

5/6
2019



DOLNÝ POČERNICKÝ ZPRAVODAJ



DĚTSKÝ DEN

Foto: Markéta Brožová



Vážení čtenáři,

v souvislosti s výstavbou nové základní školy se rozpoutala bouřlivá vlna diskusí. Již po několik let se spolu se zřizovatelem ZŠ snažíme o realizaci nové základní školy. Několik projektů a variant, včetně nástavby historické budovy apod., skončilo vždy na nedostatku finančních prostředků. Nyní se naše městská část spolu s Uhřetěvesí a Kolovraty dostala do trojice prioritních městských částí, kterým byla přidělena finanční podpora na výstavbu jejich školských zařízení.

V posledních dvou letech zástupci MČ, ZŠ a projektantů OBERMEYER HELIKA a.s. velmi intenzivně spolupracovali na projektu nové základní školy. Z několika možných variant vycházejících ze současných podmínek, budoucích potřeb a výše finančních prostředků byla vybrána varianta, se kterou jste byli seznámeni na diskusích „u kulatého stolu“ v zasedací místnosti úřadu městské části.

Rozdělení výstavby do tří etap vychází jednak z potřeby současného a souběžného provozu ZŠ, jednak z výše přidělených prostředků a dalších aspektů. Chápu obavu spoluobčanů, kterých se výstavba nové ZŠ reálně dotýká. Navýšení silničního provozu, pro-

blematika vstupu do areálu, parkovací místa, proč je hřiště tady a ne jinde, proč je jídelna umístěna tak a ne jinak. Jsem rád za všechny názory a všechny tyto záležitosti jsme v rámci výběru nejvhodnější varianty velmi pečlivě zvažovali před tím, než byly Vámi vyřčeny.

Výstavba takového rozsahu s sebou samozřejmě přináší mimo jiné i zhoršení dopravní situace v dotčené lokalitě, ale myslím, že pozitiva, která pro Vaše současné nebo budoucí žáky školy výstavba nové vzdělávací instituce přinese, určitě převáží nad nutnými doprovodnými negativními jevy.

Byl bych velmi rád, kdybychom si všichni uvědomili, kolik práce a času bylo zatím celému projektu věnováno a jak bezpodmínečně nutná je potřeba nové základní školy. Rád bych poděkoval všem, kteří se na celém projektu podílejí, a ještě podílet doufám budou. Rád bych též poděkoval panu starostovi za neúnavné intervence na MHMP a zajištění finančního krytí projektu.

Pevně věřím, že se nám podaří tuto náročnou akci dokončit a finálním produktem bude krásná nová škola pro naše děti.

Mgr. Jiří Schwarz, ředitel školy

Granty pokračují

Prakticky nepřetržitě od r. 2000 se daří žadatelům o grantovou podporu v oblasti životního prostředí získávat finanční prostředky na zlepšení stavu veřejné zeleně a environmentální vzdělávací akce v Dolních Počernicích. Tento proces probíhá v úzké spolupráci s úřadem a samosprávou naší MČ, neboť sama městská část o grantovou podporu žádat nemůže. Zde je namísto poděkovat všem fyzickým i právnickým osobám, které na sebe v průběhu let vzaly tu odpovědnost a o granty na našem území požádaly. Nemohu je jmenovat, jsou jich za ta léta desítky, avšak prakticky denně se pohybujeme v blízkosti výsledků jejich snažení.

Pro r. 2019 Dolní Počernice opět v grantovém řízení uspěly. Místní Sokol obdržel částku 76tis. Kč na úpravu zeleně před budovou sokolovny a spol. Bonsoft obdržela částku 400tis. Kč na výchovné řezy nově vysázených alejí a solitérních stromů v Dolních Počernicích. Po realizaci těchto akcí se stav našeho životního prostředí opět o něcolepší a v našich hlavách se již rodí další záměry pro využití grantové politiky Hl. m. Prahy.

Zbyněk Richter, starosta

JEDNÁNÍ RADY MČ PRAHA – DOLNÍ POČERNICE

Rada na svých zasedáních v období od 3. 4. do 7. 6. 2019 m. j. projednávala

schválila:

- předloženou dokumentaci pro územní řízení na stavbu č. 0134 TV Dolní Počernice, etapa č. 0028 Lávky přes Rokytku s těmito podmínkami:
- v dalším stupni bude upřesněna nosnost pěších lávek,
- před vydáním stavebního povolení bude s MČ Praha - Dolní Počernice projednáno DIO stavby,
- betonová dlažba lávek bude ohraničena žulovou obrubou,
- Současně upozorňujeme na možný souběh stavby TSK – realizaci obnovy SSZ 9.610 – Česobrodská-Národních hrdinů.
- návrh projektové dokumentace spol. D-PLUS PROJEKTOVÁ A INŽENÝRSKÁ a.s. na stavbu TV Dolní Počernice, Etapa 0009 – Úpická z 5/2018 s tím, že investora upozorňujeme na místa s napojením na soukromé pozemky, která jsou pod rovinou nového řešení komunikace. Jako vlastník dešťové kanalizace, souhlasí MČ s návrhem likvidace dešťových vod. Při vlastní realizaci stavby bude zajištěn příjezd na sousední soukromé pozemky a nedojde k přerušení svazu komunálního odpadu z těchto nemovitostí.
- objednávku na opravu poškozených liniových žlábků dle nejvhodnější cenové nabídky firmě MV BAU s.r.o. za cenu 168.505 Kč (včetně DPH)

- prodejní ceny všech pohlednic na 8 Kč za kus
- záštitu MČ Praha - Dolní Počernice Pražského triatlonu 2019, který se uskuteční dne 21.7.2019, a s dopravním omezením v době konání závodu na ul. Národních hrdinů od golfu směrem na Horní Počernice
- dodatek č.3 ke smlouvě o dílo na Rehabilitaci zámeckého parku v Dolních Počernicích, část 3, který je zpracován na základě skutečností zjištěných v průběhu realizace stavby a upřesněn na základě změnových listů
- účetní závěrky za rok 2018 MČ Praha - Dolní Počernice a příspěvkových organizací (MŠ a ZŠ) za hlavní a vedlejší činnost
- jednotlivé úpravy rozpočtu MČ na r. 2019
- smlouvu o nájmu objektu čp. 666 na pozemku parc.č. 623 a pozemku parc.č.624 v k.ú. Dolní Počernice s firmou JAMI GARDENS, s.r.o.
- veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí finančního příspěvku z. s. Mladé Běchovice na pořádání 54. ročníku závodu Mladé Běchovice, který se uskuteční 21. 9. 2019, na zakoupení cen ve výši 1.500 Kč
- zástupce starosty MUDr. Bočka jako kontaktní osobu pro oblast kriminality v rámci hl. m. Prahy
- zařazení záměru na odkoupení části pozemku p. Grametbauera, na které je zbudovaná dělič zeď, do rozpočtu MČ na r. 2020
- aktualizaci "priorit" v žádosti o investiční dotaci z rozpočtu HMP dle usn. RMČ č. 10.9. ze dne 5. 2. 2019 takto:
 1. Rekonstrukce čp. 366
 2. Rekonstrukce střechy čp. 3

- instalaci zpomalovacího prahu v ul. Rudníkovská v úseku od ul. Svatoňovická k ul. Bohuslavická, za podmínky schválení umístění tohoto prahu Policií ČR
- stavbu rozvodu kabelů PRE dle předložené dokumentace v lokalitě „Nová Úpická“ za podmínky, že povrch komunikací bude uveden do původního stavu a na dobu výstavby bude uzavřena nájemní smlouva o výpůjčce komunikací se zárukou min. 3 roky. Při vedení kabelové trasy přes vozovku v ul. Národních hrdinů nedojde k přerušení provozu
- Místní akční plán Praha 14 II., Akční plán pro 3/2019 – 8/2020, jehož součástí je i MČ Praha - Dolní Počernice
- Strategický rámec MAP MČ Praha 14 II. – příloha č. 1
- Strategický rámec - Investiční priority – příloha č. 2
- nové složení Komise projektu Zdravé město a MA21 takto:

předseda:

Zbyněk Richter - veřejný sektor - starosta, politik Zdravého města

členové:

Ing. Miloslav Král - veřejný sektor - místostarosta

MUDr. Pavel Boček - veřejný sektor - místostarosta

Mgr. Edita Hejdová - veřejný sektor - tajemnice ÚMČ

Markéta Brožová - veřejný sektor - koordinátorka Zdravého města

Bc. Martin Lněnička - neziskový sektor - ředitel dětského domova

Štěpánka Kratochvílová - neziskový sektor - učitelka základní školy

Petr Polcar - neziskový sektor - Sokol Dolní Počernice z.s.

Hana Špindlerová - neziskový sektor - Počin z.s.

Ing. Romana Falge Vondalová - neziskový sektor - Orangery z.s.

Mgr. Jan Šroubek - podnikatelský sektor - Bufet PRO s.r.o.

Petra Karochová - podnikatelský sektor - Počernický pivovar s.r.o.

Petr Bačák - podnikatelský sektor - Tuning Sport Praha

- Darovací smlouvu se spol. TALPRESS, spol. s. r.o., která se týká poskytnutí knih v hodnotě 1.560 Kč pro místní knihovnu.
- Vypsání výběrového řízení na stavební úpravy na místním hřbitově, ul. Bakurínova, Praha 9, spočívající zejména v opravě poškozené cihlové zdi a rozšíření kolumbária, opravy krytiny střech a omítek, opravy hrobu padlých ve II. světové válce, dle podmínek účelové dotace MHMP.
- Dohodu o zrušení a vypořádání spoluvlastnictví s Ing. Grametbauerem na parc.č. 306 a čp. 366 v k.ú. Dolní Počernice.
- Výzvu k podání nabídky na stavební práce na akci „Rekonstrukce oplocení veřejného hřiště Svatoňovická“, financované z účelové dotace Hl. m. Prahy.
- Uzavření průchodu přes pozemek parc. č. 462 v k.ú. Dolní Počernice (v prodloužení ul. Jana Bílka) za podmínky zachování dešťové kanalizace, zbudované na tomto pozemku.
- Ukončení Smlouvy o nájmu tržního místa se spol. Dobrý trh, s.r.o. dohodou k 24. 6. 2019.

bere na vědomí

- Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření MČ Praha - Dolní Počernice za rok 2018 – čj. 702/19, která bude předložena k projednání ZMČ v rámci Závěrečného účtu MČ.
- informaci Mgr. Šroubka o průběhu místního šetření ve věci plánované trasy MHD v souvislosti s propojením Dolních a Horních Počernic
- Zprávu o hospodaření příspěvkových organizací za 1-3/2019 bez připomínek
- Zprávu o hospodaření MČ Praha - Dolní Počernice za období 1-3/2019 za hlavní a vedlejší činnost bez připomínek
- prodloužení platnosti stavebního povolení na Rekonstrukci veřejné dešťové kanalizace v ulici Národních hrdinů
- zápisy z jednání komisí rady a výborů zastupitelstva
- zápis z jednání dne 16. 4. 2019 ve věci úseku trasy autobusové linky 204 a 224 se zástupci ROPIDU, MČ Praha 20 a MČ Praha - Dolní Počernice

- informaci Hl. m. Prahy Ing. P. Hlubučka, týkající se mapování dílčích projektů v jednotlivých městských částech, které podporují adaptaci na klimatické změny
- informaci o strategii výstavby nových železničních zastávek v Hl. m. Praze.
- vyjádření Institutu plánování a rozvoje Hl. m. Prahy ve věci záměru rekonstrukce západní poloviny objektu č.p. 366.
- Informaci starosty o průběhu protipovodňového cvičení „Rokytky 2019“, které proběhlo dne 16. 5. 2019 z pohledu MČ Praha - Dolní Počernice bez problému.
- Předběžné výsledky a zprávu o průběhu zápisu dětí do MŠ DUHA
- Oznámení o výši úplaty za předškolní vzdělávání pro šk. r. 2019/2020
- Oznámení o uzavření MŠ v době letních prázdnin.

Zápisy z jednání jsou k dispozici na webových stránkách MČ a v písemné podobě na úřadě MČ.

*Pro DPZ zpracovala **Hana Moravcová***

5. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA - DOLNÍ POČERNICE DNE 15. 4. 2019

Zasedání bylo ukončeno, když nebyl schválen jeho program.

6. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA - DOLNÍ POČERNICE DNE 3. 6. 2019

Projednání závěrečného účtu MČ Praha – Dolní Počernice za r. 2018

- projednalo a s c h v a l u j e Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření městské části Praha Dolní Počernice za rok 2018,
- u z a v í r á projednání Závěrečného účtu MČ Praha - Dolní Počernice za rok 2018 vyjádřením souhlasu bez výhrad,
- bere na vědomí informaci o schválení účetních závěrek za rok 2018 v hlavní i hospodářské činnosti MČ Praha - Dolní Počernice.

Žádost Sokola Dolní Počernice z.s. o finanční podporu mládeže

- s c h v a l u j e poskytnutí částky 200tis. Kč Sokolu Dolní Počernice z.s. na podporu mládeže, spočívající v odkoupení příslušenství přetlakové tenisové haly, jejíž instalaci bude zajištěna celoroční kontinuální výchova mládeže.

Žádost o odejmutí pozemku parc. č. 1604/1 ze svěřené správy MČ Praha – Dolní Počernice do vlastnictví Hl. m. Prahy

- s c h v a l u j e odejmutí pozemku parc. č. 1604/1 o výměře 2860 m² ze svěřené správy MČ Praha – Dolní Počernice do výlučného vlastnictví Hl. m. Prahy.

