

7/8
2019



DOLNÍ POČERNICKÝ ZPRAVODAJ



OBYVATEL
PÍSKOVNY

Foto: Václav Kašpar





Při čtení těchto řádků už budeme na to parné léto jen vzpomínat. Ale i zářijové dny nám určitě přinesou počasí příjemné. Babí léto zaťuká v parku na dveře, ale dětem zase začne škola. Zamýšlím se jaké to je, dlít o prázdninách v Praze, respektive v naší městské části, ať už pro nás dospělé, nebo pro děti.

Zátěži si opravdu zasloužily spoustu dobrot. Snad jen to slunce se nemuselo snažit o teplotní rekordy, jelikož pak voda a limonády mizely v dětech po hektolitrech. A kdo se chtěl zdokonalit v angličtině, poznávat svět zvířat, indiánů, planet, či si zahrát na detektiva, mohl si vybrat z pestré nabídky Orangery school a jejích aktivit. Zde po-



Ti z nás, kdož mají chaty a hlavně babičky na venkově, jsou přeci jen šťastnější a mohou dětem dopřát čerstvější vzduch než pražský „ozon“. Ale pokud není zbylí, i v Počernicích se dají trávit prázdniny příjemně.

Po dobu prázdnin řada dětí využila úžasné příměstské tábory. Tábor Ateliéru Kouzelná zahrada využily desítky dětí v jednotlivých turnusech. Malování, tvoření, hry a dobrá strava, to vše bylo zárukou spokojenosti. A těch krásných výrobků, co přinesly domů. Naše městská část je ale i sportovně velmi vyspělá a Sokol se snaží co nejvíce děti zapojit do svých aktivit. Příměstské tábory tenisové, a to rovnou dva, byly také plné sportovního zapojení, zdokonalování se v tenisovém umu, ale i posílení kondice, upevnění kamarádských vztahů. Stejně tak výlety na kolech byly pro děti velmi zábavné. No a po fyzické



řádali příměstské tábory nejen pro děti školní, ale i ty školkové. No a Veselý čertík v Dolních Počernicích také nezahálel a připravil krásné tematické tábory pro děti. Patřilo mezi ně třeba jógování s čertíkem, pohádkovo-filmové putování anebo týden nazvaný Praha nás baví. Praha baví i nás, a Počernice tím více, když je o naše, ale i děti z jiných částí, tak dobře postaráno. Všem, kteří se o děti takto starají, patří velký dík a obdiv. Víím, o čem mluvím, vždyť se už desítky let snažím onkologickým dětem zpříjemnit prázdniny pobytem u moře. Je to pro nás všechny velká zodpovědnost. Snad spokojenost, úsměvy a zážitky našich dětí za to stojí. Pokud autor na nějaké letní dětské aktivity v naší městské části zapomněl, tak doufá, že ta obecná charakteristika a pochvala patří i jim.

MUDr. Pavel Boček

JEDNÁNÍ RADY MČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

Rada na svých zasedáních v období od 18. 6. do 30. 7. 2019 m. j. projednávala

schválila:

- přijetí sponzorských darů pro ZŠ a MŠ
- úpravy rozpočtu MČ
- nájemné v bytech ve správě MČ Praha-Dolní Počernice ve výši 90 Kč/m²/měsíc s účinností od 1. 1. 2020
- zadání zpětné montáže dětské trampolíny pro MŠ Orangery v zámeckém parku spol. Skákejte CZ s.r.o. za cenu 60.040,20 Kč (včetně DPH) dle předložené cenové nabídky
- objednávku pro spol. Pro-Consult, s.r.o. na zhotovení dokumentace pro výběr zhotovitele stavby „MČ Praha-Dolní Počernice – parkové komunikace“ v rámci akce „Rehabilitace zámeckého parku, 3. část“ za cenu 39.930 Kč (včetně DPH) dle předložené cenové nabídky
- objednávku pro spol. ZAVOS s.r.o. na zajištění a organizaci veřejné zakázky na dodavatele stavebních prací stavby „MČ Praha-Dolní Počernice – parkové komunikace“ v rámci akce „Rehabilitace zámeckého parku, 3. část“ za cenu 24.200 Kč (včetně DPH) dle předložené cenové nabídky
- žádost o investiční dotace na r. 2020 na tyto akce:
 1. rekonstrukce čp. 366
 2. rekonstrukce čp. 26
 3. rekonstrukce čp. 45 (hájovna)
- poděkování Ing. Konejlovi za zajištění pokračování Farmářských trhů v Dolních Počernicích
- zadání zakázky „Rekonstrukce oplocení veřejného hřiště v Dolních Počernicích“ spol. Sport-Technik Bohemia s.r.o. za cenu ve výši 960.198 Kč (včetně DPH)
- zadání stavebních úprav na místním hřbitově spol. PERFECTSTAV s.r.o. za cenu 2.657.863 Kč (včetně DPH)
- odpis pohledávky ve výši 45.713 Kč – nájemné nebytových prostor – když došlo k likvidaci spol. dlužníka
- nájemní smlouvu s Pavlem Hokrem na pronájem radničního klubu a malé zasedací místnosti v čp. 10 pro účely provozování hudební školy
- objednávku na výkon TDI na akci: „Stavební úpravy na místním hřbitově“ 6 hod. týdně za 340,- Kč/hod. pro Ing. Fr. Smetanu

bere na vědomí

- vyjádření Ředitelství silnic a dálnic ČR, kterým byla zamítnuta žádost MČ o snížení povolené rychlosti na komunikaci SOKP 510 ve směru na Černý Most na základě vyhodnocení kontrolních měření, kdy nebylo zjištěno překročení hygienických limitů (60 dB v denní době a 55 dB v noční době) v dané lokalitě
- informaci starosty o průběhu „kulatého stolu“ na téma stavba 510 a 511
- informaci Ing. Scheinherra, náměstka primátora HMP o zpracované „Studii zkapacitnění Průmyslového polookruhu“ – čj. 1227/19
- Zprávu o činnosti Hasičského záchranného sboru HMP, stanice Satalice za r. 2018
- Zprávu o výsledné činnosti Městské policie HMP za I. pol. 2019
- Oznámení o zahájení územního řízení a pozvání k veřejnému ústnímu jednání dne 24. 7. 2019 ke stavbě „Silniční okruh kolem Prahy, stavba 511 Běchovice – dálnice D1“ (SOKP 511)
- Protokol o kontrole správy místních a správních poplatků, provedenou v květnu 2019 odborem daní, poplatků a cen MHMP, kdy tato správa byla vyhodnocena bez závad a nedostatků. Vyslovuje uznání p. Brožové, Čančíkové a Jakoubkové za bezchybné zajišťování agendy spojené se správou jednotlivých místních poplatků.
- informaci o průběhu akce „Finanční gramotnost“ – projekt ČSOB, která proběhla v Základní škole v Dolních Počernicích ve dnech 4. a 5. 6., vyslovuje uznání Ing. Konejlovi za organizaci této akce
- Zprávu o čerpání dotace příspěvkových organizací za období 1 – 6/2019

Pro DPZ zpracovala **Hana Moravcová**

7. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA - DOLNÍ POČERNICE DNE 22. 7. 2019

Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Počernice vydává do územního řízení stavby „Silniční okruh kolem Prahy, stavba 511 Běchovice–dálnice D1“ následující stanovisko:

1. Současně se zprovozněním stavby 511 zprovoznit přeložku 1/12 – Českobrodská. Stávající nájezdové rampy na konci přemostění Počernického rybníka nelze uzavřít dříve, než bude zprovozněno nové napojení přeložky 1/12 na SOKP.

Podmínkou uvedení do zkušebního provozu stavby 511 je uvedení do zkušebního provozu přeložky 1/12.

2. Oblast napojení Štěrboholské radiály ze staveb 510 a 511 zůstává hlukově nevyřešena. Protihlukové stěny jsou ukončeny na dolno-počernické straně mostu přes Počernický rybník. Od tohoto místa je celá pravá strana stavby 511 a Štěrboholské radiály hlukově nezabezpečena. Z hlediska hlukových emisí považujeme za nutné doplnit vhodná protihluková opatření v celém nechráněném úseku od mostu přes Počernický rybník (směr centrum) až k silničnímu přejezdu na Dubeč a instalovat protihluková opatření v oblasti MÚK Dubeč s cílem minimalizace negativních dopadů hlukové zátěže na Dolní Počernice. Opatření podél přechodové oblasti stavby 510 a 511 požadujeme začlenit do stavby 511.

3. Po uvedení stavby 511 do provozu provést kontrolní měření, která by prokázala dodržení hygienických limitů, uváděných v dokumentaci pro územní řízení. Tento požadavek se týká zejména lokality MČ, Vinice, zóna Dolní Počernice-jih a Běchovice II. V případě nedodržení hygienických limitů po uvedení stavby 511 do provozu provést taková opatření, která by zajistila soulad provozu této stavby s platnými hygienickými normami. Požadujeme umístit monitorovací stanice, které budou sledovat látky znečišťující ovzduší a hlukové emise. Požadujeme zprovoznit kontrolní měření 90 dnů od nabytí právní moci územního rozhodnutí.

4. Z pohledu naší MČ je nejvíce postižena negativními dopady jak ze stavby 510, tak následky provozu stavby 511 lokalita naší MČ s názvem Vinice, kterou SOKP přímo prochází! Je nutné, aby tato lokalita byla maximálně před těmito negativními dopady ochráněna, a to jak v oblasti mostu přes Počernický rybník, tak v oblasti křížení SOKP s Českobrodskou ul. a v oblasti MÚK Dubeč.

5 Je třeba si uvědomit, že převážná část stavby 511 je situována v povodí Rokytky. Veškeré dešťové vody budou sváděny do vodotečí a potoků, které budou ve své poslední fázi končit v Počernickém rybníku. Z tohoto důvodu je třeba realizovat takový způsob odvodnění stavby 511, který by dostatečným způsobem zajistil dodržení norem pro odvádění přečištěných dešťových vod do Počernického rybníka, a to již v současné době a následně v průběhu stavby, tak i po jejím uvedení do provozu.

Požadujeme zajistit takový způsob odvodnění stavby 511, který by dostatečným způsobem prokázal dodržení norem pro odvádění dešťových vod do Počernického rybníka, a to jak v průběhu stavby, tak po jejím uvedení do provozu. Provádět měření v současné době, po celou dobu výstavby, zkušebního provozu stavby 511 a po jejím uvedení do provozu. Monitoring vody v rybníce provádět již v současné době.

6. V dalších stupních PD požadujeme vyřešit MÚK Dubeč tak, aby bylo možno najet z Českobrodské ul. na stavbu 511 a sjet ze stavby 511 na Českobrodskou ul.

7. Konstatujeme, že stavba 511 není situována jako okruh kolem Prahy, ale prochází přímo městskou zástavbou. Z toho důvodu podporíme jakoukoliv jinou variantu SOKP, která by oddálila tranzitní dopravu za hranice Prahy a stala by se v pravém slova smyslu silničním okruhem kolem Prahy.

