

3/4  
2024



# DOLNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ



JDEME  
DO PRŮVODU!

Foto: Martina Adlerová



# Rozpočet MČ Praha – Dolní Počernice na rok 2024



Vážení spoluobčané,

stalo se pravidlem, že naše zastupitelstvo schvaluje každoročně v první polovině března rozpočet MČ Praha – Dolní Počernice. Nejinak tomu bylo i letos a s uspokojením mohu konstatovat, že rozpočet naší MČ na rok 2024 byl schválen. Projednání a schválení v rozpočtu v ZMČ je záležitostí několika minut (někdy jejich desítek), ale za mého působení ve funkci starosty

se ještě nestalo, aby rozpočet nebyl schválen. Co však tomuto procesu předchází, je záležitostí nikoliv minut, ale měsíců.

První krok činí ZMČ na některém z podzimních zasedání, kdy rozhoduje, zda naše MČ bude v prvních měsících následujícího roku (do schválení rozpočtu) hospodařit v rozpočtovém provizoriu, a schvaluje jeho podmínky. Tento model praktikujeme již dlouhá léta bez potíží.

Druhým krokem je příkaz starosty, který vydávám v závěru roku a který obsahuje veškeré úkony a termíny, které je nutno dodržet, aby byl rozpočet připraven k projednání v ZMČ.

Po obdržení požadavků do rozpočtu, které podává ÚMČ, příspěvkové organizace MČ, komise RMČ, KC Jako doma a členové samosprávy, učiní základní krok ekonomické oddělení našeho úřa-

du (Ing. Michal Konejš), který předloží starostovi první verzi návrhu rozpočtu. Následuje několikadenní práce na kontrole jednotlivých položek rozpočtu a přesuny finančních prostředků tak, aby byly co nejvíce uspokojeny podané požadavky a zejména mandatorní výdaje naší MČ.

Zde musím poznamenat, že díky dobrému hospodaření naší MČ v minulých letech se nám podařilo prakticky všechny požadavky uspokojit, avšak za cenu, že naše finanční rezerva do příštích let nebude nijak závratná.

Pokud starosta uzná, že návrh rozpočtu je připraven a v ZMČ „hlasovatelný“, je projednán v prvním čtení v RMČ a následně zveřejněn na úřední desce v termínu, stanoveném zákonem.

Návrh rozpočtu pak projedná Finanční výbor ZMČ a RMČ v jeho druhém čtení a následně je předložen k projednání ZMČ.

K návrhu rozpočtu se může vyjadřovat veřejnost a své připomínky mohou uplatňovat členové naší samosprávy až do doby, kdy je v ZMČ uzavřena diskuse k projednání návrhu rozpočtu.

Nic takového se však nestalo, a tak byl návrh rozpočtu naší MČ na r. 2024 po několika minutách schválen.

Je však s podivem, že někteří zastupitelé, jejichž požadavky byly do rozpočtu zařazeny, nakonec pro jeho schválení nehlasovali, aniž by cokoliv namítali v diskusi. Tuto záhadu si kladu za úkol do projednání rozpočtu na příští rok objasnit.

*Zbyněk Richter, starosta*

## JEDNÁNÍ RMČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

**RMČ na svých jednáních v období od 6. 2. 2024 do 9. 4. 2024 mj.**

### **schválila:**

- smlouvy, týkající se bytů, pozemků a nebytových prostor
- darovací smlouvy na finanční dary od fyzických a právnických osob
- návrh rozpočtu MČ Praha - Dolní Počernice na r. 2024
- návrh střednědobého výhledu rozpočtu MČ Praha – Dolní Počernice
- návrhy rozpočtu a střednědobých výhledů rozpočtu příspěvkových org. (ZŠ, MŠ a Oáza)
- dodatky ke řízovacím listinám příspěvkových org. (ZŠ, MŠ a Oáza)
- inventarizační zprávu za účetní jednotku MČ Praha - Dolní Počernice za rok 2024
- vyhlášení veřejné soutěže na pronájem bytu v čp. 470
- zadávací dokumentaci k veřejným zakázkám na opravu tělocvičny ZŠ, hřiště ve Svatoňovické ul., dělicí zdi mezi kostelem a pivovarem a výsledky výběrových řízení na tyto stavby
- návrh programu 13. zasedání ZMČ
- smlouvy o poskytování služeb
- úpravy rozpočtu MČ v r. 2024
- smlouvu o poskytnutí automobilu Dacia za účelem poskytování sociálních služeb v MČ
- komisi pro přípravu a organizaci Participativního rozpočtu MČ na r. 2024
- podmínky a pravidla pro fotografickou soutěž na výrobu kalendáře Příroda Dolních Počernic

### **souhlasila s(se):**

- stavebními úpravami objektů soukromých vlastníků
- přijetím finančních darů pro MČ a příspěvkové org. MČ
- opodstatněnými výjimkami pro průjezd nákladních vozidel na Českobrodské ul.

- přezkoumáním hospodaření MČ za rok 2024 Magistrátem hl.m. Praha
- projektovou dokumentací na doplnění VO v zámeckém parku a geologické zahradě
- žádostí na změnu hranic mezi MČ Praha - Dolní Počernice a Prahou 14
- konáním běžeckého závodu „Večerní svěřácká 10“ v prostoru parku U Čeňku
- opravou havarijního stavu části ul. Nad Rybníkem
- umístěním WC při vstupu do zámeckého parku a na veřejném sportovišti v ul. Svatoňovická
- doplněním herních prvků na dětských hřištích

### **nesouhlasila:**

s pronájemem parkovacích míst v MČ soukromým osobám

### **revokovala:**

své usnesení č. 54.15 (konání Fora MČ v květnu 2024) z důvodu termínových kolizí

### **projednala:**

- Rozsudek nejvyššího správního soudu ČR ve věci kasační stížnosti 4 zastupitelů MČ na zastupitelstvo MČ Praha - Dolní Počernice s výsledkem, že tato stížnost byla nedůvodná, a s požadavkem, aby tento Rozsudek byl zaslán členům ZMČ a řediteli MHMP
- zápisy z výborů ZMČ a komisí RMČ
- podmínky pro dovybavení a zahájení provozu čp. 26 s ředitelem DDM Romanem Urbancem
- stížnosti na stav dopravy a veřejného pořádku v k.ú. Dolní Počernice

### **požadovala:**

- předložit návrh rozpočtu MČ na rok 2024 k projednání v ZMČ
- předložit od ŘSD aktualizaci studie vlivu stavby D0 510 PHS na mostu přes Počernický rybník na životní prostředí



**stanovila:**

- termíny k projednání projektů VRT a PDS s veřejností MČ
- termín 13. zasedání ZMČ Praha - Dolní Počernice na 11. 3. 2024.
- priority MČ pro žádosti o investiční dotaci z rezervy rozpočtu MHP

**vzala na vědomí:**

- zprávy o hospodaření MČ a příspěvkových organizací MČ za rok 2023
- zápisy z KD stavby č. 8548 Kanalizační sběrač H2
- zprávu o přezkoumání hospodaření MČ za r. 2023, která bude předložena ZMČ

**vyslovila:**

- uznání a pochvalu příspěvkové organizaci Oáza za vynikající práci a organizaci akce Velikonoční inspirace, konané dne 17. 3. 2024

**JEDNÁNÍ ZMČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE****ZMČ na svém svém 13. zasedání dne 11. 3. 2024****schválilo**

- návrh rozpočtu MČ Praha - Dolní Počernice na r. 2024
- návrh střednědobého výhledu rozpočtu MČ Praha - Dolní Počernice na r. 2025–2029
- návrhy rozpočtu příspěvkových organizací MČ Praha - Dolní Počernice (ZŠ Národních hrdinů 70, MŠ DUHA a Oáza Dolní Počernice) na r. 2024 a střednědobý výhled rozpočtu ZŠ, MŠ a Oáza na r. 2025 až 2029
- Dodatky ke Zřizovacím listinám příspěvkových organizací MČ Praha - Dolní Počernice (ZŠ, MŠ, Oáza)
- Smlouvu o účasti developera a o spolupráci mezi MČ Praha - Dolní

Počernice a spol. Sekyra Group a.s.

- Smlouvu o spolupráci mezi MČ Praha - Dolní Počernice a spol. Saint Tropez Production
- Smlouvu o spolupráci mezi MČ Praha - Dolní Počernice a spol. Ters - Suzuki s požadavkem, aby finanční prostředky získané uzavřením této smlouvy byly použity na realizaci záměru „Revitalizace veřejného prostoru – parčík U Váhy II“
- převod hmotného majetku – Protokol č. PP/21/09/68/2024
- od 1. dubna 2024 změnu výše měsíčních odměn neuvolněným členům zastupitelstva MČ Praha - Dolní Počernice
- požadavky MČ Praha - Dolní Počernice v souvislosti s přípravou výstavby vysokorychlostní tratě v k.ú. Dolní Počernice
- požadavky MČ Praha - Dolní Počernice na veřejnou vybavenost v rámci projektu HMP – nájemní bydlení na pozemku parc. č. 1493/1 v k.ú. Dolní Počernice

**souhlasilo:**

- s podáním návrhu na pořízení změny Územního plánu Sídelního útvaru hl. m. Prahy zkráceným postupem na pozemcích parc.č. 1350/4,1354/5 a 1632 vše v k.ú. Dolní Počernice, a to z funkce ZMK na funkci SP

**požadovalo:**

- zajistit představení změny územního plánu č. 2883/00 (Dubeč sever) samosprávě a veřejnosti MČ Praha – Dolní Počernice

Upozorňujeme zájemce o podrobné informace z jednání RMČ a ZMČ, že zápisy z jejich jednání jsou uveřejněny na webových stránkách MČ Praha - Dolní Počernice a v písemné podobě jsou dostupné na úřadu MČ nebo v Kanceláři starosty.

**Kancelář starosty**

Vážení občané Dolních Počernic,

připravili jsme pro Vás třetí ročník participativního rozpočtu MČ Praha - Dolní Počernice. Od 22. 4. 2023 do 10. 6. 2023 máte opět možnost podat návrh na vylepšení místa, kde žijeme. Všechny informace najdete na webových stránkách <https://praha-dolnipocernice.cz/>

Informace poskytne rovněž paní Iveta Zelenková, kancelář starosty, tel: 281 021 090, e-mail: [zelenkova@dpcocernice.cz](mailto:zelenkova@dpcocernice.cz)

**RMČ Praha – Dolní Počernice**

**Participativní rozpočet MČ Praha – Dolní Počernice 2024****POČERNICKÝ MĚŠEC III.**

**Navrhněte svůj projekt na vylepšení prostředí, kde společně žijeme!**

**HARMONOGRAM:**

11. 3. 2024	schválení částky 500tis. Kč v ZMČ Praha – Dolní Počernice
16. 4. 2024	schválení Pravidel PR a vyhlášení výzvy v RMČ
22. 4. 2024	zveřejnění výzvy k podávání návrhů
22. 4. – 10. 6. 2024	podávání návrhů projektů
11. 6. – 18. 6. 2024	hodnocení projektů
18. 6. 2024	rozhodnutí o realizaci projektů v Radě MČ
19. 6. – 21. 6. 2024	informování žadatelů o projektech schválených k realizaci
24. 6. 2024	veřejné projednání – představení projektů
25. 6. – 15. 7. 2024	veřejné hlasování o schválených projektech
16. 7. 2024	příprava k realizaci projektů
2. 9. 2024	zahájení realizace projektů
13. 12. 2024	ukončení realizace projektů, projednání PR v ZMČ
13. 12. – 2. 1. 2025	vyúčtování ukončených projektů
2. 1. – 30. 6. 2025	rezerva pro realizaci a ukončení náročných projektů



**Celková vyčleněná částka z rozpočtu: 500.000 Kč**  
**Maximální náklady pro jeden projekt: 250.000 Kč**



# Volby do Evropského parlamentu

Rozhodnutím prezidenta republiky č. 38/2024 Sb. byly dne 27. února 2024 vyhlášeny volby do Evropského parlamentu a stanoveny dny jejich konání, a to na pátek 7. června 2024 a sobotu 8. června 2024.

Ode dne vyhlášení voleb je možné podat žádost o vydání voličského průkazu. Volič, který nemůže nebo nehodlá volit ve svém volebním okrsku, může požádat o voličský průkaz. S voličským průkazem může volič hlasovat v jakémkoliv volebním okrsku na území ČR. Voličský průkaz vydává obecní úřad příslušný podle místa pobytu voliče (tj. ten, u kterého je volič zapsán v seznamu).

Pozor! V těchto volbách není možné volit na našich zastupitelských úřadech v zahraničí.

Volič může požádat o voličský průkaz ode dne vyhlášení voleb, a to - osobně nejpozději 5. června 2024 do 16:00 hodin nebo - písemně tak, aby byla žádost doručena obecnímu úřadu nejpozději 31. května 2024 do 16:00 hodin. Písemná žádost musí být opatřena úředně ověřeným podpisem voliče nebo zaslána v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky voliče (nestačí pouhý email).

Obecní úřad předá voliči voličský průkaz nejdříve 23. května 2024, a to buď voliči osobně, nebo osobě, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání voličského průkazu, anebo jej voliči zašle poštou doporučeně na dodejku do vlastních rukou na v žádosti zvolenou adresu.

Hlasovací lístky budou voličům dodány do schránek nejpozději 3 dny před prvním dnem voleb.

Na území MČ Praha – Dolní Počernice jsou zřízeny dva volební okrsky se sídlem:

Okrsek č. 30001 – Mateřská škola DUHA, Svatoňovická 587, Praha – Dolní Počernice

Okrsek č. 30002 – Úřad MČ Praha – Dolní Počernice, Stará obec 10, Praha – Dolní Počernice

Pro bližší informace a vzory žádostí navštivte stránky Ministerstva vnitra ČR, MČ Praha – Dolní Počernice, Volby.cz – volební výsledky a informace Českého statistického úřadu.

*Daniela Novotná, oddělení přestupků a správních agend*

## Vítání občánků

Vážení rodiče nových občánků, Městská část Praha – Dolní Počernice pořádá každoročně akci „Vítání nových občánků“. Pokud máte zájem zúčastnit se s vaším novorozencem této akce, oznamujeme vám tímto, abyste se nově přihlašovali pomocí online formuláře, který naleznete na webu MČ v sekci „Akce MČ – Vítání občánků“. Přihlašovat se mohou pouze rodiče dětí, které mají trvalý pobyt v Dolních Počernicích. Termín uzavření přihlášek je 30. 9. 2024 a předpokládaný termín akce bude opět koncem listopadu.

**KONTAKT:** p. Iveta Zelenková

tel.: 281 021 090 email: [zelenkova@dpocernice.cz](mailto:zelenkova@dpocernice.cz)

Těšíme se na vás i naše nové spoluobčánky.

**MČ Praha – Dolní Počernice**



## Jak je to s Domovem seniorů

Vážení spoluobčané, mnozí z vás se mě ptají, jak anebo zda vůbec nějak pokračuje příprava na výstavbu Domova seniorů v Dolních Počernicích. Záměr na tuto akci stanovil již v r. 1999 územní plán hl. m. Prahy, který k tomuto účelu vyhradil pozemky v Dolních Počernicích na konci ul. Bakurinova. Tyto pozemky jsou ve vlastnictví hl. m. Prahy, takže pro realizaci tohoto sociálního záměru je to ideální kombinace. Již v r. 2007 se město zajímalo o výběr vhodného pozemku pro tento účel. V r. 2010 byla zpracována architektonická studie, která měla prakticky úroveň dokumentace pro územní rozhodnutí.

Bohužel, v průběhu dalších volebních období měli věcně příslušní radní HMP na způsob zajištění sociálních služeb odlišné názory. Díky vstřícnosti tehdejšího radního Hodka se mi podařilo na městě tento záměr oživit, ale nově nastupující radní Johnová měla na sociální politiku týkající se zajištění služeb pro seniory odlišný názor, spočívající v upřednostnění terénních a odlehčovací služeb, a nikoliv prostřednictvím domovů pro seniory. Teprve

v závěru volebního období 2018–2022 si město uvědomilo potřebu vybudovat nový domov seniorů a pod mým mírným tlakem RHMP přijala dne 19. 9. 2022 usnesení č. 2535, když tímto usnesením vybrala projektanta na vypracování projektové dokumentace pro „stavbu č. 41799 Domov seniorů Dolní Počernice, projektant“, kterým je spol. Bomart, s.r.o. V současné době na pokyn paní radní Udženiji, která dala tomuto projektu plnou podporu, byl stanoven zástupce sociálního odboru MHMP, jenž má za úkol projednat s projektantem aktuální potřeby města v oblasti sociálních služeb a určit konečné zadání pro projektové práce a následnou náplň a využití této významné sociální stavby.

Celou akci výstavby Domova seniorů zajišťuje Investiční odbor MHMP a je potěšitelné, že projekt a zejména vnější vztahy, které budou mít dopad na infrastrukturu naší MČ v okolí stavby, budou s naší MČ konzultovány.

*Zbyněk Richter, starosta*



# Třídění odpadu na našem hřbitově

Vážení občané a návštěvníci hřbitova, zahajujeme projekt třídění odpadu na hřbitově. Tento projekt lze považovat za pilotní, budeme ho průběžně vyhodnocovat a v případě potřeby upravovat.

Důvodů pro třídění je zde několik. Na hřbitově vzniká velké množství odpadu, který sem přináší její návštěvníci ve formě dekorací (květinových, rostlinných), a také další odpady, např. plastové a skleněné nádoby a další materiál. K odkládání sloužily dva nevelké koše na odpad umístěné v areálu hřbitova po obou stranách vchodu, které byly primárně určeny na drobný odpad. Rozměrnější odpady mají návštěvníci vyhazovat do prostoru umístěného v dolní – zadní části hřbitova. ÚMČ Praha – Dolní Počernice zajišťuje vyvážení této „jámy“ dle potřeby, ale kvůli nedostupnosti a stavu terénu přístupového místa je odvoz odsud problematický. Náklady na vývoz činí nemalou částku, jedná se v průměru o cca 30 000 Kč ročně. Ne všichni tento prostor využívali, a tak se běžně stávalo, že oba menší koše u vstupu – i přes snahu pracovníků údržby – v exponovaných dnech roku (Vánoce, Velikonoce, Dušičky) doslova přetékaly. Spoustu odpadu odhazovaného na hřbitově však lze vytrítit a následně předat k odpovídajícímu zpracování. To je tedy i „environmentální hledisko“, tedy snaha, jak tříděním odpadu přispět k ochraně přírody.