Žádost o převod pozemku parc. č. 1469/11 z vlastnictví Hl. m. Prahy do svěřené správy MČ Praha – Dolní Počernice

- s c h v a l u j e zaslání žádosti na MHMP o svěřeni pozemku parc. č. 1469/11 v k.ú. Dolní Počernice o výměře 3877m² z vlastnictví Hl. m. Prahy do svěřené správy MČ Praha – Dolní Počernice,
- p o v ě ř u j e starostu MČ Praha – Dolní Počernice zasláním tohoto usnesení včetně jeho zdůvodnění na příslušný odbor MHMP.

Žádost o odkoupení pozemku parc. č. 1376 v k. ú. Dolní Počernice

- n e s o u h l a s í
- a) s využitím předkupního práva na stavbu bez čp/če na pozemku parc.č. 1376 v k.ú. Dolní Počernice.
- b) s prodejem pozemku parc.č. 1376 k.ú. Dolní Počernice.

Zápisy z jednání jsou k dispozici na webových stránkách MČ a v písemné podobě na úřadě MČ.

*Pro DPZ zpracovala **Hana Moravcová***

Autobusová DOPRAVA na území DOLNÍCH POČERNIC

Jak jsme vás již informovali ve zpravodaji č. 1,2/2019 (v článku Plánovaný rozvoj MHD v příštích deseti letech v MČ Dolní Počernice, str. 6), probíhají jednání o změnách v MHD na celém území Prahy. V podatelně úřadu je všem zájemcům k dispozici (v úředních hodinách) dokument „Rozvoj linek PID v Praze 2019-2029“, který zachycuje předpokládaný vývoj linkového vedení PID na území hl. m. Prahy.

Obyvatele naší MČ samozřejmě nejvíc zajímá, k jakým změnám má dojít v oblasti Dolních Počernic. Bohužel, nejde vždy vyhovět všem lidem a zajistit přímé spojení ze všech míst naší obce.

Z níže uvedené korespondence je však zřejmé, že snahou našich radních je, podpořit takovou variantu obslužnosti, která je nejvstřícnější pro naše občany.

Dotaz pana Mgr. Jana Šroubka ze dne 13. 5. 2019 odeslaný panu Ing. J. Klimentovi z Odboru městské dopravy, Oddělení koncepce městské dopravy:

Dobrý den pane Klimente,
na žádost starších občanů naší MČ bych se chtěl zeptat, zda je možné, aby linka 224 od příštího roku zajížděla i do zastávky Rtyňská a otáčela se v ulici Makovská? Předem děkuji za odpověď.

S pozdravem Jan Šroubek MČ Dolní Počernice

Odpověď Ing. Jakuba Klimenta:

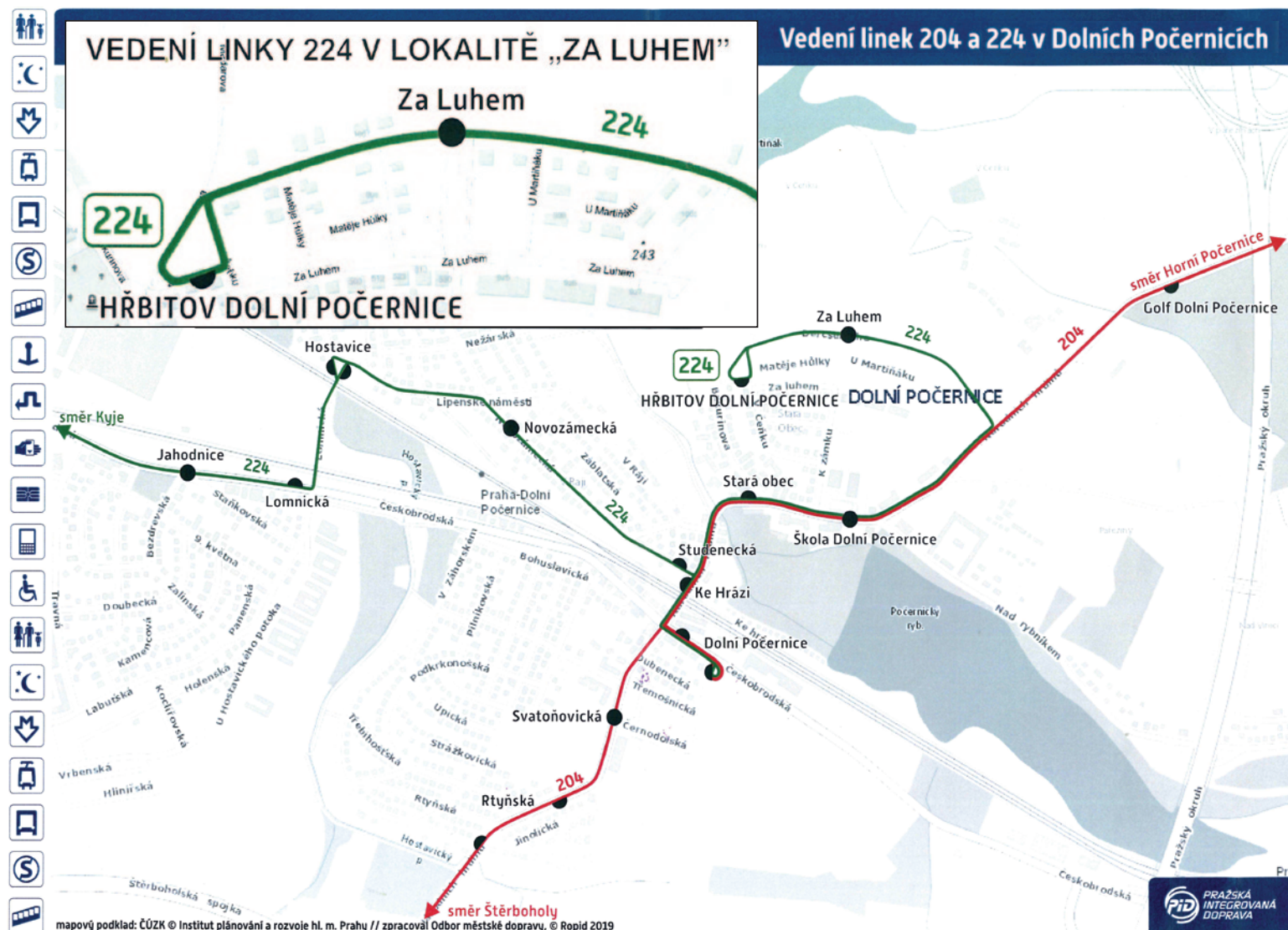
Dobrý den,
obsahu zastávky Rtyňská linkou 224 jsme na základě podnětu místních obyvatel i městské části v minulosti již prověřovali. Otočení v křižovatce Makovská x Jinolická není možné bez couvání autobusu, ale to není v provozu s cestujícími dovoleno. Otočení objezdem ulic Podkrkonošská – vlevo Listopadová – vlevo Rtyňská jsme také nedoporučili, neboť obytné zóny jsou pro provoz autobusů obecně nevhodné, vozovka nemusí mít požadovanou únosnost a místní zde autobusy velmi často neradi vidí.

Návrh linkového vedení, který jsme Vám prezentovali a který bychom rádi realizovali od roku 2020, počítá s obsluhou zastávky Rtyňská linkami 163 a 204. Obě linky rovněž obsluhují autobusovou zastávku Dolní Počernice, kde bude možnost přestupu na linku 224, neboť linka 224 sem bude zajíždět také.

Linka 204 zachovává přímé spojení ze zastávky Rtyňská k ZŠ v Dolních Počernicích i k ÚMČ, které nyní zajišťuje linka 224. Bez přestupu se cestující rovněž dostanou do Horních Počernic nebo do Obchodního centra Černý Most, díky nové lince 204 ale podstatně rychleji než dnes! Pouze spojení do Hostavic, Kyje, na Vajgarskou nebo na Brykovu bude nově s jedním přestupem. Domníváme se však, že frekvence cestujících v této relaci není nikterak velká.

S pozdravem Jakub Kliment

Redakční rada



Křižovatka Národních hrdinů X Českobrodská

Vážení spoluobčané,

v poslední době odpovídám na stále stejné dotazy, týkající se úpravy světelné signalizace na křižovatce ulic Českobrodská a Národních hrdinů. V této věci Vás informuji, že naše snažení o vyřešení tohoto problému vyústilo ve vypracování projektové dokumentace (již v běhu), která bude mít za cíl výměnu kabelů ke světelné signalizaci a prostorovou úpravu křižovatky Českobrodská x Národních hrdinů, včetně seřízení světelné signalizace. V tuto chvíli Vám však nemohu sdělit, v jakém termínu budou práce prováděny. Očekáváme, že se situace po realizaci výše popsanych opatření zlepší. Do té doby musíme strpět současný provoz na těchto páteřních komunikacích.

Zbyněk Richter, starosta MČ Praha - Dolní Počernice.



Výstavba nové základní školy

V průběhu posledních měsíců se naše veřejnost začala zajímat o stav příprav výstavby nové základní školy v Dolních Počernicích. Dotazy padaly jednotlivě na naši samosprávu, projektanta a investora. Nakonec jsme obdrželi žádost od našich občanů o veřejné představení projektu nové základní školy. Po krátkých přípravách se v úterý 28. května za tímto účelem uskutečnilo v rámci Místní agendy 21 jednání „u kulatého stolu“. Do zasedací místnosti ÚMČ se vtěsnalo více než šedesát zájemců o informace o této významné stavbě.

Jednání za účasti investora – Odbor investiční MHMP, projektanta – OBERMEYER HELIKA a. s., mandátáře stavby – ZAVOS s. r. o. a členů naší samosprávy moderoval starosta Zbyněk Richter. Po představení projektu probíhala vzrušená diskuse, která se v převážné většině týkala dopravní obslužnosti nové školy, etapizace stavby, umístění kuchyně a jídelny, využití stávajících školských zařízení a sportovišť. Kupodivu se ani jeden dotaz netýkal komfortu a vybavení prostor nové školy. Z průběhu diskuse bylo možno vypožorovat, že nejvíce otázek kladli občané bydlící v ul. K Zámku a v přilehlých ulicích v oblasti Staré obce.

Svolání a uskutečnění tohoto jednání se velmi osvědčilo, a i přes několik emotivních chvilek v jeho průběhu, byl jeho závěr odměněn potleskem, což jsme opravdu nečekali. Že novou školu potřebujeme, to snad pochopil každý. Po dodání všech potřebných dokumentů pro územní řízení by mohla tato akce nabrat rychlý spád, ale přesný harmonogram akce nelze v tuto chvíli stanovit. V průběhu dalších dnů nás potěšily některé ústní i písemné reakce našich občanů na uskutečněné jednání, z nichž jednu z nich si dovoluujeme zveřejnit.

Zbyněk Richter, starosta

Povzbuzující reakce jednoho z účastníků veřejného setkání, která došla na úřad emailovou poštou:

Dobrý den,

včera bohužel nebyl moc prostor pro prosté poděkování za práci Vaší a všech vašich kolegů na projektu nové ZŠ.

Na představení projektu dorazili ve velkém počtu lidé, kteří se cítí ohroženi stavbou a hájí si především svoje zájmy (výhled, dopravu a klid). Ti byli slyšet především.

Nechtěl bych, abyste Vy a vaši kolegové měli pocit, že jsou jen všichni nespokojení, protože ti spokojení většinou slyšet nejsou.

Koncepce nové základní školy se mně osobně moc líbí. Sedlové střechy zachovávají „vesnický“ ráz stavby a zároveň jsou z moderních materiálů a tvoří spojení s moderní zástavbou nad školou.

Umístění hřiště s tribunou mi také přijde ideální. Ulice Národních hrdinů se neuzavře další zástavbou a v těsné blízkosti centra obce vznikne místo, kde je možné pořádat větší kulturní i sportovní akce na které může přijít dost lidí. Tribuna v parku je malá, jeviště limitované a v Dolních Počernicích přibývá lidí, kteří mají zájem o pořádané akce.

Myslím, že projekt je zpracován chytře a prakticky a z nutných kompromisů byly vybrány ty nejlepší.

Pokud bych mohl já nebo ostatní rodiče, kterým se škola líbí, něco pro celou akci udělat, neváhejte mne kontaktovat.

Děkuji za Vaši práci a práci vašich spolupracovníků.

Tomáš Haken s rodinou



Svátek sousedů

V úterý 28. května se v prostorách Úřadu městské části konal Svátek sousedů. Tentokrát této tradiční akci, která se koná vždy v podvečer, předcházela ještě „kulatý stůl“, na kterém byli občané (za účasti tvůrců) seznámeni s plány připravované výstavby nové počernické základní školy.

Od devatenácté hodiny pak již úřad patřil jen „sousedům“. Kapela Tomášové v čele s kapelníkem Stanislavem Jelínkem hrála do skoku, grilovaná selátka voněla do širého okolí, děvčátka z tanečního kroužku HIT Hany Jozové tančila jak víly, přítomní si pochutnávali na skvěle propečeném mase a na dobrůtkách přinesených sousedy, vesele si prozpěvovali, či jen podupávali do taktu a pan starosta a ostatní přítomní zastupitelé obce odpovídali na otázky týkající se chodu naší městské části.

Pro spoustu návštěvníků pak byla objevná výstava pana Václava Kašpara z Újezda nad Lesy, který fotografuje výhradně život v dolnopočernické „Pískovně“. Jeho nádherné detailní záběry z početné ptáčí, či hmyzí říše byly pro mnohé návštěvníky Svátku sousedů doslova očarující.