Dále ZMČ odsouhlasilo toto usnesení:

8. Zastupitelé ukládají starostovi MČ svolat po vydání územního rozhodnutí jednání ZMČ tak, aby se zastupitelstvo sešlo alespoň jeden den před nabytím právní moci územního rozhodnutí.

Pro DPZ zpracovala **Hana Moravcová**

JEDNÁNÍ U KULATÉHO STOLU - SOKP STAVBA 510 a 511

úterý 25. června 2019 v 17.00, špejchar bývalého pivovaru, Národních hrdinů 3

Jednání bylo svoláno starostou MČ Praha - Dolní Počernice Zbyňkem Richterem za účelem zvýšení informovanosti veřejnosti o těchto významných dopravních stavbách, jejichž provoz již nyní ovlivňuje a v budoucnu ještě dále významně ovlivní prostředí této městské části.

V úvodu starosta, který jednání moderoval, přivítal všechny občany, hosty a členy samosprávy a představil zástupce dotčených institucí, jimiž bylo ŘSD, Ekola group, SATRA - projektanti, náměstci primátora HMP Adam Scheinherr a Petr Hlaváček.

Starosta v krátkosti přednesl důvody pro svolání tohoto jednání a předal slovo Ing. Hrdličkovi z ŘSD za účelem krátkého představení obou staveb. Následně starosta zahájil diskusi. Z řad přítomných občanů, převážně obyvatel lokality Vinice, byly kladeny dotazy a tvrzení, týkající se neplnění hygienických limitů v oblasti Vinice, nekomunikativnost oslovených organizací, rozpory v prognostických údajích (počty vozidel, hluková zátěž, imisní limity, nárůst dopravy apod.). Jedním z témat byla též tzv. Regionální varianta SOKP, jejíž realizaci v dohledné době zúčastnění hosté vyvrátili z důvodu absence jakýchkoli relevantních podkladů, které by tento záměr opodstatnily. Starosta v průběhu diskuse uvedl, že samospráva MČ nemůže hájit zájmy pouze jedné skupiny obyvatel, ale celé MČ, jejíž páteří komunikace Českokobrodská a Národních hrdinů jsou extrémně zatěžovány důsledky provozu na Štěrboholské radiále a Jižní spojce, odkud by v případě realizace stavby 511 byla kamionová přeprava odkloněna přímo na dálnici D1 a zamezilo by se tak

každodenním kolonám na Štěrboholské radiále, ze které pak řidiči unikají přes centrum Dolních Počernic a jejich lokalitu Vinohrady. Náměstek Hlaváček zmínil přípravu alternativního obchvatu centra MČ v podobě realizace obchvatové komunikace, která je zanesena v platném územním plánu. Ing. Tomáš Gross, ředitel ŘSD trpělivě a obsírně odpovídal na další dotazy občanů. Tyto se dále týkaly protihlukové ochrany jižní části MČ, vedení napojovacích pruhů z Českokobrodské ul. na MÚK Dubeč, možnosti zatrubnění mostu přes Počernický rybník, navržených úprav na stavbě 511 ve prospěch ochrany jižní části Dolních Počernic, celkového dopravního skeletu v Praze a jejím okolí. Bohužel z reakcí diskutujících občanů nebylo zřejmé, že postojům, povinnostem a pravomocem ŘSD porozuměli. Z řad občanů zazněly i diskusní příspěvky s žádostí o urychlenou realizaci obou staveb a jejich uvedení do provozu, neboť v tom spatřovali odlehčení dopravní zátěže v Dolních Počernicích. V diskusi dále odpovídala spol. EKOLA, projektanti, oba náměstci primátora i starosta. Po dvou hodinách jednání dal starosta občanům prostor na tři poslední dotazy. Po jejich zodpovězení bylo jednání ukončeno. Starosta poděkoval všem přítomným za účast, která byla vzhledem k závažnosti tématu, překvapivě nízká.

Jednání bylo vedeno bez větších emocí a na řádné občanské úrovni s respektováním pokynů moderátora, což potvrdili ze svých zkušeností i zástupci všech přítomných organizací, kteří též poděkovali za pozvání s přáním další dobré spolupráce.

Zbyněk Richter, starosta

INFORMUJEME, UPOZORŇUJEME

Uzavření průchodu z ulice V Ráji směrem k Rokytce

V minulých dnech došlo k uzavření pěšího průchodu z ul. V Ráji směrem k Rokytce. Důvodem této uzavírky byly soukromoprávní požadavky vlastníka pozemku.

Pro novou pěší trasu je možné využít Malšovské náměstí a následně kolem koní JK Počin, případně z druhé strany kolem ul. Národních hrdinů.

Petr Stránský

Stavební práce na místním hřbitově

Naše MČ Praha - Dolní Počernice obdržela účelovou dotaci z HMP na stavební práce na hřbitově, zejména na úpravu cihlové dělicí zdi mezi novým a starým hřbitovem.

Tato zeď je v nevyhovujícím technickém stavu (má praskliny a je nakloněná), z tohoto důvodu dojde k její demolici a stavbě nové zdi. Součástí stavby je i plánované doplnění nových kolumbárií, úpravy cestní sítě, doplnění žulového pomníku padlým z 2. světové války a drobné opravy na části omítek a krytin.



V této souvislosti při zahájení prací prosíme naše občany o pochopení a dbání na zvýšenou opatrnost v okolí stavebních úprav.

Petr Stránský

Omezení provozu veřejného sportoviště ve Svatoňovické ulici

Na podzim letošního roku proběhne rekonstrukce oplocení hřiště ve Svatoňovické ulici, na kterou se nám podařilo od MHMP získat dotaci 1 mil. Kč.

Výběrové řízení vyhrála spol. Sport-Technik Bohemia s.r.o. s cenou 960.198 Kč včetně DPH. Stávající oplocení bude odstraněno a na jeho místě bude nainstalováno nové oplocení o výšce 3 m. Spodní metr bude tvořen dřevěnou výplní z fošen a na zbytku bude sportovní ochranná síť. Oplocení bude osazeno na kulatých sloupkách, budou zde vybudovány dvě vstupní branky a dvojice vrata o světlosti 3 m. Veškeré ocelové konstrukce budou mít povrchovou ochranu ze žárového pozinku. Součástí zakázky je i dodávka dřevěného přístřešku o velikosti 3x3 m.

Omlouváme se, že po dobu rekonstrukce bude přístup na hřiště omezen.

Ing. Miloslav Král



Automobily pro potřeby MČ

Na sociální automobil pro seniory chybí už jen 1/3 peněz

Již čtvrtý měsíc spolupracuje Městská část Praha - Dolní Počernice s poděbradskou firmou Kompakt s.r.o. na projektu pořízení sociálního automobilu pro seniory MČ Praha - Dolní Počernice. Díky podpoře sponzorů, jejichž logo bude umístěno na voze značky Dacia Doker, bude sociální automobil jezdit v okolí Běchovic a Dolních Počernic.

V případě zájmu o reklamu na tomto vozidle a spolupráci na projektu kontaktujte, prosím, p. Jiřího Marka ze společnosti Kompakt s.r.o., tel: 724 363 514.

Děkujeme všem těm, kteří již přispěli na nákup automobilu, který by se měl realizovat do října tohoto roku.



Nákladní automobil pro údržbu MČ

Počátkem srpna bylo zakoupeno nákladní valníkovo vozidlo FORD TRANSIT, bude sloužit pro údržbové práce v naší městské části.

Mgr. Edita Hejdová, tajemnice



PODĚKOVÁNÍ ZA DLOUHOLETOU PRÁCI pro naši městskou část

Dne 30. května 2019 ukončil náš obecní strážník pan Vlastimil Frančík, na vlastní žádost, služební poměr a odešel do zaslouženého důchodu. Všichni ho známe velmi dobře, jelikož jako okrskář působil v Dolních Počernicích od roku 2006 a z úřadu své funkce byl účastníkem téměř veškerých akcí od uvedeného roku nástupu až tedy do začátku roku letošního. Určitě je proto na místě mu za tuto jeho záslužnou činnost velmi poděkovat. Všichni jsme si za už vlastně zvykli na to, že jsme ho vždy mohli vidět (s jeho kolegou Antonínem Neduchalem), jak v klidu a rozvážně dozírají na klid a pořádek, ať se již jednalo o volby, vynášení Morany, květinový průvod, dětský den, tedy na všechny naše tradiční a netradiční akce, kterými naše obec žije.

Pan Frančík k Městské policii nastoupil v roce 1998. Po absolvování vstupního kurzu sloužil na OR Městské policie na Praze 8 jako řadový strážník. Po dvou letech poté přešel na Obvodní ředitelství Prahy 14 – Černý Most, kde nastoupil k okrskářům v Horních Počernicích. Od prosince 2006 mu byl přidělen na starost okrsek Dolní Počernice. Ve své práci se rovněž zaměřil na problémy, které trápily občany naší městské části. Jednalo se hlavně o narušování veřejného pořádku, neoprávněné zakládání skládek, znečišťování veřejného prostranství a v neposlední řadě na projevy vandalizmu a ničení nebo poškozování inventáře dětských hřišť a parků.

Ze své vlastní zkušenosti mohu konstatovat, že pan Frančík přistupoval ke své práci okrskáře v Dolních Počernicích vždy zodpovědně a mohli jsme se na něho kdykoli obrátit o pomoc. Navíc, i když byl oficiálním strážcem pořádku, nevystupoval nikdy z moci úřední, naopak v jeho působení byl vždy zastoupen klidný lidský kamarádský prvek.

Přejme mu tedy do jeho další životní etapy hodně sil a zdraví. Můžeme ho totiž i nadále osobně potkat, jelikož si naši městskou část za ty roky oblíbil natolik, že se k nám, jako náš občan, trvale přestěhoval a zůstal tu žít mezi námi.

Martin Šíla



Počernické děti pomáhají

Dne 16. 6. navštívili žáci 6. A místní Základní školy se svou třídní učitelkou paní Hanou Pulcovou naše dva zdravotně postižené spoluobčany – pana Martina Hanibala a pana Karla Rathuského, kteří bydlí v bytovém areálu u dolnopočernického úřadu.

Účastníky této dobročinné akce přivítal starosta Zbyněk Richter a ocenil přístup dětí, které se rozhodly oba pány pozdravit a podpořit v jejich nelehké nemoci. Při této příležitosti děti přinesly i dárky pro radost, na které si vydělaly prodejem vlastnoručních výrobků (ozdob, svícňů, perníků...) na školních vánočních trzích.

Jde o prospěšný příklad, nejen pro naši mládež, ale i pro ostatní. Přítomní se předběžně domluvili i na další spolupráci. Je dobré vidět, jak se děcka z naší školy zapojují do společenského života. Tímto jim a jejich paní učitelce patří velký dík.

Světla Parkanová a Mgr. Martin Hanibal



PODĚKOVÁNÍ

Děkuji zástupcům MČ Praha – Dolní Počernice za přání k mému životního jubileu. Potěšilo mne nejen samotné blahopřání a dárek, ale hlavně milý a povzbuzující přístup dvou členek Kulturní, sociální a zdravotní komise – paní Ireny Heerové a paní Jaroslavy Vaněčkové.

