

Mateřská škola DUHA

Svatoňovická 587,19012 Praha 9- Dolní Počernice, IČO 75031604, tel. 281931336, +420721/838773
e-mail: ředitelka MŠ skolka.dpocernice@seznam.cz, zástupkyně ředitelky MŠ skolka.msduha@seznam.cz

Čj. MŠ/25/23/Ex

PREVENTIVNÍ PROGRAM MŠ

Úvod

Děti, které navštěvují mateřskou školu se mohou setkat se sociálně patologickými jevy. Proto je důležitá primární prevence i v době předškolní docházky dětí. Prevence probíhá přiměřenou formou k věku dětí.

Témata prevence:

1. Zdravý životní styl
2. Prevence šikany – posilování a rozvoj mezilidských vztahů, včetně projevů xenofobie, rasismu, antisemitismu. intolerance
3. Prevence drogových závislostí, alkoholismu a kouření
4. Prevence sexuálního zneužívání a týrání
5. Prevence kriminality a delikvence
6. Prevence virtuálních drog – počítač, televize, video

Cíle preventivního programu

Zvýšení odolnosti dětí vůči sociálně patologickým jevům.

Preventivní výchovné vzdělávání jako neoddelitelná součásti výuky a života mateřské školy.

Umět analyzovat jedince – konkrétní sociální situaci dítěte.

Dostatek informací dětem a být jejich oporou.

1. Zdravý životní styl

Záměr:

- podporovat zdravý životní styl dětí – životospráva, duševní hygiena, režim dne, předcházení stresovým situacím
- upevňovat kladný vztah ke svému tělu
- seznámit děti s různými styly života – sport, vegetariánství...atd.
- předcházet negativním vlivům medií
- předcházet vzniku poruch příjmu potravy
- upevňovat a rozvíjet kladný vztah k životnímu prostředí – ekologii
- dát dětem informace, jak poskytnout a přivolat první pomoc

Zpětná vazba:

- děti mají zájem o zdravý životní styl – umějí odpočívat,

relaxovat...

- děti mají zájem o svůj zevnějšek a tělo (aktivně sportují, vyhledávají pohyb...)
- děti rozpoznávají negativa a pozitiva různých stylů života
- děti mají kladný vztah k přírodě a životnímu prostředí

2. Prevence šikany – posilování a rozvoj mezilidských vztahů.....

Záměr:

- předcházet šikaně – jejím projevům
- předcházet projevům xenofobie, rasismu a antisemitismu
- upevňovat obecně uznávané hodnoty a postoje společenského života
- vést děti k úctě k životu (k lidem, přírodě, zvířatům..)
- podporovat, rozvíjet vztahy mezi dětmi
- vzbuzovat v dětech přirozenou potřebu poznávat nové
- umět profesionálně, účinně postupovat při rozpoznání šikany

Zpětná vazba:

- mezi dětmi není šikana
- děti mají zdravé sebevědomí a pozitivní přístup k okolí a ostatním
- děti se samostatně rozhodují, otevřeně říkají svůj názor, jsou tolerantní
- děti mají zájem o společné akce třídy, výlety atd..)

3. Prevence drogových závislostí

Záměr:

- předcházet užívání návykových látek
- aktivizovat děti k pravidelnému pohybu a činnostem vedoucí k rozvoji jejich zdravého životního stylu

Zpětná vazba:

- děti znají rizika užívání návykových látek a čeho se vyvarovat (inj.stříkaček ...)
- ve škole je zdravé motivující prostředí na kterém se podílí děti
- děti dávají informace o jejich činnostech mimo školu (kroužky, sport...)
- škola pořádá zábavné akce, výlety, exkurze, mimoškolní aktivity...