Pohoda a veselí vládlo ještě hluboko po dvacáté hodině...

Již nyní si Vás dovolujeme pozvat na příští svátek, který se bude konat již po patnácté a to v úterý 26. května 2020.

Vlasta Václavková



V pátek 26. dubna proběhly v Dolních Počernicích kampaně

DEN ZEMĚ a UKLIĎME ČESKO



Zapojily se děti 5. - 9. tříd základní školy i ze ZŠ Orangery včetně pedagogického sboru, pracovníci úřadu a několik místních i přespolních dobrovolníků. Celkem nás bylo 170. Počasí oproti předpovědi vyšlo nádherně a práce šla hezky od ruky. Podařilo se nám sesbírat téměř šest kubíků odpadu! Uklízelo se v parcích, okolo rybníka, na dětských hřištích a na dalších veřejných prostranstvích.

Moc a moc děkujeme všem zúčastněným za jejich snahu mít okolo sebe čisté a hezké prostředí. A také sponzorům za pracovní pomůcky a drobné občerstvení ☺.

Markéta Brožová, koordinátorka MA21



Garážový výprodej

**POPRVÉ
V DOLNÍCH POČERNICÍCH**

V Dolních Počernicích proběhl v sobotu 18. 5. 2019 první ročník garážového výprodeje. Na 11 místech otevřeli místní obyvatelé své brány a nabídli k prodeji, směně, darování své poklady. Mohli jsme najít oblečení, hračky, starožitnosti, stavební materiál, knihy, obrazy, domácí potřeby, nábytek, desky a spoustu dalších krásných věcí, které udělaly novým majitelům radost. Byla to vskutku vydařená společensko-sousedská akce, počasí přálo, a tak se lidé bavili, seznamovali. Info o akci jsme mohli zaregistrovat na webu Dolních Počernic, nástěnkách, facebooku. Věříme, že se i příští rok v květnu uskuteční tato báječná akce a místní obyvatelé udělají pořádný průvan ve věcech, které už leží ladem a možná udělají radost zase o dům dál.

Markéta Stejskalová



POČERNICKÝ SENIorský den zdraví

Letošní třetí ročník se uskutečnil za krásného nedělního odpoledne 16. června. Ačkoliv skoro až do jedné hodiny vytrvale pršelo, najednou se mraky rozestoupily a sluníčko svými paprsky rychle vysušilo mokrou trávu, na které již stály připravené stany. Vzduch byl krásně svěží a příjemné počasí vydrželo až do večera.

Kolem druhé hodiny se již začali trousit první návštěvníci. U prezence dostali kartičky, propisku a potřebné informace k plnění úkolů. Kdo chtěl, mohl projít všech devět stanovišť (nebo jen některá dle svého výběru), kdo se ostýchal nebo přišel jen tak „na čumendu“, usedl do stínu pod stromy a dal si něco dobrého.

Na stanovištích pak všichni zapomněli na svůj věk a vrhli se odvážně i do takových disciplín, jako je hod na koš, kop na bránu, střílba tenisákem na cíl... Dalším sportovním rozptýlením byly leckdy urputné souboje při hrách jako pinčes, kriket nebo pétangue... Svou bystrou mysl jste mohli potrénovat při hraní deskových a karetých her, protáhnout tělo pak zase při rehabilitačním cvičení... A jako odměna na závěr čekala na příchozí krátká masáž unavených svalů...

K pohodě a dobré náladě nám celé odpoledne hrála kapela New Dodo Band III. Čtveřice sympatáků předvedla řadu „pecek“ ze svého širokého repertoáru, za což je publikum odměňovalo potleskem. Několik dam se dokonce nechalo zlákat i k tanci. Kdo se chtěl účastnit závěrečného slosování, provedené panem starostou, o věčné ceny nebo poukazy na služby od místních firem a podnikatelů, potřeboval ulovit alespoň 5 razítek a splnit podmínku věku 60+. Všichni bez rozdílu věku (přišli si to užít s námi i celé rodiny s dětmi) se pak mohli občerstvit vlastnoručně opečeným buřtem, chlebičky, kouskem pizzy, zeleninou či osvěžujícím melounem. Sladké, a hlavně vynikající dobroty, napekly dámy Eva, Marie, Lída a tety a děti z dětského domova. Ke svlažení hrdla bylo v nabídce pivo, víno, káva, čaj a široký výběr nealko nápojů od firmy Coca-Cola. Dalšími sponzory, díky nimž jsme mohli pořádit občerstvení a ceny, jsou firmy Billa, Panský dvůr, Indická restaurace Rang De Basanti, Restaurace Na kempu, Centrum zdraví a pohybu Fialka, Hotel Svornost, Petr Bačák, Klub důchodců, Jaroslava Krčálová, Blanka Kunešová a ÚMČ.

Za velkou pomoc při organizaci, zapůjčení prostor a zejména moderování děkuji řediteli dětského domova Martinovi a také všem ostatním organizátorům: Vaškovi a Slávkovi (technické zajištění a udržování ohně), Janě, Věře a Martině (občerstvení), za odborné rady a pomoc na stanovištích Janě a Líba (pétangue), Petrovi (hod a kop), Michalovi (kriket), Světle a Petrovi (ping pong a focení), Tondovi a Sami (deskovky), Daniele (cvičení), Petře a Zuzce (masáže) a dětem, tetám a strejdům z dětského domova. Ráda bych také ocenila spolupráci Veroniky (prezence) a jejích dvou kolegyn z místní Billy (hod na cíl).

Markéta Brožová





Mšené-Lázně

Lázeňský pobyt našich seniorů v lázních Mšené se stává příjemnou a vítanou tradicí. 8. dubna jsme zahájili pětidenní lázeňský pobyt, na který jsme se po loňských zkušenostech všichni těšili. Vstupní lékařská konzultace, masáže, bahenní zábaly, koupele s rašelinovým extraktem, vulkanpack zad, léčebný tělocvik v bazénu, parafinové zábaly rukou spolu s bylinnými koupelemi přispěly k pohlázení nás všech na těle i na duši. V loňském roce nám počasí nepřálo, ale tentokrát bylo nádherně, což mnozí využili ve chvílích odpoledního volna k návštěvě historických měst Roudnice nad Labem a Louny. Při zpáteční cestě byl spokojený výraz v tvářích všech tou nejlepší vizitkou hodnocení celé akce.

Jménem všech zúčastněných seniorů bych chtěla poděkovat za finanční podporu této akce vedení MČ, bez které by si někteří z nás nemohli účast dovolit. Dík patří i manželům Konopovým za zajištění a výbornou organizaci celé akce.

Nové Hrady

V květnu zahájil Klub důchodců každoroční výlety po památkách naší vlasti. Tentokrát jsme zamířili na prohlídku zámku Nové Hrady u Litomyšle. Tento rokokový zámek byl postaven v osmnáctém století ve stylu francouzských sídel, proto se mu přezdívá „České Versailles“. V současné době je v soukromém vlastnictví, což je patrné ze vzorné péče o objekt. Vnitřní zařízení je zapůjčeno Uměleckoprůmyslovým muzeem, atrakcí je cyklistické muzeum, rokoková zahrada s peřejemi v italském stylu a anglická květinová zahrada.

Restaurovaná křížová cesta z roku 1767 nás dovedla na zámecký kopec se zbytky středověkého hradu. Výhled na nádherné panorama kopců spolu s pohledem na stáda jelení zvěře a výběhy koní byly příjemným zakončením výletu.

Ing. Hana Jaklová



Foto: Vlasta Václavková

Kritizovat či nekritizovat?

POHLEDEM PSYCHOLOGA

V posledních již mnoha letech velmi často slyšíme, jak je nezbytné, velmi důležité a přínosné tzv. kritické myšlení. Na druhé straně jsme neustále nabádáni k tomu, jak jakoukoli kritiku – zvláště v oblasti partnerských a rodinných vztahů – musíme sdělovat opatrně „v rukavičkách“, abychom se i nechtíce nedotkli kritizované strany. Samozřejmě že záleží především na obsahu, ale i na formě a situaci,

Přílišná obava až strach z dnes tak často používaného slova korektnost nás často zbrzdí v potřebě vyslovit názor, pokusit se o zařazení dalšího rozměru do úvah nebo činnosti kritizovaného. Vždyť se přitom obvykle nejedná o žádné osobní útoky, pouze o snahu něco „vylepšit“. Bohužel, často i jen dobře míněná rada (nejčastěji od někoho, koho „nemusíme“) narazí na uražený odpor, neadekvátní či negativní reakci až tendenci k opozici za každou cenu a nezdárka až k hysterii.

Kritika není napadení, obvykle je to opravdu snaha věci nějak posunout, i kritik se může mýlit, jde o rovnocenný dialog a vysvětlení. Určitě nelze podceňovat formu a okolnosti kritiky, ale mám stále častěji pocit, že se spíš stává, že raději mlčíme a jen si něco myslíme, abychom se náhodou nedotkli útloucí někomu jiného, případně „neupadli v nemilost“. Je to významný fenomén dnešní doby (politická korektnost atp.). Jistě platí, že komu není rady, tomu není pomoci. Ale dokonce i jen dobře a upřímně míněná rada od člověka moudrého a zkušeného často vyvolá těžce negativní reakci. Samozřejmě, nesmyslné a bezobsažné permanentní „kritizování“ už není kritika, ale „buzerace“. Obsah kritiky by měla druhá strana vnímat a po případném vzájemném dialogu dospět ke konstruktivnímu a smysluplnému závěru.

A závěr?

Všichni se ocitáme na té či oné straně kritiky, to je třeba mít na paměti. Kritizujeme, shledáváme-li nedostatky, zformulujeme jasně, stručně a výstižně svůj názor bez nadbytečných vytáček a omluv, pokusíme se vzájemně nalézt cesty k případnému řešení, je-li kritika oprávněná, ale také přijímejme kritiku. Podstatný je totiž fakt, a to je nesmírně významné, že dané téma kritika zajímá, že mu není lhostejné, že se snaží přispět či zkvalitnit jeho řešení, vnést do problému nový úhel pohledu. Udušit v sobě kritické myšlení a pouze přejímat slepě a pasivně postoje k problémům a jejich řešení bez možnosti aktivně je modifikovat, je rezignace na vlastní myšlení a úsudek. Stejně špatné je kritiku zarytě nepřijímat.

Nebránit se, zpracovat kritiku, umět ji přijmout nebo odmítnout, je-li lichá, je vynikající rys osobnosti. Zpětná vazba, sebereflexe, ale i schopnost empatie, bez nichž by kritika postrádala jakýkoli smysl, patří neodmyslitelně k projevům zralé osobnosti.

PhDr. Dagmar Jílková, psycholožka



kdy kritiku vznášíme. Nechceme jistě ztrapňovat nebo zesměšňovat. Kritika navíc není o výčtkách. Také připomínky vzdálené minulosti mohou být velmi nefér, pokud ovšem bezprostředně nesouvisí s kritizovaným jevem. Podstatný je totiž právě zmíněný obsah kritiky a její smysluplnost. Nebýt kritiky, a ta nás provází téměř každodenně v řadě oblastí strání života, nic by se neposunovalo vpřed k lepším či jiným řešením, k zamyšlením nad dalšími možnostmi a přístupy k problémům, situacím, výchově...

Vyústěním kritiky by měl být konstruktivní vzájemný dialog, každopádně však zvážení situace s přihlédnutím k sděleným okolnostem, které nás dosud třeba nenapadly, nebo jsme je neznali.

Informace k uhynulým rybám v rybníce

Na úřad se v jarních měsících často obrací lidé s hlášením, že na hladině rybníka jsou mrtvé ryby. Opravdu jich tam je někdy hodně, kolem 15ti kusů i více... Tyto informace vždy předáváme dále Českému rybářskému svazu, jehož pracovníci odebírají pravidelně vzorky a zjišťují příčiny – zda ryby nebyly nemocné, zda není znečištěná voda apod. Také zajišťují sběr mrtvých ryb - u nás je tímto úkolem pověřen porybný pan Berger. Na dotaz, proč se to děje, odpověděl:

„Větší výskyt uhynulých ryb letos na jaře byl způsoben tím, že vlivem tepla vyplouvaly na povrch ryby, které ležely v zimě a zatím ležely u dna. Ryby totiž pod ledem hibernují neboli spí, ale když je náhodou v zimě vyruší nějaký bruslař nebo třeba i pes, leknou se a vzbudí se, poté leknou z nedostatku vzduchu (na rybníce je totiž zakázáno vysekávat díry v ledu právě z důvodu bezpečnosti bruslařů) a uloží se ke spánku věčnému...“

Dalším důvodem může být naopak hodně teplá zima, kdy ryby neodpočívají, nemají na jaře dostatek sil a snáze podléhají parazitům a nemocem. To však nebyl letošní případ...

Markéta Brožová



Zpívání při kytarách

Ve středu 12. června 2019 žhavé slunce nad Počernicemi předvádělo co dovede. Výheň byla taková, že se nepohnul ani lísteček. Přesto se pár statečných vypravilo na improvizovaný koncert nazvaný Zpívání při kytarách (a čajem s kapkou rumu). Zpívat a hrát nám přijeli chlapi z kapely CZ Celé znova: Stanislav Makovec a Jiří Václavek. Hráli a zpívali vše, o co si diváci řekli.