Olga Severová

DOLNOPOČERNICKÉ TRHY

každý pátek od 23. 8. 2019

13:00–18:00 hodin

Stará obec 10 (před ÚMČ)



V PRŮBĚHU PODZIMU NOVÍ PRODEJCI

Miroslav MAŘENEC



V loňském roce oslavil svých 80 let náš občan, velký sportovec pan Miroslav Mařenec. Jeho jméno je velmi dobře známo mezi starousedlíky Dolních Počernic ve spojitosti s kopanou, ledním hokejem a zejména v souvislosti s jeho působením v prvoligovém týmu Slavie Praha.

Jako každý kluk začínal se sportem v místním Sokole, avšak jeho kroky vedly posléze na hřiště V Ráji, kde v padesátých letech začal hrát kopanou, ale také lední hokej na umělém kluzišti, na kterém místní nadšení sportovci každoročně pracně upra-

vovali svépomocí ledovou plochu. Mirka však čím dál více zajímal zelený trávník a na něm vyhraněné obdélníky fotbalových branek.

Brzy se vypracoval na velmi kvalitního brankáře, ale byl také velmi dobrým hráčem v poli. Zlomovým rokem pro Mirkovu sportovní kariéru byl rok 1960. Tehdy se dostala na veřejnost „aféra SAZKA“, ve které šlo o ovlivňování výsledků v různých sportovních odvětvích. Po rozhodnutí soudu zůstal pražské Slavii v mužstvu jediný brankář s ligovými parametry Alois Jonák. Trenér Rýgr však neváhal a vyhlásil na druhého brankáře konkurz, kterého se zúčastnil i Mirek

Mařenec. Byl ve správnou dobu na správném místě a po dopoledním zápase za B družstvo už odpoledne seděl na lavičce prvoligového áčka. Po zranění Jonáka dostal Mirek příležitost v brance Slavie při prvoligovém utkání na ostravském Baníku. Tam odchytal zřejmě svůj nejlepší zápas kariéry. Slavia vyhrála 5:1 a on dokázal chytit pokutový kop tehdejší fotbalové hvězdě, reprezentantovi Tomáši Pospíchalovi. Slavia se v následujících letech pak potácela mezi I. a II. ligu a po příchodu trenéra Finka dostal vyhazov jak Jonák, tak Mařenec.

Přes zájem několika oddílů se Mirek rozhodl pro volant a jezdi dálkovým autobusem zahraniční i domácí trasy. Zachytl si pak ještě za Xaverov, který postoupil až do divize, ale Mirkovi bylo již 44 let, tak řekl, že je konec. Ale nebyl. Po setkání s vedoucím staré gardy Slávie Mílou Štádlerem si znovu stoupl do branky staré gardy, kde definitivně skončil až po dlouhých 15 letech na prahu šedesátky. Ve své kariéře se potkal s mnohými známými hráči tehdejší doby. Za všechny lze jmenovat nesmrtelné ikony československého fotbalu Pepi Bicana a Františka Pláničku, ale i mnoho dalších.

Miroslav Mařenec zanechal i významnou stopu v dolnopočernické kopané jako brankář, i jako hráč v poli. Měl jsem to štěstí, že jsem s ním hrál v poli, ale i jako obránce před jeho brankou. Všichni pamětníci mi potvrdí, že nebylo radno se Mirkovi motat do akce, když zařval „mám“! To jsme se mu všichni klidili z cesty, neboť nerozlišoval soupeře ani vlastní spoluhráče, ale šel si nekompromisně pro míč, který v drtivé většině skončil v jeho rukou.

Na Mirka vzpomínají i naši senioři, které vozil autobusem na výlety po celé republice, a my, jeho bývalí spoluhráči s ním vzpomínáme u piva na staré časy, které jsme společně prožili na zeleném trávníku.

Vraťme se ještě do roku 1961, kdy tehdejší Dynamo Praha (tak se Slavia přechodně jmenovala) porazilo na Bazalech Baník Ostrava 5:1. Tehdejší denní tisk se předháněl v superlativech na hru Dynama a na výkon brankáře Mařence, který vyrazil Pospíchalovi penaltu. Dobře se to čte i po téměř šedesáti letech a s úctou si dnes uvědomujeme, jakých úspěchů dosáhli obyčejní kluci – Mirek Mařenec z Dolních Počernic a např. Václav Vrána, hráč pražské Sparty ze sousedních Hostavic.

My Mirkovi přejeme ještě dlouhá léta ve zdraví mezi rodinou a svými přáteli, kteří si vždy rádi vyslechnou příhody z jeho dlouholeté sportovní kariéry.

Děkuji rodině Mařencových za poskytnutí historických materiálů i fotografií.

Zbyněk Richter



Nekompromisní zákrok na hřišti v Ráji.



S Františkem Pláničkou.



S Pepi Bicanem.



Mužstvo kopané Sokol Dolní Počernice v roce 1975.



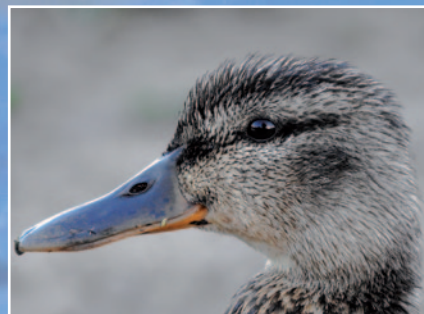
Stará garda Slavie.

Příroda a lidé kolem nás

Václav Kašpar je mladý muž, který nejraději relaxuje v přírodě. To však asi mnozí z nás. On ale při svých cestách pořizuje i nádherné fotografie krajín, rostlin a především ptáků. S jeho snímky ptactva jsme se už mohli potěšit při květnovém Setkání sousedů na výstavě věnované nedaleké Pískovně. Právě sem zajíždí na kole ze svého bydliště v Újezdě nad Lesy. Jak sám říká, ač je překvapen, jak rozmanitá je příroda v Praze, je jen málo míst, kde jsou tak dobré podmínky pro život ptáků. Tuto výjimečnou lokalitu máme na dosah. Jediné, co pana Kašpara mrzí je, že se najdou lidé, kteří sice vyjdou na procházku za krásami přírody, ale nevadí jim, že po sobě zanechávají stopy – prázdné lahve, plechovky, papíry... On sám je takový „přírodomil“, že s sebou vždy vozí pytel na odpadky (směrem tam prázdný, na cestě domů již plný...). Na druhou stranu mu dělá radost, že není zdaleka jediný, kdo si jedinečnost lokality uvědomuje a komu není příroda lhostejná. Nezbyvá tedy nic jiného, než panu Kašparovi poděkovat za krásné snímky a obětavost.

Foto: Václav Kašpar

Světlá Parkanová





Myslivecký spolek Horní Počernice z.s.

V předešlém čísle Dolnopočernického zpravodaje (5,6/2019) jsme zveřejnili nepřesné údaje, týkající se Mysliveckého spolku Horní Počernice z.s. Omlouváme se tímto všem, kteří ve spolku obětavě působí (mnozí desítky let). Níže citujeme z dopisu zaslaného redakční radě.

Světlá Parkanová, editor DPZ

...v měsíci červenci 2019 byl ve vašem zpravodaji XXXIV č. 5,6 otištěn článek „Myslivci informují“. Tento článek se nezakládá na pravdě. Myslivecký spolek Horní Počernice má tradici 60 let a celou dobu svého trvání hospodařil v honitbě Horní Počernice. Začátkem letošního roku byla tato honitba přidělena soukromé osobě na úkor našeho spolku. Na základě toho nemohl náš spolek v honitbě lovit a vykazovat úlovky. Osoba podepsaná pod článkem (Ing. Miroslav Vokřínek – pozn. red.) není členem Mysliveckého spolku Horní Počernice z.s....

Přírodě zdar

Ladislav Vaněček, Myslivecký spolek Horní Počernice z.s.



DERRAL GLEASON – blues s dotykem soulu a country

Nemyslím si, že by byla bluesová nebo country hudba něčím exotickým pro naše zeměpisné šířky, ale přeci jen duo hudebníků z Texasu v Dolních Počernicích není až tak obvyklým úkazem. Díky Janu Richterovi, který je k nám ze svých toulek po USA přivezl, jsme si mohli užít dvě hodiny syrového i hřejivě přátelského, živočišného i procítěného, ale hlavně autentického rhythm and blues s prvky daleko přesahujícími tento žánr. Dvojice hudebníků z Austinu se střídavě doprovázela na buben, kytaru, basovou kytaru, mandolinu a banjo. V prostoru mezi kulturním centrem a knihovnou se tak pár desítek naslouchajících mohlo rázem ocitnout na „divokém západě“ dnešních dnů, v zapadákových s bary, farmáři a koňáky a s muzikanty, jakými jsou i pánové Derral Gleason a Jason „Ely“ Nunnenkamp. Pravda, publikum neposedá-

valo ve tmavých koutech baru a neusrkávalo whisky, ale rum s colou skoro nikdo neodmítl. V informacích o skupině se můžete dočíst, že spolupracovali i s velkými jmény, jako jsou The Police, Iggy Pop nebo INXS z Austrálie, ale kdo čekal hvězdné manýry, ten byl toho podvečera na trávě před knihovnou zklamaný. Koncert byl stejně jako protagonisté přátelský a pohodový a lituji ty, kteří nepřišli. My, co jsme tam byli, můžeme jen doufat, že tu Derral Gleason nebyl se svými písněmi a pozitivní energií naposledy.

Kateřina Hančová



Mobily a zdraví

Mobily jsou s námi víc jak třicet let a my stále nevíme, jestli vůbec anebo jak moc nám škodí. Vliv elektromagnetického záření, které telefony vysílají, jedni označují za zdraví škodlivý a jiní tvrdí, že tomu tak není. Většina odborné veřejnosti a výsledky studií dávají druhé skupině za pravdu a tvrdí, že telefony škodlivé nejsou. Ale při nadměrném užívání negativní účinky na zdraví jedince nelze vyloučit. Také z toho nejste moudří? Nejste sami. Ale ono to vychází z logiky, že se nic nemá přehánět. Obecně platí, že nadměrná konzumace všeho nám škodí. Cokoliv, co je extrém, může znamenat problém. Vědecká komunita rozděluje elektromagnetické spektrum na „ionizující“ a „neionizující“. Neionizující radiace, která zahrnuje mikrovlnné záření, je považována za bezpečnou. Opakem je „ionizující“, která představuje například jaderný výbuch, jehož účinky na DNA jsou devastující. Co tedy vědcům vadí? Vadí jim to, že zatím nedokáží zmapovat, jestli i „zdravé“ mikrovlnné záření na nás nemá v dlouhém časovém horizontu vliv. Někteří skeptici totiž věří tomu, že má. A dokonce jsou tací, kteří tvrdí, že telefony mohou způsobit i rakovinu. Že je to už tak „dost silné kafe“? Tak si představte, že v roce 2011 dokonce WHO považovala telefony za „možná“ karcinogenní. Prostor pro spekulace tady tedy byl a je, vidíte. Přední expert Jonathan Samet z Colorada nedávno uvedl, že důkazy o škodlivosti nemají jasnou vypovídací hodnotu, ale že jakési riziko tu samozřejmě je. Na přímou otázku, jak to tedy je, Samet odpověděl: „Neříkám, že v tuto chvíli existuje nějaké zásadní a prokazatelné riziko ohrožení lidského zdraví, ale nějaké náznaky tady jsou a já nahlas říkám, že to

musíme brát vážně a dopad telefonů nadále studovat, abychom se ujistili, že jakákoliv potenciální rizika můžeme vyloučit.“

To, co je nepopiratelné a mnohonásobně dokumentované, a co mají mobily na svědomí: cyber závislost, snížení sociálních dovedností, komunikativních schopností a v neposlední řadě mnoho tragédií v dopravě atd.