Nově jsme umístili na hřbitově u vchodu tyto nádoby (popelnice) na tříděný odpad:

- **nádoba na bioodpad 240l** – hnědá (pouze rostlinné zbytky dekorací, květiny, hlína, tráva, listí, plevel, větvičky) X **NE:** drátky, plastové květináče apod.

- **nádoba na plasty, resp. multikomoditní sběr 120l** (pouze plasty, např. plastové lahve, igelitové tašky, lze i nápojové kartony) X **NE:** nádoby se zbytky vosku

- **nádoba na sklo 120l** (pouze sklo, např. rozbité skleněné vázy, lahve) X **NE:** sklo se zbytky vosku

- **nádoba na směsný odpad 120l** (odpad, který nelze vytrítit, např. nádoby na svíčky se zbytky vosku, znečištěný papír, dekorace, které nejdou dále roztrítit, znečištěné hadříky). Nádoba slouží jen k vyhazování směsného odpadu ze hřbitova!

**Žádáme vás o využívání těchto popelnic a vhazování pouze toho odpadu, který do nich patří.**

Zároveň lze pro velký odpad nadále využít prostory ve spodní části hřbitova, nicméně naší snahou je, aby díky třídění bylo do „jámy“ odkládáno postupně co nejméně odpadu.

Informace k odpadovému hospodářství nejen na dolnopočernickém hřbitově ochotně poskytne paní Daniela Novotná, které velmi děkuji za spolupráci. Velký dík patří panu Belianskému za péknu a rychlou úpravu prostoru pro nádoby na odpad a do budoucna i všem dalším pracovníkům údržby, kteří se budou o vyvážení odpadu v pravidelných intervalech starat.

Předem děkuji i vám, dolnopočernickým občanům i dalším návštěvníkům hřbitova, za dodržování pravidel při odhazování odpadu na tomto pietním místě.

**Mgr. Markéta Stehliková**

MČ PRAHA - DOLNÍ POČERNICE  
VÁS ZVE NA

PROJEDNÁNÍ S  
VEŘEJNOSTÍ

PROJEKT DUBEČ SEVER  
7 2883

PONDĚLÍ 13.5. 18:00  
HOTEL SVORNOST  
Novozámecká 284

Investor spolu s architektonickým a urbanistickým studiem PH A+P představí aktualizovaný návrh projednávané změny územního plánu v katastru MČ Praha - Dubec.



## Parkování

Vážení spoluobčané, předně se omlouvám, že jsem sliboval pronájem parkovacích míst pro soukromé účely. Přišly tři žádosti, ale tento typ pronájmu parkovacích míst byl Radou MČ zamítnut.

Parkování a stání se řídí zákonem č. 361/2000 Sb., Zákon o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů (zákon o silničním provozu), nejvíce § 25 až § 27. Zásadní ovšem je chtít tato pravidla dodržovat, a být tak ohleduplný k ostatním. Je to jistě lepší než následné restrikce. Jako je třeba volání Městské policie – 156. To, že se pravidla mnoho nedodržují, je vidět i na přiložené fotografii.

Na závěr bych rád připomněl, že naše MČ připravuje studii Situace dopravy v klidu v intravilánu Dolních Počernic. Aby mohla tato studie pokrýt všechny potřeby naší MČ, budeme rádi, když nám zašlete k této problematice své podněty. Zasílejte na e-mail: [Inenicka@dpcernice.cz](mailto:Inenicka@dpcernice.cz). Zatím mi žádný nepřišel.

Předem děkuji za vaši spolupráci

**Martin Lněnička, radní**

# Fotografická soutěž pro kalendář

## PŘÍRODA DOLNÍCH POČERNIC 2026

Vážení občané, nadšenci fotografování a přírody,

Rada městské části Praha – Dolní Počernice vyhlašuje fotografickou soutěž na výběr snímků pro plánované vydání závěsného kalendáře s názvem **PŘÍRODA DOLNÍCH POČERNIC 2026**. Předpoklad vydání kalendáře je v září - říjnu r. 2025. Každá ze 13 vybraných fotografií bude ohodnocena věcnými cenami.

### Podmínky a pravidla účasti v soutěži:

- soutěže se může zúčastnit autor fotografií, který zašle fotografie s hlavním tématem přírody pořízené v MČ Praha – Dolní Počernice (tj. v katastrálním území Dolní Počernice)
- zasílejte aktuální fotografie, tj. pořízené v r. 2024 a 2025
- každý účastník může do soutěže přihlásit 1 až 20 fotografií
- zasílejte fotografie, které postihují všechna roční období (v případě nedostatku sněhu v zimním období mohou být zaslány starší snímky)
- fotografie označte jménem účastníka a pořadovým číslem
- fotografie zasílejte v plné kvalitě, ideálně ve velikosti min. 3 MB, s velkou hloubkou ostrosti a nízkou zrnitostí (nižší číslo ISO)
- fotografie dodejte do 30. 6. 2025, a to v digitální podobě (např. přes službu [www.uschovna.cz](http://www.uschovna.cz)) s odkazem na e-mailovou adresu p. Ivety Zelenkové, sekretariát starosty: [zelenkova@dpcernice.cz](mailto:zelenkova@dpcernice.cz) V e-mailu uveďte svoje jméno a kontaktní telefon. Zároveň k e-

-mailu přiložte soupis přihlášených fotografií s jejich číslem a místem pořízení.

- ze soutěže jsou vyloučeni členové hodnotící komise a jejich rodinní příslušníci

### Hodnocení a kritéria hodnocení

- hodnocení provede hodnotící komise
- fotografie/účastníci, které/ří nesplní podmínky a pravidla účasti v soutěži, budou vyřazeny/ni
- hodnotící komise posoudí kvalitu a námět dodaných fotografií a vybere pro každý měsíc a rovněž pro titulní stranu nejvhodnější fotografii
- hodnotící komise vyhotoví o průběhu a výsledku hodnocení zápis
- účastníci budou o výsledku hodnocení informováni e-mailem

Vítězné fotografie a vydaný kalendář budou prezentovány na informačních kanálech městské části. Kalendář bude sloužit k propagačním účelům, zároveň bude možné si ho zakoupit. Účastí v soutěži uchazeči souhlasí s výše uvedenými podmínkami soutěže.

Těšíme se na vaše fotografie a věříme, že příroda v Dolních Počernicích vám poskytne mnoho příležitostí pro pořízení úžasných snímků.

V Dolních Počernicích dne 9. 4. 2024

**Rada městské části Praha – Dolní Počernice**

## Jarní bazárek

Bazárek v Dolních Počernicích, který proběhl v pátek 12. 4. 2024, není jen o nakupování, ale je místem, kde se lidé navzájem poznávají, mají možnost pohovořit, pozastavit se ve shonu všedních událostí a udělat radost nejen dětem, ale i dospělým. Jedním z hlavních lákadél bazárku je široká nabídka zboží. Od dětského oblečení, potřeb, her a hraček, přes boty, oblečení pro dospělé, sportovní potřeby až po věci do domácnosti. Díky této rozmanitosti je bazárek místem, kde nejen dospělí, ale i děti nacházejí radost z nákupů věcí za pakatel či zdarma. Nejednou jsem viděla rozjasněné dětské oči malých objevitelů či radost dospělých nad úlovkem. Motivace, kterou jsme získali z pozitivní zpětné vazby, nás inspiruje k jeho dalšímu pokračování (pravděpodobně v průběhu října 2024, včas upřesníme). Příchod prodávajících i kupujících ze Štěrbohol, Hostavic, Běchovic či Horních Počernic nás motivuje k myšlence posunout povědomí o bazárku i do okolních čtvrtí a otevřít se tak novým lidem, setkáním a zážitkům.

**Andrea Stejskalová, Oáza, KC Jako doma**



Foto: Martin Šíla





# Stanice U Váhy s novou tvář

Není někdy snadné prosadit dobrou věc, nyní se to ale reprezentantům naší obce povedlo docela rychle. O co šlo? O využití nevelkého pozemku u autobusové stanice U Váhy \*) pro občany Dolních Počernic. Prosazení této myšlenky iniciovali zastupitelé z volebního uskupení Dolní a jejich nápad získal všeobecnou podporu včetně starosty a radních. Díky tomu sešlo z původního záměru tento pozemek prodat a byla prosazena idea jeho využití pro obec. No jo, ale jak? Co s místem, které je v těsném sousedství rušné Českobrodské ulice? A právě tato okolnost mě přivedla k zásadní otázce: nežádá si lokalita u vjezdu do Dolních Počernic ze směru od Prahy řešení, které svojí podobou utlumí přilehlou zástavbu a vytvoří na malém prostoru klidové zákoutí nejen pro čekatele na autobus? Nápady se někdy rodí rychle: když mi dáte čas, předložím projekt, jak by bylo možné pozemek původně určený k prodeji využít! Není nic snazšího, jak si říci o práci, když jí má člověk až nad hlavu. Sám ji dělat nebudu, máme tu přece šikovné lidi, třeba kameníka Josefa Boreckého nebo studenta architektury Jakuba Rambouska, ti jistě neodmítnou. Každý vytvoří podle svých představ vlastní autorský návrh řešení a zastupitelé i radní vyberou ten nevhodnější.

Součástí každé realizace je zadání, formulovaná základní představa o tom, co by měly návrhy obsahovat a s jakou ideou je nutné o prostoru uvažovat. V případě parčíku U Váhy je nutné vytvořit v této lokalitě příjemné zákoutí jako kontrast frekventované Českobrodské ulici. Klidový prostor by měl mít logicky z povahy věci

zeleň a také stromy, které utlumí příliš viditelné domy a měl by mít také svoji dominantu, něco, co dá prostoru měřítko a přitáhne pozornost. A co je charakteristické pro Dolní Počernice? Zcela jistě rybník s parkem, a když rybník, tak ryba, která je navíc ve znaku Dolních Počernic. Takže idea zadání byla jasná, každý z autorů svého urbanistického a výtvarného řešení se s ní nějak vypořádal a čtenáři nyní mohou zhlédnout výsledky jejich snažení.

**Jan Paul**

*\*) malá poznámka – v textu článku je používán původní název autobusové zastávky „U Váhy“, která má v současné době název „Nádraží Dolní Počernice“*



## PARČÍK U VÁHY

Vážení spoluobčané,

V čísle 11–12/2023 jsem vás informoval o přípravách na projektu „Revitalizace veřejného prostoru – parčík U Váhy“ s nadějí, že na realizaci tohoto projektu se nám podaří získat finanční prostředky. To se podařilo, takže pokračování příprav s cílem následné realizace projektu nabírá obrátky. Máme k dispozici projekt, jehož součástí je i prováděcí dokumentace.

V průběhu dubna a května proběhne výběrové řízení na zhotovitele s podmínkou dokončení stavebních prací do konce letošního roku. Dovolím si upozornit, že součástí arboristických prací bude i odstranění několika stromů dle dendrologického posudku, který je součástí projektové dokumentace, kterou pro nás vypracovala renomovaná společnost Living in Green. Pokud by někoho z našich čtenářů zajímala kompletní PD, může do ní

nahlédnout po předchozí domluvě s kanceláří starosty nebo přímo se mnou.

V rámci této akce se ZMČ Praha – Dolní Počernice rozhodlo řešit stav neutěšeného prostoru bývalého „tržátka“, na pozemku parc. č. 820/3 v k. ú. Dolní Počernice, který se nachází na Českobrodské ul. u autobusové zastávky „Nádraží Dolní Počernice“ ve směru do centra naší MČ. V současné době připravujeme variantní studie na řešení tohoto prostoru, které budou podkladem pro vypracování projektové dokumentace. Výhodou je, že na realizaci tohoto projektu, který nese název „Revitalizace veřejného prostoru – parčík U Váhy II“, již máme zajištěné finanční prostředky. Jsem přesvědčen, že nové řešení tohoto prostoru po jeho dokončení zaujme jak naše občany, tak návštěvníky Dolních Počernic.

**Zbyněk Richter, starosta**

# ZASTUPITELÉ ODPOVÍDAJÍ

„Co vás nejvíce v DP trápí? Máte návrh na řešení?“



## MUDr. Pavel Boček, PP

Skutečnost, že stavba nové školy, tolik potřebné pro naši MČ, byla neustále prolongována pro mě nepochopitelnými důvody a protesty ze strany Obecné školy dolnopočernické, a to i přesto, že jejich veškeré připomínky byly postoupeny investorovi.



## Mgr. et Mgr. Petr Hartoš, ODS

Registruji čtyři klíčová problematická místa života v Dolních Počernicích. Dovoluji si přidat i možné návrhy na řešení.

Doprava. Pokračujeme v regulaci kamionové dopravy. Tlačme dále na Technickou správu komunikací hl. m. Prahy, která zodpovídá za často nedobry stav silnic u nás i v okolí.

Bydlení. Omezená dostupnost a vysoké ceny vycházejí z nedostatečné výstavby a nabídky. Dejme šanci rozumným stavebním projektům. Vždy vyžadujeme kompenzace v podobě financí, podílu na bydlení, nebo investic do veřejného prostoru.

Zdravotní péče. Čím více ordinací, tím lépe. Díky nasazení vedení obce a stavebnímu projektu hlavního města Prahy by se mělo objevit několik nových ordinací.

Základní škola. Potřebujeme a zasloužíme si novou školní budovu. Kvalitní projekt je potřeba podpořit. Poslouží totiž všem generacím.



## PhDr. Drahoslava Kráčmarová, Ph.D., DOLNÍ

Hlavní kvalitou a charakteristikou Dolních Počernic je příroda, zeleň. Očekávala bych, že v zastupitelstvu bude shoda na tom zdejší přírodu chránit a bojovat za ni. Trápí mě, když vidím pasivitu obce a umožnění nevratných změn v souvislosti

s dopravními stavbami (např. neopodstatněné kácení vzrostlých stromů bez adekvátní náhrady kvůli 510), přílišnou vstřícnost k developerům (např. plánované zastavení zeleného pásu v ulici Za Luhem) nebo z mého pohledu svévolné kácení zdravých stromů v obci (např. sakury před čp. 26) a zbytečné sečení luk. Trápí mě, když vidím neochotu naslouchat našim občanům a přehlížení jejich potřeb (např. občané v ulici V Ráji a V Záhorském). Jediným lékem jsou aktivní občané, kteří se nenechají odradit a dávají místním politikům důležitou zpětnou vazbu.



## Bc. Martin Lněnička, ODP

Myslím si, že nemáme v Dolních Počernicích aktuálně nějaký zásadní problém, který by se neřešil. Problém je kapacita v ZŠ, ale to se řeší. Dobře se musí naplánovat nová výstavba, a to včetně ulice Nová Úpická. I tento problém se řeší. Průběžně se též řeší podněty občanů. Ani těch ale není mnoho.

Připravuje se zpracování dopravy v klidu. Občas mi připadá, že se lidé nechtějí pochopit a dohodnout, ale na to nevidím jednoduché řešení.



## Jan Paul, akademický malíř, DOLNÍ

Oprávněně se pyšníme tím, co všechno zde děláme pro důchodce z hlediska jejich vyžití a trávení volného času. Máme knihovnu, informační a kulturní centrum OAZA s jeho akcemi, máme komunitní centrum Jako doma s mnoha nabídkami kurzů, přednášek a aktivit zaměřených na tělo i ducha, ale to vše je z logiky věci dostupné jen pro zdravé a pohybu schopné seniory. Ti s obtížemi pohybliví, nebo chůze neschopní, a není jich málo, jsou odkázáni na pomoc okolí, nebo svých nejbližších, což je ale často problém, neboť ti jsou v produktivním věku a vázání pracovními povinnostmi. O co mi jde? V nabídce místních sociálních služeb bohužel chybí ta, která by těmto našim nepohyblivým spoluobčanům zajistila třeba převoz na kontrolu ke specialistovi do vzdálenějšího zdravotního zařízení, jak je to běžné v řadě okolních obcí na území Prahy. Možnost zacvičit si jógu v „kácěčku“, nebo si tam něco namalovat či vyslechnout přednášku je sice fajn, nicméně řada seniorů má problém dostat se ke svému specialistovi na vyšetření. Takový senior jistě rád oželí přívalem nové energie ze cvičení v KC Jako doma, když mu obec pomůže dostat se k jeho lékaři. Můj návrh řešení? Když naše městská část zajišťuje rozvoz obědů pro seniory, proč by nemohla tyto seniory rozvážet k lékaři (úsměv)? Každý nemá řidičské oprávnění a auto. Senior, a myslím tím pochopitelně i seniorku, je bytost svědomitá, zavolá předem, že bude potřebovat v určitý čas tuto službu, a usměvavý řidič či řidička přijede za rozumný poplatek ve stanovenou dobu na určené místo, není to jednoduché? Když se chce, všechno jde, nebo ne?



## doc. PhDr. Iva Poláčková Šolcová, Ph.D., DOLNÍ

V DP mě nejvíc trápí tzv. Pražský okruh. Pro ty, kteří netuší, tak to je ta dálnice, která přetíná Vinici a Počernický rybník. Aktuálně přes ni přejíždí k 90 tisícům vozidel denně. MČ navíc podpořila zkapacitnění, přidání jízdních pruhů na úkor zeleně, aby se vešlo ještě o třetinu více vozidel, což by mělo dle mýtů a legend ŘSD spasit Prahu a nějakou dosud nepopsanou magií snížit pražské dopravní intenzity. Jako by neplatilo evidentní: čím více pruhů, tím více vozidel. A řešení? Neignorovat dopady silniční dopravy na zdraví obyvatel, neignorovat žal a úzkost mladých, nepodporovat silniční loby, kterému jde jen o peníze a více polutantů (pozn.: látky znečišťující životní prostředí), hluku, drancování přírody, zvyšování teploty ad. je mu úplně jedno.