V dolnopočernickém kulturním centru se zpívalo i přes to, že na avízovaný čaj (vzhledem k úmornému vedru) vůbec nedošlo, ale Coca-Cola s kapkou rumu se ukázala být tou nejlepší náhražkou. Zpívaly se lidovky, trampské písně i písničky známých interpretů populární hudby. V pohodě kulturního centra jsme pak všichni přezpívali koncert, který se zanedlouho rozpoutal, spolu s přívalovým deštěm venku nad obcí. Po dvacáté hodině jsme se všichni spokojeně rozešli do svých domovů s pocitem, že jsme tím svým zpěvem přivolali nad Počernice tolik očekávaný déšť.

Vlasta Václavková



MYSLIVCI INFORMUJÍ

Myslivecký spolek Horní Počernice

V květnu letošního roku byla v honitbě Horní Počernice ulovena čtyři divoká prasata (dva kňouři a dvě bachyně ve stáří 1 až 3 roky).

K úhynu došlo u zvěře vysoké – jedna srna (stáří 3 roky) a jeden srnec (stáří 2 roky).

Ing. Miroslav Vokřínek

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Za přítomnosti pana starosty Zbyňka Richtera a členů Komise sociální, zdravotní a bytové, byli slavnostně přivítáni v trémovém sále Léta Páně noví občané Dolních Počernic dne 24. dubna 2019. Byli jimi:

Daniel HŮZA

Maria KOLLEROVÁ

Matyáš VOLEJNÍK

Nora KEPKOVÁ

Klára BAKŠTEINOVÁ

Laura MALÍKOVÁ

Ondřej PROCHÁZKA

Michal BASTL

Filip HUDEC

Veronika CIMLOVÁ

Tobiáš CILLI

Nina CSETE

Hugo MULLER

Teodor NOVÁČEK

Julian Teodor PETŘÍK

Mariana BREJCHOVÁ

Josefina KARANOVÁ

Alfréd MÁŠKA

Jonáš SOLDÁN

Nikol NAVRÁTILOVÁ

Všem dětem přejeme milující rodinné příslušníky a samozřejmě pevné zdraví!

Redakce DPZ

V minulém Dolnopočernickém zpravodaji jsme si mohli přečíst první část popisu historických událostí posledních válečných dnů roku 1945, které se týkaly naší obce. Naše vyprávění jsme ukončili 7. května 1945, okolo sedmé hodiny ranní, kdy bojová skupina „Kampfgruppe Reimann“ obsadila naši obec a vynutila si vytvoření průjezdu hlavní barikádou, která byla postavena u hostince „Barborka“. Němečtí vojáci, vědomi si rozkazu polního maršála Ferdinanda Schörnera, velitele skupiny německých armád Střed, ve znění: *„Za současné situace je správný každý prostředek k zamezení vzplanutí povstaleckého hnutí. Jenom nyní neukázat žádnou slabost. Proti každému ohnisku nepokojů bezohledně zakročit. Účastníky decimovat. Stejně tak zakročit proti všem měkkým a váhavým ve vlastních řadách, kteří v této hodině selžou.“*, se toho dne ráno začali formovat k dalšímu postupu po českokobrodské silnici dále ku Praze. Dole pod kopcem je ale čekala další barikáda ...

„Kampfgruppe Reimann“ po proražení barikády v naší obci, postupovala cca v 7,15 hodin směrem dál na Jahodnici. Pan Novák z Kyjí, pamětník těchto bojů, na tyto dramatické okamžiky vzpomíná:

„Časně zrána 7. května pronikly německé oddíly přes zábrany u Hostavic a Dolních Počernic k Jahodnici. Zde na českokobrodské silnici byla další barikáda. Němci začali vyhánět jahodnické občany k jejímu odstraňování a po uvolnění středu silnice projíždělo sedm tanků směrem na Kyje. Pro bojový úsek kyjský nadešel osudový okamžik. První tank projížděl pod železničním mostem a proti němu bylo vystřeleno několik ran z pušek. Z prvního tanku byly vystřeleny tři rány do postavení našich bojovníků. Bylo nutno ustoupit z nekrytého postavení a naši bojovníci se stahovali přes pole směrem ke hřbitovu. Německé tanky dojížděly ke křižovatce, zde se rozdělily, část jich postupovala dále ku Praze, druhá část odbočila na silnici ke hřbitovu. Zatím se část našich bojovníků stačila ještě zachránit za svahem a odtud se dostala k prvním stavením, zatímco druhá část dostihla hřbitov, kde hodlala čelit útočníkům. Rozpoutala se přestřelka, v níž část obránců padla v boji a šest dalších bylo Němci zajato, postaveno k Pilarčíkovým vratům a odzadu postříleno.“

Hlavní úderné síly „Kampfgruppe Reimann“ po eliminaci kyjských povstalců stále pokračovaly dál ku Praze. Na stránkách www.mistapametinaroda.cz se můžeme dočíst o jejím dalším postupu toto:



Generálmajor Richard Reimann (1892–1970) byl generál protiletadlových jednotek (Flakartillerie) v Luftwaffe. Bojoval po celé období 2. světové války a byl velmi oceňován za svoje organizační schopnosti. Německé velení si ho velmi cenilo a vyznamenalo ho Rytířským křížem s dubovými ratolestmi ještě 20. 4. 1945. Generál Reimann se po podpisu kapitulace vzdal americkým vojákům, kteří ho vydali Rudé armádě. V Sovětském svazu byl odsouzen na 10 let nucených prací a zpět do Německa byl propuštěn až v říjnu 1955.



Zničený stíhač tanků Jagdpanzer 38 „Hetzer“ od „Kampfgruppe Reimann“ na Jarově, který zneškodnilo dělo vlasovců zakopané u velodromu na Třebešíně 7. května 1945 – proč měl stroj na zadní části onu dřevěnou tyč není jasné – možná na ní bylo nainstalováno maskování (foto z knihy Tomáše Jakla – Květnové vítězství)

„Brzy ráno 7. května se přes Běchovice a Dolní Počernice probíla do Hrdlořez německá bojová skupina s osmi stíhači tanků „Hetzer“ a přibližně dvěma sty muži pěchoty. Dalším postupem přes Malešice přímo ohrožovala povstalecké rozhlasové vysílání, závislé na vysílači na Třebešíně. Vojenské velitelství Velké Prahy „Bartoš“ proto do Malešic nasměrovalo veškeré dostupné posily. Od Rozhlasu na Vinohradské třídě se k vysílači na Třebešíně přesunula povstalecká obrněná jednotka nadporučíka Neubauera a na Třebešín také směřovala 6. rota 2. praporu 1. pluku 1. divize Ozbrojených sil Výboru pro osvobození národů Ruska (ROA - Ruská osvobozená armáda, tzv. „vlasovci“). Po deváté hodině dopolední české a ruské jednotky společně vytlačily německou pěchotu z malešické pláně do Malešic, a znemožnily tak jejich postup k vysílači, případně do zad obráncům Strašnic.“

Po obsazení Hrdlořez, a po jejím zastavení postupu na Malešice, se „Kampfgruppe Reimann“ snažila pokračovat dál směrem do vnitřní Prahy. V místech současné konečné tramvaje na Spojevací utrpěla německá skupina první vážnou ztrátu, když po zásahu z děla patřícímu jednotkám ROA byl zničen jeden z jejich stíhačů tanků. Tato ztráta a statečný společný odpor povstalců a jednotek ROA postup skupiny okolo desáté dopoledne zastavil. Zde však do válečných akcí zasáhla politika - Česká národní rada totiž mezitím odmítla další spolupráci s jednotkami ROA (zejména pro jejich protikomunistické postoje), které z tohoto důvodu, kolem třetí hodiny odpolední opustily svá bojová stanoviště a začaly se stahovat. To byla příčina toho, že „Kampfgruppe Reimann“ znovu dokázala obnovit svůj postup, jelikož samotné síly povstalců k jejímu za-

stavení byly slabé. Jednotka postupovala dále dnešní Koněvovou třídou od Jarova směrem na Žižkov, kde se ve škole „Na Pražacce“ spojila po třetí hodině s obleženým praporem SA.

Její další pokusy proniknout dále do středu města tehdejší Brněnskou (dnešní Koněvovou) třídou ale narazily na tvrdý odpor pražských povstalců. Skupina zde ztratila další stíhač tanků „Hetzer“, který byl zničen pancéřovou pěstí. Poté útočila přes Žižkov, oblast dnešního Masarykova nádraží, až na Staré Město, a přes Dlouhou a Celetnou ulici pronikla až na Staroměstské náměstí. Zde se její stíhači tanků zapojili do těžkých bojů s obránci Staroměstské radnice, kterou střelbou zapálili. V těchto bojích došlo k značnému poškození pražského orloje. Skupina v oblasti Staroměstského náměstí prokazatelně také ztratila další stíhač tanků. Až do noci z 8. na 9. května 1945 pak drželi příslušníci „Kampfgruppe Reimann“ pozice přibližně mezi nákladovým nádražím Žižkov a libeňským mostem.

Večer 8. května do Českého Brodu za generálem Reimannem odjela delegace České národní rady s cílem dohodnout kapitulaci jeho jednotek v Praze. Generál Reimann, podle vzpomínek a zachovaných dokumentů, protahoval podpis této kapitulací dohody co nejdéle. Protokol o ukončení bojů podepsal až 9. května 1945 v časných ranních hodinách. Jeho skupina měla odevzdat své těžké zbraně, což ale neučinila a není bez zajímavosti, že poslední německá kolona opouštějící Prahu, byla složena z větší části z vozidel bojové skupiny Milovice a právě ze zbylých stíhačů tanků z „Kampfgruppe Reimann“. Odjížděla až dopoledne 9. května 1945, a to už za přestřelky s prvními sovětskými tanky. Z Prahy se tato kolona dostala v jihovýchodním prostoru, ale není jasné, zda se jí podařilo nakonec dorazit do amerického zajetí či zda kapitulovala před demarkační linií a byla zajata Rudou armádou. Generál Reimann se do amerického zajetí ale nakonec prokazatelně dostal (není známo kdy a kde), ale byl zanedlouho vydán Rudé armádě. Z ruského zajetí byl propuštěn jako jeden z posledních válečných zajatců až v roce 1955.

Vraťme se ale do naší obce, kterou jsme v našem vyprávění opustili ráno 7. května 1945. Dá se tedy konstatovat, že Němci tehdy znovu naši obec plně ovládli a po celý tento den projížděly po českobrodské silnici skupiny německých vojsk ku Praze. Odpoledne po třetí hodině projela obcí i další větší skupina německých tanků.

Následující 8. květen 1945 byla hlavní silnice stále v držení německých jednotek. V Dolních Počernicích na křižovatce u „Barborky“ stálo od rána několik německých vojáků na stráž, obcí stále projížděly směrem na Prahu a na Štěrboholy rozptýlené ustupující německé vojenské skupiny. Zmatek toho dne dokresluje i to, že v odpoledních hodinách se v obci objevilo osobní auto s českoslo-



Další foto zničeného stíhače tanků Jagdpanzer 38 „Hetzer“ od „Kampfgruppe Reimann“ na Jarově, při pohledu směrem „z kopce dolů do Hrdlořez“

venským důstojníkem, ozdobené státní vlajkou, který sháněl zbraně a střelivo pro bojující Prahu (není zcela jasné, kudy se do obce dostalo, když hlavní silnice byla stále v německém držení). Poslední větší kolona německých tanků od Českého Brodu směrem na Prahu projela obcí ještě okolo sedmé hodiny večer. V té době byla již známa zpráva o německé bezpodmínečné kapitulaci. Okolo osmé hodiny večer obcí projela směrem na Český Brod výše zmíněná delegace České národní rady s cílem dojednat kapitulaci s generálem Reimannem.

V noci z 8. na 9. května z obce zmizeli poslední němečtí vojáci. Okolo šesté hodiny ranní dne 9. května 1945 dorazily do Dolních Počernic konečně první tanky 6. gardového tankového sboru Rudé armády. To už druhá světová válka konečně definitivně skončila.

Průjezd zadních skupin 6. gardové tankové armády následujícího 10. května však doprovázela smutná událost, když unavený příslušník Rudé armády seržant Ivan Vasily Polosin spadl (v místech bývalé autobusové stanice „U Váhy“) z tanku a pod jeho pásy zahynul. Byl potom se všemi vojenskými poctami a za hojně účasti našich občanů pochován na našem místním hřbitově (viz Dolnopočernický zpravodaj číslo 5, 6/2018 a 7, 8, 9/2018).