Jak se chránit

Když přijde na záření z mobilních přístrojů, hrajte na jistotu. Vystavení se radiaci lze drasticky snížit, aniž byste se museli telefonu vzdát. Tady je pár rozumných rad:

- pište pokud možno smsky a když už hovoříte, používejte raději hands-free nebo hlasitý odposlech
- když do telefonu mluvíte, držte si ho dva centimetry nebo více od hlavy
- telefonem uskutečňujte pouze krátké a nezbytné hovory
- vyhněte se nošení telefonu na těle (v kapse, hlavně v kapse u košile apod.)
- nepoužívejte mobil při řízení (ani pro smsky)
- pokud se chystáte na mobilu sledovat film, nejdříve si ho stáhněte a pak při jeho pouštění přejděte do režimu Letadlo
- nevolejte v autě, výtahu, ve vlacích nebo autobusech. Mobilní telefony tam vydávají více záření, jak se snaží protlačit signál přes kov.

MUDr. Pavel Boček

Mobil, žák, škola NEBO škola, žák, mobil??

Moderní doba přináší celou řadu technických vymožeností. Dnes jednoznačně u dospělých i dětí kraluje používání mobilních telefonů. S postupem času se však nabízí otázka, zda přínos a praktičnost je ještě únosná k rizikům, jež používání mobilních telefonů přináší.

Prošel jsem řadu studií, které se v první řadě věnují používání mobilů dětmi a narazil na několik zdrojů, které mimo jiné vedly francouzskou vládu k zakázání mobilů plošně ve školách ve Francii. Závěry:

1. Bez mobilů se žáci lépe soustředí na práci

Dle ČSÚ je nejoblíbenější hračkou českých dětí mobil. Rychlým tempem se pak zvyšuje procento dětí, jež se více soustředí na skutečnost, co nového jim mobil přinese o přestávce, po vyučování, a tak se nesoustředí na výuku ale myšlenkami jsou na displeji.

2. Výsledky žáků, kteří nepoužívají technologie, jsou lepší

Klasickým zdrojem v této záležitosti pro nás stále je zpráva OECD: Žáci, počítače a učení z roku 2015, která jasně ukazuje, že tam, kde jsou ve školách technologie používány nejvíce, jsou výsledky (PISA) nejhorší. Analyzovaná data bohužel neříkají, jak jsou technologie nejčastěji využity.

Jennifer i Susan zmiňují několik dalších zdrojů. Je to třeba studie, která potvrzuje, že ručně psané poznámky jsou dokonalejší a žáci si je zapamatují lépe. Nejzajímavější je rozhodně anglický výzkum Belanda a Murphyyho, který porovnával výsledky (známky) žáků před a po zákazu používat ve výuce mobily. Uskutečnil se ve čtyřech městech (Birmingham, Londýn, Leicester, Manchester) v roce 2013. Dospěl k závěru, že se prospěch díky zákazu zlepšil o 6,41 %. Navíc došlo ke snížení rozdílu mezi výsledky lepších a horších žáků, protože přístroje obecně více odvádějí od studia ty méně zdatné žáky (pocházející v mnohem větší míře ze socio-ekonomicky znevýhodněného prostředí).

3. Nižší míra stresu

Celá řada výzkumů potvrzuje, že pobyt lidí v online prostředí zvyšuje stres. Velká studie napříč USA popsala, že digitální komunikace vykazovala mnohem vyšší míru stresu, nižší sebedůvěru a odlou-

čenost, zatímco osobní kontakt vedl k lepší sebedůvěře, bezpečí a úspěšnosti. Nepochybně máme dost důvodů k tomu, když s rostoucími obavami sledujeme růst času stráveného dětmi s digitálními přístroji, kdy je mobil jednoznačně na prvním místě.

4. Omezení šikany

Čím více jsou žáci v kontaktu s digitálními přístroji, tím více roste riziko jejich nevhodného použití. Tato úměra je docela logická, protože zákazem se žákům zužuje prostor pro realizaci kyberšikany. Nutně se však musíme ptát, zda má toto opatření vliv též na snižování míry potenciálního zneužívání technologií ze strany žáků mimo školu, a v jejich budoucím životě?

5. Posílení sociálních kompetencí

Mnoho učitelů si od zákazu mobilů slibuje, že povede k vyšší míře přímé interakce se spolužáky během přestávek a oběda. Hlavním důvodem je zhoršování schopnosti navazovat sociální kontakty. Ukazuje se, že u mladých lidí prudce klesá schopnost empatie (o 40 % za posledních 20 let). Není pochyb o tom, že jedině přímý kontakt s lidmi učí děti rozeznávat neverbální složky komunikace. Pro odstranění digitálních technologií z dosahu dětí však existují ještě další a mnohem závažnější důvody. Začínají si je v mnohem větší míře uvědomovat dobře informovaní, vzdělaní rodiče, a tak jsou to překvapivě právě oni, kdo současnou kampaň za zákaz mobilů ve školách přizívají, zvl. v USA.

Při přemýšlení nad výhodami zákazu mobilů je třeba vzít v úvahu to, jaké priority škola má. Zda je pro ni důležitější chránit žáky před vnějšími vlivy, nebo zda je chce připravit na existenci v globálním prostředí s globální konkurencí, kde se stresu prostě vyhnout nelze.

„**NOMOFOBIE**“ – tato klinická jednotka je definována, jako strach z nedostupnosti být online. Děti žijí ve stresu, že nemají mobil, tablet, „že o něco přijdou“, nesoustředí se a ve škole mají horší výsledky.

A tak si někdy dávám otázku, jak jsme vůbec mohli vystudovat, když jsme mobily neměli ???

MUDr. Pavel Boček

Zemřel Johnny Komárek



Jan – většinou však Johnny – Komárek se narodil 7. února 1957 ve Zlíně. Vystudoval střední průmyslovou školu strojnickou. V průběhu studia však poznal své povolání k zasvěcenému životu v Salesiánské kongregaci. Absolvoval tedy tajně noviciát (tehdejší režim už v roce 1950 všechny mužské a většinu ženských církevních řádů a kongregací více méně zlikvidoval) a nastoupil studia na teologické fakultě v Olomouci. V roce 1983 byl vysvěcen na kněze a sloužil postupně v několika

farnostech. Od roku 1990 byl magistrem salesiánských noviců, a protože noviciát přesídlil v roce 1995 z Hodoňovic do Dolních Počernic, dostal se tak Johnny do naší farnosti, kde působil až do roku 1998. Přestože by se mohlo zdát, že 3 roky jsou v životě člověka

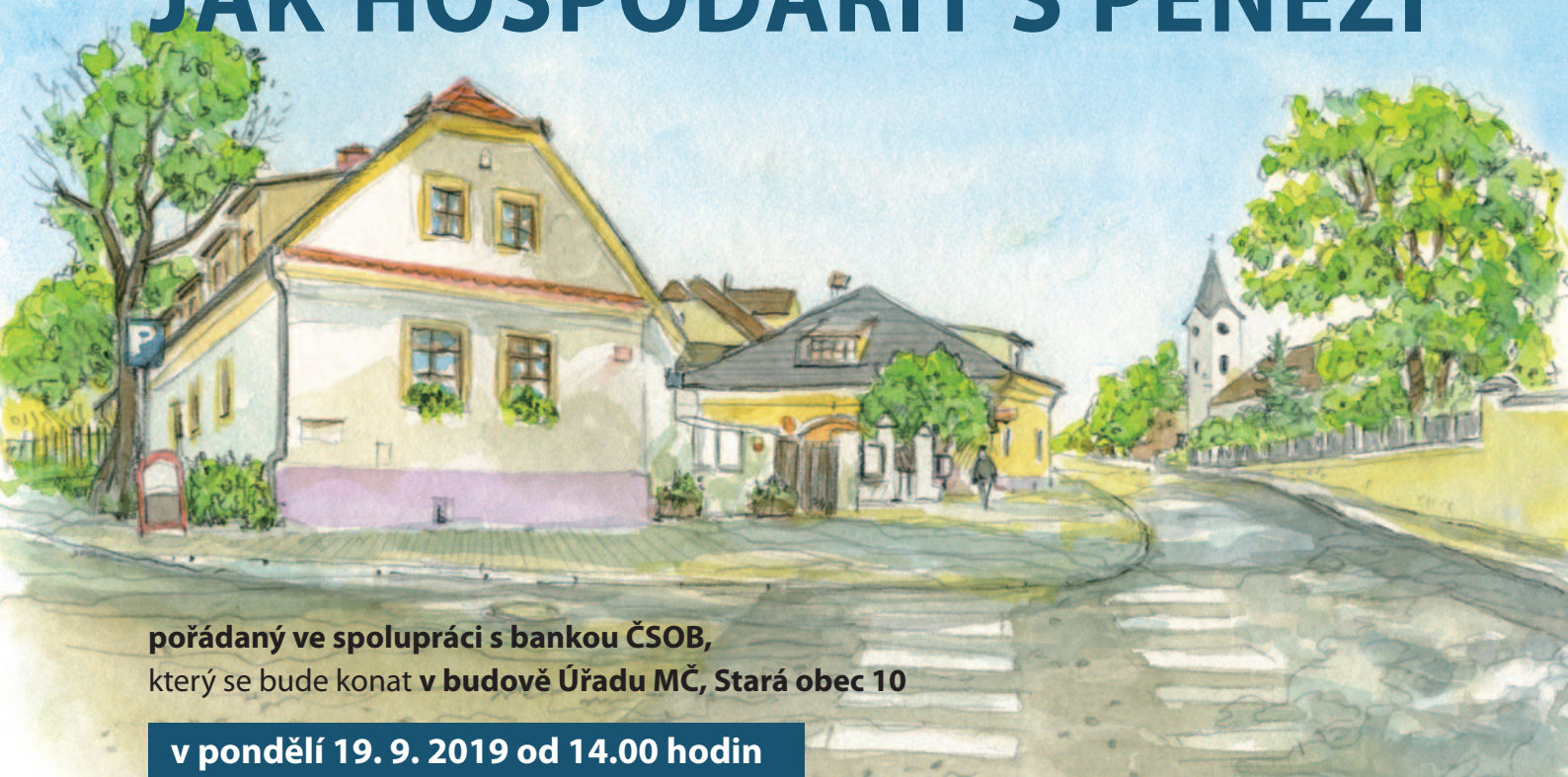
krátká doba, pater Komárek za ten čas v Dolních Počernicích vykonal velké dílo. Byla to „zlatá éra“ salesiánského působení v naší obci. Výborně fungovala spolupráce salesiánů s dětským domovem, dětskou psychiatrickou léčebnou a zejména základní školou, mezi nimiž má dolnopočernická fara strategickou polohu. Mnoho dětí tehdy využívalo salesiánskou oratoř (prostor pro hry a zábavu) jako náhradu chybějící družiny. Odtud si tedy mnozí z Vás Johnnyho jistě pamatujete – vždy usměvavého, veselého, ochotného posedět, vyslechnout, popovídat si. I Johnny na ta léta vzpomínal jako na nejkrásnější období své salesiánské práce. Vloni v listopadu byl Johnymu zjištěn nádor. Musel se podrobit operaci a náročné léčbě. Přestože v posledním půlroce pobýval často v nemocnici, snažil se do posledních sil pracovat pro salesiánské dílo. **17. července 2019 si Johnnyho nebeský Otec povolal k sobě.** Naposledy rozloučit se s ním na zádušní mši v Kobyliškém kostele sv. Terezie přišly rozloučit stovky lidí, včetně mnoha vděčných dolnopočerničáků. Děkujeme za to, že jsme Johnnyho Komárka mohli mít mezi sebou.