## Jakub Rambousek, DOLNÍ

Problémem je chybějící zápis jmenného hlasování ze zastupitelstva. Záznam z jednání zastupitelstva je sice volně dostupný, ale občané se nedozví, jak konkrétní zastupitel hlasoval. My za Dolní si toto přejeme změnit, ale zatím se nám dostává nesouhlasu. Občané mají právo vědět, jak jednotliví zastupitelé, kterým dali svůj hlas, hlasují a za ně rozhodují. Účelové zakrývání vlastních rozhodnutí před občanem není na místě.

Občanská vybavenost. Chybí společenský sál, kde by bylo možné pořádat divadelní představení, promítat filmy a pořádat přednášky. Toto částečně pokrývá Hotel Svornost, ale rozhodně není ideálním místem. Řešením je apel na přestavbu školy, kde by nově vzniklá tělocvična měla v projektu i možnost plnit zmíněnou funkci občanské vybavenosti.



Autobusová zastávka Nádraží Dolní Počernice, ale i další taková místa jsou pod útokem vandalismu a graffiti. Toto může vyřešit nově vznikající park na místě bývalého obchodu, ale hlavně snaha nalezení volných ploch pro legální graffiti.



### Zbyněk Richter, ODS

Nejvíce mě trápí bezohlednost lidí. Snažím se tuto lidskou vlastnost alespoň částečně mírnit, ale prakticky bezvýsledně. Bohužel, základ řešení je stát, škola, rodina. Více k tomu nemám co dodat.



### Mgr. Jiří Schwarz, ODP

Budu se opakovat, ale to, že stále nemáme novou školu. A řešení? Nepřestávat a stále se snažit i přes odpor některých „blokátorů“ realizovat její výstavbu. Ostatní jsou vždy věci, které se dají při dobré vůli vyřešit.



### Mgr. Markéta Stehlíková, PP

Snažím se, aby mě – pokud možno – nic netrápilo, a pokud taková situace nastane a je to v mé moci, abych ji řešila, anebo k řešení přispěla. Roky mě trápil bídný stav čp. 26 na křižovatce ulic V Ráji a Národních hrdinů a jsem moc ráda, že mi spoluobčané dali ve volbách důvěru a já se mohla jako radní spolupodílet na dokončení rekonstrukce této budovy, a zejména pak aktivně uskutečňovat záměr jejího využití a fungování jako Domu dětí a mládeže. Pak tu je naše ZŠ, s níž a s výukou ČJ jsem já i má rodina spjata – řešení leží ve stavbě nové budovy. Dál mi vadí stav některých komunikací, kde jsme ale závislí na financích z HMP. Dojde aspoň k opravě havarijního stavu některých úseků. Průběžně pracuju na zvýšení informovanosti občanů, což považuju za důležité. Přijďte však na Veřejné fórum sdělit, co trápí vás a jaké si představujete řešení.



### Petr Stránský, ODS

Těch věcí je více, ale jedním z velkých problémů je řešení dopravy a s tím spojených negativních vlivů jako je např. hluk a prach. Řešení je však částečně mimo Dolní Počernice, tedy převážně na HMP. Zejména dokončením zpožděné stavby Pražského okruhu a hlavně propojením spojky na dálnici včetně doprovodných staveb. Touto realizací dojde ke zlepšení průjezdnosti v okolí „lanového mostu“ a tím se i uvolní ul. Národních hrdinů. Místní dopravě také pomůže plánovaný dopravní propoj mezi ul. Česobrodská a Národních hrdinů, tedy spojka přes Dubeč, která uvolní semaforovou křižovatku ve středu Dolních Počernic. Těch věcí je více, vše je o financování. Zde vkládám

jistou naději, že se zrušením/odložením veřejné zakázky na stavbu metra otevírají nové možnosti na projekty v Dolních Počernicích.



### Mgr. Jan Šroubek, PP

V Dolních Počernicích mě trápí dvě hlavní oblasti: doprava a stav Barborky.

V oblasti dopravy považuju za klíčové prosazovat realizaci ulice Nová Úpická, přičemž je nutné nalézt řešení společně s novým majitelem autosalonu Audi. Zároveň je nezbytné snížit provozní zatížení křižovatky, což by mohlo být dosaženo dokončením Pražského okruhu, zejména výstavby části Běchovice - D1.

Co se týká stavu Barborky, jednání s majitelem jsou komplikovaná, ale přesto je možné hledat možnosti spolupráce, například prostřednictvím výměny pozemků s městskou částí. Zůstává naděje, že časem se situace může změnit.



### Ing. Pavel Vermach, Ph.D., DOLNÍ

Slovo „trápí“ signalizuje pasivitu, ale tak špatně na tom zatím ještě nejsem. Nepříjemná je pro mě nekompetentnost některých členů Rady městské části v investiční výstavbě, při správě majetku a v územním plánování. Z pozice menšiny, která nemá rozhodovací pravomoci, lze uplatnit jen omezené nástroje, kterými jsou zejména vysvětlování a přesvědčování.

Uvedu tři příklady: nedostatečná příprava stavby čp. 26, nevyváženost cen v pronájmech obecních budov a loajálnost k nevhodným změnám územního plánu.

Stavební práce pro čp. 26 v objemu cca 10,3 mil. Kč s DPH původně vysoutěžila Rada jako zakázku malého rozsahu a stálo velké úsilí, aby byla přesoutěžena v podlimitním režimu podle zákona. Stejně stavební práce nás díky tomu vyšly o 1,7 mil. Kč méně.

Městská část pronajímá v kompetenci Rady dlouhodobě některé budovy za směšně nízkou cenu. Přicházíme tím o velké finanční částky do rozpočtu, a nikomu z radních to nevadí?

Součástí zóny „Dolní Počernice jih“ je část k.ú. Dubeč, kde je stabilizovaný široký zelený pás na naši ochranu proti negativním účinkům dopravy z dálnice D0 a Štěrboholské spojky. Investoři usilují o změnu územního plánu, která by zde umožnila rozsáhlou multifunkční zástavbu. Pokud by změna na magistrátu prošla, máme po zeleném pásu a místo něj získáme novou komerční zónu.

Systémovým řešením je širší zapojení veřejnosti do místní správy a změna vedení v příštích volbách.

Pokud vás zaujalo vyjádření některého ze zastupitelů a rádi byste získali doplňující informace, obraťte se přímo na autora příspěvku. Někteří zastupitelé se k položené otázce nevyjádřili. Kontaktní údaje naleznete na webových stránkách

<https://praha-dolnipocernice.cz/zastupitele-mc>

**Redakční rada DPZ**

## ZLATÝ ERB 2024

Ve čtvrtek 4. dubna byly vyhlášeny výsledky krajského kola 26. ročníku soutěže Zlatý erb o nejlepší webové portály. V kategorii nejlepší webový portál městských částí Praha - Benice až Praha - Zličín (tedy městských částí, které nejsou obcí s rozšířenou působností) zvítězila Praha - Dolní Počernice. Dokonce jsme v této kategorii získali i cenu veřejnosti!

I když se naše MČ této soutěže zúčastňuje poměrně pravidelně a první místo již jednou získala, toto ocenění je velmi potěšující, neboť za ním stojí snaha, kterou jsme v uplynulém roce vyvinuli. Věnovali jsme se nejen aktualizaci údajů, přepracování hlavní stránky

a některých záložek (např. přehled plastik, kam za sportem), ale zejména zjednodušení struktury webových stránek a jejich zpřehlednění, aby občané snáze a rychleji našli informace, které potřebují. Tímto směrem chceme nadále pokračovat a zaměřit se i na zvýšení digitalizace a rozšíření způsobů komunikace.

Chtěla bych poděkovat za spolupráci všem, kteří se na tomto pokroku našeho webu podíleli, především panu Ing. Tomáši Moravcovi, panu starostovi a paním Markétě Brožové, Ivetě Zelenkové, Kateřině Hančové a Mgr. Editě Hejdové.

**Mgr. Markéta Stehlíková, RMČ**

# Největší rozkoš všech smyslů

Je až zarážející, jak mnoho pozoruhodných osobností žije nebo žilo v Dolních Počernicích. Rubrika rozhovorů nás o tom znovu a znovu přesvědčuje. Pro toto číslo DPZ jsem chtěl připravit rozhovor s Jiřím Polochem, horolezcem, který vystoupil na dva sedmitisícové vrcholy a další hory na čtyřech kontinentech, navštívil mnohá pohoří u nás, na Slovensku, na Balkáně a jinde. Když jsem ho ale oslovil, zdráhal se v obavě, že jeho vzpomínání na dávné zážitky nemůže nikoho zajímat. Posudte sami.

**TVFJH:** Jirko, my si dnes budeme povídat hlavně o horách, ale začněme náš rozhovor tvým vztahem k Dolním Počernicím. Jsi zdejší rodák, že?

**JP:** Ano, narodil jsem se tady v roce 1952 a žil jsem tu do třinácti let. Pak jsme se ale na dvaadvacet let odstěhovali s rodiči na Zahradní Město do paneláku a teprve v roce 1986 jsem se sem zase vrátil a od té doby tu žiji.



Vrchol Pumori (7 145 m. n. m.), v pozadí Mount Everest, Lhoce, Nupce.



S ozbrojeným „ochráncem“ a průvodcem na Ras Bhawit (4 430 m. n. m.), Simien Mountains, Etiopie.

**TVFJH:** Odstěhovali jste se z krásy Dolních Počernic do paneláku?

**JP:** On ten domek, kde teď sedíme, je bývalé hospodářské stavení. Bydleli jsme ve velkém domě vedle. Náš táta jezdil dost často služebně do ciziny a všechno tady bylo na mámě a na babičce. Rodiče se tedy s babičkou dohodli, ten velký dům prodali a rozhodli se pro pohodlí života v bytě. A nikdy toho rozhodnutí nelitovali, protože v pozdějším věku se nemuseli starat o dům, o topení. Pro mě pak tohle stavení v podstatě bylo dědictvím, které přešlo na maminku a na tetu, když babička v roce 1976 zemřela. Tetu jsem tenkrát vy-

platil (v polovině sedmdesátých let to nebyla nijak závratná částka) a máma mi tu svoji část nechala. Byla to bývalá maštal, tehdy již obytná, protože tu měla babička s dědou výměnek. Určitý čas byl domek prázdný, ale pak jsem začal dělat podlahy a dům postupně prošel několika rekonstrukcemi. A velký dům, ke kterému tohle původně hospodářské stavení patřilo, už má dnes čtvrtého majitele.

**TVFJH:** A tady ses pak oženil?

**JP:** Bývalá manželka pochází z Liberecka, z Chrastavy, takže jsme se potkali někde úplně jinde. Ale potom, když jsme to tady uvedli do použitelného stavu, jsme se sem v roce 1986 nastěhovali a „vyvedli“ jsme tady potomstvo.

**TVFJH:** Cítíš se tedy jako počernický patriot?

**JP:** Dalo by se to tak říct. Mám to tady rád. I když dneska je bohužel osudem asi všech příměstských nebo okrajových částí to, co se tu děje. Zatím je to skvělá adresa.

**TVFJH:** Co myslíš tím „co se tu děje“?

**JP:** Že tady má vyrůst obrovský satelit a něco už tu kolem vyrostlo. To bohužel doba přináší nedá se s tím nic dělat. Ale jsem zvědav, až se to sídliště jednou vybuduje, jak to tu bude vypadat. Infrastruktura k tomu určitě není. Jistě, že developer má nějaké povinnosti tohle vyřešit... Jde to tak trochu mimo mě.

**TVFJH:** Takže se snažíš na to nemyslet?

**JP:** Ano, úplně přesně, snažím se na to nemyslet.

**TVFJH:** Změňme tedy téma, chtěl jsem se tě hlavně ptát na hory a tvou lásku k nim. Profesí jsi geodet, což zřejmě spolu souvisí, ne?

**JP:** Myslím si, že jsem byl – aniž bych to tušil – osudem víceméně směřován, abych zájmově i profesně skončil tam, kde jsem skončil. Snad právě působením osudu, který mě vedl, mi pomohlo nesku-tečné množství náhod. A možná to nebyly náhody, ale jednoduše jsem hodně chtěl. Vystudoval jsem nejdříve něco podobného jako gympl, tenkrát se tomu říkalo střední všeobecně vzdělávací škola. Pak jsem nastoupil na strojní fakultu – dodnes si nedovedu vysvětlit proč. Tehdy už jsem začínal lézt, a táhlo mě to ven a do hor. Zjistil jsem, že strojařina není obor pro mě. Nějaký čas jsem žil tak... Ří-kám tomu dneska „divoká léta“. Hodně jsem jezdil do skal a do kopečků a přivydělával jsem si výškovými pracemi, což taky bylo svým způsobem dobrodružství. Každý totiž musel mít tehdy v občance razítko zaměstnavatele, ale já jsem v ní měl většinou jen posklá-daný papír od nějakého pana faráře, že mu pracujeme na kostele. Tak jsem s tím mival sem tam problém při běžných kontrolách, ale všechno to vždycky dobře dopadlo. A pak mě osud nějak nadiri-goval ke geodézii, a tím jsem vlastně byl, kde jsem chtěl. Celý život jsem strávil venku, často v přírodě.

**TVFJH:** Tak se konečně dostáváme k horám?

**JP:** Ještě, než začnu mluvit o horách a o svých zážitcích, chtěl bych zdůraznit, že se jedná o dobu před desítkami let, kdy byla úplně





Vlevo: Start na Ojos del Salado (6 882 m. n. m.), Puna de Atacama, Argentina, vše potřebné na 18 dní na zádech.

Uprostřed: Vrchol Incahuasi (6 621 m. n. m.), Puna de Atacama, Argentina.

Nahoře: Pumori (7 145 m. n. m.), oblast Kumbu, Nepál.

jiná situace a jiné podmínky. V té době pro nás bylo zajímavé už jen to, když se nám podařilo vycestovat, byť to většinou bylo na Balkán nebo v lepším případě do tehdejšího Sovětského svazu. Na cesty na Západ nebylo téměř pomyšlení. A stejné to bylo s vybavením. Zejména ze začátku v sedmdesátých letech. Pak už se sem tam dalo sehnat i něco ze Západu, ale do té doby jsme byli závislí v podstatě jen na šikovných kamarádech. Byli tu specialisti, kteří pro kamarády vyráběli kladiva, cepíny, skoby, šili stany, spacáky, oblečení. Další rozdíl mezi dřívější a dnešní dobou byl v možnostech komunikace. Člověk zmizel na do hor a nevěděli o něm. V osmdesátém sedmém jsem byl v zimě na Altaji na Sibiři. Kvůli povětrnostním podmínkám tam nelétaly lokální spoje. Měl jsem v určité datum přiletět do Ruzyně a nepřiletěl jsem, takže tady už mě málem pochovávali a já neměl, jak dát zprávu. A ještě v roce 1994, když jsme zdolávali Pumori, jsme na několik týdnů zmizeli ze světa a byli jsme schopni dát zprávu až po návratu z expedice do Káthmándú. Také jsou dnes ohromné možnosti předpovědi počasí. To všechno jsou rozdíly, které si možná mladší lidé dnes ani neuvědomují. Ale zase jsou před nimi jiné výzvy. Jen jde o to, že cestování do hor je dnes úplně něco jiného než v době, kdy jsem jezdil já.

#### **TVFJH: To určitě. A jak to tedy bylo s tebou? Jak ses dostal k lezení a horám?**

**JP:** Měl jsem veliké štěstí, protože táta v polovině šedesátých let pracoval dva roky v Indii na stavbě dvou tepelných elektráren a my jsme se tam měli možnost za ním podívat jako rodina. To měl ve smlouvě. A o pár let později jsme se tímhle způsobem dostali do Argentiny, až do Patagonie, což je dneska turistický ráj. A my v těch místech, kde se dneska prohánějí hordy turistů, s argentinskými přáteli byli naprosto sami a pekli jsme si nějaké jehně. Takže jsem v poměrně útlém věku v šedesátkách tímhle způsobem poznal svět. To mě ovlivnilo a začalo mě to samozřejmě táhnout ven. Od dětství jsme jezdili na Českolipsko do Sloupu v Čechách – jak se říkalo – na letní byt. Měli jsme tam přes léto podnájem u jedné staré paní. Já tam našel spoustu kamarádů a ti mě vytáhli do skal. V osmnácti letech, v roce 1970. A byla to láska na první pohled. Měl jsem období, že mě skály lákaly víc než holky. Znovu připomínám, že se tady bavíme o dávné historii desetiletí zpátky a že je potřeba na to, co si budem povídat, nahlížet optikou té doby. Dneska je samozřejmě všechno

úplně jinak. Možnosti cestování, vybavení, komunikace, třeba i ta předpověď počasí. To, co je dneska naprosto běžné, že lidé jezdí do světa a co tam prožívají, bylo tenkrát pro nás...

#### **TVFJH: ... větší dobrodružství?**

**JP:** Použil jsi slovo dobrodružství a mně připadá, že slovo *dobrodružství* nebo třeba slovo *expedice* nebo i slovo *zážitek* nebo *cestovatel* jsou dneska úplně zdevalvovaná. Dobrodružství prožívali a cestovatelé byli například pánové Hanzelka, Zikmund nebo jejich předchůdci. Jak už jsem říkal, nebylo téměř možné kamkoli vycestovat, i do bývalého Sovětského svazu to byl problém. Takže člověku zbylo těch pár „sovětských satelitů“ (pro mladší: státy tzv. socialistického bloku; pozn. aut.). Nejdříve jsem lezl po skalkách víceméně po Čechách, pak mě to táhlo výš a začali jsme jezdit do Vysokých Tater. To byly desítky a desítky zájezdů kratších či delších. A nakonec jsme – jak bych řekl – prorazili na Balkán na různé zimní přechody pohoří, protože jinam to nešlo.