Jedna z posledních částí projíždějících útvarů Rudé armády se v naší obci utábořila. Její příslušníci, zejména důstojníci, se ubytovali v řadě našich domácností a v budovách k tomu vhodných. Školní kronika naší místní školy nám o těchto dnech vypráví:

„Mnoho ruských vojáků se ubytovalo ve vsi s nákladními a obrněnými auty. Naplnili jimi také školní dvůr, mužstvo se ubytovalo ve třídách, poddůstojníci a důstojníci v bytě řídícího učitele, kde spali v kuchyni i v pokojích. Bylo jich až 18 a spali tam po tři noci od 9. do 12. května. Ze tříd se Rudá armáda odstěhovala dne 14. května 1945. Ve dnech 15. a 16. května se ubytovali ve třídách příslušníci dělostřeleckého pluku, který patřil k československé východní brigádě. Chovali se slušně a ukázněně a všichni občané jim prokazovali, stejně jako ruským vojákům, ochotně služby a projevovali jim lásku a vděčnost. Ve dnech 17., 18. a 19. května čistili zdejší školu zajištění Němci a kolaborantští Češi, pod dozorem revolučních gardistů. Obnova vyučování začala až 22. května 1945.“

Pan Ing. František Kašička, ve svém knize „Z dějin naší obce“ o této době vypráví:

„S příjezdem Rudé armády byla v naší obci sestavena jednotka Revoluční gardy v počtu asi 30 mužů. Jejím velitelem se stal Ladislav Marvan a zástupcem velitele Jan Dvořák. Velitelství jednotky (s červenými páskami a iniciály RG na rukávech) mělo sídlo na Barborce. Příslušníci gardy následně zajišťovali všechny rodiny místních Němců a dalších občanů, kteří byli podezřelí ze spolupráce s okupanty. Všichni byli soustředěni ve sklepě domu čp. 72 při Českobrodské silnici (kde byla pozdější úřadovna MNV). Současně byla zajištěna a střežena příslušníky RG i skupina tzv. „německých hostů“ – německých civilistů, což byli uprchlíci před postupující frontou. Doklady potvrzují, že již 10. května 1945 byl ustanoven Revoluční národní výbor s Janem Bílkem a ten byl ve stálém styku s velitelstvím posádky Rudé armády, která si vybudovala stanový vojenský tábor v místním Háji podél cesty ke staré myslivně.

Pro vyšetření občanů podezřelých ze spolupráce s Němci byla ustanovena zvláštní „očistná“ komise ve složení JUDr. Vojtěch Görner, Josef Brožovský a Josef Štangl. Mezitím bylo možno spatřit místní Němce a kolaboranty s namalovanými bílými hákovými kříži na zádech svých kabátů, střežené ozbrojenými gardisty, jak pracují na úklidu obce nebo pomáhají na polích. Někteří z nich byli potupně ostříhání a od přihlížejících občanů mnohdy do krve ztlučeni.

Na dvoře usedlosti čp. 29 „u Mařenců“ při státní silnici proti Barborce byli 10. května popraveni dva vlasovci, zajatí příslušníci ruské vojenské jednotky (ROA), bojující po boku německé armády. Místní Němci je museli odvést na káře na hřbitov a vykopat pro ně společný hrob.“



Slavnostní pohřeb obětí květnové revoluce v Dolních Počernicích, na fotografiích lze rozpoznat příslušníky Revoluční gardy s páskami na rukávech. (foto archiv paní Černé)

U těchto dvou vlasovců bych se v našem vyprávění zastavil. Identita těchto dvou mužů známa není, v Knize zemřelých farnosti Dolní Počernice jsou uvedeni jako „dva ruští vojíní neznámých jmen členové armády generála Vlasova“. Rudá armáda je zajala pravděpodobně někde v okolí, nedá se vyloučit, že se jedná o příslušníky jednotky, která pomáhala povstalcům zadržet 7. května 1945 síly „Kampfgruppe Reimann“ u Jarova (viz výše). Podle nejasných vzpomínek pamětníků jsou pohřbeni na místním hřbitově v neoznačeném hrobě „u zdi“ (kde je ale přesně místo jejich posledního odpočinku, není dodnes známo).

Na místním hřbitově (rovněž není známo přesně kde) je pohřbena i místní občanka německé národnosti Marta Dušková. Patřila k zajištěným Němcům (je zajímavé, že jí a jejího muže zadrželi místní povstalci jako kolaboranty již 6. 5. 1945) a o její konci pamětnice té doby, vyprávěla: „Pamatuji se, jak místní zadržené Němce zbili a ostříhali nůžkami do hola. Vůbec se s nimi nijak nemazlili, a při tom ostříhání jim, myslím, klidně ustříhli i kus ucha. Tu dotýchnou Duškovou museli místní zvláště hodně nenávidět, jelikož ji – mimo potupné ostříhání – i velmi ztloukli. Pamatuji si, jak byla celá od krve.“

Marta Dušková tehdy toho 10. května 1945 byla asi ztlučena natolik, že již nemohla ani chodit, a tak jejímu utrpení učinil konec jeden z ruských vojáků, který ji, pravděpodobně na výzvu pomstychtivého davu, zastřelil. Chtěl bych jen dodat, že tyto excesy byly tehdy běžné a nelze se na ně dívat z pohledu dnešní doby. V lidech se bohužel po šesti letech okupace shromáždilo mnoho nenávisti...

Příslušníci Revoluční gardy později doprovázeli zadržené civilní německé občany z Dolních Počernic ke hranicím katastru, kde je předávali strážnímu oddílu ze sousední Jahodnice, aby pak pokračovali do pražských sběrných táborů. Tento odsun německých rodin a zajištěných německých uprchlíků provádělo až do 15. srpna 1945 místní velitelství Rudé armády. Po odsunu Němců z obce byla jednotka Revoluční gardy rozpuštěna.

Jen velmi pomalu přerůstala situace v obci do normálních mírových poměrů. Ale to už je zase jiný příběh.

Článkem o květnových dnech jsem chtěl vyprávět o neznámých skutečnostech, které se týkaly naší obce z dob květnového povstání v roce 1945. Je sice věnován z větší části protivníkům našich povstalců, ale tím nechci v žádném případě jakkoliv zlehčovat odvahu a hrdinství těch, co v květnu 1945 povstali. Právě naopak – musíme si uvědomit, že jejich odvahu a odhodlání postavit se s lehkou výzbrojí německému válečnému kolosu, který – i přes agonii posledních válečných dnů – byl stále těžkým, velmi dobře vyzbrojeným protivníkem, který se v květnových dnech nezastavil před ničím. Proto by bylo dobré, abychom si i dnes uvědomili hrdinství těch, co v květnu 1945 povstali a svojí odvahou a krví pomohli osvobodit naši zem. Vzpomeňme jejich památku i teď, po 74 letech, a až přijdeme někdy na náš hřbitov, není od věci zapálit na jejich hrobě svíčku. Určitě si to zaslouží.

(Autor tohoto článku uvítá případné zapůjčení jakékoliv fotografie, která se váže k válečným událostem v naší obci a jejím v blízkém okolí, včetně jakékoliv informace k tomuto tématu. Vše nám pomůže sestavit mozaiku válečné historie naší obce.)

Martin Šíla (martin.sila@volny.cz)

Použité zdroje: Michal Plavec – Smrtonosná oblaka, František Kašíčka – Dolní Počernice „Z dějin naší obce“, Tomáš Jakl – Květen 1945 v českých zemích, Tomáš Jakl – Květnové vítězství, archiv autora

Válečné hroby

Vážení spoluobčané, v poslední době jednáme o možnosti identifikace válečného hrobu na hřbitově v Dolních Počernicích. Dle pamětníků z konce II. světové války a dostupných pramenů, z nichž jedním je kniha Doc. Ing. arch. Františka Kašíčky CSc. „Dolní Počernice Z dějin naší obce“, jsou na našem hřbitově pohřbeni dva vlasovci, příslušníci ruské vojenské jednotky, bojující po boku německé armády, kteří byli zastřeleni na dvoře čp. 29 u Mařenců a odvezeni na místní hřbitov. Domnělé místo se nachází vpravo od hlavního vchodu v rohu hřbitova.

Předmětem žádosti, doručené na náš úřad, je snaha o nalezení ostatků zde pohřbených vlasovců a v případě pozitivního nálezu označit toto místo jako válečný hrob. Celý proces ovšem podléhá pravidlům, stanoveným §3 Zák. 122/2004 o válečných hrobech a není vůbec jednoduché výkopové práce uskutečnit. Povolení k tomu je v kompetenci Ministerstva národní obrany, které tuto záležitost musí řešit ve správním řízení. Jestli se tedy identifikace ostatků a označení pietního místa pro válečné hroby vlasovců na našem hřbitově v dohledné době dočkáme, je otázkou.

ÚMČ Praha – Dolní Počernice

PRVNÍ *dolnopočernické* LETADLO

Při mapování válečné historie naší obce jsem v archívech narazil na dvě fotografie kluzáku, u kterých byla poznámka „Dolnopočernický KL1“. Snímky neměly s válečnými událostmi nic společného, ovšem byly tak zajímavé, že jsem začal pátrat, co je na nich vlastně zachyceno. Po delší době se mi podařilo nalézt velmi zajímavý článek vzpomínek pana Ludka Seidla, uveřejněný v Dolnopočernickém zpravodaji číslo 3,4/2007, který mi záhadu původu vyfoceného letounu vyjasnil. Pan Luděk Seidl o tomto našem prvním počernickém letounu vyprávěl:

„Tehdy (pozn. okolo roku 1937) jsem byl členem Masarykovy letecké ligy, která fungovala i zde u nás v Dolních Počernicích. V klubovně a dílně jsme vyráběli z papíru, špejlí a balzy modely letadel létajících na svazek gumy. Vedl nás Ladislav Marvan. Jinak se u dospělých po domácnostech pomalu rodil kluzák „Dolnopočernický KL 1“, který měl slavnostně vzlétnout na kopci za bývalou továrnou Bedřicha Kliky. Dnes je tato plocha zcela zastavěna. Této akce jsem se zúčastnil jako člen táhnoucí gumové lano, kterým měl být kluzák vytažen do vzduchu jako při vystřelení prakem. Pilotem byl tehdy František Weiss, který byl mechanikem letecké továrny Aero. Start skončil neslavně havárií a zbytky vraku bylo možno vidět ve sladovně bývalého pivovaru ještě za nacistické okupace.“

Pár slov k historii Masarykovy letecké ligy. V roce 1923 vznikl Masarykův letecký fond, který byl v roce 1926 změněn na Masarykovu leteckou ligu (zkratka „MLL“). MLL byla oficiálně založena 7. března 1926, v den narozenin československého prezidenta Tomáše G. Masaryka, podle kterého byla také pojmenována. Již k 1. dubnu 1926 bylo v Československu založeno 154 místních skupin MLL, které měly dohromady kolem 9000 členů. Úkolem tohoto uskupení bylo šíření leteckého modelářství a plachtařského výcviku mezi nejširšími vrstvami obyvatelstva. Zasluhou ligy letecké modelářství pronikalo do škol, bylo šířeno ve vlastních kursech, byly organizovány přednášky o letectví a zajišťován plachtařský výcvik. Výcvik létání na motorových letounech probíhal v již vzniklých aeroklubech nebo v rámci armády. Masarykova letecká liga byla nejmasovější leteckou organizací 1. republiky, která sdružovala zájemce o letectví a podílela se na všech významných leteckých podnicích předválečného Československa.

Tolik k historii jediného letadla, které bylo postaveno přímo v naší obci. Myslím, že by tato zajímavá epizoda neměla zůstat pouze ve vzpomínkách pamětníků a určitě bude zajímat i mnoho našich čtenářů.

Martin Šíla



Členové MLL připravují kluzák „Dolnopočernický KL1“ k prvnímu (a jedinému) letu (archív paní Černé)



Místní knihovna

VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH

BELETRIE PRO DOSPĚLÉ

Heather Morris
Robert Bryndza
Samuel Bjork
Jeffery Deaver
Robin Cook

Ken Follett
František Niedl
Jan Bauer

Joy Fieldingová
Hana Marie Körnerová

Lucinda Riley

Tatér z Osvětimi
Smrtící tajnosti
Clona
Ostrý řez
Hostitel
Šarlatáni
Ohnivý sloup
Rozervané království
Jsi můj král.
V tajných službách otce vlasti
Smrt podle hvězd
Zmizení Samantha Shipleyové
Prosím vás, sestřičko
Dům U Tří borovic
Hlas kukačky
Sedm sester
Sestra bouře

NAUČNÁ LITERATURA

Miroslav Zikmund
Alena Ježková

Sloni žijí do sta let
Poutnice. Tři cesty do Santiaga

Obonete S. Ubam
Andor Šándor

Sedm let v Africe
Planeta Země. Kruté místo k žití

BELETRIE PRO MLÁDEŽ

Brigitte Endresová
Fabrice Colin

Alex Frith
Emily Bone
Esther Hicks
Roald Dahl
Andy Griffiths

Jáchym a Desatero
Pohádkové pohromy.
Červená Karkulka
Co se děje s odpadem
Jedinečný svět vlaků
Sára Kniha první až třetí
Jirkova zázračná medicína
Ztřeštěný dům: 13, 26, 39, 52 pater

NAUČNÁ LITERATURA PRO MLÁDEŽ

Rainer Crummenerl
Peter Pantze

Co jak proč. Piráti
Co jak proč. Samurajové

Základní údaje o knihovně a aktuální informace o provozu najdete na webových stránkách MČ Praha – Dolní Počernice
<http://praha-dolnipocernice.cz/knihovna>

Světlá Parkanová, knihovnice

V červenci je knihovna zavřena.
Od srpna otevřeno v obvyklé provozní době.

Dveře otevřené

DOD neboli Den otevřených dveří se uskutečnil za krásného nedělního dne. Jak bývá zvykem, i tento rok si členové klubu připravili zajímavé disciplíny pro návštěvníky. Mezi ně bychom mohli započítat třeba soutěž ve skákání v pytli, závody s kolečkem, poznávačku koňo-věcí nebo domalování koníkovi ocas poslepu. Pokud návštěvníci obešli všechna stanoviště, čekala je tradiční tombola. Celý areál byl též vyzdoben obrázky našich zvířátek a vůni dobrého jídla bylo cítit široko daleko.