Tomáš V. F. Jirsák Havran

VÁŽENÍ SENIOŘI DOLNÍCH POČERNIC,

MČ Praha - Dolní Počernice si Vás dovoluje pozvat na seminář

JAK HOSPODAŘIT S PENĚŽI



pořádaný ve spolupráci s bankou ČSOB,
který se bude konat v budově Úřadu MČ, Stará obec 10

v pondělí 19. 9. 2019 od 14.00 hodin

Naše setkání bude zaměřeno na zvýšení vědomostí, které se týkají hospodaření s penězi, možnosti využití bankovních instrumentů (termínované vklady, úrokové míry, obrana před podvody, apod.)

V rámci setkání bude podáváno občerstvení (káva nebo čaj a domácí zákusek).

Vstup i občerstvení jsou ZDARMA. Těšíme se na vaši velkou účast.

POČIN na trosečnickém táboře s koňmi

Prázdniny začaly pro všechny účastníky tábora akčně, tedy táborem se všemi našimi zvířátky. A že jich letos je: 12 koní, 2 poníci, 2 ovce, 12 hus, 2 psi a 1 kocour. K tomu musíme připočítat 36 dětí a 14 vedoucích, kteří se láskyplně a obětavě starali o celý průběh tábora. Bezvadně připravená táborová hra „Trosečníci“ dětem nabízela nevšední zážitky, které mohou zažít pouze ztroskotanci na pustém ostrově. Děti se potápěly v zatopené pískovně a lovily láhve s pitnou vodou, slaňovaly Tisou skálu, přespávaly na ostrově, vařily z ulovených zásob, rozdělávaly a udržovaly oheň. Nechyběla ani noční hra, která rozhodně nebyla jenom procházkou kolem tábora, ale pěkným výletem pod noční oblohou. Při společném nočním návratu všechny překvapil nasvícený kůň Angee, který na louce za hudebního doprovodu „zabaletil“ sebejistě drezurní představení za tlumeného osvětlení loučemi. Bylo to dechberoucí taneční představení.

Na konci tábora se dětem ani vedoucím nechtělo domů, a tak jsme ještě týden po táboře připravili tábor pro vedoucí, aby si na vlastní kůži mohli vyzkoušet věci, které připravují dětem, a ještě spoustu činností navíc. Při vykopávání pokladu na zřícenině hradu Lichnice se jim podařilo vykopat opravdový poklad namísto zprávy

určené pro ně. Poctivě ho zakopali pod kořeny stromu, který ho vydal, a usilovně hledali ten svůj správný, který samozřejmě také našli. Čekala je nakonec odměna a vysvobození zazděné kamarádky... I tenhle tábor po táboře se povedl a bude na co vzpomínat.

Tímto ještě jednou děkuji všem zúčastněným, a budeme se těšit příští rok na další tábor se zatím neznámým tématem, ale určitě zase báječný!

Hanka Špindlerová



MŠ ORANGERY

Desetileté výročí

V sobotu 22. června naše školka pořádala oslavu desetiletého výročí „Den otevřené školy“. Oslava byla pořádána formou pikniku v parku, součástí byly hry motivované rytíři a princeznami, které byly připravené pro všechny děti. Na tuto akci byli pozvaní také rodiče s dětmi, kteří za celou dobu fungování MŠ Orangery svěřovali našim učitelům své děti. Akce se i přes dešťovou přeháňku vydařila. Shledali jsme se s našimi stávajícími rodiči a jejich dětmi, ale také s rodiči, které jsme již několik let neviděli. Byli jsme překvapení, jak „naše“ děti vyrostly. Doufáme, že takových oslav přibude.

Léto v mateřské škole

Děti se v letošním roce vydaly na putování časem. Jejich výprava začala v pravěku, kdy si vyzkoušely, jak se v této době žilo. Děti stavěly a zabydlovaly pravěké obydlí. Společně s učiteli si vysvětlily důležitost ohně, vydaly se na lov pravěkých zvířat s vlastnoručně vyrobenými sekýrkami. Nakonec se z nich stali badatelé, kteří objevovali zkameněliny a také si vyrobily svou vlastní, kterou si odnesly domů. Další týden byl věnován putování Egyptem a jeho minulostí. Velkou část týdne se děti společně s učiteli věnovaly pyramidám, které zkoušely postavit z nejrůznějších materiálů. Každé z dětí si vyzkoušelo, jaké to je, být egyptským bohem. Další zastávkou v jejich putování byla Starověká Čína. Zde se děti věnovaly čínskému písmu a také horoskopu. S pomocí učitelů děti psaly znak pro své zvíře z čínského horoskopu. Mezi další věci, které si děti vyzkoušely, patří také origami. Děti skládaly z papírů jako čínští umělci. Návštěvu ve Starověké Číně všichni společně zakončili čajovým obřadem. Na své cestě se děti zastavily také ve středověku u rytířů a princezen. V této době si vyzkoušely být staviteli hradů, vyráběly si korunky a rytířské štíty. Pro děti bylo připraveno také sedmero rytířských ctností. Naši rytíři bojovali s mnohohlavým drakem. Od rytířů se děti přesunuly do doby Indiánů a kovbojů. Jako každý indián si i naše



děti vyrobily svou členku. Nakreslily si teepee, ke kterému vyrobily indiána. Vyzkoušely si šamanský tanec na přivolání deště. Z této technikou nezasažené země se děti přesunuly do doby průmyslové revoluce, kde objevovaly společně s vynálezci různé vynálezy, které člověku usnadnily život. Koncem prázdnin děti navštívily ještě První republiku a pak se přenesly do daleké budoucnosti... Během léta se školka připravovala na návrat všech dětí z prázdnin. Pracovalo se na dokončení nového hřiště, které by se mělo během měsíce září pro naše děti otevřít.

Již se těšíme na září, kdy se všichni i s novými dětmi a rodiči ve školce shledáme.

Bc. Soňa Lorencová



ZŠ ORANGERY

Ve chvíli, kdy držíte v ruce toto číslo Dolnopočernického zpravodaje, v ZŠ Orangery právě začíná nový školní rok. Máme za sebou léto plné organizování, přesouvání a přestaveb. Také jsme měli jeden příměstský tábor, který byl výtvarně orientovaný a vedla jej anglicky mluvící výtvarnice. Na závěr děti uspořádaly pro rodiče vernisáž. Nejen že se

během týdne zdokonalovaly v angličtině a vyzkoušely si mnohé výtvarné techniky, ale dozvěděly se i o životě a tvorbě výtvarníků jejichž techniky zkoušely.

Budovu ZŠ jsme přizpůsobili nové třídě prvňáčků. Někteří naši třetíci přivedli do školy své sourozence. S většinou prvňáčků se tedy už dávno známe, a to také díky pravidelným setkáním „Školohraní“, kde jsme si společně hráli, objevovali a učili se. Naše škola se zaměřuje na přátelské a bezpečné prostředí, proto budeme pokračovat ve společných snídaních a setkáních, která podporují kamarádství. Naplánované máme různé preventivní programy a výlety. V prvních měsících se také chystáme na společný víkend i s rodiči. Loni jsme byli na Šumavské Kubové Huti. I letos přemýšlíme právě o Šumavě. Není to daleko a je zde pořád co objevovat.

Naši třetíci se začínají připravovat na Cambridge English zkoušky. Přibude jim další hodina angličtiny. I naši druháci výborně rozumí a velmi dobře mluví anglicky. Díky přítomnosti anglického mluvčího ve všech hodinách (kromě čj) a také v družině, se děti učí anglicky velmi rychle a přirozeně.

Před sebou máme Babí léto. Přejí nám všem, abychom do nového školního roku vykročili odpočatí, aby se prvňáčkům (nejen těm našim) ve škole líbilo a našli si nové kamarády, ale hlavně aby děti škola bavila - nejen prvňáčky, ale i druháky, třetáky, čtvrtáky...

Barbora Honzík





Letní putování s Veselým čertíkem

Prázdninový čas jsme v čertíkovském centru měli opět aktivní díky příměstským táborům. Dva turnusy jsme s dětmi prožili

v červenci a dva v srpnu.

První turnus byl v duchu hledání pokladů – kešek. Letos se dětem podařilo najít 16 kešek, a to jak v Klánovickém lesoparku, tak i v Hostivaři a Hrdlořežích. Radost z nálezu byla vždy veliká. Druhý turnus jsme putovali za pohádkou a filmem – navštívili jsme Muzeum Karla Zemana, výstavu Čtyřlístku a Filmohrátek v České televizi. Filmovo-pohádkový týden byl opravdu pohádkový. Děti byly nadšené.

V srpnu jsme na třetím turnusu protáhli tělíčka při každodenním cvičení jógy, kdy se děti učily různé jógové pozice. Satalická obora byla prvním výletem a dala nám mnoho síly na další dny. Jeli jsme se podívat do Geoparku – botanická zahrada Albertov, dále do Šestajovické svíčkárny, kde si děti vyzkoušely zdobení svíček a míchání různých druhů koupelové soli. Ve čtvrtém táborovém turnusu „Praha nás baví“ jsme navštívili Planetárium – program Polaris. Zemědělské muzeum nás opět neklamalo a výhled na Prahu z jeho střechy byl krásný. Všechny táborové turnusy byly plné zážitků a nezapomenutelných chvil s dětmi.

V září provoz centra již tradičně začíná „Týdnem otevřených dveří“, kdy si můžete vyzkoušet naše kurzy, které ve Veselém čertíku nabízíme. Novinkou je pro starší čertice a čertíky – kroužek DESKOVÉ HRY a pro menší MINITANEČKY. Informace o kurzech a akcích najdete na www.veselycertik.cz

Přejeme všem hezké podzimní dny.