#### **TVFJH: Ale mluvil jsi i o Sovětském svazu.**

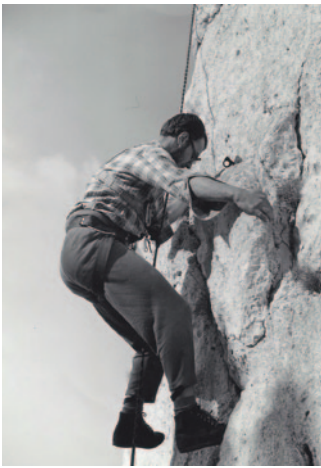
**JP:** Ano, jedna z těch náhod byla, že jsem se v roce 1984 seznámil s českolipským horolezcem Františkem, který už měl určité zkušenosti, jak jakýmsi podlouným způsobem proniknout do Sovětského svazu.

Vlastnil totiž prastarý psací stroj s azbukou, na kterém vždycky zplodil nějaké více méně věrohodné pozvání, opatřil ho co největším počtem zajímavých razítek a ono to kupodivu fungovalo. Aby mohl tenkrát člověk vycestovat do Sovětského svazu, musel mít takzvaný AB obměn, což jsme s takovýmhle dokumentem na pasovém oddělení dostali. Pak už přinesla každá cesta nějaký nový kontakt na lidi, kteří nás na další cestu pozvali. Oni se o nás na místě nijak nestarali, jen od nás za to chtěli třeba přivést nějaký horolezecký materiál. Byla to taková oboustranně výhodná družba. S Františkem jsme si padli do oka, vždycky jsme na sebe nabalili několik dalších lidí – většinou jsme jeli ve čtyřech nebo pěti – a než se Sovětský svaz rozpadl, podnikli jsme takových cest pět. Nejprve dvakrát na gruzínskou stranu Kavkazu, kde jsem poprvé okusil výšku. V pěti tisících metrů musejí plíce pracovat trochu jinak než tady, je potřeba se aklimatizovat.



Nesportovní začátky s dědou na zápraží dolnopočernického domku.

V roce 1986 jsme se pak dostali do Pamiro-Alaje, což jsou nádherné zaledněné



Lezecké začátky na skalách.

pětitisícové kopce, kde jsme byli naprosto sami. Dojeli jsme do nějaké vsi, najatým autem jsme se vydali, kam až to šlo, do hor. Tam jsme si najali chlápka s dvěma mezky, který nám pomohl přes horské sedlo, a tam jsme strávili čtrnáct dní v nádherných horách, aniž bychom potkali člověka. Tedy až na jednoho geologa, který tam přijel na koni. To byla nádhera.

Další cesta směřovala v zimě na Altaji na Sibiři, což už jsem zmiňoval. Poslední výlet pak byl v roce 1989, kdy jsme se dostali do Ťan šanu. Tam už nebylo liduprázdno, lidí tam samozřejmě směřovalo více, protože to byl teprve rok, co celou oblast Sověti po desítkách let otevřeli pro cizince. Ale podařilo se nám vylézt na nádherný kopec – Chan Tengri, která má výšku kolem sedmi tisíc metrů. Údaje se liší od 6 995 do 7 010 m. n. m. A mě to úplně vzalo.

#### **TVFJH: V jakém smyslu?**

**JP:** Ty výšky mi učarovaly a řekl jsem si tehdy – snad to nebude znít nabubřele – že se chci posouvat ještě dále a výše. S tou partou, s níž jsme byli na Chan Tengri, jsme viděli, že s výškou nemáme problém, a začali jsme plánovat výpravu do Himaláje. Nápomocný nám v přípravách byl kamarád Michal. S bratrem vlastnil cestovku, která vozila lidi do hor. Naše parta se bohužel rozpadla, ale Michal mi nabídl, že shodou okolností ví o skupině z okolí Blanska, která se právě chystá do Nepálu na Pumori, což je nádherná sedmitisícovka jen asi 7 km od Mt. Everestu – prostě sen. Prý jim někdo vypadl a mohl by mě s nimi dát dohromady, kdybych chtěl. Samozřejmě, že jsem chtěl. Viděli jsme se před odjezdem jen asi třikrát, pak až při balení v Blansku, a odjel jsem v podstatě s cizími lidmi na tenhle nádherný kopec. A to bylo jediné, co bych opravdu nazval expedicí. Dneska jsou lidé, kteří jezdí do Nepálu každý rok, ale tenkrát to bylo jinak. Stoupali jsme pod Mt. Everest stejnými cestami, kterými chodili průkopníci počátkem padesátých let – Hillary a spol. K tomu neskutečné rozměry těch hor. To všechno bylo ve mně a cítil jsem ohromnou pokoru. Kopec se nám nakonec podařil a bylo to nejvíc, kam jsem se kdy dostal.

#### **TVFJH: Ale do hor jsi jezdil dál?**

**JP:** Měl jsem několik let jakousi pauzičku, kdy jsem se věnoval víc rodině, pracoval na domečku. Ale po čase přišla výprava, která mi

splnila sen z mládí. V sedmdesátých letech jsem si přečetl knížku rakouského horolezce Mathiase Rebitsche *Stříbrní bohové na vrcholech And*, kde líčí svůj výstup na druhou nejvyšší horu Ameriky Ojos del Salado z Argentinské strany. A já jsem tam od té doby – nevím proč – chtěl jet. Jednou jsme se kolem roku 2002 v nějaké hospodě dali do řeči s cizím klukem a povídali o svých podobných argentinských snech. A tomu jsem najednou po asi pěti letech zavolal a dohodli jsme se, že pojedeme. Viděli jsme se všeho všudy asi pětkrát, načež jsme spolu – dva takřka cizí lidé – odjeli na šest týdnů do velehor. Ale byl to nakonec fantastický parťák. Po příjezdu jsme si na policii vyřídili formality, stopem se nechali dovézt k horám, a pak jsme osmnáct dní neviděli člověka. Neměli jsme celou mapu, jen okolí kopce a procházeli jsme Puna de Atacama, což je poušť, kterou jsme se přibližovali pod kopec jedenáct dní, abychom se aklimatizovali. Třináctý den jsme pak vyšli nahoru, což nebylo technicky moc náročné, jen je tam ta výška. Hora má kolem 6 890 m. n. m. (podle různých údajů opět 6 882 až 6 898; pozn. aut.). Za čtyři dny jsme se pak vrátili k silnici a stopem dojeli zpátky. Ještě jsme potom zvládli jednu šestitisícovku, podívali se do Uruguaye a dvěma kroky i do Brazílie. Byl to po všech stránkách vydařený výlet, ale zase díky náhodě.

#### **TVFJH: Zajímavé, že jste tam nikoho nepotkali.**

**JP:** To je směla těch nejvyšších. Protože, co se děje na Aconcagui, která je asi o 70 m vyšší, to asi nemusím říkat. Tam je pod horou hotel, všemožné služby, můžeš si najmout kde co, zaplatit kde co, je tam o tebe po všech stránkách postaráno, stovky lidí se každoročně o ten kopec pokoušejí a také tam mnozí hynou, protože chtějí mít všechno rychle a přecenit svoje síly a aklimatizaci. Úspěšnost je tam necelých 40%. Kdežto my jsme byli na *druhém* nejvyšším kopci a *osmnáct* dní jsme neviděli člověka. Takhle holt funguje turistický byznys. A to nemluvím o Mt. Everestu, kde je úspěšnost asi kolem 25%. Teď jsem zachytil zprávu, že se Nepálci chystají provést zase po čase očistu kopce a snést dolů tuny a tuny odpadků a také několik mrtvol, které se tam povalují. Leckdo si myslí, že když má peníze, může takový kopec zvládnout za 14 dní, ale ona to není pravda. K horám – jako ke všemu – se musí přistupovat s velkou pokorou.

#### **TVFJH: Ty ses ale do Asie ještě vrátil, ne?**

**JP:** Ano, ještě asi třikrát do Indie a do Nepálu. To už ale nebyly horolezecké výstupy. Spíš vysokohorské tracky. Sice jsme tam ještě zdolali nějaké kopce, ale Pumori byla pro mě vrchol horolezecké činnosti.

Ale byly i další zajímavé cesty, které s horami souvisejí. A také s těmi mými „náhodami“. Jednoho dne jsem – to bylo až v roce 2011 – dostal od kamaráda strohou SMSku: „Habeš březem?“ Odepsal jsem stejně stroze: „Proč ne?!“ A opravdu jsme vyjeli do Etiopie, což byl sám o sobě úžasný zážitek. Země se právě vzpamatovávala z desetiletí tvrdých dob, dneska to tam zase není radostné, ale my jsme vystihli přesně tu dobu, kdy se nadechli. Navštívili jsme několik zajímavých míst a byly v tom i hory. Na severu Etiopie jsme navštívili pohoří Simien Mountines. A protože turismus už se tam rozjížděl, ale nebylo ještě bezpečno, museli s námi jít dva chlápíci, z čehož jeden měl příšerně vypadající samopal. Vylezli jsme tam na druhý nejvyšší etiopský kopec, a on ten samopal vyvláčel skutečně až nahoru na vrchol. Ještě jsme tam navštívili jedno pohoří na jihu a jezero v příkopové propadlině. Byl to také úžasný výlet, který vznikl tou dvouslovnou SMSkou.

#### **TVFJH: Musel ses na svoje výpravy nějak speciálně fyzicky chystat?**

**JP:** Přímo na ty výpravy snad ani ne. Spíš jsem se tak nějak průběž-



ně udržoval. Jak už jsem několikrát zmínil, osud mi k tomu hodně pomáhal. Já jsem nikdy nevydržel v tělocvičně nebo na hřišti, takže tady do Sokola jsem přestal chodit po druhé hodině a vždycky mě to táhlo ven. Běhal jsem orientační běhy, se zdejšími kamarádem Zdeňkem Jůzou jsme hodně jezdili na kole a vlastně i ta moje práce mi umožnila, že jsem byl celý život venku. Nikdy jsem nebyl kancelářská síla.

I ta geodézie je dnes něco jiného, ale pro mě to bylo hodně běhání po kopcích, prosekávání křoví a hledání trigonometrických bodů. Pracoval jsem dlouho pro firmu stavební geologie a díky tomu jsem hodně poznal severní Čechy – tamní hnědouhelný kraj. Nebylo to příliš radostné, ale bylo to moc zajímavé. V osmdesátých letech jsme tam sledovali stabilitu svahů nad hnědouhelnými doly, takže jsem hodně prochodil ten smutný a bizarní kout, o kterém také píše krásně támhle pan Černický. (JP ukazuje na knihu Jiřího Černického *Kongo severu*; pozn. aut.) To bylo na mé práci asi nejzajímavější z geodetického hlediska. Jinak co se lokalit týká, byla krásná jakákoli práce v „panenské“ přírodě.

**TVFJH: Využij toho, že jsi zmínil Jiřího Černického. kterého jsme měli možnost přivítat jako jednoho z přednášejících našeho cyklu cestopisných besed se stylovým občerstvením „Každý poslední čtvrtek novou zemí“, jehož ty jsi jedním z duchovních otců a tahounů. Nápad besedy pořádat se zrodil před čtvrtstoletím a v červnu nás čeká již 200. beseda. To je podařený podnik. Jak to ale celé začalo?**

**JP:** Měl jsem hodně známých, kteří leckde cestovali a uměli o tom hezky vyprávět. Chodil jsem do centra Prahy na různé přednášky z cest a říkal jsem si, že by bylo hezké udělat něco takového tady. A dalším šťastným řízením osudu jsem oslovil tvého otce, s nímž jste tady nějakou takovou kulinární cizokrajnou akci pořádali. (Byla to prezentace čínských profesionálních kuchařů. pozn. aut.) A s ním jsme se dohodli, že se to zkusí, že propojíme představování různých zemí s jejich kuchyní. Ale nikdy by mě tenkrát nenapadlo, že to dotáhneme tak daleko a že sem přivedeme tolik zajímavých lidí. Ten „dav“ přednášejících byl velmi pestrý a různorodý. Také různé způsoby cestování, různé pojetí, všemožné dopravní prostředky – od nohou až po repliky historických plavidel, dostali jsme se do všech kontinentů. To zdaleka překonalo moje původní

očekávání. Návštěvníci besed se v různých vlnách už mnohokrát obměnili, ale vytvořila se kolem celého podniku přátelská skupina, na kterou se pak nabalují další. Někdo přijde jednou, někdo chodí nějakou dobu. Lidé stárnou, stěhují se, mají děti. A další, co mě těší, je váš nápad vždy nabídnout drobné občerstvení z kuchyně země, o které se hovoří. Je to úžasné zpestření a je obdivuhodné, že to tvoje maminka, na které to většinou stojí, celou dobu vydržela připravovat. A k jedinečné atmosféře přispívá i to, že jsme se na začátku dohodli, že budeme zvat jenom ty přednášející, kteří budou ochotni vést besedu zadarmo. Přesto jsme tu měli dlouhou řadu lidí, kteří se jinak přednášením o cestách živí, nebo si přednáškami vydělávají na další cesty.

**TVFJH: Jirko, mohl bys jistě vyprávět ještě dlouho, mohl bych se tě ptát na tvé „důchodcovské“ hobby, jímž je cestování na kole, na některé zážitky, o které ses už s námi podělil právě na nedávné cestopisné besedě, ale na to už není prostor. Děkuji ti moc za krásné povídání, děkuji za tvoji podporu cyklu cestopisných besed a přeji do dalších let ještě spoustu krásných cestovatelských zážitků. Máš nějaké motto, kterým bys naše povídání uzavřel?**

**JP:** Vypůjčil bych si asi citát, který mi mluví z duše: „Nejvyššího potěšení a největší rozkoše všech smyslů dostane se člověku při pěších cestách v horách podniknutých společně s přáteli.“ To řekl jakýsi Conrad Gessner, švýcarský lékař a přírodovědec, který žil v letech 1516 – 1565(!)...

Vděčně naslouchal **Tomáš V. F. Jirsák Havran**



Na cesty bylo třeba si vydělat – výškové práce



## Raduj se a nevzdávej

Nerad bych, aby můj krátký příspěvek vyzněl přehnaně pateticky, ale chtěl bych vzpomenout na člověka, který mě hodně ovlivnil, i když o tom nejspíš nevěděl.

Nedávno nás totiž opustil náš soused a kamarád Martin Stránský. Bylo mu pouhých 38 let. I když ho od malička omezovala postiženost, byl statečný a houževnatý bojovník, který se nevzdal a ze života se snažil si vzít to nejlepší. Martina jsem už od jeho klukovských let potkával, když projížděl Počernicemi na svém speciálně upraveném kole. I když mu třeba pohyb dělal potíže, vždycky byl usměvavý a vyzářovala z něj radost ze života a optimismus. Už z dálky na mě vždy volal svůj rozesmátý pozdrav a stejně halasně mě zdravil, kdykoli mě uviděl ze sousední zahrady. Jeho úsměv nebo přímo smích byl nakažlivý. Znovu a znovu mi tím připomínal, že nemám vůbec nárok si na cokoli stěžovat a že mám být vděčný za to, co mám. Tohle uvědomění byl nedocenitelný dar, který Martin svým přístupem k životu rozdával kolem sebe. A podobně inspirující a obohacující byla bezpodmínečná láska a péče, které se Martinovi přes veškerou náročnost dostávalo od jeho nejbližších.

Martine, díky za tvůj život a za to, jak ses popasoval se svým nelehkým údělem.

**Tomáš V. F. Jirsák Havran**

Martin dokázal na svém kole uvést i oba synovce. Zde s Filipkem.

# KC JAKO DOMA – cvičíme a bavíme se

Vyplatí se nás sledovat, stačí se přihlásit k odběru novinek na emailu [info@kcjakodoma.cz](mailto:info@kcjakodoma.cz). Každý týden vám zašleme všechny novinky, jednorázové akce pořádané KC Jako doma a příspěvkovou organizací OÁZA. Rozvrh pravidelných aktivit najdete na našich webových stránkách [www.kcjakodoma.cz](http://www.kcjakodoma.cz).

## Bohatá nabídka pravidelného cvičení. Zacvičte si každý den, stačí si vybrat:

Dvě lekce pondělní **večerní jógy** s Monikou od 18.00 hod. a od 19.30 hod.

Ranní úterní cvičení na **posílení břicha a zad s Aničkou** od 7.15 hod.

**Ranní jemná jóga** ve středu od 7.30 hod. Pro ženy po porodu máme středeční dopolední cvičení „**Po porodu zpět do kondice**“ od 10.30 hod. Na lekci s sebou můžete vzít i své malé miminko. Lektorka Anička se na vás oba už těší. Zdravotní cvičení s Verčou můžete vyzkoušet ve středu večer od 18.00 hod. Lekce jsou vedeny v duchu fyzioterapeutického konceptu DNS prof. Koláře.

**Kondiční cvičení každý čtvrtek od 18.00 hod.** Skvělý pocit ze svého pevného fit těla získáte s Veronikou.

Nejen tělesné cvičení nám zpřijemňuje život. A proto jsme pro vás připravili druhý ročník **Kroketoového turnaje**. Dvoučlenné týmy napříč generacemi se hlaste na našem emailu [info@kcjakodoma.cz](mailto:info@kcjakodoma.cz)!

Tuto báječnou zábavu provozovanou již za první republiky nám zpřijemní rodinné vinařství **Bartoník** svými vyhlášenými víny, moš-



ty a ostatními produkty z Mikulčic. Které můžete ochutnat a nakoupit si domů. Vše v jednom balíku dne 15. května 2024 od 17.30 hod.

Těší nás, že všechny aktivity pro seniory běží v plném proudu. A naše starší holky a kluci mohou plně využívat pravidelné týdenní aktivity: **trénink paměti, keramiku, zdravotní cvičení, jógu, angličtinu, literární čajovnu, výtvarný kurz a univerzitu 3. věku**. Jednorázové povyražení, např. **Bingo** nebo **péče o komunitní zahradu** se také těší velké oblibě. Při těchto akcích se komunitní centrum naplní smíchem a dobrou náladou. Někdo upeče koláče a jiný udělá chlebičky. Společně u kávičky se proberou novinky.

Všichni jsou u nás v KC vítáni.