Děti si z každého dne připravily i krátké vystoupení. Nemůžeme se divit, že mnoho z nich bylo malinko nervózních, vždyť to bylo častokrát jejich první vystoupení. Ale nakonec vše dobře dopadlo. K vidění byli stateční rytíři, James Bond, Indiáni, Skoky do nebe a ještě výš, Dračí drezura, Jízda ve volnosti nebo třeba předvedení hipoterapie. Na závěr dne se mohli odvážlivci na konících povozit.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem, kdo přišli a udělali si s námi hezký den. A pokud jste letošní DOD nestihli, nezužefte, určitě nebyl poslední ☺.

Eliška Poborská z klubu JK Počín



Foto: JAN JECH

PARAVOLTIŽNÍ ZÁVODY



Letošní Oblastní mistrovství Prahy v paravoltiži se konalo jako vždy v TJ Orion Praha v neděli 19. května. Závodu se účastnily všechny cvičenky jezdeckého klubu Počín a předvedly ty nejlepší výkony jaké uměly. Dopoledne zajely všechny holky své povinné sestavy, které se všem povedly, ale každý na své povinné sestavě mohl něco zlepšit. Dopoledne se jela ještě soutěž skupin, kde jsme měly jednu skupinu, ve které byla Veronika Marečková, Tereza Chmelařová a Nicole Košnářová, ač sestavu vymýšlely ráno před nástupem a závodily na barelu, tak se jim celkem povedla. Po obědě se jely volné sestavy a sestavy dvojic. I když to na opracovišti (opracoviště je místo, kde se kůň rozeskáče před závodem s jednu kolmou a jednou výško-šířkovou překážkou – pozn. red.) vypadalo hodně špatně, tak na závodním kruhu opět všichni zajeli skvěle. U nás v klubu je pouze jedna dvojice, ve které je Eliška Čejková a Bára Ševčíková, které sice měly velkou konkurenci, ale vybojovaly 2. místo. Oblastní mistryně Prahy je Tereza Chmelařová a 2. místo vybojovala Veronika Marečková. Eliška Čejková také nebyla moc pozadu a ve své skupině vybojovala 2. místo.

Za JK Počín Tereza Chmelařová

Zároveň s oslavami Dne dětí proběhly v parku a na pozemku za školou kampaně ETUR a Den bez úrazů.

ETUR – Evropský Týden Udržitelného Rozvoje

Naše MČ se letos opět připojila k této mezinárodní vzdělávací a osvětové akci těmito projekty:

„Včelí život“ – proč nám jsou včely tak užitečné? (Petr Bačák)

Na vlastní oči jsme mohli pozorovat, jak se včely chovají ve svém „domečku“ – v ukázkovém úlu se skleněnou stěnou. Tuto přelivce zajímavou podívanou doplnil místní včelař svými zkušenostmi a znalostmi z oboru včelařství. Neúnavně a nadšeně vše popisoval malým i velkým návštěvníkům, kteří k němu byli doslova přilepeni, a to nemyslím tím jeho výborným medem ☺ Za propagační materiály a zapůjčení informačních tabulí opět děkujeme Českému svazu včelařů.



„Recyklujme“ – jak správně třídit odpad? (pracovníci z místní prodejny Billa)

Odpadu je bohužel čím dál víc... Měli bychom se snažit ho produkovat co nejméně a také ho co nejlépe znovu využít. Proto je dobré naučit už malé děti, že nepatří vše jen do „obyčejné“ popelnice a seznámit je s tím, jakou dobu trvá přírodě jednotlivé materiály rozložit. Pak už snad příště jen tak bez rozmyslu nic neodhodí...



„Kořenářství“ – poznávání koření, kytek a bylinek (pracovníci z místní prodejny Billa)

Co je tohle za krásnou květinu? K čemu je dobrá tato voňavá bylinka? Na co se používá kmín? Mnoho dalších otázek a samozřejmě také odpovědí ke vzorkům naší rozmanité přírody padalo na tomto stanovišti, kde se mohli poučit nejen děti, ale i řada dospělých...



„Ze starého nové“ - tvořivé dílny z nepotřebného textilu (kolektiv společnosti Potex)

Chcete si vyrobit vlastní náramek nebo jinou ozdobu? Či udělat někomu radost vlastnoručně vytvořeným dárkem? Nebo si třeba rádi ozdobíte své tělo nějakým malováním? Každíčký kousek ze starého oblečení a látek se k tomu dá využít. Jen popustte uzdu své fantazii a buďte kreativní...



Kampaň „Dny bez úrazů“

Základy první pomoci a ukázka práce obětavých pracovníků Vodní záchranné služby byla již tradičním tahákem tohoto krásného dne. Výstižnou a poutavou instruktáž doplnil praktický nácvik krizových situací. Co dělat, když nalezneme někoho v bezvědomí? Kam zavolat? Jaké nástrahy můžeme zejména v létě u vody čekat? Jak reagovat v těchto životně důležitých okamžicích jsme se snažili naučit během tohoto poučného odpoledne. Odměnou za bedlivé poslušání a vstřebávání důležitých informací bylo svezení na záchranářském člunu nebo skútru, které si nenechal téměř nikdo ujít. Kdo by odolal se alespoň na chvíli stát malým či velkým záchranářem?



Všem aktérům a sponzorům těchto akcí patří za organizaci, technické zajištění a občerstvení velký dík, zejména pracovníkům úřadu MČ, Základní škole, Dětskému domovu, spolku Počin, Vodní záchranné službě, Českému svazu včelařů, pracovníkům z Billa a z Potexu, Coca-Cole, hotelu Svornost a řadě dobrovolníků z řad našich občanů...

Markéta Brožová

A zase tu byl DĚTSKÝ DEN

Letos v prostorách nové budoucí školy. A tak desítky, a možná stovky lidí a dětí „vyzkoušeli“ ulici K Zámku, jak je připravena na zvýšený provoz, ta díky ohleduplnosti a koordinaci všech, určitě obstála. U vchodu, kdo chtěl, přispěl, ale hlavně obdržel kartičku na razítka ze soutěže. A pak už tu byly kolotoče, skákací hrad, trampolína a spousta stánků, atrakcí a zábavných úkolů. Velký počet dobrovolníků z řad zaměstnanců městského úřadu, učitelé z naší školy a další ochotní spolupřadatelé připravili dětem spoustu hříček, úkolů, kvízů, ale hlavně spoustu příjemných chvil. A na to, jaké bylo teplé počasí, a jen málokdo mohl být ve stínu, to všichni zvládli skvěle.

Komu nestačily úkoly v prostorách zahrady a školy, mohl se přesunout do zámeckého parku. Tam už bylo nejen občerstvení, ale také soutěže, či střihání dětí (hlavně děvčátka asi zkusila poprvé mít obarvené vlásky). I dospělí si mohli užít krásný den – ochutnat výborné počeřnické pivo a přitom obdivovat nové auto Škoda Scala...

Záslužnou edukační, a přitom pro děti velmi atraktivní činnost, s sebou opět přivezli vodní záchranáři. Předváděli základy první pomoci, například jak zachránit tonoucího. Děti si na místě vyzkoušely, jak se zachovat v případě nebezpečí, či ohrožení života a obstály na výbornou. S velkým zájmem se setkaly samozřejmě i projížďky na záchranářských člunech (v tom vedru se nikdo nezlobil, když voda trochu více stříkala).

Komu se domů nechtělo, posadil se v amfiteátru a poslouchal skvělé muzikanty...

Všichni, kdo jakkoli „přiložili ruku“ a věnovali svůj čas pestrému dni věnovanému našim nejmenším, si zaslouží veliký dík!

MUDr. Pavel Boček





MŠ ORANGERY

Začátek května se v mateřské škole Orangery nesl v duchu svátku maminek. Ve všech třídách jsme si povídali o tom, jak a proč je maminka důležitá. Co vše pro nás znamená a jak se k ní máme správně chovat. Nezapomněli jsme ani na další členy rodiny. Pro maminky jsme vyráběli přáníčka a dárky z lásky. Pevně věříme, že všechny maminky dárky zahřály u srdíčka.

V polovině května jsme se s většinou dětí vypravili na školku v přírodě. V letošním roce jsme jeli do Josefova Dolu v Jizerských horách. Po příjezdu do penzionu na děti čekal dopis, kde je vítal skřítek Korálek. Děti po celý týden plnily úkoly, které nám skřítek připravoval. Poznávali jsme okolí Josefova Dolu, pozorovali jsme přírodu, stavěli pro broučky hmyzí hotely a podnikali dlouhé túry do kopců. Na školce v přírodě bylo krásně. Někteří z nás se ani nechtěli jet domů. Již se těšíme na další školní rok a novou výpravu.

Červen jsme přivítali oslavou svátku dne dětí. V letošním roce jsme pozvali profesionální hasiče Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy. Pro děti měli připravenou ukázkou techniky, různých obleků, které hasiči ke své práci používají, a také si děti mohly prohlédnout auto včetně kabiny, kde si vyzkoušely roli hasičů jedoucích k zásahu. Hasiči dětem vysvětlovali zásady prevence, zkoušeli je ze znalosti tísňových linek a vysvětlovali jim náplň své práce. Nakonec si každé z dětí vyzkoušelo hasičskou helmu a také stříkat z hadice.

Měsíc červen byl v naší mateřské škole plný besídek pro rodiče spojených s loučením se na prázdniny. Přejeme všem krásné léto a s těmi, které neuvidíme během letních prázdnin, se těšíme na setkání v září. Naším školáčkům přejeme dobrý start do další důležité etapy jejich života.

Bc. Soňa Lorencová



ZŠ ORANGERY

Jaké byly jarní měsíce? Především jsme se vydali na sportovně-relaxační pobyt do Nové Vsi nad Nisou do penzionu Majáček. Počasí nám nepřálo, ale měli jsme naplánovanou řadu výletů, které se daly absolvovat i za deště. Už teď vyjednáváme stejné místo na příští rok a doufáme, že tentokrát budou lepší podmínky k prozkoumávání okolí.

Během května a začátku června jsme absolvovali několik projektových vyučování – Dějiny umění, Malá technická univerzita. Byli jsme na několika výletech a divadelních představeních. Za zmínku jistě stojí festival Divadlo v přírodě v Horních Počernicích, v rámci kterého jsme shlédli v Divadle Dády Stoklasy pohádku Šíleně smutná princezna. Venkovní amfiteátr nabízel dětem zcela jiné vnímání děje. Zážitkem pro děti i dospělé byla i přednáška Hasičského sboru hl. města Prahy. Děti se od opravdových hasičů dozvěděly něco z požární ochrany, ale hlavně si vyzkoušely hašení opravdovou hadicí. Prospěli jsme tak i našemu parku, kterému jsme v parných dnech zalili několik stromů.

Ke konci školního roku nás ještě mnohé čekalo. Nejvíce jsme se těšili na akademii pro rodiče spojenou s vernisáží děl, která děti vytvořily v rámci projektového vyučování Dějiny umění. Děti mohly ukázat rodičům, co v různých kroužcích, nebo v hodinách nacvičily – krátké divadelní představení, básničky, písničky... Pro nás z Orangery to byla příležitost, jak se trochu neformálněji potkat s rodiči a shrnout uplynulý rok.



Pak už se naše aktivita upínala k závěrečnému hodnocení, které pro nás učitele v ZŠ Orangery nejsou jen vyplněním tabulky nějakými čísly, neboť hodnotíme slovně. Díky slovnímu hodnocení mají naši žáci jasnou zpětnou vazbu o tom, co se jim dařilo a na čem ještě musí zapracovat. Má jen jedinou nevýhodu – na nás kantory klade daleko vyšší časové nároky. Problém není, že by člověk nevěděl, co psát, ale že se musíme vejít na jeden list formuláře. Chcete přesně vystihnout žákovu práci, ale máte na to v každém předmětu dvě až tři věty – téměř nadlidský výkon. A tak jsme se těšili na ticho přerušované jen občasným šepotem, které se rozhostí několik minut po předání vysvědčení. Děti nám poděkovaly a zasedly do svých lavic. Se zájmem četly, jak jsme jejich práci shrnuli. Pro nás je to chvíle, kdy se zastavíme, hledíme na děti, které více či méně obratně čtou a víme, že jsme s dětmi urazili velký kus cesty, a že ty hodiny nad sepisováním vysvědčení stály za to.

Teď nás čekají dva měsíce prázdnin. Po tuto dobu u nás ve škole probíhají příměstské tábory, ale jinak tento čas využíváme ke zvelebování školy a připravám na další školní rok. Už teď chystáme výjezdový plavecký výcvik, sportovně-relaxační pobyt, víkendový pobyt pro rodiče... Ale do té doby přejeme sobě, Vám, našim dětem a jejich rodičům, aby nám přálo počasí a mohli jsme si tak užívat čas s těmi, které máme rádi.

Mgr. Barbora Honzík



DĚTSKÝ LESNÍ KLUB V HÁJENCE



Měsíce květen a červen byly bohaté na zážitky sportovní, výtvarné i kulturní. Velice jsme si užili návštěvu divadýlka v přírodě o strašidlech a návštěvu divadla Hybernia. Nakonec k nám dorazilo i mobilní planetárium. Velkou radostí nám byla propůjčená líheň kachňátek a kuřátek. Děti tak měly možnost pozorovat proces líhnutí, i jak je třeba o vajíčka a čerstvě vy-líhnuté opeřence pečovat. Do našeho klubu pak zavítali i koníci, na kterých se děti projely. Téměř letní počasí nám umožnilo plavání v místním rybníce, u kterého se s dětmi učíme a tvoříme. Hlavním tématem těchto předletních měsíců bylo poznávání přírody všemi smysly, barev, květin a rostlin, rození nového života. Věnovali jsme se zahradničení a ochutnávání první úrody, jimiž byly čerstvé listy špenátu.

