

## JÍDELNÍČEK 29.9. 2025 – 3.10. 2025

alergen

### Pondělí:

|             |                                                          |       |
|-------------|----------------------------------------------------------|-------|
| Přesnídávka | žitný chléb, lučina, mléko, čaj s citronem a medem, voda | 1,7   |
| polévka     | květáková s mrkvovým kapáním                             | 3,1   |
| oběd        | pohankové lívance s jablky a skořicí, čaj, voda          | 7,3,1 |
| svačina     | rohlík, budapešťská pomazánka, čaj, voda                 | 1,7   |

### Úterý

|             |                                                 |       |
|-------------|-------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka | vánočka, bílá káva, hruška, čaj, voda           | 1,7,3 |
| polévka     | s drožd'ovou zavářkou                           | 3,1,9 |
| oběd        | vepřová kýta na paprice, rýže divoká, čaj, voda | 1,7   |
| svačina     | chléb, žervé, ledový salát, čaj, voda           | 1,7   |

### Středa

|             |                                                               |       |
|-------------|---------------------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka | rohlík, rama, mléko, paprika, čaj, voda                       | 1,7   |
| polévka     | z hlívy ústřičné                                              | 1,9   |
| oběd        | kuřecí rarášci, šťouchaný brambor, salátová okurka, čaj, voda | 3,1,7 |
| svačina     | houska, ředkvičková pomazánka, čaj, voda                      | 1,7   |

### Čtvrtek

|             |                                                        |       |
|-------------|--------------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj, voda            | 1,7   |
| polévka     | hovězí vývar s nudlemi, kořenovou zeleninou a libečkem | 1,9   |
| oběd        | fazolový kotlík s uzeninou, čerstvý chléb, čaj, voda   | 1     |
| svačina     | rohlík, máslo, vejce, čaj, voda                        | 3,1,7 |

### Pátek

|             |                                                              |       |
|-------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka | veka, pomazánkové máslo, švestka, čaj, voda                  | 1,7   |
| polévka     | zeleninová s bulgurem                                        | 9     |
| oběd        | těstovinové gnocchi se špenátem a smetanou, rajče, čaj, voda | 1,7   |
| svačina     | chléb, tuňáková pomazánka, čaj, voda                         | 4,1,7 |

Informaci o konkrétních alergenech v pokrmech žádejte u vedoucí školní jídelny.

Změny v jídelníčku jsou možné, přejeme dobrou chuť :-)