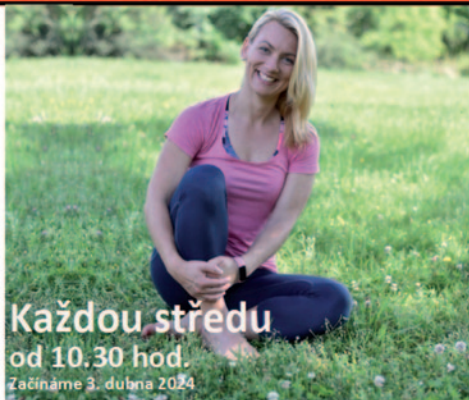
*Tým KC Jako Doma – Zdena a Uli*

Pod jednou střechou sličně spolu

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
[info@kcjakodoma.cz](mailto:info@kcjakodoma.cz)  
Tel.: 606 636 307  
[www.kcjakodoma.cz](http://www.kcjakodoma.cz)

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

## Po porodu zpět do kondice



Každou středu  
od 10.30 hod.  
Začínáme 3. dubna 2024

**Těhotenství znamená pro ženu mnoho změn.**

**Cvičení po porodu má ženě pomoci dostat tělo zpět do kondice.**

Cvičení je zaměřeno na správné držení těla, dechový stereotyp, rozpoohybování páteře a pánve, aktivaci pánevního dna, zpevnění středu těla a případné odbourání bolesti zad a zúžení diastázy.

Nezáleží jestli jste od porodu rok nebo pět, či patnáct let, záleží na tom, že chcete své tělo podpořit a dopřát mu péči, kterou potřebuje.

Na cvičení si vezměte ručník.

V KC je možné zakoupit jednorázový vstup za 180 Kč nebo permanentku na 10 vstupů za 1500 Kč. Lekce proběhne vždy při přihlášení alespoň 4 a více lidí. Je nutné se přihlásit 24 hodin předem. Přihlásit se na jednotlivou lekci můžete v rezervačním systému v ROZVRHU, kde také vidíte počet přihlášených.

**Těšíme se na vás.**

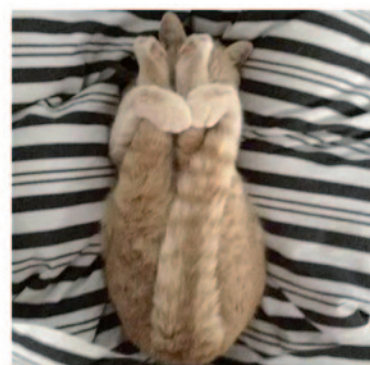
Pod jednou střechou sličně spolu

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
[info@kcjakodoma.cz](mailto:info@kcjakodoma.cz)  
Tel.: 606 636 307  
[www.kcjakodoma.cz](http://www.kcjakodoma.cz)

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

## Jóga harmonie těla, mysli a duše

Cvičte jógu tak, aby prospívala vašemu tělu i mysli



Přijďte se naladit na vlnu vlastního dechu  
každou středu ráno  
začátek lekce v 7.30 hod.

Rozhýbeme naše tělo a protáhneme se jako kočky. Od konečků prstů na rukou až po konečky prstů na nohou :-). Naladíme se na vlnu lehkosti a splněných přání. Inspirujeme se u koček – relaxace, posilování a protahování v jednom. To je náš cíl :-)

Na všechna cvičení pro dospělé v KC lze zakoupit permanentku na 10 vstupů za 1500 Kč, která platí do konce roku 2024. Vstup je možný i jednorázově. Lekce 180 Kč. Lekce proběhne vždy při přihlášení 4 a více lidí. Je nutné se přihlásit 24 hodin předem. Přihlásit se na jednotlivou lekci můžete v rezervačním systému v ROZVRHU. Také zde vidíte počet přihlášených.

**Těšíme se na vás.**



# Zážitky hrdinů z Dakaru

Na konci února se v sále Hotelu Svornost sešli milovníci nejen jedno i dvoustopých terénních vozidel, ale také sportovního adrenalinu a dobrodružství s nádechem exotiky. O své opravdu nevšední zážitky a spoustu humorných historek z této nejtěžší světové rallye se s námi rovným dílem podělili motocyklista a mnohonásobný účastník David Pabiška, moderátor a reportér Jan Říha a jejich host Martin Mikulenčák. Dnes již velcí kluci, kteří pro naplnění svých dětských snů těž nemálo obětavali...

Po celý večer promítali poutavé fotografické snímky a spoustu videí, které doplnili zábavnými (a často pěkně jadrnými :-)) komentáři toho, co během dakarských závodů prožívali. V sále mezi diváky se jim tak neustále dařilo udržovat napětí a elektrizující atmosféru. Došlo i na řadu dotazů z publika a všichni jsme byli ohromeni silnou a mocnou souznělostí a pevného přátelství závodníků, jakož i vzájemné nezištné pomoci mnohdy za cenu zdržení a ztráty vlastních pozic v závodech.

Všem třem klukům z pódia děkujeme za zprostředkování ochutnávky světa burácejících motorů, vůně benzínu či nafty, kouzelných dálek a přírodních kulis tohoto závodu, ve kterém je zapotřebí prokázat nemálo fyzické i psychické odolnosti...

*Markéta Brožová za Oázu Dolní Počernice*







## Jak jsme slavili Velikonoce

Velikonoční svátky vyvolávají v lidech mnohdy rozdílné pocity: někdo je miluje a jiný (převážně dívky, co zažily ústrky od zbytečně hrubých koledníků nebo také chlupci introverti, které do koledování nutili rodiče) je prostě nemá rád. Patřila jsem řadu let mezi ty druhé...

Samotné Velikonoce ovšem za tuto rozdílnost v náhledu na ně nemohou. Jako většinou je to prostě o lidech... I já jsem tyto svátky postupem času vzala na milost, a to, když se mi narodili kluci a já je nechtěla ochudit o možnost Velikonoce slavit a v pondělí si zajít s kamarády na koledu. Jako ateista jsem si ze svátků vzala za své to, co mé životní filozofii vyhovuje: Zas tak moc se nepostím (ale nepřežírám :-), občas uklidím a něco vyzdobím, upeču mazanec a nádivku, nabarvím vajíčka a přivítám malé i velké koledníky... Největší radost mám z toho, že se příroda probouzí ze zimního spánku, z trávy vykukují jarní kytičky, vše začíná krásně vonět a sluneční paprsky hřát... A také že lidi mají lepší náladu, úsměvy na tvářích a tím pádem k sobě blíž...

Jelikož mám teď v popisu práce přiblížit velikonoční tradice širšímu publiku, pokračuji v započatých intencích Vlasty Václavkové a opět jsme pro vás letos na Smrtnou neděli nachystali interaktivní výstavu „Velikonoční inspirace“ se závěrečným vynášením Morany a také po vzoru Tomáše Krále a Ivanky Radvanové velmi oblíbené „Velikonoční tvoření“ pro děti od jeslíček až po 1. stupeň ZŠ, které u nás v Oáze probíhalo téměř celý březen. Myslím, že pochvalné reakce mluví za vše a na fotkách je vidět, že na našich akcích nuda rozhodně není :-).

Moc bych chtěla poděkovat všem, bez kterých by to všechno prostě realizovat nešlo:

- spolupracovníkům Janě, Michalovi, Ivance, Kátě, Janě V. a celé rodině Králových
- dámám ze spolku „Krásná těla“ Zdence, Hance M., Hance J. a paní Hadačové a Staudové
- Zdence a Uli z KC Jako doma a jejich milým dobrovolnicím z řad senierek
- Havranovi Jirsákoví s rodinou, Dětskému domovu a Lesní škole a školce V Hájence
- prodejcům, trhovcům, kováři, cimbálovce Michala Horsáka a panu Říhovi
- Českému statku, vedení MČ Praha - Dolní Počernice a Městské policii
- Janovi, Zdenkovi a Tomášovi z pracovní čtyři MČ
- rodině Šílových, učitelkám H. Hubáčkové a B. Honzíkové a „jejich dětem“ včetně rodičů
- sponzorům a návštěvníkům za velmi vydařenou akci ☺.

Takže před Velikonocemi zase napřesrok...

**Markéta Brožová** za Oázu Dolní Počernice









# RETRO ples ve Svornosti – tanec, zábava a trocha nostalgie...



V pátek 8. března, stylově na MDŽ, se v Dolních Počernicích konal první RETRO ples, který se stal skvělou příležitostí k setkání se sousedy a přáteli v neformální a zábavné atmosféře. Hudební doprovod zajistila kolínská kapela Unikát, která roztančila parket hity minulého století. Kromě skvělé hudby jste mohli vidět emotivní předtančení dvou slečen z taneční skupiny Fantastic Art ve stylu filmu „Šakalí léta“ a také se dle jejich instrukcí naučit pár tanečních kroků. Moderátorka Bára Honzíková lehce humorným způsobem perfektně upoutala pozornost přítomných hostů a zapojila je také do zábavných soutěží o drobné ceny, ve kterých někteří „nechali duši“. A co by to bylo za ples bez tomboly s atraktivními cenami od místních podnikatelů a dárců... 😊

Jsmo moc rádi, že se RETRO ples setkal s tak velkým ohlasem. Oáza Dolní Počernice spolu s vedením naší městské části děkuje všem, kteří se na RETRO plesu podíleli, ať už jako organizátoři, účinkující, hosté nebo sponzoři. Již teď se těšíme na další ročník.

**Bára Pelcová a Markéta Brožová**







# Uklízíme Dolní Počernice

Letošní společnou uklízací akci se nám snažilo ztížit aprílové počasí, které nás provázelo od pátku až do pondělí. Střídaly se mraky, slunce, vítr, déšť i mráz, ale přesto se našli nadšenci, kterým čistota veřejných prostranství není cizí, a i v této slotě nelenili a pomohli nám Dolní Počernice a jejich okolí uklidit. Oáza průběžně doplňovala pytle a rukavice i během víkendu na čtyřech předem určených místech a kluci z údržby odváželi nasbíraný nepořádek.

Děkujeme všem, co se letos do akce zapojili: žákům a učitelům z naší ZŠ, MŠ Orangery a pak také těm, kteří přidali ruce k dílu – někteří tak činí dokonce celoročně. Jejich zásluhou máme kolem sebe čisto a krásně. Věřím, že vlastní příklad a vysvětlení významu tohoto snažení dětem již od útlého věku je ta správná cesta.

O to víc mne mrzí, když pak toto úsilí hatí jednotlivci (někdy to bohužel dělají ze zistných důvodů i zástupci firem), kterým je za těžko už jednou naložený odpad v autě odvézt do sběrného dvoru a místo toho ho vyklopí někam do křoví nebo škarpy... Přejme si, aby podobné případy byly postihovány a těchto nepořádníků bylo čím dál méně...

Ráda bych také poděkovala pracovní četě ÚMČ a společnosti KONTEMO, s.r.o. za likvidaci odpadu, spol. Uklid'me Česko za pytle a rukavice, spol. Coca-Cola HBC za nápoje a spol. BEA a Oáze za sladkosti pro děti.

*Markéta Brožová, Oáza Dolní Počernice*



## DOLNOPOČERNICKÉ KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

STARÁ OBEC 6, 190 12 PRAHA 9 - DOLNÍ POČERNICE, tel.: 281 865 754, [www.oazadopo.cz](http://www.oazadopo.cz)

### V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ VÁS ČEKÁ:

28. 5. úterý	18.00 – 22.00	OÁZA, KC	SVÁTEK SOUSEDŮ
2. 6. neděle	13.00 – 18.00	Zámecký park	DEN DĚTÍ
21. 6. pátek	15.00 – 19.00	Dětský domov	DEN SENIORŮ
27. 6. čtvrtek	15.00 – 19.00	Štěpnice v parku	Rozloučení se školou + letní kino
20. 7. sobota	10.00 – 18.00	Zámecký park	Japonský festival TANABATA

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA, SLEDUJTE NAŠ WEB A SÍŤ.**

## Výstava HISTORICKÉ ŽEHLIČKY A OBRÁZKY Z NAŠICH CHALUP pro velký úspěch pokračuje!

### Napsali nám:

...Dobrý večer, v sobotu jsem byla na pochodu od českých turistů a navštívila jsem u Vás krásnou výstavu. Byla jsem nadšená z tolika věcí, co jsem jako malá viděla u své babičky. Paní v centru byla příjemná i nám k tomu vyprávěla.

Děkuji moc za hezký sobotní zážitek...

...Dobrý den, tuto sobotu jsme navštívili vaše muzeum žehličky a další krásy. Jsem nadšená, jak se věnujete starým časům a historii, vše naprosto úžasné, vč. vašich pracovníků. Děkuji ...

Potěšil nás velký zájem o vystavené unikátní kousky ze sbírek Zbyňka Richtera (žehličky) a rodiny Šílových (obrázky), a tak jsme se rozhodli výstavu prodloužit až do odvolání (nejspíš do letních prázdnin)...



Oáza Dolní Počernice si Vás dovoluje pozvat na výstavu

**HISTORICKÉ ŽEHLIČKY  
A  
UMĚNÍ NAŠICH CHALUP  
OD 7.2.2024**

Stará obec 6, Dolní Počernice  
EXPONÁTY JSOU ZAPŮJČENY ZE SOUKROMÝCH SBÍREK



## Květná neděle v Dolních Počernicích

V neděli 17. 4. 2024 dopoledne se uskutečnil již tradiční průvod, kterým si naše místní farní komunita připomněla takzvanou „Květnou neděli“. Průvod začal u kříže u Sokolovny, proti faře a staré škole, kde se věřící shromáždili k tradičnímu čtení z Bible a k vyslechnutí kratšího kázání od našeho farního administrátora Libora Ovečky. Po ukončení obřadu a po posvěcení kočíček a dalších ratolestí otec Libor Ovečka odvážně usedl na přichystaného koníka. Za hudebního doprovodu, který měl připomenout slavnostní vjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma, doprovázen máváním palmových ratolestí (které obstarali naši pilní ministranti), se přesunul v čele průvodu do našeho kostela, kde proběhly další obřady tohoto významného dne, jímž začíná velikonoční období.

*Martin Šíla*



Foto: Martin Šíla



## Zvuky řehtaček obohatily dolnopočernické Velikonoce

Průchod obcí s řehtačkami a klapačkami má v Česku bohatou historii, která sahá až do předkřesťanských dob. Původně se věřilo, že hluk řehtaček odežene zlé duchy a přivolá jaro. Katolická církev tento zvyk zapracovala i do liturgie ve formě klapaček místo zvonků během zelenočtvrtečních obřadů a v průběhu velkopáteční bohoslužby. Lidově se říká, že kostelní zvony na Zelený čtvrtek (kdy si křesťané mj. připomínají zatčení Ježíše) odletí do Říma a vrátí se až na vigílii na Bílou sobotu (kdy oslavují Ježíšovo vzkříšení). Dnes už si asi nikdo nevzpomene, kdy se v minulosti chodilo na Zelený čtvrtek s řehtačkami po Dolních Počernicích naposledy. Tradice, která v našich zemích v posledních letech pomalu mizela,

žalivá v naší, v ožívování zvyků tak vstřícné obci, zasloužený a potěšitelný comeback.

Na Zelený čtvrtek se sešli stateční řehtači, odhodlaní oživit tento starobylý zvyk. Ještě loni jich byla jen hrstka – pouzí čtyři. Letos se ale počet účastníků téměř zčtyřnásobil a patnáctičlenný průvod řehtačů procházel obcí s novou energií. Řehtačky, klapačky a jiná rámusítka se ozývaly po celém centru, od kostela, kolem radnice až na faru, kam průvod nakonec zamířil. Tradiční dřevěné řehtačky a kostelní klapačky letos doplňovaly také exotické kousky z Číny, ale i originální dřevěná lomožitka vyrobená vlastnoručně z klacíků. Každý řehtač byl originální a jeho zvuk jedinečný.

Na faře na všechny řehtače čekala zasloužená odměna v podobě lahodných zelenočtvrtečních jidášů a bohatého občerstvení, na některé i rodiče. Atmosféra byla přátelská a veselá a všichni se shodli, že to byl skvělý večer. „Bylo úžasné vidět tolik dětí, které se chtějí zapojit do obnovení staré tradice,“ řekla jedna z účastnic akce. „Věřím, že řehtání má v naší „nadšené“ obci budoucnost a že se stane oblíbenou součástí velikonočních oslav.“

Zdá se, že tradice řehtání na Zelený čtvrtek si našla cestu zpět do Dolních Počernic. S trochou odhodlání a nadšení se z ní může stát živá součást bohatého místního folklóru. Pořadatelé akce z Počernické iniciativy – POČINU doufají, že se z oživeného zvyku stane nová tradice a příští rok se k řehtání připojí ještě více lidí. Čím více řehtačů, tím lépe pro odehnání zlých duchů a pro jaro!

*Tomáš V. F. Jirsák Havran*



Foto: Tomáš Jirsák



# POMLÁZKA A KOLEDA

## Tradice, která v Dolních Počernicích stále žije

Velikonoční pondělí v Dolních Počernicích hýří barvami a veselím. Již od časných ranních hodin je možné vidět skupinky koledníků, procházejících dům od domu, aby pomladili své sousedky a vykoledovali si za to nějakou odměnu. Tato stará lidová tradice, s pohanskými kořeny sahajícími do keltských dob a spojovaná mj. s jarními oslavami bohyně Holdy, má v naší obci stále své pevné místo.

Na rozdíl od organizovaných akcí, jako je vynášení Morany, masopustní průvod, zelenočtvrteční řehtání či tříkrálová koleda, se pomlázka a koleda odehrávají spontánně a bez nutnosti jakéhokoli pořadatelství. A to je na pomlázkové koledě to krásné – jedná se o živou a s radostí udržovanou lidovou tradici. Koledníci se sami od sebe vydávají na obchůzku s pomlázkami v rukou a koledami na rtech. Ale není to jen na kolednicích. K tomuto lidovému veselí neodmyslitelně patří i ti, kteří koledníky obdarovávají, protože bez jejich ochoty a štědrosti by koleda ztratila smysl. Mnoho hospodyněk si na přípravě na koledníky dává skutečně záležet – na napařádných stolech za vrátky do nazdobených zahrádek nebo za dveřmi

bytů se objevují ošatky, košíky a tácy plné nejen krásně zdobených vajec, ale i sladkostí, hraček, drobných dárečků a pro dospělé koledníky i něčeho ostřejšího.