Během letních prázdnin jsou v Hájence pořádány letní příměstské tábory. Škola a školka má přes léto prázdninový režim, nicméně v Hájence přebývají slepičky, kocour, králíci, indiští běžci, křeček a zahrada plná dobrot, o které se bude třeba přes léto postarat. I proto hledáme dobrovolníky nadšence, kteří by rádi ve volném čase tu a tam vypomohli se zahrádkou a obstaráním zvířat. Více informací o našem dětském lesním klubu se dozvíte na našich webových stránkách www.vhajence.com. Přejeme Vám krásné letní dny!

Za DLK V Hájence **Mgr. Anna Ondriášová**



Ze života MŠ DUHA

Uplynulé období bylo na zážitky, jak sportovní, tak zábavné a kulturní, velice bohaté.

Za zmínku určitě stojí ohlédnutí za jarní školou v přírodě, na kterou jely děti ze třídy Kvítka. Bydleli jsme v Lučanech nad Nisou a každý den – dopoledne i odpoledne jsme vyráželi do okolních lesů a užívali si nádherné přírody. Zdolali jsme rozhlednu Bramberk (791 m), výšlap nebyl vůbec jednoduchý. Tato báseň složená po zdolání vrcholu vystihuje vše:

*„Cestou, necestou, s klackem v ruce,
plazil jsem se, sníh a bláto v puse.
Zdolal jsem, viděl jsem, zvítězil jsem!“*

Nechybělo ani hledání pokladu a večerní bojovka. Dále jsme navštívili ZOO v Liberci, kde děti uchvátili dva bílí tygři. Bylo to krásných pět dnů, na které budeme my paní učitelky i děti, rády vzpomínat...

Další pěkné zážitky máme z výletu do nádherného areálu s farmou zvířat v Senohrabech, z divadelního představení v přírodním amfiteátru v Horních Počernicích a interaktivního divadelního tanečního představení v divadle Ponec.

Na konci června jsme se již tradičně rozloučili s našimi předškoláky – formou zábavného večera, kde nechyběla pirátská show, velký buřtopek, zpívání s kytarou a nevšední překvapení pro rodiče.

Závěrem chci poděkovat za celý kolektiv MŠ všem rodičům za skvělou spolupráci v průběhu roku a popřát jim slunečné léto a báječnou dovolenou... Předškolákům přejeme hodně úspěchů ve školních lavicích a s ostatními se rády uvidíme 2. září, kdy se otevře mateřská škola v kapacitě 6 tříd.

Jaroslava Pasáková, učitelka třídy Kvítka



ČTENÁŘSKÁ GRAMOTNOST

Počátkem května ve dnech ředitelského volna se téměř celý pedagogický sbor zúčastnil v Kutné Hoře školení „Čtenářské gramotnosti“, pořádaného organizací SCIO. Od nedělního odpoledne do úterního večera jsme získávali informace o nových trendech výuky a využití čtenářské gramotnosti v průřezu všemi předměty. Nové metody a postupy jsme si ověřili při praktických činnostech a věříme v jejich efektivní zařazení do vyučování.

pedagogický sbor



Sportujeme v ZŠ

Jak už víte z minulého čísla DPZ, žáci naší školy úspěšně zahájili jarní sportovní soutěže. Po vítězství v základním kole McDonald's cupu slavili naši hráči další úspěch. V kvalifikaci do celopražského kola získali stříbrnou medaili, a především postup do hlavního kola. Na Strahově, kde se sešlo asi 70 týmů z celé Prahy, skončili naši kluci na 8. místě. Dalších turnajů se opět ujal trenér ze Sokola Dolní Počernice Ondřej Sedláček. Na turnajích mu asistovali Naďa a Zdeněk Nesnídalovi, Štěpán Trejbal a Martina Bajerová. Všem moc děkujeme za pomoc.

Další postupovou soutěží, která na děti čekala, byl Odznak olympijského víceboje. Ze základního kola postoupili tři žáci z 6. B. Soutěžilo se v šesti disciplínách: sprint 60 m, skok do dálky, shyby, lehy-sedy, hod míčkem a běh na 1000 m. A i když do republikového finále nikdo z našich žáků nepostoupil, rozhodně svými výkony neudělal nikdo naší škole ostudu.

Následující atletické běžecké soutěže byly určené pro žáky 1. stupně. Šestnáct dětí od 2. až po 5. třídu mělo možnost vyzkoušet si závod ve štafetě. Štafetového poháru se naše škola účastní také pravidelně, ale každý rok se v naší „štafetě“ objeví nějaký nováček. Ani letos tomu nebylo jinak. Všichni zvládli vše na výbornou, museli bojovat nejen se soupeři, ale i s počáteční trémou. Při této soutěži je důležitá spolupráce celé skupiny a ta je vždy skvělá. Starší děti pomáhají mladším, předávají rady, zkušenosti získané na předešlých ročnících a samozřejmě povzbuzují a fandí.

Poslední, dlouho očekávaná soutěž byla Čokoládová tretra. Tretra se do Prahy vrátila po několika letech. Na atletický stadion PSK Olymp se mohli podívat jen medailisté školního kola, tři dívky a tři chlapci z ročníku. Celý den dětem asistovali dva patroni závodu dálkař, držitel národního rekordu a stříbrný halový medailista, Radek Juška a druhý patron, legenda světového desetiboje, Roman Šebrle. Významné osobnosti české atletiky děti nejen dekorovaly u vyhlásování, ale byly neustále připraveny zodpovědět jakoukoli otázku dětí, jejich učitelů či rodičů. Radek Juška také vedl rozcívku pro všechny sportovce. Nechyběla ani malá ukázka samotného atleta ve skoku dalekém. Následně si všichni malí závodníci pod Radkovým vedením „dálku“ sami vyzkoušeli. V průběhu dne jako doplňková disciplína probíhal také hod raketkou. Během pražského závodního kola proběhlo celkem 550 startů. Naši žáci jako vždy předvedli skvělé výkony, vyhrávali v jednotlivých rozbězích, řada z nich obsadila přední místa. Nejúspěšnější však byla Anetka Králová z 1. A. Vyhrála závod na 100 m a postoupila do semifinále v Ostravě. Blahopřejeme a držíme palce v dalším kole.

Za celý pedagogický sbor a vedení školy malým sportovcům gratuluji a děkuji za reprezentaci školy. Věřím, že v následujícím roce se soutěží opět zúčastní a předvedou zase tak pěkné výkony.

Štěpánka Kratochvílová

RADA ŠKOLY

Dne 9. 5. 2019 se na svém prvním jednání sešla nově zvolená Rada školy v tomto složení:

Pavel Boček, Dagmar Jílková – zástupci MČ
Monika Schusserová, Lenka Vycpálková – zástupci rodičů

Hana Beránková, Jolana Lukášová – zástupci učitelů
Předsedkyní RŠ byla zvolena Jolana Lukášová.

Na každé jednání RŠ bude zvána paní Hana Jedelská, zástupce Dětského domova v Dolních Počernicích

Na tomto jednání byl schválen Jednací řád RŠ.

Jolana Lukášová

Olympijský VÍCEBOJ

Již 5. rokem proběhl v některých třídách I. stupně sportovní den - Olympijský víceboj. Třídy se sešly ráno na hřišti ve sportovním oblečení a s chutí soutěžit. Po slavnostním zahájení a rozcívce se rozešly děti plnit jednotlivé disciplíny. Čapí postoj, T-běh, běh 60m, skok z místa nebo hod medicimbálem. V každé třídě byli z každé disciplíny nejlepší sportovci oceněni na bedně vítězů medailami a diplomem. Všichni si sportovní den užili a těšíme se na ten další, zase za rok.

1.A, 1.B, 2.A, 2.B, 3.A



MTU - „Malý zpracovatel odpadů...“

S Malou technickou univerzitou, projektem, který vznikl na základě laviny otázek dětí, jsme se již seznámili v první třídě. Tehdy jsme báдали nad otázkou, jak se asi staví město a podělili se o to i s Vámi na těchto stránkách...

S odstupem dvou let jsme oslovili MTU znovu a abychom Vám nezůstali nic dlužni, seznámíme Vás i s průběhem dalšího interaktivního programu. V současné době trápí celý svět nakládání s odpadem... Projektové dopoledne „Malý zpracovatel odpadů“ nám odpověděl na základní otázku - kde končí veškerý odpad a jak se dá dále využít. Děti se dozvěděly, kde končí všechny odpadky, které vyhodíme do koše nebo do popelnice, zjistily, co je to recyklace a co do běžného odpadu nepatří. Společně postavily skládku včetně odvětrání a izolace. Prakticky si z třídního papírového odpadu vyzkoušely i recyklaci papíru a domů si odnášely vlastnoručně vyrobenou záložku do knihy...

Díky vzdělávacím modulům MTU získávají děti hravou formou jasné informace o reálném světě vlastním prožitkem.

Velké poděkování patří paní lektorce Romaně Dandárové.



Ivana Hájková, 3.B

LOUČEŇ

Na svůj první velký výlet vyrazili letošní prvňáci na zámek Loučeň. Zdolání 12 bludišť a labyrintů pro ně nebylo žádným problémem, zvládli i extrémně teplé počasí. Při prohlídce zámku děti nejvíce zaujaly tajné chodby a příběhy s nimi spjaté.

třídní učitelky **Mgr. Nataša Heráková** a **Mgr. Jolana Lukášová**



Výlet do Legolandu

Závěr školního roku se blížil a naše třída společně s 6. A a 6. B vyjela do Legolandu. Celý den jsme si užívali atrakce a někteří z nás překonali strach. Zkoušeli jsme kola štěstí, horské dráhy a být jako kosmonauti. Vedle sebe jsme mohli vidět stát např. Big Ben, Burj Khalifu a Eiffelovu věž postavené z lego kostiček. Přežili jsme stezku mezi žraloky a na vyhlídce viděli krásu Bavorska. Náš jeden z posledních výletů jsme si moc užili a je nám líto, že už další nezažijeme.

Markéta Schusserová, 9. třída



9. třída NA LIPNĚ

I letošní IX. třída absolvovala již tradiční „Lipenský zážitkový pobyt“. Centrum i okolí Lipna nad Vltavou opět přežilo nájezd našich žáků a ti ani tentokrát neudělali naší škole ostudu.

Příjemné ubytování v Chatě Lanovka, výborné jídlo a příjemný personál vytvořily velmi pěkné zázemí pro výlety do okolí. Návštěva bowlingu, kde se po počátečních drobných peripetiích bowlingové koule umoudřily a neúprosně drtily jednu kuželku za druhou, denní návštěvy plaveckého bazénu, procházky po okolí, jízda na kole, bo-

bové dráze, zážitková cesta korunami stromů a hlavně příjemná nálada, to vše dalo našim nejstarším žákům možnost krásně si pobyt užít. Myslím, že již teď šumavské moře netrpělivě očekává naši budoucí devátou třídu.

Mgr. Jiří Schwarz

Dějepisná vycházka do Prahy

Naše 9. a 8. třída navštívila kostel Cyrila a Metoděje. Prohlídka chrámu a krypty pod ním mi přišla velice zajímavá a užitečná. Paní průvodkyně vyprávěla takovým způsobem, že vás nutilo vžít se do situace, jak tato doba musela být těžká a nevím, jak bych konala, kdybych byla občanem Protektorátu, nebo jedním z parašutistů. V jednu chvíli se mi hrnuly slzy do očí. Když paní průvodkyně v kryptě zhasla, nedokázala jsem si představit, že bych tam strávila byť jen o hodinu déle, natož tam strávit dlouhé tři týdny, poslouchat nekonečné seznamy popravených a slyšet mezi nimi známá jména s pocitem bezmoci. Nedokážu si představit jaké pocity museli zažívat a kolik síly a odvahy tyto parašutisté museli mít. Doslova jsem hltala každé slovo, které paní průvodkyně vyslovila.

Aneta Kůrková, 9. třída

Ve dnech 4. a 5. 6. 2019 proběhly v naší základní škole pro studenty 6. – 9. tříd přednášky v rámci projektu zvyšování finanční gramotnosti naší mládeže. Projekt byl organizován úřadem naší městské části ve spolupráci s ředitelem základní školy a proběhl pod záštitou RMČ a zejména pak pana starosty, který zahájil prezentaci úvodním slovem.

V průběhu čtyř dvouhodinových bloků byly pracovníky jedné z našich nejtradičnějších bank představeny zábavnou formou různé oblasti finančního života. Důraz byl kladen především na uchování důvěrných dat, zabezpečení přístupů, a především pak na obezřetnost při půjčování finančních prostředků a následně na jejich důsledném vracení.

Vše probíhalo zábavnou soutěžní formou o různé ceny a přednášky vrcholily vědomostní soutěží, ve které žáci na tabletech ve dvojicích odpovídali na otázky z finančních oblastí, které v předchozích dvou hodinách probrali. Vítězové pak obdrželi nejhodnotnější cenu – powerbanku.

Závěrem je možné konstatovat, že vše proběhlo ve vzájemné spokojenosti všech zúčastněných a dle ohlasů od jednotlivých žáků a některých učitelů projekt opravdu přispěl ke zvýšení informovanosti naší mládeže ve finanční oblasti.

