz](http://www.cyklopocernice.cz) ☎ 281 928 897

Bezkonkurenční ceny  
půjčovny  
a skiservisu

MONTANA  
AUTORIZOVANÝ SKI SERVIS

Free Choice  
WINTERSTEIGER  
ON & BOARD TURNING

**JSEM TU VŽDY PRO VÁS**

**Vladka Branská**  
vladislava.branska@re-max.cz

**T 774 163 374**  
[www.re-max.cz/horizont](http://www.re-max.cz/horizont)








Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

**Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice**

## Pronájem prostorů v Komunitním Centru Jako Doma!

Naše prostory jsou ideální pro širokou škálu aktivit, od lektorování až po soukromé události. Nabízíme pronájem i o víkendy, abychom uspokojili vaše potřeby co nejlépe.

**Počítačová Učebna/Přednáškový Sál:**  
Prostor s projekčním zařízením.  
Ideální pro školení, lektorské kurzy nebo firemní prezentace.

**Výtvarná/Keramická Dílna:**  
Vybavena kvalitní pecí pro keramické práce.  
Inspirující prostředí pro tvůrčí aktivity.

**Cvičební Sál:**  
Prostor pro klidové sporty jako je jóga, pilates a další.  
Pohodlné a čisté prostředí pro vaše cvičení.

### Výhody Pronájmu:

Flexibilní časy pronájmu i o víkendech.  
Příjemné prostory.  
Možnost dlouhodobého nebo krátkodobého pronájmu.

Pro více informací o cenách a dostupnosti, neváhejte nás kontaktovat nebo přijďte se podívat osobně :)

**TĚŠÍME SE NA VÁS**

## Výtvarné kurzy na Chvalské tvrzi

Dům umění na Chvalské tvrzi pořádá výtvarné kurzy kreslířských a malířských technik a umělecko-femeslné workshopy. Pro rok 2025 nabízíme kurzy od základů pro začínající výtvarníky až po alternativní a experimentální malbu. Naši lektori jsou zkušení akademici a výtvarníci, kteří chtějí předávat své znalosti.



Art Akademie

Výtvarné kurzy na 1. čtvrtletí 2025 10 lekcí po 3 hodinách

Termín: 20.1. - 28.3.2025 17:00 - 20:00

Výuka obsahuje: Techniky kresby, malby – od zátíší až k živému modelu – od kresby k malbě – od pastelu přes akvarel, akryl, olej, kreativní a experimentální malba, malba na porcelán a malba špachtlí a další...

registrace - kurzumeni@atelier-fiala.cz informace - www.atelier-fiala.cz

**Dolnopočernický zpravodaj /ročník XXXIX/číslo 11,12/2024, vychází 23. 12. 2024, uzávěrka příštího čísla: 7. 2. 2025**

Vydává: Městská část Praha – Dolní Počernice, Stará obec 10, 190 12 Praha – Dolní Počernice, IČO 00 240 150, Kontakt: [zpravodaj@dpocernice.cz](mailto:zpravodaj@dpocernice.cz).

Periodický tisk – vychází 6x ročně. **Distribuce:** zdarma do všech domácností MČ Praha – Dolní Počernice. Registrován pod evidenčním číslem MK ČR E 23482

**Redakční rada:** Martin Šíla (předseda a editor), ak. mal. Jan Paul (místopředseda), Mgr. Tomáš Jirsák, Mgr. Markéta Stehlíková, Lucie Žlůvová, Michaela Zimmermannová, Markéta Brožová. Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Na [www.praha-dolnipocernice.cz](http://www.praha-dolnipocernice.cz) najdete toto číslo v elektronické podobě. Grafická úprava a sazba: Martin Štěpán. Tisk: Grafotechna Plus s r. o.