Potěšující je, že si mnoho koledníků pomlázky vyrábí samo. Tradice pletení pomlázek z vrbových proutků je stále živá a někteří koledníci se v tomto umění dokonce snaží navzájem předčit. A kdo by si snad s pomlázkou nevěděl rady, tomu pomůže v době postní tradiční Dolnopočernická velikonoční inspirace, kde se mohou návštěvníci naučit nejen plést pomlázku, ale i několik způsobů zdobení vajec a perníčků nebo výrobu pišťalek.

Velikonoční koleda v Dolních Počernicích i další místní zvyky dokazují, že ani život v metropoli nemusí být ochuzen o staré lidové tradice. Pomlázka a koleda navíc přispívají k udržování pocitu sounáležitosti a v neposlední řadě k oslavám příchodu jara, nového života, znovuzkříšení.

Děkuji všem, kdo se jakkoli aktivně zapojují.

**Tomáš V. F. Jirsák Havran**

## POZVÁNKA

# NOC KOSTELŮ

7. června od 17 hod.

Milí Počerničtí,

srdečně vás zveme na letošní Noc kostelů, která se bude konat v pátek 7. 6. od 17 hod. Těšit se můžete na bohatý program se zapojením počernických školek a škol. Vystoupí také dětský pěvecký sbor Rokytka.

Konkrétní program bude včas zveřejněn na stránkách farnosti, úřadu a vývěskách v obci.

Těšíme se na setkání s vámi.

Za realizační tým *Draha Kráčmarová*

[WWW.NOCKOSTELU.CZ](http://WWW.NOCKOSTELU.CZ)



# JESLIČKY ORANGERY – BŘEZEN A DUBEN

Hned na začátku měsíce března nás čekala velká událost. Oslavili jsme již osmé narozeniny třídy medvídků. Oslava to byla veliká, s medvědími dortem a dárečkem.

Protože je březen měsíc knihy, povídali jsme si o správném zacházení s knihami a také jsme navštívili knihovnu. To bylo něco... tolik knížek pohromadě. Paní knihovnice se na nás nachystala a ukázala nám největší a nejmenší knihu z knihovny.

Aby bylo čím rozečtenou knížku založit, vyrobily děti maminám k MDŽ krásnou záložku s květinou.

Další hezkou událostí byl pyžamkový den! V pyžamkách jsme si prohlíželi knížky, hráli si a dokonce se z postýlek koukli i na ukázky nejznámějších večerníčků. Zjistili jsme jisté nedostatky v párování pohádkových dvojic z dětských večerníčků, a tak to teď trénujeme.

Přípravy na Velikonocce jsme zahájili procvičováním koledovačky Hody, hody, doprovody samozřejmě i s pomlázkou, aby nelítala všemi směry. Děti se byly přiučit v počernické Oáze, jak správně

podomácku obarvit vajíčka. Byli tam na nás parádně připraveni, dostali jsme i ochutnat beránka a bylinkový čaj. Skládali jsme puzzle a malovali. Ukázali nám pomlázku větší, než máme ve třídě, a také jsme slyšeli řehtačku. Nakonec se děti svezly ve vozíku. Ve třídě jsme se s dětmi pustili i do pečení beránka. Šlo nám to moc hezky a děti se naučily práci s metličkou při šlehání vajíček. Při procházce v geoparku jsme při hledání velikonočního zajíčka s překvapením plnili úkoly. Mezi nimi bylo poznávání jarních květin, nošení vajíčka na lžici, básnička... a jak to dopadlo? Našli jsme ho i s pokladem. ☺

Přivítali jsme jaro. Při procházce jsme pozorovali postupně rozkvétající jarní květiny. Jednoho dne bylo všude plno pampelišek, a tak se nedalo nic dělat a museli jsme vyzkoušet výrobu pampeliškového sirupu. Také jsme si povídali o tom, jak se rodí mláďata. Vydali jsme se na výlet na farmu. Neplánovaně jsme se stali svědky narození čerstvých kůzlat. K vidění tam toho bylo ale mnohem víc. A hlavně jsme jeli vlakem a autobusem. To bylo samo o sobě pro děti velkým zážitkem.

Den Země jsme pojali prakticky. Učili jsme se třídit odpad a také udržovat přírodu čistou. Venku jsme sbírali odpadky. Nepodcenili jsme ani přípravu na čarodějnice. Nejen že jsme se sešli v kostýmech, ale ještě jsme si umíchal pořádný lektvar, který pěníl, bublal a měnil barvy.

*Míša*



## ZŠ ORANGERY – BŘEZEN A DUBEN

Jaro vstoupilo do naší školy nejen ve formě teplého počasí a rozkvetlých stromů, ale také ve formě stresu z blížících se přijímacích zkoušek. Přestože v příštím školním roce budeme otevírat druhý stupeň, většina našich žáků má ambice dostat se na gymnázia. V této snaze se je snažíme co nejvíce podpořit. Nepatříme k těm školám, které ze strachu, že budou mít prázdné třídy, brání dětem v jejich cestě. Proto jsme kromě pravidelného doučování realizovali také soustředění s přespávačkou. Kdyby přijetí na gymnázium záviselo na pílí, byli by naši pátáci na prvních místech, bohužel do konečného přijetí vstupuje mnoho různých faktorů. Nyní nám tedy nezbyvá, než držet jim pěsti. Co mohli udělat, udělali, teď už jen doufat, že „si to sedne“.

Jaro s sebou přináší téma Velikonoc, které jsme zpracovávali nejen ve třídách, na vernisáži v KC Jako doma, ale také na workshopu v informačním a kulturním centru Oáza, kde měli pro školy opět připravený obsahově nosný a zábavný program. My učitelé jsme velmi vděční za místní „tetičky“ a „babičky“, které nás poučí, pohostí a připraví pro nás zábavné soutěže.

Letošní rok jsme se již podruhé s nadšením zúčastnili fotbalového turnaje McDonald's Cup. I když se nám tentokrát nepodařilo vystoupat na stupně vítězů, odvezli jsme si s sebou něco mnohem cennějšího: potvrzení, že naše školní filozofie se odráží i na hřišti.

Ke konci dubna jsme se opět sešli na tri-

partitách. Při společné schůzce rodiče, učitelé a dítěte jsme zhodnotili dosažení společně nastavených cílů, nastavili nové pro zbytek školního roku a pobavili se o potřebách dítěte k dalšímu rozvoji.

Do prvních měsíců jara jsme ještě vměstnali Den otevřených dveří, spousty tematických dní, výletů a exkurzí, ale největší událostí pro nás byl zápis. Po tři dny jsme otevřeli naše brány budoucím prvňáčkům. Každý z nich dostal svého průvodce z řad našich žáků a společně s ním procházel jednotlivá stanoviště, kde plnil různé úkoly a získával razítka do soutěžní karty. Po splnění všech úkolů předškolák obdržel tematickou cenu a samozřejmě také diplom.

Letos poprvé jsme se pustili do prvního celoškolského projektového týdne, jehož výstupem byla konference, na které naši žáci prezentovali informace, které ve věkově smíšených skupinách zpracovali k oslavě Dne Země. Cílem projektu bylo podpořit u žáků kritické myšlení, spolupráci a kreativitu v oblasti řešení environmentálních problémů. Dny se prodlužují, slunce láká ven a dětem se čím dál tím více blíží vysněné prázdniny. Udržet jejich koncentraci a motivaci k učení v lavicích tak může být v tomto období náročnější. Ale i s tím si umíme poradit. Učení venku, aktivnější metody a nakonec i škola v přírodě nám pomohou naplnit výukové cíle a zároveň zachovat v dětech chuť do objevování.

*Za ZŠ Orangery Mgr. Barbora Honzиковá*





# Jaro v naší duhové školce

Jaro přišlo o něco dříve, ale nám se to ve školce líbí – dlouhé vycházky do rozkvetlé přírody, pozorování zvířat, hry na školní zahradě. Kluci se dočkali kopání do míče a holčičky vaření z písku. Takové bábovky a dorty nemají ani profi cukráři. Vše vypuklo v březnu – měsícem knihy, ale museli jsme toho stihnout daleko více. Pohádky byly, jsou a budou pohlazením pro dětskou duši. Takže jsme četli, prohlíželi ilustrace, hráli divadlo. Divadlo přijelo i do školky a celý tento měsíční program vyvrcholil akcí „Noc s Andersenem“. Jednalo se o kouzelný večer s postavou Večernička, za kterého děkujeme panu Kadlcovi. Mezi pozvanými hosty byla paní Markéta Stehlíková, radní naší městské části, která rozdala dětem drobné dárky a neminula ji četba pohádky. Dalším hostem byla paní Douděrová, zástupkyně babiček našich dětí, Miládka Segi, Míša Vrba a Karolína Tábořská. Žáci ze IV.A z naší základní školy si vybrali k četbě krátké bajky (dětem je četl školák Maxík Kabele) a bylo to moc fajn. Nechyběla pohádková stezka odvahy a najednou celý večer rychle utekl a nastal čas na přespání ve školce. Většina dětí si na maminku ani nevzpomněla, ale jedna malá slzička ukápla. O to větší byla ráno hrdoost nad tím, jak se všichni popasovali s něčím, co byla pro většinu velká neznámá... Prostě být v noci bez maminky.

Ke knihám neodmyslitelně patří knihovna. Návštěvy knihovny jsou nedílnou součástí měsíce knihy. Mnohé z dětí ještě nikdy neviděly pohromadě tolik knížek. Doufáme, že v některých dětech zasejeme semínko lásky ke čtení a knihám.

A to už nastoupily Velikonoce. Keramika proběhla ve všech třídách a dekorativní výrobky byly úžasné. Barvení vajčků, kreslení slepiček a kuřátek, písničky a básničky a nesmělo chybět sázení osení. Zazelenalo se v každé třídě. Třída Broučků, což jsou naši malíčkové, si udělala barevný týden.

K jaru patří zvířata a jejich mláďata. Třídy Sluníček a Včelek podnikly plánovaný výlet do Toulcova dvora. A bylo se na co dívat. Krávy s telátkem, prasátka, oslíci, kozy s kůzlátky, slepice a kuřátka, králíci s králíčaty, přechod bažiny po úzkém chodníčku. Nadšení nebralo konce, prostě jsme si to užili. Motýlci a Hvězdičky si objednali přírodu do třídy a na zahradu. Proběhl zde výukový program plný obrázků a praktických ukázek „Do lesa za stromy“.

I naše seznámení s AJ probíhá každý týden v jarním duchu. Velmi děti zaujalo vyprávění slečny lektorky, jak odlišné jsou Velikonoce u nás a např. v Anglii nebo Spojených státech.

Teď se už pomalu připravujeme na Svátek maminek, velké školní výlety a rozloučení s předškoláky. Jak vidíte, máme práce nad hlavu.

Za celou školku Duha Dolní Počernice Vám přeji krásné a slunečné jaro, plné pohody a usměvavých dnů.

*Hana Marková, učitelka třídy Včelky*



## Pestré jaro rokytkových dětí

Letošní jarní sezóna nám přinesla hodně radosti a mnoho dalších krásných sborových zážitků. S koncertním sborem Rokytka jsme si na začátku března užili moc pěkné soustředění v Nové Pace, kde jsme nacvičili několik nových skladeb a připravili si repertoár pro dubnové setkání dětských pěveckých sborů *Rolnickové Svátky písní*, letos věnované Roku české hudby. Rokytka si v rámci tohoto sborového festivalu zazpívala na závěrečném koncertě v sobotu 20. dubna společně s koncertním a přípravným sborem Rolničky a dětským pěveckým sborem Zvonky z Mnichova Hradiště.

Novinkou, a zároveň velkým úspěchem letošního jara, pro nás byla účast přípravných oddělení v rámci 17. ročního celostátní soutěžní přehlídky dětských pěveckých sborů *Zahrada písní* v Praze. Poprvé za existenci našeho sboru jsme přihlásili do sborové soutěže i nejmenší zpěváčky z oddělení Beránek a o něco starší Pramínek. Před Velikonocemi jsme si s dětmi udělali víkendové soustředění

a v sobotu 6. dubna jsme se sedmdesáti zpěváčky vyrazili na soutěž. A stálo to za to! Vše proběhlo ve velmi příjemné atmosféře, děti byly senzační a všichni zazpívali krásně. Beránci předvedli na svůj věk neobyčejně soustředěné vystoupení a Pramínek zvládl velmi dobře i náročnější repertoár, zpíval radostně a potěšil posluchače svou závěrečnou skladbou *Námořníci*, za kterou jsme od poroty získali zvláštní cenu za scénické ztvárnění. Ze soutěže jsme si nakonec odvezli dvě krásná umístění – jedno zlaté a jedno stříbrné pásmo, a speciální cenu získala i chlapecká sólová sekce Beránek.

Nyní se s Rokytkou těšíme na další koncert v rámci naší, již pravidelné, spolupráce s orchestrem BSOP v Obecním domě, který se koná v úterý 14. května. A vrcholem jarní sezóny bude celosborový Májový koncert v Kulturním centru Matky Terezy na Chodově v neděli 19. května, na který vás srdečně zveme.

*Andrea Čančarová a Zuzana Celerýnová, sbormistryně*





## Albatros slaví a my slavili s ním

U příležitosti 75. narozenin Albatrosu a Noci s Andersenem se ve čtvrtek 21. 3. žáci 2. A a 2. B sešli v podvečerních hodinách ve škole. Nejdříve si skupinky poslechly čtené ukázky z oblíbených knih některých rodičů. V potměšlé škole pak plnily úkoly a sbíraly důležité „odměny“.

Vrcholem večera byla společná výroba knihy.

Děkujeme rodičům, kteří se aktivně podíleli při čtení a tvorbě knih. Děkujeme těm, kteří připravili občerstvení a pomohli s organizací, a vlastně všem rodičům, že dětem umožnili takový večer prožít.

*třídní učitelky **Nataša Heráková** a **Jolana Lukášová***



## Šesté třídy na letišti

Šesté třídy se se začátkem jara jely podívat na letišti, nikam jsme neodletěli, ale podívali jsme se do zákulisí. Viděli jsme letadla zblízka, dozvěděli jsme se, co všechno se musí s letadlem udělat, když přistane, a také více podrobností o letištním provozu. Na závěr exkurze jsme se podívali do hangáru, kde byla rozložena letadla na kontrole a opravě.

*Michaela Zimmermannová a Štěpánka Kratochvílová*

## Čtení v MŠ Duha

V březnu jsme se vydali do mateřské školy Duha zavzpomínat a podívat se na budoucí prvňáčky. A jelikož je březen měsíc knihy, tak jsme přišli přečíst pohádku Anička malířka od Eduarda Petišky. Předškoláci nám ukázali své vystoupení a my jsme viděli, jak moc jsou šikovni. Pak jsme společně pracovali a společně si hráli. Bylo to vydařené dopoledne a těšíme se zase někdy...

*Kateřina Kracíková – třídní učitelka 4.A*





# Ve škole na velocipédu

V hodinách dějepisu v 8. třídě jsme se dostali k průmyslové revoluci, technice a vynálezům na přelomu 18. a 19. století. A nápad byl hned na světě. Žák 8. třídy Jan Hořánek má zkušenost s velocipédem. Ne-trvalo dlouho a na hodinu dějepisu přijel Honzy tatínek a rovnou na velocipédu. Společně s Honzíkem nám stroj představili a děti měly možnost nejen poslouchat hezké povídky, ale na závěr si na velocipéd také vylézt. Na Honzu jsem měla ještě několik otázek:

## Honzo, představ nám velocipéd

Velocipéd je vysoké kolo z 19. století, úplně první velocipéd byl vyroben roku 1864 v Paříži.

Jednoho dne roku 1879 přijel do Čech 20letý Američan William Crowl a ubytoval se u Jana Kohouta. Rok nato začal Jan Kohout vyrábět velocipédy. Velocipéd byl vytvořen na závodění, čím větší kolo, tím rychlejší, protože se nevyroběla kola s řetězem. Velocipéd je furtošlap. Na velocipédu se jezdí různé soutěže a závody dodnes.

## Jak se vaše rodina k velocipédu dostala?

Naše rodina se k velocipédu dostala přes tátu. Táta si oblíbil kola kolem roku 2014 a začal sbírat kola historická, jeden čas jsme jich měli víc než 80. Ale až roku 2015/16 se táta dozvěděl o velocipédu a koupil si tříkolku, ze které pak postavil náš první velocipéd. Naučil se na něm a roku 2019 (přesněji v dubnu) koupil s mámou velocipéd už víc podobný velocipédu a začal jezdit s nejstarším českým klubem „Český klub velocipedistů“ a stal se členem.

O prázdninách roku 2019 jsme jeli do Brna a táta si tam objednal první velocipéd od pana Měsíčka, který vyrábí velocipédy už pár let. Na výrobu jsme kvůli covidu čekali o rok déle, než jsme měli, a to tři roky, mezitím dostal můj bratr Tonda svůj vlastní malý velocipéd



k narozeninám. A roku 2022 jsme si přivezli velocipéd od pana Měsíčka z Brna. Nejnovější věc je, že i já už jsem od ledna 2024 členem Českého klubu velocipedistů.

## Co se tobě samotnému na jízdě na velocipédu nejvíce líbí a jak dlouho ti trvalo, než ses naučil jezdit?

Nejvíce se mi na jízdě na velocipédu líbí to kolo samo o sobě, ta jízda je příjemná a mám krásný výhled na cestu, okolí...

Na velocipédu jsem se naučil hned, hned první nasednutí jsem se rozjel a nespádl, v pohodě jsem i slezl.

## Moc děkujeme tobě i tatínkovi za návštěvu ve škole a zpestření výuky. Přejeme vám spoustu krásných výhledů a kilometrů.

*Štěpánka Kratochvílová*

Podle jména a věku  
všichni spolu

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

## Ranní cvičení BŘICHO/ZÁDA

Každé úterý  
od 7.15 hod.

Začínáme 2. dubna 2024



Trpíte dlouhodobě bolestí zad?  
Vnímáte, že kvůli špatnému držení těla trpí i velké klouby?  
Máte pocit, že potřebujete posílit střed těla?