Za Veselého čertíka **Ilona Dušková**



ABECEDA PENĚZ v ZŠ

V rámci tématu finanční gramotnost, které je ve 4. ročníku součástí učiva matematiky, se třída IV. A zapojila do projektu České spořitelny „Abeceda peněz“. Tento projekt čtvrtáky učí, jak fungují peníze a jak s nimi správně hospodařit. Žáci si osvojí potřebné praktické dovednosti a dozvědí se, na co si dát ve světě financí pozor. Pomocí prožitků se rozvíjí smysl pro odpovědnost, kreativita, schopnost spolupráce, schopnost překonávat překážky, a především schopnost efektivně využít získané finance.

Naše dobrodružství začalo výletem na pobočku České spořitelny. Zde jsme nahlédli do zázemí, abychom se lépe seznámili s fungováním banky, vypracovali jsme pracovní listy, a na závěr jsme dostali i pár užitečných rad do začátku vlastního podnikání. Pak už jsme byli připraveni založit vlastní firmu. Tu jsme nazvali „Voňavé království“. Zvolili jsme vedení, vymysleli logo a reklamu, založili účetní knihy a pustili se do vyrábění. Vše vyvrcholilo úspěšným jarmarkem na pobočce České spořitelny v CČM, kde jsme vlastnoručně vyrobené produkty prodávali. Část zisku jsme se rozhodli věnovat gorilám ze ZOO Praha v rámci projektu Strážci pralesa, jehož se každým rokem účastníme. Za zbytek vydělaných peněz jsme si pak užili výlet do ZOO, celý den v parku Mirakulum, přespání ve škole s knihou (a pizzou) a závěrečné rozloučení se školním rokem.

Poděkování patří pracovníkům České spořitelny p. Romaně Kadlecové a p. Robertu Ondrášovi, kteří nás celým projektem provázeli; panu řediteli, který nás do projektu přihlásil; a v neposlední řadě také rodičům, kteří nám velmi pomohli.

Mgr. Hana Hubáčková a žáci IV. A



Tenis pro Sluneční paprsek

Již tradičně první sobotu v srpnu pořádá tenisový oddíl Sokola Dolní Počernice turnaj dvojic. Finanční prostředky ze startovného a z dražby případnou charitativní organizaci Sluneční paprsek. Letos se celý den mimořádně vydařil, nejenom že nepršelo, jak strašili meteorologové celý týden, ale podařilo se na úvod turnaje domluvit exhibiční set mezi našimi bývalými vynikajícími tenisty Bohdanem Ulihrachem



a Leošem Frýdlem. Dokázali, že je tenis nejenom baví, ale stále mají úžasné údery, smeče či podání. Předvedli nám i některé veselé kousky s raketou a míčem a také věnovali tričko s podpisy do dražby. Po poledni přijeli dlouho očekávaní novomanželé Adéla Gondíková a Jiří Langmajer, aby svou účastí a vtipem při konferování pobízeli ty, kteří nákupem dresů, voucherů, knih, vajec či raket podpořili Sluneční paprsek. Velkou radost nám udělaly i děti léčené ve FN Motol, které se o akci dozvěděly od Štěpána Zoubka a přes Instagram se domluvily a přijely se podívat. Jsou to děti z oddílu, které měl v letošním roce na starosti Petr Polcar. Ten poprvé jako vedoucí zažil atmosféru na ozdravných pobytech a takto o nich hovoří: „Byla to pro mě, zaslužího vedoucího a trenéra mládeže, nová zkušenost. Musím přiznat, že jsem byl nadšený, jak se děti po prodělaném nádorovém onemocnění s vervou zapojují do her, cvičení, karnevalu a podobných akcí. Nejvíc mě však udivila jejich vzájemná soudržnost a kamarádké chování.“ A já zase vím, jak byl náš předseda Sokola mezi dětmi oblíben... no, zkrátka už bude jezdit každý rok. ☺

Mysleli jsme, že nelze překonat rekord z roku 2018, kdy se vybralo 97 400 Kč, ale opak byl pravdou a došlo k pokošení hranice 100 000 Kč, a to o 4 400. Celkově se pro Sluneční paprsek získalo úctyhodných 104 400 Kč.

Celý den navíc probíhal v úžasné sportovní a veselé atmosféře. Rád bych poděkoval všem, co se zúčastnili, a těm, kteří dražili – a odnesli si třeba 30 vajec za 10 000 Kč. Velké díky pak patří Antonínu Zoubkovi, Kláře Havlíkové, Květě Langhammerové a Janě Bártové, Liborovi Studenému a dalším za pomoc, organizaci a veškeré služby v průběhu turnaje. Také dobrovolníkům z ČEZu, kteří připravili areál na turnaj a starali se o kurty v průběhu turnaje.

A za rok zase se těšíme na shledanou

MUDr. Pavel Boček

předseda správní rady Sluneční paprsek, z.s.



TENIS seniorů

Úspěch dolnopočernických tenistů na Mistrovství České republiky seniorů a Pardubické seniore

Ve dnech 18. – 21. 7. 2019 se v krásném, rozlehlém areálu Tenis Centra na břehu Labe v Hradci Králové konalo Mistrovství České republiky seniorů. Z našeho tenisového oddílu Sokol Dolní Počernice z. s. se Mistrovství ČR zúčastnili dva členové závodního družstva „A“ Vlastislav Černý a Roman Franta. Turnaje seniorů jsou rozděleny do kategorií po pěti letech, kdy spodní hranice je u mužů 35 let a u žen 30 let.

Vlastislav Černý se dostal v kategorii 65+ do semifinále, kde prohrál až s vítězem turnaje a 1. senio-rem na celostátním žebříčku v této kategorii Jiřím Etlerem a obsadil tak 3. místo.

Roman Franta se v kategorii 55+ probojoval, po třísetové bitvě v poledním horku, až do finále. Ve finále sice prohrál s jedním z nejlepších hráčů na seniorském okruhu Václavem Strožikem, ale získal tak krásné 2. místo z Mistrovství České republiky seniorů.

O týden později 27.- 28. 7. 2019 se konal v areálu LTC Pardubice celostátní turnaj Pardubická seniorka, které se zúčastnil náš oddílový hráč Roman Franta. Ve spojené kategorii 55+ a 60+ se v semifinále dlouho přetahoval s 2. hráčem celostátního žebříčku Tomášem Čapounem, který za stavu 1:1 na sety musel odstoupit. Roman Franta se tak dostal až do finále, kde se mu podařilo zvítězit celkem jednoznačně 6:1, 6:1 a vybojovat tak 1. místo na Pardubické seniore.

Blahopřejeme k úspěchu oběma závodním hráčům dolnopočernického tenisu a věříme, že takovéto střípky úspěchů budou motivací našim mladým, nadaným talentům tenisového oddílu Sokol Dolní Počernice z. s.

Zbyněk Richter, kapitán závodního družstva „A“



ROKYTKA, počernický dětský sbor

Vstupujeme do jubilejní 5. sezóny od založení sboru. Od té doby jsme se rozrostli na tři přípravná oddělení a koncertní sbor. Fungujeme ve dvou městských částech, Horních a Dolních Počernicích a nově budeme otevírat další přípravné sbory v Kyjích. Za těch pět let děti z Rokytky a přípravných oddělení zpívaly při různých příležitostech, od hymny počínaje až po různá vánoční vystoupení. Také rozdávaly radost při samostatných koncertech. Rokytky také vybojovala zlaté pásmo na sborové soutěži Zahrada písní v Praze.

Letošní sezónu zahájíme hned první víkend v září soustředěním Rokytky. Pramínek vystoupí 20. září v MČ Kbely na Dni bez aut v rámci Kbelského posvícení. Čekají nás vánoční vystoupení a tradiční Vánoční koncert s celým sborem. S Rokytkou pojedeme na zimní soustředění do Oldřichova v Hájích, kde se budeme intenzivně připravovat na další sborovou soutěž, Krajskou postupovou přehlídku s možností postupu na celostátní přehlídku v Uničově. Letos poprvé pojedeme Rokytky na výměnný pobyt do Říčan k tamnímu dětskému sboru, kde bude společný koncert.

Pokud s námi chcete prožít naše jubileum a zažívat radost při společném zpěvu a muzikování, neváhejte přihlásit své dítě do jakéhokoliv oddělení Rokytky. Po celé září jsou zápisové, otevřené hodiny, ve kterých si můžete zpívání vyzkoušet. Pokud si nejste jistí hudebním talentem svého dítěte, je možné se domluvit individuálně a osobně se se sbormistryněmi poradit.

Přejeme správné vykročení do nového školního roku a budeme se těšit při některém z našich koncertů nebo vystoupení.

Andrea Čančarová Houfková, sbormistryně Rokytky



HLEDÁME NOVÉ ZPĚVÁČKY přípravná oddělení
Beránci a Pramínek
Rokytky, koncertní sbor



ZÁPISY A OTEVŘENÉ HODINY

od 5. do 26. září 2019

Beránci děti 3 - 6 let

středa v 17,00 - 17,45 v MC a RK Veselý čertík

čtvrtek v 17,15 - 18,00 v Mumraji Horní Počernice

Pramínek I děti 5 - 8 let

pondělí v 15,15 - 16,20 v ZŠ Dolní Počernice (budova 2. stupně)

čtvrtek v 16,00 - 17,00 v Mumraji Horní Počernice

Pramínek II děti 7 - 10 let

pondělí v 15,45 - 16,50 v ZŠ Dolní Počernice (budova 2. stupně)

Rokytky děti 3. - 8. třída ZŠ

středa v 15,30 - 16,50 v ZŠ Dolní Počernice (budova 2. stupně)



www.sbor-rokytky.cz
Andrea Čančarová Houfková
tel. 774 082 980
cancharova@sbor-rokytky.cz

Možné individuální konzultace



Místní knihovna

VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH

BELETRIE PRO DOSPĚLÉ

Michaela Klevisová	Sněžný měsíc
Václav Kopta	Prodloužená jízda
Hana Whitton	Agentka
Madeleine Thienová	Neříkej, že nemáme nic
Hendrik Groen	Žít a nechat žít
Jenny Oliver	Pod španělským sluncem
Beth O'Leary	Spolubydlící
J. D. Barker	Čtvrtá opice, Pátá oběť
Michael Connelly	Černá ozvěna, Dva druhy pravdy
C. L. Taylor	Spánek
Peter Tremayne	Mnich, který zmizel
Sharon J. Bolton	Už teď jsi mrtvá
Rhys Bowen	Panství Farleigh

NAUČNÁ LITERATURA

Julia Romeissová Z ničeho něco k něčemu

BELETRIE PRO MLÁDEŽ

Rowley Jefferson	Deník báječného kamaráda
Tanya Stewnerová	Alea - dívka moře: Síla přílivu
John Flanagan	Hraničářův učen - Kniha 12, 13, 14
Mary E. Pearsonová	Kroniky pozůstalých I.-III.
A. Kaufmanová, J. Kristoff	Illuminae
Laini Taylorová	Snílek neznámý, Múza nočních můr
P. Bartíková, H. Haraštová, M. Nováková	Hmyzí hotel

