

Dejte chůzi šanci

Zapojíme město do celorepublikového projektu 10 000 kroků na podporu využívání chůze místo jízdy vozem v naší obci.

Tato zábavná soutěž probíhá 2x ročně. Více informací na www.desettisickroku.cz

Pravidelný pohyb, čímž je samozřejmě i chůze, posiluje organismus a jeho obranyschopnost nejenom před nežádoucími viry.

Zlepšíme si vlastní kondici zábavnou soutěžní formou a automobily necháme zaparkované doma :-)

Předběžná cena je 26.000,- Kč



Dejte chůzi šanci!

Výzva 10 000 kroků



DUBNOVÁ VÝZVA



Staňte se městem, ve kterém to šlape

- podpořte zdraví a spokojenost svých obyvatel
- vytvářejte pozitivní vztah k místu
- inspirujte se
- zvyšte zájem o městskou mobilitu
- posilujte sousedské vztahy
- zlepšujte kvalitu veřejných prostranství
- zvolte si svého koordinátora a dejte chůzi šanci

Zapojte se jako úřad, chodte jako město a **vyhraje lavičky od firmy mmcté**, která je hlavním partnerem výzvy, nebo některý z **putovních pohárů**.

Členská města Partnerství pro městskou mobilitu a Smart Cities Klubu mají **účast zdarma**.



více na: www.desettisickroku.cz/jako-obec



desettisickroku.cz