Ing. Michal Konej



KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ podpořila tenisový oddíl Sokola Dolní Počernice a Sluneční paprsek

Pod žhavým sluncem na výborně připravených kurtech se dne 12. června představila v současné době třetí nejlepší tenistka světa Karolína Plíšková. Přijela podpořit charitativní organizaci Sluneční paprsek i tenisový oddíl mládeže v Dolních Počernicích. Usměvavá a dobře naladěna, rozdávala téměř s milimetrovou přesností míčky na druhou stranu kurtu, aby i ti nejmenší si mohli dobře zahrát. Ti starší už se

i snažili trochu přitlačit a někdy se to i povedlo. Po rozehrání následovalo focení a každý chtěl mít společnou fotku, své selfie. Příjemné setkání zakončilo povídání o světě tenisu, o velkých tenisových hvězdách, doprovázené podpisy, kam jen to šlo – na fotky, míčky, rakety nebo třeba na ruce. K celkové pohodě a příjemné atmosféře přispěli i další návštěvníci, povětšinou členové našeho tenisového oddílu. Snad se z tohoto setkání stane tradice, a my všichni přejeme Karolíně úspěšný tenisový rok, aby nám příští rok přivezla ukázat Grandslamový pohár.

Držíme palce a moc děkujeme.

MUDr. Pavel Boček

*předseda spr. rady Sluneční paprsek
a člen TO Dolní Počernice*



Krádeže květin

ÚMČ Praha – Dolní Počernice zaznamenal v jarním období smutnou událost, kdy bylo zjištěno, že se z našich veřejných prostranství ztrácí květinová výzdoba. Jedná se zejména o část zámeckého parku – Štěpnice, která byla s přispěním fondů EU realizována pro potěšení a odpočinek našich občanů jako „počernická zahrada“. Podobnou činnost nenechavců evidujeme i na našem hřbitově nebo na mostu přes Rokytku. Poničit něco hezkého je jednoduché, ale zjednat nápravu již jde hůř. Dovolujeme si proto požádat, bohužel pouze neadresně, o zapojení rozumu a ohleduplnosti před dalším takovým počínáním.

ÚMČ Praha – Dolní Počernice

OZNÁMENÍ

Nově zřízené stanoviště na tříděný odpad se nachází v nové zástavbě severní části Dolních Počernic cca v polovině ulice Dercsenyiho.



Tak je za námi další sezóna nabitá koncerty a vystoupeními. V neděli 2. června proběhl Koncert Rokytky v KD Kyje, který byl vyvrcholením našeho celoročního snažení. Vystoupily na něm všechny sbory Rokytky. Beránci krásně zazpívali úctyhodných šest písniček, kdy poslední písničkový příběh (Vdávalo se motovidlo) mělo sedm slok. Pramínici již zpívali o něco náročnější písničky. První byl příběh o zajíčkovi od Jaroslava Křičky, pak oslavili hmyzí svatbu na louce, zatancovali na tři lidové popěvky a svoje vystoupení zakončili Dračími trampotami od Pavla Jurkoviče.

Mezi jednotlivými sbory vystoupily sólistky Rokytky s ukázkou svého soutěžního repertoáru. Poté nastoupila Rokytky, která zazpívala několik lidových písní především v úpravách Miroslava Raichla a Milana Uherka převážně bez doprovodu hudebních nástrojů. Repertoár byl velmi pestrý, protože zazněl i Staročeský chorál v trojhlasé úpravě M. Raichla a dalších několik dvouhlasých a trojhlasých skladeb. Celý koncert zakončila odlehčenější písnička Fordka a lordka od Emila Hradeckého.

Koncert se velmi povedl a diváci odcházeli spokojení a radostní. Velký dík patří celému výboru Rokytky za skvělou organizaci a hlídacím maminkám za pomoc s dětmi.

V polovině června jsme se také rozloučili na farní zahradě se školním rokem tradičním opékáním buřtů pro naše zpěváčky, jejich rodiny a hosty. Jako vždy jsme si zazpívali táborákové písničky s kytarou, popovídali, zahráli si několik her a proběhlo malé focení celého sboru.

V září budou opět otevřené hodiny a celý měsíc budou také probíhat zápisy do Beránků i Pramínku pro děti od 3 do 10 let v časech sborových zkoušek. Lze také zkontaktovat sbormistryni na mailu cancarova@sbor-rokytka.cz a domluvit si individuální termín.

Takže hurá na prázdniny a už se těšíme na naši další, tentokrát jubilejní 5. sezónu. Přejeme krásné léto a budeme se těšit na setkání v dalším školním roce.

Andrea Čančarová Houfková, sbormistryně Rokytky



ORDINAČNÍ DOBA PEDIATRIE - PRÁZDNINY 2019

Od 1.7. do 31. 8. 2019

Alergologie-Pediatric s.r.o., IČO 284 55 711

www.alergologie-pediatric.cz

1/ Za Poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích), Praha 9 - Běchovice, 190 11,
tel : 723 582 622

2/ Národních hrdinů 587, Praha 9- Dolní Počernice, 190 12,
Tel: 723 934 288

PO Dolní Počernice	7,00 – 8,00	8,30 – 12,00		
	Kontroly, odběry	Pro nemocné		
ÚT Běchovice	7,00 – 10,00	10,30 – 12,00		
	Objednání	Pro nemocné		
STŘ Dolní Počernice	7,00 – 10,00	10,30 – 12,00		
	Objednání	Pro nemocné		
ČT Dolní Počernice			12,00 – 14,00	14,00 – 16,00
			Pro nemocné	Objednání
PÁ Běchovice	7,00 – 10,00	10,30 – 12,00		
	Objednání	Pro nemocné		

Ordinace zcela uzavřena

1/ od 1.7. do 5.7. (5.7 a 6.7. je státní svátek)

2/ od 19.8. do 23.8.2019

ZASTUPUJE: Ordinace praktického dětského lékaře MUDr. Hana Kučerová, Žižkova 419, Šestajovice, Tel: 281 961 359.

Ordinační hodiny pro nemocné:

po 8-12, út 8-11, stř 13-17, čt 8-11 pá 8-12 hod.

(V dalších termínech se dr.Radina a dr.Páv vzájemně zastupují)

LÉKAŘI V DOBĚ PRÁZDNIN

Praktický lékař MUDr. Hana Nováková

Národních hrdinů 587, Praha - Dolní Počernice
tel. 237 837 270

Dovolená

8. 7. – 12. 7. 2019

29. 7. – 9. 8. 2019

16. 9. – 20. 9. 2019

zástup:

MUDr. Viera Zemanová, CURATIO, s.r.o.

Za Poštovskou zahradou 479, Praha 9 - Běchovice
tel. 281 930 867

**Lékařská služba první pomoci
Nemocnice Na Bulovce**

Dětská pohotovost

Každý všední den 16 – 06 hod.

O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

Pohotovost pro dospělé

Každý všední den od 19 – 06 hod.

O sobotách, nedělích a svátcích nonstop.

Kontakt: 283 842 222, 266 08 3301

Botanická procházka

Pokud v letních měsících zatoužíte po procházce v krásném přírodním prostředí, a nebude se vám chtít cestovat až na druhou stranu Prahy nebo na dlouhý výlet mimo Prahu, vydejte se do Botanické zahrady Střední odborné školy stavební a zahradnické nedaleko autobusové zastávky Po Tábořem.

Tato zahrada vznikla v roce 1991 na území historického parku, který byl založen kolem roku 1920 zahradním architektem Františkem Thomayerem. V současné době má zahrada 11 ha pozemků a skleníky o rozloze 2000 m². Na park navazuje v těsném sousedství provozní zahrada školy, kde jsou pěstovány běžné zahradnické kultury pro komerční využití. Celý objekt slouží k výukovým účelům zahradnické školy, odborné i laické veřejnosti.

Pokud do parku vstoupíme z rušné ulice, ocitáme se najednou v oáze klidu. Barvy, vůně, ptáčí zpěv... Mimo pohledu na nádherné rostliny nás upoutá i plocha rybníku (0,75 ha), který je zde vybudován na protékající Malé Rokytce.

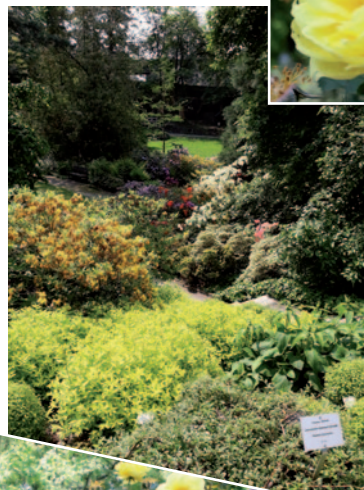
Zahrada je otevřena celoročně:

květen – září	od 9:00 do 18:00 hodin denně
říjen – duben	od 9:00 do 17:00 hodin pouze v pracovní dny

Pokud sem vyrazíte, nechte doma kola a psy, jinak je pohyb v zahradě neomezen (cesty jsou přizpůsobeny i vozíčkářům). Prodejna květin bude přes prázdniny zavřena, na otevření se můžeme těšit opět v září.

Více na www.skolajarov.cz

Světla Parkanová



NEPŘEHLÉDLI JSTE?

MŠENÉ-LÁZNĚ • str. 9



KRÁDEŽE KVĚTIN • str. 24



ZÁKLADNÍ ŠKOLA • str. 22



GARÁŽOVÝ VÝPRODEJ • str. 7





Neměla jsem vůbec hlad ani chuť na sladké

Celý život jsem byla štíhlá, ale v menopauze jsem začala nabírat kila a navíc na mě neplatilo to, co dosud. Metabolismus začal reagovat úplně jinak a také se musím přiznat, že jsem ve snaze zhubnout nebyla důsledná. Až moje dcera, která s pomocí Světa zdraví úspěšně shodila nadbytečné kilogramy, mě přiměla se na poradnu také obrátit. Necítila jsem se v obézním těle dobře. Byla jsem daleko méně pohyblivá, stoupl mi krevní tlak a cholesterol.

Doporučená změna stravování byla zpočátku trochu těžší, ale měla jsem podrobný návod a v poradně zpětnou kontrolu. Váha šla dolů, cholesterol a krevní tlak také. Neměla jsem vůbec hlad ani chuť na sladké. Pohyblivost se zlepšila a začala jsem se cítit ve svém těle o mnoho lépe. Mohla jsem také výrazně snížit počet denních tabletek.

Měla jsem velkou podporu svých dětí a pevnou motivaci, za což všem děkuji.

V doporučeném životním stylu pokračuji i nadále. A když budu potřebovat váhu ještě snížit, vím díky Světu zdraví, jak na to.

PŘED



PO

ALENA SETUNSKÁ
zdroj: www.svet-zdravi.cz

Svět zdraví Stoliňská/Náchodská 819/6, Praha 9 tel. +420 720 155 078 mail: venus@svet-zdravi.cz www.svet-zdravi.cz



Vojenské lesy a statky ČR, s.p. NABÍZÍ VOLNÁ MÍSTA

bezpečnostních pracovníků na místa v Praze
ve 12hodinovém nepřetržitém provozu.
Požadavek trestní bezúhonnost a občanství ČR.
Nabízíme výhody a jistoty práce ve státním podniku.

KONTAKT:

602 115 060, 724 071 133, 954 003 696
email: podatelna.vls@vls.cz



Dolnopočernický zpravodaj je distribuován zdarma do každé domácnosti a organizace Dolních Počernic. Pokud o výtisk nemáte zájem, dejte nám, prosím, vědět na tel. 281 931 553 nebo em. zpravodaj@dpocernice.cz. Pokud přečtený časopis předáte dál (například lidem, kteří zde dříve žili), nebo odložíte na úřadě, v kulturním centru, či v knihovně, budeme rádi.

Redakce

Firma Schubert partner a.s. PŘIJME:

SKLADNÍKA DO SKLADU OBALOVÝCH MATERIÁLŮ

Pracovní doba:

Po – Pá 8:00 – 16:30; jednosměnný provoz.

Mzda: 24.000 Kč.

Tel: 775 553 414, případně životopisy zasílejte na:
z.kubelkova@schubert.cz

PRACOVNÍKA PRO OBSLUHU TRÍDÍCÍ A BALÍCÍ LINKY

Pracovní doba:

Po – Pá 6:00 – 14:30; jednosměnný provoz.

Mzda: 20.000 Kč až 23.000 Kč

Tel: 775 553 411, popřípadě životopisy zasílejte na:
z.kubelkova@schubert.cz

Místo pracoviště: Praha 9 – Kyje

Požadujeme: spolehlivost, čistý trestní rejstřík.

Nabízíme: zaučení každého nového zaměstnance, moderní pracovní prostředí, příplatky za práci přesčas, odměny, zaměstnanecké slevy na firemní produkty, produktový benefit, možnost ubytování (samost. 1kk).

Schubert
PARTNER

Dolnopočernický zpravodaj / ročník XXXIV / číslo 5, 6 / 2019, vychází 8. 7. 2019

Vydává: Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Počernice, Stará obec 10, 190 12 Praha – Dolní Počernice, IČO 00 240 150. Periodický tisk - vychází 6x ročně.

Distribuce: zdarma do všech domácností MČ Praha – Dolní Počernice. Registrován pod evidenčním číslem MK ČR E 23482

Redakční rada: MUDr. Pavel Boček – předseda, Světlá Parkanová – editor, PhDr. Dagmar Jílková, Mgr. Markéta Stehlíková, Mgr. Tomáš Jirsák, ak. mal. Roman Franta, Ivana Hájková, Markéta Brožová, Ing. Hana Jaklová, Martin Šíla, Vlasta Václavková, Hana Jirsáková.

Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Na www.praha-dolnipocernice.cz najdete toto číslo v elektronické podobě.

Grafická úprava a sazba Citadela s.r.o.