Ann-Katrin Hegerová

Rozpuštělé pohádkohrátky

NAUČNÁ LITERATURA PRO MLÁDEŽ

Agostino Traini

Povolání a řemesla

Děkuji nakladatelství Talpress za dar 26 nových knih pro MK Dolní Počernice. Jedná se o literaturu fantasy, thrillery a historické romány. Z dodaných knih vybírám:

Beverly Connor

Lov naslepo
Mrtvá minulost
Mrtvé tajemství
Rozeseté hroby
Tanec s draky 1. + 2. díl
Ten Američan
Ten exulant
Invaze Ženců
Poslední naděje
Sirotek X
Národ
Knihovna na Černohůrce
Bratři ve zbrani
Muž cti
Pravidla války

George R. R. Martin
Andrew Britton

Gregg Hurwitz

Terry Pratchett
Scott Hawkins
Iain Gale

Základní údaje o knihovně a aktuální informace o provozu najdete na webových stránkách MČ Praha - Dolní Počernice
<http://praha-dolnipocernice.cz/knihovna>

Světa Parkanová, knihovnice

Kluci z dětských domovů pátí na World Cupu 2019 v Polsku

13. a 14. července pořádali ve Varšavě VII. ročník World Cupu v malé kopané pro děti z dětských domovů. Výprava České republiky chtěla letos o kolo dále než v loňském roce, což znamenalo postoupit ze sedmičlenné skupiny do čtvrtfinále. Tým se skládal z chlapců z dětských domovů Horšovský Týn (3), Praha – Dolní Počernice (2), Česká Kamenice (1), Cheb a Horní Slavkov (1) a Praha – Klánovice (1). Po slavnostním nástupu, kterého se zúčastnilo 26 států, a to třeba i z Japonska, Thajska, Palestiny, ale i fotbalově známějších z Portugalska, Belgie, Německa, Španělska, Irska a dalších, nás los zařadil do skupiny A.

První zápas s Chorvatskem jsme vyhráli 4:1 (zasloužili se především Patrik, Milan, Jarda a Jakub). Ve druhém zápase náš čekala Makedonie, zápas byl vyrovnaný a do konečného hvizdu napětí neklesalo. Nakonec vydřeně 2:1... Třetí duel jsme hráli proti Bosně a Hercegovině. Výsledek 2:0 znamenal po dopoledni plný počet 9 bodů.

Odpoledne jsme nastoupili proti Jordánsku, opět skvělý výsledek 4:0. K postupu chybělo málo, a to porazit Nepál. Začali jsme velmi aktivně, ale šance jsme neproměňovali. V polovině zápasu (hrálo se 2 x 12 minut) dal gól Jarda a hře jsme dominovali. Ale Nepálci byli houževnatí a nebylo radno je podceňovat. Když v deváté minutě navýšil Ruda, tak byla radost velká, a ta se zvýšila, když rozhodčí pískl konec a výsledek 2:0 nám zajistil zápas i v neděli. Posledním soupeřem byl obhájce titulu z Ukrajiny. I letos ukazoval kvalitu, když jeho výsledky 8:0, 7:0, 13:0, 15:0 a 5:0 hovořily za své. Nechtěli jsme však hrát odevzdaně, ale zkusit z obrany chodit do protiútoků. Hned ve druhé minutě jsme smolně inkasovali a byli jsme pod tlakem. Až za stavu 0:4 jsme měli šanci, ale v samém závěru jsme ještě inkasovali. 0:5 byl konečný výsledek a ukázal sílu obhájce. Nicméně jsme postoupili ze skupiny.

V neděli dopoledne na hlavním stadionu Legie Varšava nastoupilo již jen 8 nejlepších týmů. Včetně nás a Ukrajiny, pak Holandsko, Thajsko, Rusko, Uzbekistán, Belgie a domácí Polsko. Hráli jsme druhé čtvrtfinále, a to proti loňskému finalistovi a našemu loňskému soupeři z Holandska. Ani oni ještě v letošním turnaji nedostali gól. Výsledek v náš neprospěch 1:5 byl krutější než předvedený výkon.

Po napínavých zápasech byl konečný výsledek: 1. Ukrajina, 2. Holandsko, 3. Belgie, 4. Rusko, 5. Česká republika!

Na závěrečném vyhlášení nás provázela spokojenost. Významnost akce podtrhovala i přítomnost skoro dvaceti velvyslanců států, primátorky Varšavy a bývalých fotbalových hráčů. Hráčům i realizačnímu týmu moc děkuji a věřím, že příští rok opět poskládáme výborný tým a třeba překonáme letošní historický úspěch.

Bc. Martin Lněnička, ředitel DD

POZVÁNKY NA AKCE PRO VEŘEJNOST

sobota 7. září

21. ročník Běhu Babího léta – všechny věkové kategorie – přihlášky na místě nebo e-mailem na martin.lnenicka@dddp.cz – zámecký park Dolní Počernice

sobota 19. října

16. ročník pétanque jednotlivců – bez rozdílu věku – přihlášky do 17. 10. 2019 na martin.lnenicka@dddp.cz nebo 281 930 129, 602 873 693 – areál dětského domova

sobota 7. prosince

21. ročník Předvánočního běhu – všechny věkové kategorie – přihlášky na místě nebo na martin.lnenicka@dddp.cz – zámecký park Dolní Počernice

Podrobnější informace najdete na webových stránkách Dětského domova Dolní Počernice, webu MČ Dolní Počernice nebo nástěnkách v obci.



MČ PRAHA - DOLNÍ POČERNICE vás zve na kurz

DRÁTOVÁNÍ PRO ZAČÁTEČNÍKY

který se bude konat

ve středu 25. září 2019 od 17.00 hodin

v prostorách kulturního centra, Praha - Dolní Počernice, Stará obec 6.

Doporučení:

Vezměte si s sebou štípací kleštičky na drát a přineste si z domova láhev, či sklenici, kterou díky této prastaré výtvarné technice povýšíte na výtvarné dílo. Drát dodáme na místě.

DEN ZDRAVÍ A POHYBU

POČERNICKÉ CYKLOHRÁTKY

NEDĚLE 6. 10. 2019 13–17 hod.

Zámecký park v Dolních Počernicích

4.
ROČNÍK

- exhibice mistra světa Josefa Dresslera
- program pro celou rodinu
- pitný režim zajištěn zdarma
- překážkové dráhy
- škola kola – J. Dressler se svým týmem vás naučí, jak správně kolo ovládat a jak z něj mít větší radost
- bezpečnost na silnici
- zásady první pomoci
- sdružení Černí koně
- rehabilitace a masáž
- drobné dárky pro každého
- zdravé občerstvení dětí DD
- losování a hodnotné ceny

- Vezměte kolo a přilbu a přijďte si zařadit a dozvědět se, jak chránit své zdraví a bezpečnost.
- Dva soutěžní bloky 13–15, 15–17, losování na konci každého bloku.
- Vítání jsou všichni bez rozdílu věku.
- Koná se za každého počasí.

www.praha-dolnipocernice.cz

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

UMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD

v MČ Praha - Dolní Počernice ve II. pol. 2019

17. 9. 2019 – stanoviště:

ul. Úpická (u stanoviště tříděného odpadu)
ul. V Ráji (parkoviště u fotbalového hřiště)
ul. V Čeňku (u úřední desky)
ul. Nad Rybníkem (konečná MHD č. 208)

12. 11. 2019 – stanoviště:

ul. V Ráji (parkoviště u fotbalového hřiště)
ul. V Čeňku (u úřední desky)

Termíny přistavení v odpoledních hodinách
16.00 – 20.00 hod.

Hana Moravcová

SBĚR BIOODPADU ve II. pol. 2019

pomocí velkoobjemových kontejnerů (VOK) proběhne na území naší MČ takto:

v sobotu 7. září 2019

od 9.00 do 12.00

- ul. Nad Rybníkem (konečná bus 208)
- ul. V Čeňku (u parčíku)

od 13.00 do 16.00

- ul. Úpická (u tříděného odpadu)
- ul. V Ráji (parkoviště u hřiště)

v sobotu 5. října 2019

od 9.00 do 12.00

- ul. Úpická (u stanoviště tříděného odpadu)
- ul. V Ráji (parkoviště u hřiště)

od 13.00 do 16.00

- ul. Nad Rybníkem (konečná bus 208)
- ul. V Čeňku (u parčíku)

v sobotu 9. listopadu 2019

od 9.00 do 12.00

- ul. Nad Rybníkem (konečná bus 208)
- ul. V Čeňku (u parčíku)

od 13.00 do 16.00

- ul. Úpická (u tříděného odpadu)
- ul. V Ráji (parkoviště u hřiště)

VOK je určen pouze pro trvale hlášené občany v Praze.

Druh sbíraného bioodpadu: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky. V rámci projektu nebude k dispozici mobilní drtič nebo štěpkovač, proto by bylo vhodné např. přinesené větve upravit na menší kusy. Do kontejneru je zakázáno odkládat živnostenský odpad!

HLÁŠENÍ PORUCH VEŘEJNÉHO OSVĚTLENÍ



Veřejné osvětlení v Praze spravuje společnost Technologie hlavního města Prahy, a.s. (THMP). Veškeré problémy je možno oznamovat na **bezplatné telefonní lince 800 404 060** nebo elektronicky na kontaktním formuláři **poruchyvo@thmp.cz**

Vždy je třeba nahlásit číslo uvedené na identifičacím štítku na stožáru veřejného osvětlení, čímž se výrazně urychlí lokalizace poruchy.

Zdravá Městská část Praha - Dolní Počernice spolu s Panským Dvorem, Sokolem Dolní Počernice z.s., o.s. Sluneční Paprsek, o.s. Počin a r.k. Veselý Čertík vás zvou na

XXIV. ZAHRADNÍ SLAVNOST

Zámecký park Dolní Počernice, Národních hrdinů 3, Praha 9

4. Počernické Pivobraní

Babí Léto 2019

13. – 14. 9. 2019

Těžkej Pokondr
Like-it / Last Station

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
KONÁ SE ZA KAŽDÉHO POČASÍ

XXIV. ZAHRADNÍ SLAVNOST BABÍ LÉTO 2019 a 4. POČERNICKÉ PIVOBRANÍ

které se budou konat

**v pátek 13. a v sobotu dne 14. září 2019
od 13.00 do 24.00 hodin**

**v zámeckém parku a přilehlých objektech
v Praze – Dolních Počernicích**

pátek 13. 9.

POČERNICKÉ PIVOBRANÍ

18.00 **LAST STATION**
19.15 **CIRCUS BROTHERS**
20.30 **LIKE IT**
21.45 **TĚŽKEJ POKONDR**

MIKROPIVOVARY

a **SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ PIVO**

sobota 14. 9.