Cvičení je zaměřené na sílu a pružnost svalů zad a břicha a na jejich vzájemnou spolupráci. Na lekci se zaměříme také na rozpočívání páteře a mobilitu kloubů. Protože tam, kde je prostor, tam není tlak. A my chceme tělo funkční, pohyblivé a bez bolesti.

Po cvičení zažijete přívál nové energie.

Cvičení je vedené formou vědomého pohybu, který propojuje prvky zdravotního cvičení, prvky pilates clinic, vývojové kineziologie, jógy, DNS metody podle Koláře s velkým důrazem na správné nastavení v pozicích.

Na cvičení si vezměte s sebou ručník.

V KC je možné zakoupit jednorázový vstup za 180 Kč nebo permanentní na 10 vstupů za 1500 Kč. Lékce proběhne vždy při přihlášení alespoň 4 a více lidí. Je nutné se přihlásit 24 hodin předem. Přihlásit se na jednotlivou lekci můžete v rezervačním systému v ROZVRHU, kde také vidíte počet přihlášených

**Tešíme se na vás.**

Podle jména a věku  
všichni spolu

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
www.kcjakodoma.cz

## Rodinné vinařství BARTONIK

FAMILY COLLECTION

Produkty s úctou k tradici



**PRODEJ a OCHUTNÁVKA VÍNA,  
MOŠTŮ A SIRUPŮ  
15. května 2024 od 17 hodin**

Všechny produkty se značkou Bartonik jsou postaveny na zkušenostech a postupech předchozích generací. Produkce vína postupně vzrostla na dnešních více než 40 tisíc lahví, stále se jedná o malé šarže umožňující osobní přístup a péči. Tradice byla inspirací i pro výrobu dalších produktů z vinné révy, jako jsou jako stoprocentní hroznové mošty, sirupy, vinné želé, vinná kyselka (verjus), vinné zákusky a belgické pralinky plněné vinným želé. A později i produkty z černého bezu.

Více na

[www.vinobartonik.cz](http://www.vinobartonik.cz) Vstupné 50 Kč.





# Teplé jaro v Počinu u koní

Návštěvníci jezdeckého klubu Počin obvykle touto dobou ještě tráví většinu dne v holínkách, ale letošní rok je výjimkou a příroda nabídla i svoji teplejší tvář. Výběh se koním stal horskou pahorkatinou, na které jenom sem tam vyraší trs trávy, zbytek je neúrodná tvrdá jílovitá zem. Přesto příroda ukazuje svoji sílu a snaží se ukázat, co všechno se pod tvrdým povrchem skrývá. Koně lačně vyhledávají první trsy trávy a hojně využívají slunečních paprsků k nasbírání energie po dlouhém zimním vlhkém a chladném počasí.

Hodně rychle jsme vyměnili šatník a odpolední tréninky dětí v jezdeckém kroužku si zpestřily náplň plavením koní v Pískovně v Dolních Počernicích. Tahle malebná část pod dolnopočernickým parkem láká ke koupání nejenom koně, ale i kolemjdoucí. Na malinkém ostrůvku jsme sdíleli pevninu i s paní, která přijela na kole a požádala děti o uvolnění cesty, že se bude koupat s námi, že to takhle již má navycené. Při krásném západu slunce se koně nemohli nabažit chladivé lázně a děti tiše obdivovaly krásu a ladnost pohybu našich koní, která se odrážela ve vodní hladině.

I takto může vypadat trénink v jezdeckém klubu Počin. Ale abychom se jenom nekochali plavením koní, je třeba doplnit si vzdělání. Toho jsme se zhostili s velkou vášní na víkendovém semináři s Michalem Bednářem, koňským „mágem“, který vytvoří vlnitou a tvůrčí atmosféru neuvěřitelnou energií, která číší z každého jeho pohybu či gesta. Úsměv se mu zrcadlí na tváři po celý náročný program, kdy se řada nadšenců snaží napodobit, okoukat či uložit do paměti všechny Michalem vysílané signály, kterými s koňmi hovoří. Výstupem každého setkání byla závěrečná okouzující a sebraná práce dvojice člověk a kůň, která našla společnou řeč při hledání klíče k odemknutí brány vzájemného porozumění. Práce Michala Bednáře s koňmi je koncert a pastva pro oči i duši. O to více si vážíme toho, že nás již po čtvrté pocítil svoji návštěvou a předává nám své dovednosti. Věříme, že si i pro příští rok najde čas, a opět k nám zavítá.

Jak je vidět, koně jsou jak prostředek ke sportovním výkonům, tak terapie pro tělo i duši a oddaní partáci pro hledání společných cílů nadšených dětí i dospělých.

Za JK Počin **Hanka Špindlerová**



Foto: Hanka Špindlerová



Pod jednou střechou vášní spolu  
**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
 MČ Dolní Počernice  
 Stará obec 366  
 Praha - Dolní Počernice  
 info@kcjakodoma.cz  
 Tel.: 606 636 307  
 www.kcjakodoma.cz

## DOLNOPOČERNICKÝ Kroketový turnaj 2. ročník

Milí kroketaři a vínomilové,  
 přicházíme k vám s neodolatelnou  
 pozvánkou na Dolnopočernický  
 kroketový turnaj dvoučlenných  
 týmů s příjemnou přestávkou na  
 prezentaci a ochutnávku vína  
 Bartoník. Nejlepší hráči dostanou  
 nejen slávu, ale i možnost vyměnit  
 kroketovou kouli za sklenici  
 kvalitního vína. Tak neváhejte a  
 přihlašte svůj tým, abyste mohli  
 otestovat své kroketové  
 dovednosti a při tom si užít  
 skvělou společnost a vynikající  
 víno!

**15.5.2024 od 17:30**

Na dvorku komunitního  
 centra Jako doma

Informace a přihlášení:  
 Tel.: 606 636 307 nebo  
 info@kcjakodoma.cz



EVROPESKÁ UNIE  
 Evropské strukturální a investiční fondy  
 OP Praha – pól růstu ČR





# Sportovní Klub KATANA

Sportovní Klub KATANA z.s. byl založen v roce 2002 a od září 2022 má oddíl v Dětském domově Dolní Počernice, jehož vedoucím je Senpai Antonín Neduchal.

V oddílu se trénuje styl **plnokontaktního karate**, který se nazývá **Ashihara Karate**. Co je to Ashihara – Karate? V čem tkví jeho novota a čím je výjimečný? Zakladatel školy, Kancho Hideyuky Ashihara, píše ve své knize *Bojové karate*: „Lidé často nazývají mnou vytvořený styl karate bojové. Proč? Název hovoří sám za sebe. Co chápeme pod pojmem „bojové“? Jedná se o reálné bojové situace. Při reálném boji se musíte s protivníkem utkat, aby bylo možné vyhrát, a to je právě základem Ashihara karate. Snažíme se minimalizovat možnost úrazu a porážky v boji a dosáhnout racionálního výkonu našeho těla za účelem zvyšování rychlosti, techniky úderů a jejich síly.



Senpai Antonín Neduchal se zakladatelem SK-KATANA Senseiem Arsenem Bultaevem

## Racionalita – tím je výjimečné Ashihara Karate

V karate, stejně jako i ve všech ostatních činnostech člověka, musí být možnost technického manévru a rozvoje. Ashihara Karate je bojové umění, které nám dovolí nanášet soupeři rány, ale žádné rány nepřijímat, shazovat soupeře, ale sám zůstat pevně na nohou. Navíc podstatou Ashihara je dosažení spokojenosti z tréninků a možnosti rozvíjet svou techniku v budoucnu bez úrazů.“

Takto chápeme Ashihara – Bojové – Karate:

**Vše, co budete nutně potřebovat v životě, se můžete naučit v dojo: silné tělo, pronikavý rozum a sílu ducha.**

*Hideyuki Ashihara*

Karate je pro nás životní cestou a zároveň nejlepší formou k rozvoji kondice, charakteru, vůle a morálky. Toto karate a bojová umění

všeobecně mají velkou výchovnou cenu. Cvičení karate má jako důsledek změnu ve fyzickém, psychologickém a emocionálním rozvoji člověka. Metodika tréninku založená na zákonech přírody a organismu člověka může lehce přizpůsobit jedince k splnění základních technik, díky tomu je žák schopen pokročit ve svém fyzickém rozvoji. Pak, při zvýšení jeho fyzických a emocionálních schopností, má člověk větší jistotu a věří, že je schopen být úspěšný nejen v bojovém umění, ale i v ostatních sférách života.

Sportovci SK-KATANA se pravidelně účastní místních a mezinárodních sportovních soustředění a soutěží, kde se často umísťují na stupních vítězů. Klub také těsně spolupracuje se svazy plnokontaktních stylů karate v ČR a ve světě. Organizuje místní a mezinárodní turnaje.

*Antonín Neduchal*

## PŘIVÍTÁME NOVÉ ČLENY V NAŠEM KLUBU

KONTAKTY: [www.sk-katana.cz](http://www.sk-katana.cz)

Oddíl Dolní Počernice, tel.: +420 731 100 777,

ul. Národních hrdinů 1, 190 00, Praha 9

## PŘIJĎTE PROSÍM KAŽDÝ PÁTEK PODPOŘIT DOLNOPOČERNICKÉ TRHY!

Podářilo se nám konečně sehnat nového farmáře se zeleninou, ovocem, vajíčky a chlazenými kuřaty. Vše z domácího chovu 😊

Kuřata je lépe si předem objednat na tel.: 602 647 714

Je také na Vás, zda u nás zachráníme a postupně rozšíříme dlouholetou tradici farmářských trhů...



## FARMÁŘSKÉ TRHY každý pátek od 13 hod.

(mimo svátky a prázdniny)

STARÁ OBEC 10, DOLNÍ POČERNICE, PARKOVIŠTĚ PŘED ÚŘADEM

**SLADKÉ I SLANÉ PEČIVO, UZENINY, SÝRY,**

**nově ZELENINA, VEJCE, CHLAZENÁ KUŘATA od farmáře**





# Bobři na Rokytce



Na podzim loňského roku obdržela redakce našeho zpravodaje informaci o tom, že nedaleko Dolních Počernic, na naší říčce Rokytce, byla zaznamenána činnost bobra evropského – důkazem byly pokácené dřeviny typickým „bobřím ohryzáním do špičky“ a začátek stavby hráze. Po terénním průzkumu dané lokality a předložení fotografií ohryzaných dřevin odborníkům

byla přítomnost bobra nedaleko Dolních Počernic potvrzena. Jelikož bobr v zimě nespí, ale pilně pracuje, tak se znovu letos na jaře potvrdilo, že se mu u nás na Rokytce stále líbí a že snaživě pokračuje ve své „dřevorubecké a stavitelské činnosti“, což dokázaly nové fotky dalších čerstvě poražených dřevin. V současné době je naše bobří kolonie na Rokytce odhadnuta na dva dospělé jedince a pravděpodobně již jejich malá mláďata. Kolonie byla nahlášena na příslušný odbor magistrátu HMP, kde byla zaregistrována jako další pražské bobří teritorium. S ohledem na fakt, že se jedná o chráněný druh, který pro svůj rozvoj vyžaduje klid, neupřesňujeme místo, kde se tato bobří rodinka nachází. Je třeba, aby naši bobříci – i přes to, že likvidace dřevin není zrovna pozitivní stránkou jejich činnosti – měli pro svůj život klid a nebyli rušeni zástupy návštěvníků lačnicích po jejich fotografiích.

Systematické pozorování bobrů začalo v Praze v roce 2019. Od té doby přibyla další bobří teritoria v hlavním městě, takže aktuálně jich je okolo 25. Podle výzkumníků bobr obsadil většinu možných lokalit na Berounce i na Vltavě. Proto se přirozeně začíná dostávat i na menší vodní toky a proti proudu jde také po Rokytce nebo Únětickém potoce. Bobři se v Praze uchytili jen částečně, Prahou někdy jen procházejí a šíří se dále po proudu Vltavy směrem k soutoku Vltavy a Labe u Mělníka. Na Labi se pak bobři ze západních Čech mísí s labyskými bobry, kteří pocházejí ze Saska-Anhaltska, a dochází tak ke křížení těchto dvou historicky velmi vzdálených a svým původem odlišných populací. Známkou bobří aktivity jsou okousané stromy a větve, tvořící větší či menší hráze. Bobří teritorium zahrnuje zhruba kilometr daného vodního toku. Bobříci sice bydlí na jednom místě, ale celý ten kilometr využívají pro shánění potravy. Podle odborníků hlavní město již nenabízí bobrům podmínky pro rozvoj dalšího širšího osídlení. Většina vhodných stanovišť je již obsazena. Tak lze do budoucna předpokládat, že Vltava v Praze zůstane pro bobry pouze tranzitním koridorem.

Bobr evropský (*Castor fiber*) je až metr dlouhý zavalitý hlodavec s hustou srstí a dlouhým plochým ocasem, jenž slouží jako tuková zásobárna v zimním období a při plavání jako veslo a kormidlo. Buduje soustavy kanálů, nor a bobřích hrází. Bobr dosahuje hmotnosti až 30 kg. Po jihoamerické kapybaře je druhým největším hlodav-

cem. Tělo je porostlé velmi hustou černohnědou srstí o hustotě až 300 chlupů na mm<sup>2</sup>. Je dokonale přizpůsoben životu ve vodě díky plovacím blanám, které má na zadních končetinách, a zcela uzavíratelným nozdrám. Uzavřít může také tlamu ihned za řezáky, což umožňuje využití zubů jako nástrojů i ve vodě. Oči jsou před vodou chráněny průhledným víčkem (tzv. mžurkou). Výměšky zvláštní žlázy impregnují srst. Pod vodou vydrží až 20 minut. Chápavé přední končetiny díky pátému částečně protistojnému prstu usnadňují především stavbu obydlí. Bobr evropský je chráněn jak českou, tak evropskou legislativou jako silně ohrožený druh. Jako zajímavost uvádím, že po bobrech je dokonce pojmenována obec Bobruvka (okres Žďár nad Sázavou) a městys Bobrová.

Početnost bobrů kvůli absenci přirozených nepřátel a legislativní ochraně stále narůstá. V současnosti (údaj z roku 2020) se na území ČR nachází přibližně 6 000 jedinců. Pokud aktivita bobra způsobí škodu na soukromém majetku, dovolují zákonné normy ČR zažádat o její náhradu.

Bobr evropský se živí především lýkem a větvičkami vrby, topolu případně dalších dřevin a některými bylinami. Bobři kácí stromy dolními řezáky, horní slouží jako páka. Jeden bobr je schopen porazit strom s 120 mm silným kmenem do půl hodiny. Nepohrdne ani úrodou kukuřičného nebo řepného pole. V létě dává přednost bylinné stravě. Toto období také využívá pro nahromadění potravy na zimu. Tvrdé dřevo dubu či jasanu používá spíše jako stavební materiál na hráze a v okolí řek tyto dřeviny aktivně ničí, čímž vytváří prostor pro přednostně konzumované vrby. Po 105 až 107denní březosti samice rodí v květnu nebo v červnu jedno až šest mláďat. Dva roky zůstávají ve dvougenerační mateřské kolonii. Ve třetím roce života zakládají novou kolonii. Bobři jsou aktivní po celý rok bez zimního spánku. Nejvyšší věk bobra je přibližně 35 let. Nejčastěji kácejí kmeny s průměrem 5–8 cm, ale poradí si i s kmenem, který má 70 cm v průměru. Noční aktivita ztěžuje jejich přímé pozorování. Na přítomnost bobrů v dané lokalitě lze usuzovat podle ohlodaných stromů, stop, kupovitých staveb z větví (bobřích hradů) a podle hrází. Podle místních podmínek bobři nemusejí vždy hráze postavit. Bobr evropský neutilizuje stromů jen k potravě. Nemůže-li budovat noru v podzemí, pokácí strom a jeho kmen použije jako základ svého hradu (2,5 m vysokého a 3 m širokého). Pro zaplavení hradu vybuduje na vodním toku hráze. Ze svého hradu vyrazí hned po setmění a vrací se až pozdě k ránu. Jeho stavební činnost kladně ovlivňuje druhovou rozmanitost dané lokality. V důsledku pokácení některých stromů dojde k prosvětlení území a přilákání dalších živočišných druhů – především ptáků. Vyhledávaným prostředím jsou místa s mírně tekoucí vodou a břehy porostlé měkkými dřevinami jako je vrba, olše, osika, bříza nebo topol.

**Martin Šila**

(Zdroje: Wikipedie + články internet: „Na území Prahy žije už stovka bobrů, původem jsou z Bavorska“ a „V Praze se rozrůstá populace bobrů, je jich asi stovka“)

Foto: Wikipedie



Bobruvka – znak.



Dřevorubecká činnost bobrů.





# Pražané třídí s chutí, myslí na životní prostředí a dávají věcem druhou šanci!

Alespoň nějaký odpad třídí v Praze téměř každý obyvatel. Nejčastěji odnesou lidé do barevných popelnic PET lahve, skleněné lahve a papír. Meziročně se zvýšil podíl vyseparovaných kovových obalů i baterií. Pražany vede ke třídění hlavně zmírňování negativních dopadů na životní prostředí. Ukazuje to nejnovější výzkum Pražských služeb. Většina lidí si pochvaluje množství nádob na tříděný odpad v ulicích i vzdálenost k nim.

Postoj ke třídění v hlavním městě je jednoznačně kladný, alespoň nějaký odpad třídí 99 procent Pražanů. Většina to dělá kvůli ekologii a životnímu prostředí, považují to za správné a má to podle nich smysl. Jedinci svou nechuť třídít zdůvodňují tím, že na separaci odpadu nemají prostor a čas, nebo v tom nevidí smysl. Řada z nich také tvrdí, že barevné kontejnery nejsou blízko jejich domova. „Přítom průměrná docházková vzdálenost ke stanovišti tříděného odpadu v metropoli je asi 90 metrů. Většinou námi oslovených to podle výsledků průzkumu vyhovuje, výtky má jen jedenáct procent Pražanů,“ říká mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický.

