



## POČERNICKÝ SENIORSKÝ DEN ZDRAVÍ

Toto zábavné odpoledne „pro starší a pokročilé“, pořádané v rámci kampaně „Den zdraví“, se podařilo úspěšně přichystat již popáté, tentokrát opět v areálu Dětského domova.

V pátek 23.6. bylo možná až moc teplo, ale díky milosrdnému stínu okolních stromů i postavených stanů si sluníčko na účastníky tolik nepřišlo, a tak se většina z nich s vervou vrhla do absolvování stanovišť. Skoro všichni postupně prověřovali své fyzické i duševní schopnosti při hře v pétanque, kroketu či ping-pongu, opakovaně se snažili trefit basketbalový koš či fotbalovou branku, žhavili mozkové závity při společenských hrách, bádali nad tajuplnostmi moderní techniky, cvičili nebo se nechali masírovat... Pro zájemce byly také připraveny a také s povděkem využity prohlídky téměř dokončeného Komunitního centra „Jako doma“, jehož provoz se se svými aktivitami rozběhne na přelomu roku.

Po každé „dobré práci“ následuje i zasloužená odměna... O to se postaral pán v červeném triku, který nám na rožni opékal selátko a krůtu, dále bylo v nabídce pivo, víno, nealko, ovoce, sýry, klobásky a hlavně spousta napečených sladkých dobrot od organizátorů i několika šikovných návštěvnic. K dobré pohodě hrála skupina NEW DODO BAND III., mnohé jistě potěšilo i závěrečné slosování účastnických lístků panem starostou a ředitelem Oázy a předání věcných cen a voucherů do místních restaurací a podniků.

Úsměvná historka na závěr ovšem nesmí chybět: nejmenovaný účastník se rozveselil tak, že domů přišel „bez klobouku, bos“ jen v ponožkách a bez telefonu s doklady... Jaké bylo jeho překvapení, když mu v brzkých ranních hodinách, zrovna když chtěl jít věci hledat, zazvonila u dveří policejní hlídka s nálezem od rybníka a se slovy: „Chlape, co jste tam dělal? Báli jsme se, že jste se utopil!“ Nečekaná odpověď: „Já jsem pořádal seniorský den!“ je nejspíš úplně odzbrojila... 😊

Děkujeme všem pořadatelům, pomocníkům a sponzorům za pomoc, díky níž můžeme tuto oblíbenou akci každoročně opakovat:

KNIHYKAZDA.CZ, BILLA, Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, Rang De Basanti, Lázně u Hastrmana, Hotel Svornost, Restaurace Na Kempu, Bougogne Wines, ALIMPEX FOOD, Restaurace U Koníčků, Penzion Český statek, Jaroslava Krčálová, Blanka Kunešová, NADACE VODAFONE

Oáza Dolní Počernice