XXIV. Zahradní slavnost BABÍ LÉTO 2019

a pokračování **POČERNICKÉHO
PIVOBRANÍ**

AREÁL ZÁVODIŠTĚ „U KONÍ“
(ul. U Koní)

10.00 **JEZDECKÝ PARKÚR**

TENISOVÉ A VOLEJBALOVÉ KURTY
09.00 **SPORTOVNÍ SOUTĚŽE**

AMFITEÁTR v ZÁMECKÉM PARKU

13.00 **RANGERS BAND**
14.00 **SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ**
promluví: starosta MČ Praha –
Dolní Počernice p. Zbyněk RICHTER
a MUDr. Pavel BOČEK, předseda
správní rady
o.s. Sluneční paprsek
o charitativním poslání
BABÍHO LÉTA.
Host: **HANKA KŘÍŽKOVÁ**
15.00 **KAŠPÁREK V ROHLÍKU**
16.00 **MEDVĚD 009**
17.00 **CZ - CELÉ ZNOVA**
18.00 **JANA RYCHTEROVÁ a spol.**
19.00 **NADORAZ**
20.00 **KVOKÁL**

Slovem provází
bývalý televizní
sportovní redaktor
a reportér
Jaroslav SUCHÁNEK

ZÁMECKÝ PARK

- po celé odpoledne **MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ, JÍZDY
NA HUCULSKÝCH KONÍCH, ČERTÍKOVY OBŘÍ BUBLINY**
- po celé odpoledne a večer **STÁNKOVÉ OBČERSTVENÍ**

GALERIE U KONÍ

- po celé odpoledne **VÝSTAVA ODE ZDI KE ZDI**
Diana Winklerová a host

KULTURNÍ CENTRUM (čp. 6, ul. Stará obec)

- od 13.00 **VÝSTAVA ŘEZBÁŘ ANTONÍN ŠTEMPROCH**

REGIONÁLNÍ MUZEUM

- po celé odpoledne **SBÍRKY REGIONÁLNÍHO MUZEA
a „ŠTRÚDLOVÁNÍ“**

KONÁ SE ZA KAŽDÉHO POČASÍ

Připravit, pozor, start!

Mladé Běchovice jsou otevřeným běžeckým závodem pro děti od jednoho roku do osmnácti let. Nejmladší závodníci čeká trať dlouhá 50 metrů, nejstarší – dorostenci – běží 1300 metrů. Všechny trati jsou vyznačeny na fotbalovém hřišti v Běchovicích.

Pro závodníky, kteří musí být do prostoru závodu dopraveni kočárkem, máme připravenou úschovnu. Zde je možné uschovat kola nebo koloběžky, ale i jiná přibližovadla. Doprovod závodníků v kategorii Naděje I (nar. 2017/2018) dostane startovní číslo, které jednomu člověku umožní vstup na trať. Doprovod dětí v kategoriích Naděje II (2016) a Naděje III (2015) může pouze na startovní čáru. Tam pomůže dítěti odstartovat a druhý doprovázející má možnost čekat svého borce za pomocnou cílovou čarou. Závodníci v kategorii Naděje IV (2014) na 130 metrů budou na start odvedeni vedoucím kategorie.

I v letošním roce čekají na závodníky zajímavé ceny, které se nám podařilo získat pomocí řady sponzorů. Pro závodníky máme připravené stavebnice od firmy PEXI a mnoho dalších cen od hlavního sponzora firmy PRE. Ceny budou předávat, kromě vedení jednotlivých firem, i starostové okolních obcí. Vylosovaný závodník odjede na kole od firmy IPEX. Další pěknou cenou je kamera. Získá ji závodník, kterému se podaří odhadnout počet běžců v cíli letošního závodu. Tuto možnost mají pouze ti, kteří se přihlásí předem na www.mladebechovice.cz. Startovní listina je již otevřena takže neváhejte a navštivte naše stránky, kde můžete najít podrobný rozpis závodu.

Jan Jech, ředitel závodu



Foto: Luděk Jandus

Na KLÁNOVICKÝ 1/2 MARATON se už teď chystá přes 1000 běžců

Závod, který se koná **20. října 2019**, je opakovaně řazen mezi nejkrásnější závody podzimu. Letošní ročník, kromě hlavního závodu na 21 km, opět nabídne závod na 10 km, stále vyhledávanější canicross aneb závody se psy, a ani nejmenší účastníci nepřijdou zkrátka, pro ně jsou připraveny speciální závody v několika kategoriích.

Velmi lákavou perličkou v doprovodném programu je diskuse s Radkem Brunnerem, českým top ultraběžcem, který návštěvu Klánovického závodu zvládne mezi Spartathlonem a Mistrovstvím světa v běhu na 24 hodin.

Startovní listina je stále otevřena, nicméně vzhledem k rychle plnící se kapacitě organizátoři doporučují včasnou registraci. Tu lze provést na www.klanovickypulmaraton.cz, kde jsou veškeré informace o tomto stále populárnějším závodě.

Barbora Kalvach

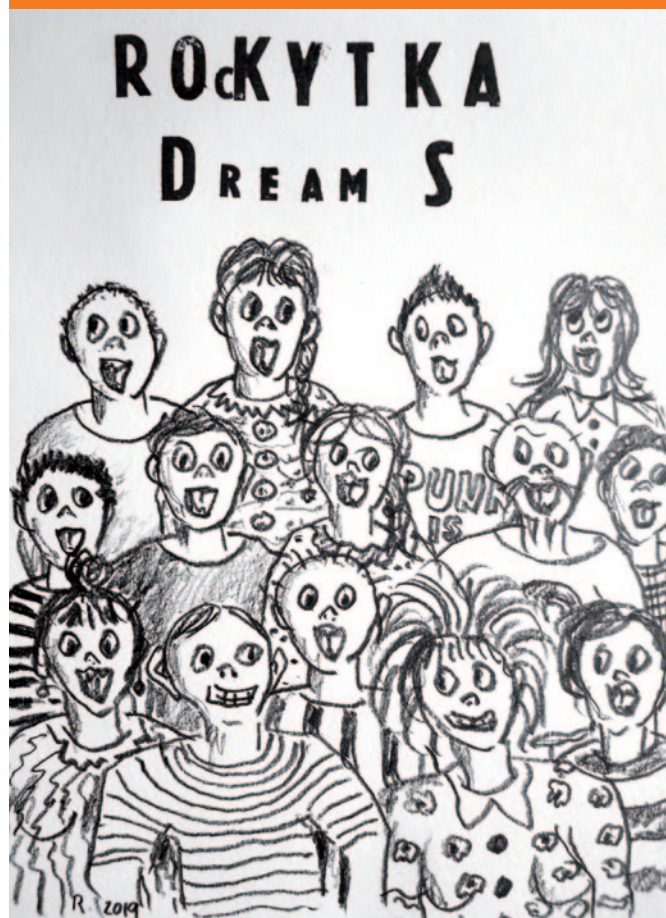


NEPŘEHLÉDLI JSTE?

HUDEBNÍCI Z TEXASU • str. 10



SBOR ROKYTKA • str. 17



KLUCI Z DD • str. 18



MOBILY A MY • str. 11





Pro návštěvu Světa zdraví jsem se rozhodl při jednom pohledu do zrcadla. Při tomto pohledu jsem si řekl, že se svou postavou musím začít něco dělat.

Na internetu mě nejvíce zaujal Svět zdraví. Po první návštěvě a následných odběrech krve mi bylo sděleno, že výsledky nejsou úplně v pořádku.

Po tomto zjištění jsem se rozhodl, že s tím opravdu musím něco urychleně začít dělat. Ve Světě zdraví se mě ujala sympatická paní, která mi vyhotovila můj osobní výživový plán.

Při dodržování tohoto plánu se mi podařilo dostat dolů za 5 měsíců 25 kg a neuvěřitelných 18 cm v pase. Za tyto výsledky bych chtěl paní specialiste velice poděkovat, protože vím, že bych to sám nezvládl. V tuto chvíli se cítím báječně a všem návštěvu Světa zdraví doporučuji.

S pozdravem Jaromír Netolický

PŘED



PO

zdroj: www.svet-zdravi.cz

Svět zdraví Stoliňská/Náchodská 819/6, Praha 9 tel. +420 702 155 078 mail: venus@svet-zdravi.cz www.svet-zdravi.cz



Vojenské lesy a statky ČR, s.p. NABÍZÍ VOLNÁ MÍSTA

bezpečnostních pracovníků na místa v Praze
ve 12hodinovém nepřetržitém provozu.
Požadavek trestní bezúhonnost a občanství ČR.
Nabízíme výhody a jistoty práce ve státním podniku.

KONTAKT:

602 115 060, 724 071 133, 954 003 696
email: podatelna.vls@vls.cz

ODHAD aktuální tržní ceny NEMOVITOSTI ZDARMA

Chcete prodat
nemovitost?
Využijte naše
zkušenosti.

www.realitykoci.cz
koci@realitykoci.cz
tel.: 777 777 599



Ing. Ivan Kočí,
realitní poradce,
člen realitní komory

Firma Schubert partner a.s. PŘIJME:

SKLADNÍKA DO SKLADU OBALOVÝCH MATERIÁLŮ

Pracovní doba:

Po – Pá 8:00 – 16:30; jednosměnný provoz.

Mzda: 24.000 Kč.

Tel: 775 553 414, případně životopisy zasílejte na:
z.kubelkova@schubert.cz

PRACOVNÍKA PRO OBSLUHU TRÍDÍCÍ A BALÍCÍ LINKY

Pracovní doba:

Po – Pá 6:00 – 14:30; jednosměnný provoz.

Mzda: 20.000 Kč až 23.000 Kč

Tel: 775 553 411, popřípadě životopisy zasílejte na:
z.kubelkova@schubert.cz

Místo pracoviště: Praha 9 – Kyje

Požadujeme: spolehlivost, čistý trestní rejstřík.

Nabízíme: zaučení každého nového zaměstnance,
moderní pracovní prostředí, příplatky za práci přesčas,
odměny, zaměstnanecké slevy na firemní produkty,
produktový benefit, možnost ubytování (samost. 1kk).

Schubert
PARTNER

Dolnopočernický zpravodaj / ročník XXXIV / číslo 7, 8 / 2019, vychází 2. 9. 2019

Vydává: Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Počernice, Stará obec 10, 190 12 Praha – Dolní Počernice, IČO 00 240 150. Periodický tisk - vychází 6x ročně.

Distribuce: zdarma do všech domácností MČ Praha – Dolní Počernice. Registrován pod evidenčním číslem MK ČR E 23482

Redakční rada: MUDr. Pavel Boček – předseda, Světlá Parkanová – editor, PhDr. Dagmar Jílková, Mgr. Markéta Stehlíková, Mgr. Tomáš Jirsák, ak. mal. Roman Franta, Ivana Hájková, Markéta Brožová, Ing. Hana Jaklová, Martin Šíla, Vlasta Václavková, Hana Jirsáková.

Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Na www.praha-dolnipocernice.cz najdete toto číslo v elektronické podobě.

Grafická úprava a sazba Citadela s.r.o.