## PET lahve kralují, zlepšuje se třídění kovů a baterií

Pražané nejlépe třídí PET lahve, do žluté popelnice je nosí 89 procent lidí. Těsně za nimi jsou skleněné lahve a papír. Zhruba čtvrtina lidí správně třídí ostatní plasty, tiskoviny i tetrapaky. „Lehce zaostává separace plechovek, které do šedých kontejnerů vyhazuje 62 procent obyvatel. Toto číslo ale rok od roku roste, může za to osvěta i fakt, že do ulic přidáváme další popelnice na kov,“ vysvětluje Komarnický a dodává: „Z průzkumu vyplývá, že dvacet osm procent Pražanů vyhazuje plechovky do černé popelnice na směsný odpad. Tady se obecně musíme zlepšit.“

Baterie třídí správně 71 procent respondentů, zhruba polovina z nich je vyhodí do červeného kontejneru na elektroodpad, ta druhá je odnese například na sběrné místo u obchodníka nebo do sběrného dvora. Zvyšuje se také množství dobře vyseparova-

ných použitých olejů a tuků po smažení, 44 procent lidí je vyhodí do černé nádoby s fialovým víkem na vybraných stanovištích.

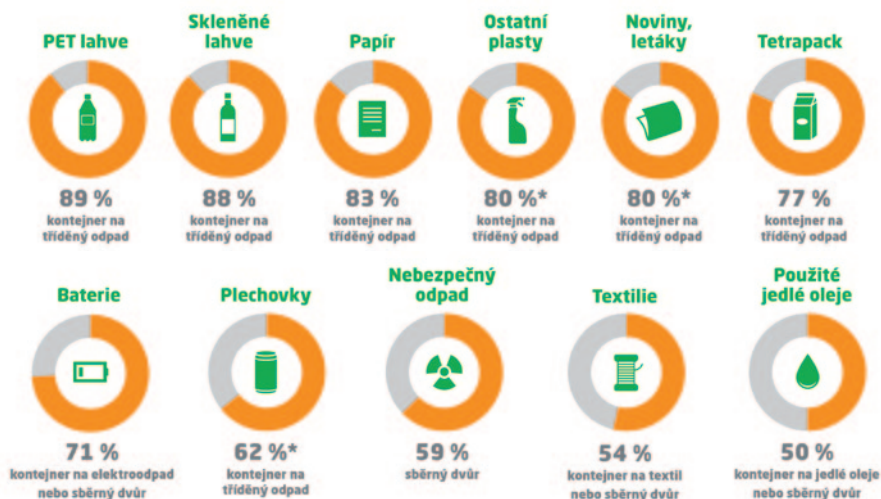
Čím dál více obyvatel hlavního města se zbavuje nebezpečného odpadu na sběrných dvorech, celkem 59 procent. Pražské služby ale připomínají, že ne všechno je tady možné odevzdat. „Vždy přijmeme například baterie a akumulátory, barvy, laky, zářivky, rozpouštědla a podobně. Naopak, prosíme, v žádném případě sem nevozte asfalt, eternit, zkažené potraviny, infekční zdravotnický materiál nebo uhynulá zvířata,“ dodává Komarnický.

## Méně se plýtvá, staré věci dostávají druhou šanci

Celkem 88 procent Pražanů nějakým způsobem předchází vzniku odpadu, nejčastěji tak, že méně plýtvají. Darují oblečení, na nákupy chodí s látkovou taškou, rozbité věci si nechají opravit a omezují jednorázové obaly. Mezi lidmi roste i povědomí o re-use pointech, kde dávají starým věcem novou šanci. „Předměty přijaté do re-use pointu se objeví v aplikaci Praho, nevyhazuj to. Tam si je mohou občané rezervovat a poté si pro ně přijet. Do budoucna by pak po vzoru ze zahraničí možná mohlo vzniknout i re-use centrum, podobně tomu ve Vídni,“ říká náměstkyně primátora pro životní prostředí a klimatický plán Jana Komrsková.

Průzkum probíhal na konci roku 2023 metodou CAWI, do kterého se zapojil reprezentativní vzorek obyvatel hlavního města Prahy v počtu 616 osob starších 18 let.

## Kolik % oslovených Pražanů správně třídí jednotlivé typy odpadů?



## Hřiště ve Svatoňovické ulici projde rekonstrukcí

Vážení spoluobčané, milé děti.

Rádi bychom Vás informovali, že dne 13. 5. 2024 se uzavírá víceúčelové hřiště v ulici Svatoňovická (jedná se o pravé hřiště z pohledu vstupu do areálu) z důvodu rekonstrukce povrchu a instalace nových fotbalových branek. Předpokládaný rozsah uzavírky je cca 60 dní. Věříme, že pro Vás bude dostatečnou odměnou za Vaši

trpělivost zbrusu nové fotbalové hřiště s parádním povrchem.

Ještě pro úplnost – tenisový kurt zůstává nadále v provozu. Pro větší komfort hraní tenisu a nohejbalu bude pouze opravena v průběhu rekonstrukce boule, která se na tenisovém kurtu během let vytvořila.

**Michal Konejš**



# Dům dětí a mládeže Dolní Počernice - Dům UM

pořádá letní příměstský tábor

## TAJEMSTVÍ WILLIHO WONKY

Zajištěny obědy a pitný režim,  
program, materiál a odměny.

O Vaše děti se budou starat  
vedoucí s několikaletými  
zkušenostmi.

Účastnický poplatek: 1250,-

Termín: 22. - 26.7.2024

Hlavní vedoucí: Markéta Harlasová

Pro děti ve věku 7 - 15 let

Tábor je zaměřený na pohybové, tvořivé a  
poznávací aktivity. Veškeré činnosti budou  
probíhat zábavnou formou. Čekají nás výpravy po  
okolí, celodenní výlet, nejrůznější hry, soutěže a  
tvoření z různých materiálů.  
Připravena je tematická celotáborová hra.

PŘÍCHOD DĚTÍ: 8.30 - 9.00 hod

VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ: 16.00 - 17.00 hod.

MÍSTO KONÁNÍ: v nové budově DDM Dolní Počernice

Národních Hrdinů 26, Dolní Počernice



Více informací na: [www.dumum.cz](http://www.dumum.cz), nebo na emailu: [m.harlasova@dumum.cz](mailto:m.harlasova@dumum.cz)

Dům dětí a mládeže Praha 10 - Dům Um, pracoviště Dolní Počernice,  
Národních hrdinů 26, 192 12.

Podpořeno z OP JAK







## VILA DOMY ÚJEZD

### Bydlení v oáze klidu i dosahu všech služeb

**Vila domy Újezd** poskytuje moderní bydlení v přírodě s dobrou dostupností do centra Prahy. Uzavřený areál blízko Klánovického lesa nabízí nízkenergetické byty s terasami, balkony, předzahrádkami a samostatnými **parkovacími místy** s nabíjecími stanicemi pro **elektromobily**.

V projektu najdete byty od **1 + kk** s plochou 30 m<sup>2</sup> až po **3 + kk** s velikostí 82 m<sup>2</sup>. Přízemní byty navazují na prostorné **předzahrádky** s terasami. Podkrovní byty disponují čtyřicetimetrovými **terasami** s výhledem do přílehlého parku. Všechny byty budou mít v době nastěhování funkční internet.

Park bude sloužit nejen k procházkám a odpočinku. Najdete zde například relaxační zónu s yoga-pointem nebo hřiště na pétanque.

Komorní zástavba naplňuje parametry trvalé udržitelnosti. Kombinace moderních technologií, tepelných čerpadel a **solárních panelů** na střeších domů přináší celému areálu částecnou energetickou soběstačnost.



*Vila domy Újezd již získávají finální podobu. První majitelé se budou stěhovat do nových bytů již letos v říjnu.*



### SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA PROHLÍDKU VZOROVÉHO BYTU

**Od 1. 6.** bude pro zájemce připraven k prohlídce zařízený **vzorový byt**. Návštěvníci si budou moci prohlédnout kvalitu provedení bytu a dozvědět se více o standardech i možnostech financování.

Stavba areálu běží podle plánu. Dokončujeme jednotlivé byty a intenzivně pracujeme na potřebné infrastruktuře. Začínáme budovat parkovací stání a zakládáme přílehlý park. Všechno společně budeme **kolaudovat již v červenci**.

**Přijďte si prohlédnout naše byty a nahlédněte, jak by mohl vypadat váš nový domov!**

#### KONTAKTY:

+ 420 603 784 528

info@viladomy-ujezd.cz

www.viladomy-ujezd.cz

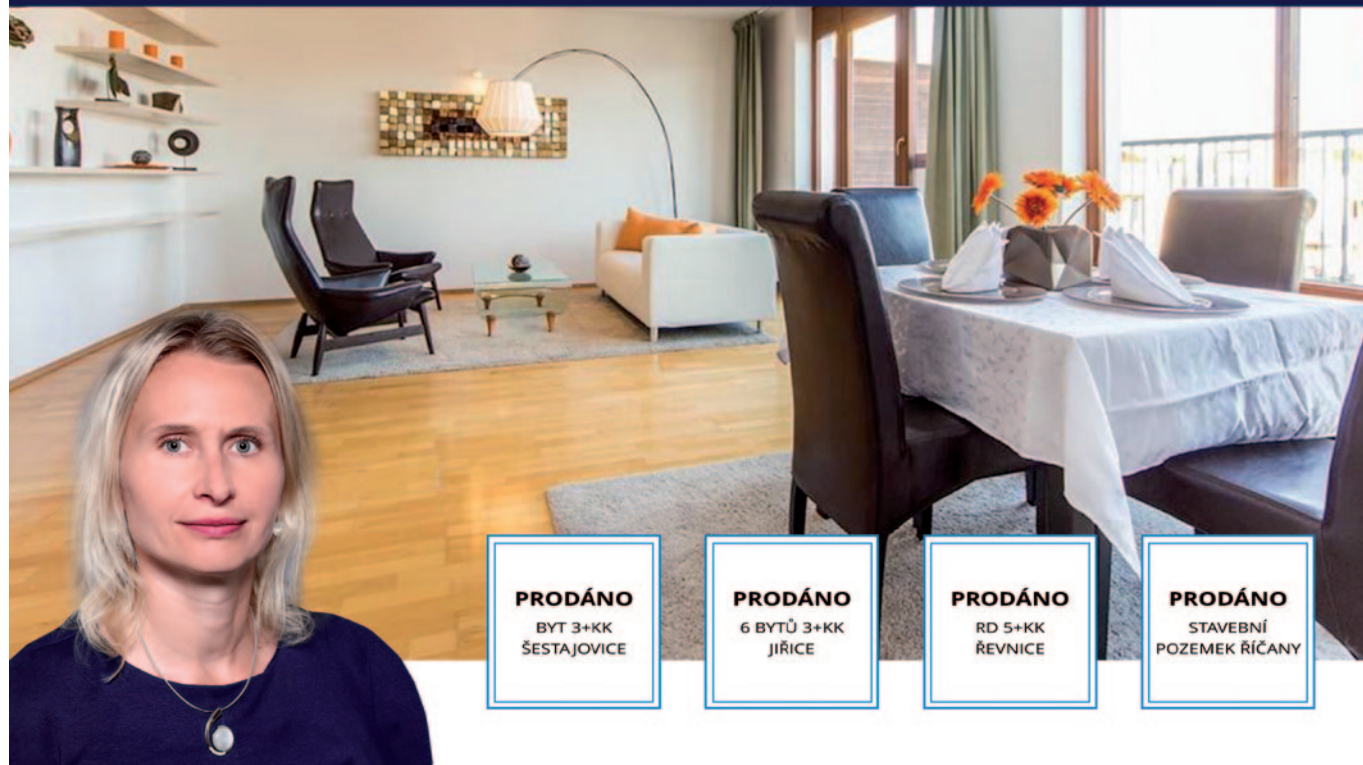


**I.P.R. REAL ESTATE**

Web: [www.ipr-real.cz](http://www.ipr-real.cz)

**PRODÁME I VAŠÍ NEMOVITOST**

Ing. Kateřina Černá | Tel.: +420 724 646 572



**PRODÁNO**  
BYT 3+KK  
ŠESTAJOVICE

**PRODÁNO**  
6 BYTŮ 3+KK  
JIŘICE

**PRODÁNO**  
RD 5+KK  
ŘEVNICE

**PRODÁNO**  
STAVEBNÍ  
POZEMEK ŘÍČANY



Pavel Hokr – hudební škola; Středisko volného času Všenory

## VÝUKA NA HUDEBNÍ NÁSTROJ

klavír, kytara,  
rychloukz klavíru pro dospělé

- > učíme se hrát pro vlastní potěšení
- > hrajeme písničky, které si sami vybíráte

**HRAJEME NAPŘ.:** PEC NÁM SPADLA, MACH A ŠEBESTOVÁ, DÉLÁNÍ, STATISTIKA, HONKY TONKY BLUES, PIRÁTI Z KARIBIKU, HALLELUJAH, COFFIN DANCE, V LESE, NAŠTĚTÍ, ZA 100 LET

**UČEBNA:** Radniční klub, Stará obec 10, Dolní Počernice

**PŘIHLAŠOVÁNÍ:** DOPORUČUJEME V KVĚTNU

**PŮJČOVNA: DIGITÁLNÍ KLAVÍRY, KYTARY, KLÁVESY**

info@pavelhokr.cz 608 745 262 [www.pavelhokr.cz](http://www.pavelhokr.cz)

Stará obec 366  
Praha - Dolní Počernice  
info@kcjakodoma.cz  
Tel.: 606 636 307  
[www.kcjakodoma.cz](http://www.kcjakodoma.cz)

P od jednoho sítěčnou váleční spolu

**JAKO DOMA** Komunitní centrum  
MČ Dolní Počernice

## Pronájem prostorů v Komunitním Centru Jako Doma!

Naše prostory jsou ideální pro širokou škálu aktivit, od lektorování až po soukromé události. Nabízíme pronájem i o víkendu, abychom uspokojili vaše potřeby co nejlépe.

### **Počítačová Učebna/Přednáškový Sál:**

Prostor s projekčním zařízením. Ideální pro školení, lektorské kurzy nebo firemní prezentace.

### **Výtvarná/Keramická Dílna:**

Vybavena kvalitní pecí pro keramické práce. Inspirující prostředí pro tvůrčí aktivity.

### **Cvičební Sál:**

Prostor pro klidové sporty jako je jóga, pilates a další. Pohodlné a čisté prostředí pro vaše cvičení.

### Výhody Pronájmu:

Flexibilní časy pronájmu i o víkendech.  
Příjemné prostory.  
Možnost dlouhodobého nebo krátkodobého pronájmu.

Pro více informací o cenách a dostupnosti, neváhejte nás kontaktovat nebo přijďte se podívat osobně :)

**TĚŠÍME SE NA VÁS**

**JSEM TU VŽDY PRO VÁS**

**Vladka Branská**  
vladislava.branska@re-max.cz

**T 774 163 374**

[www.re-max.cz/horizont](http://www.re-max.cz/horizont)



**RE/MAX** Horizont  
Povílní služby, jaké si přejete

**RE/MAX** Golden Key

**Nově otevřeno!**

Ortodoncie a dentální hygiena pro děti a dospělé.

MDDr. Renata Zemánková

Najdete nás: Mladých Běchovic 2, 19011 Praha  
web: [www.ortoren.cz](http://www.ortoren.cz)  
tel: +420770660415  
email: [info.ortoren@gmail.com](mailto:info.ortoren@gmail.com)

**OrtoRen**  
— ORTODONCIE —

Sběratel s více než 30-ti letou praxí koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu. Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě.

**Nejlepší ceny od sběratele!**

**732 961 266**

## **O A Z A HLEDÁME DO TÝMU OÁZY SPOLUPRACOVNÍCI/SPOLUPRACOVNÍKA:**

### **Požadavky:**

- DOBRÁ ZNALOST PRÁCE NA PC A SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH (tvorba plakátů, vedení pokladny, obsluha webu a sítí...)
- KOMUNIKATIVNOST A SRDEČNÝ VZTAH K LIDEM A NAŠIM ZÁKAZNÍKŮM
- SAMOSTATNÉ ROZHODOVÁNÍ, KREATIVITA
- ČASOVÁ FLEXIBILITA A OCHOTA PŘI AKCÍCH PRACOVAT I O VÍKENDECH A VE VEČERNÍCH HODINÁCH
- OBSLUHA INFOCENTRA A PRODEJ TURISTICKÝCH PŘEDMĚTŮ A DROBNÉHO OBČERSTVENÍ

- PRÁCE SVATEBNÍ KOORDINÁTORKY (předsvatební schůzky a koordinace svatebního obřadu v parku)
- ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ SKUPINY B PODMÍNKOU

**ZNALOST MÍSTA A NAŠICH AKCÍ VÝHODOU, taktéž blízkost bydliště**

### **Nabízíme:**

- PRÁCI V PŘÍJEMNÉM PROSTŘEDÍ, PRUŽNOU PRACOVNÍ DOBU
- SLUŽEBNÍ TELEFON + NOTEBOOK
- STABILNÍ PLAT DLE TABULEK + PRÉMIE, STRAVENKY, FOND FKSP

**VOLEJTE 731 938 794 NEBO PIŠTE NA [brozova@oazadopo.cz](mailto:brozova@oazadopo.cz)**

**Dolnopočernický zpravodaj /ročník XXXIX/číslo 3,4/2024, vychází 10. 5. 2024, uzávěrka příštího čísla: 7. 6. 2024**

**Vydává:** Městská část Praha – Dolní Počernice, Stará obec 10, 190 12 Praha – Dolní Počernice, IČO 00 240 150, Kontakt: [zpravodaj@dpcernice.cz](mailto:zpravodaj@dpcernice.cz).

Periodický tisk – vychází 6x ročně. **Distribuce:** zdarma do všech domácností MČ Praha – Dolní Počernice. Registrován pod evidenčním číslem MK ČR E 23482

**Redakční rada:** Martin Šíla (předseda a editor), ak. mal. Jan Paul (místopředseda), Mgr. Tomáš Jirsák, Mgr. Markéta Stehlíková, Lucie Žilůvová, Michaela Zimmermannová, Markéta Brožová. Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Na [www.praha-dolnipocernice.cz](http://www.praha-dolnipocernice.cz) najdete toto číslo v elektronické podobě.

Grafická úprava a sazba: Martin Štěpán. Tisk: Grafotechna Plus s r. o.