4. Prevence sexuálního zneužívání a týrání

Záměr:

- posilovat a upevňovat obecně uznávané hodnoty – rodina, kamarádi
- podporovat zdravé sebevědomí dětí, umět přistupovat k jejich prvním vztahům – přátelství

Zpětná vazba:

- děti chápou a respektují tělesné rozdílnosti a přijímají je

- děti dokáží říci NE a umějí ho i přijmout – asertivní jednání
- děti budují vztahy postavené na kamarádství

5. Prevence kriminality a delikvence dle pokynu MŠMT

Záměr:

- vysvětlit projevy kriminality a delikvence (krádeže, násilí, vandalismus...)
- vysvětlit následky
- podporovat a zapojovat se do projektů realizovaných jinými subjekty
- zasadit se o to, aby děti znaly svá práva ve společnosti – dětská práva
- upevňovat základní pravidla a hodnoty společenského chování
- být vhodným vzorem společenského chování a morální podporou

Zpětná vazba:

- děti respektují a znají třídní (školní) pravidla
- děti vědí na koho se obrátit v případě potíží, a to nejen na půdě školy
- děti mají důvěru v učitelky

6. Prevence virtuálních drog – patologického hráčství a závislosti na počítačových hrách

Záměr:

- seznámit děti se základními pojmy virtuálních drog – TV, PC
- předcházet zdravotním, sociálním a psychickým poškozením v důsledku přílišného užívání vir. drog – znecitlivění, ztráta reality, snížení sebekontroly, násilí, závislost
- stanovit a posilovat v dětech pravidla pro užívání vir. drog
- podporovat počítačové hry, filmy s kladnými stránkami obsahu (postřeh, vědomosti, koordinace pohybů, soustředění...)

Zpětná vazba:

- děti rozpoznávají základní pojmy, pozitiva a negativa virtuálních drog
- děti nevyhledávají pouze hry s tématikou násilí, zabíjení a dalších kriminálních činů

Metody práce

V rámci vzdělávání jsou a budou nadále kromě tradičních metod práce využívány další metody – například besedy, diskuse, sociální hry, hraní rolí, obhajoba určitého návrhu a podobně.

Spolupráce s rodiči

Rodiče mají k dispozici preventivní program na nástěnkách MŠ a na webu školy.

Problémy spojené se sociálně patologickými jevy je třeba řešit ve vzájemné spolupráci s rodiči.

Garant programu a jeho koordinace

Garantem programu je ředitelka organizace. Za koordinaci preventivních aktivit zodpovídá zástupkyně ředitelky MŠ. O programu jsou informovány všechny učitelky, rodiče i děti. Škola spolupracuje s pediatrem, s PPP a dalšími odborníky, institucemi a organizacemi v případě potřeby.

Plánované akce MŠ spojené s preventivním programem

1. Preventivní program ZAPS O chování dětí v MŠ
2. Cizí lidé a děti v MŠ preventivní program
3. Canisterapie – Vlk je za dveřmi – Nyctalu
4. Předčítání pohádek dětem seniory v MŠ
5. Zdravý životní styl – medvídkova nemocnice – medicí lékařské fakulty
6. Ježek bez jablíčka výukový program – Nyctalus
7. Divadelní představení v MŠ
8. Projekt Den země
9. Tvoření s rodiči – spolupráce MŠ a rodičů s dětmi – Vánoce, keramika atd.
10. Práce na vyvýšených záhonech – sázení, kultivace, závlaha plodin – bylinná zahrádka
11. Polodenní a celodenní výlet
12. Zahradní slavnost – sounáležitost dětí, rodičů a zaměstnanců MŠ, rozloučení a pasování předškoláků na školáky
13. Zapojení do akce Pěšky do školy – celorepublikově
14. Zapojení se do akcí pořádaných MČ – Soutěže, Výlov, výstavy, tvoření, pečení – příspěvková organizace Oáza
15. Seznamování s odlišným jazykem – AJ

Závěr

Preventivní program MŠ je součástí výchovy a vzdělávání dětí po celou dobu docházky do mateřské školy. Účastní se ho pedagogický sbor, děti, rodiče a odborníci.

Preventivní program bere zřetel na věk a individualitu dítěte.

Preventivní program MŠ je součástí ŠVP MŠ.

V Praze dne 1. 9. 2023

Exnerová Danka, ředitelka MŠ

