

Adaptační plán – „První dny v mateřské škole“

Adaptační plán je nastaven pro první dny dětí v mateřské škole.

Tato doba je velmi zásadní pro prvotní vnímání dětí přizpůsobit se prostředí, které je pro ně zcela neznámé. Je zde důležitá komunikace rodiny s učitelkami na třídách, dohodnout si pravidla adaptace dítěte na třídě podle specifických potřeb dítěte.

Adaptační plán, je nutný přizpůsobit individualitám dítěte a jeho potřebám.

Rodiče se spolu s dětmi účastní dění na třídě, zapojují své děti i sebe do hry a činností.

Časově je adaptace první měsíc přizpůsobena dětem a rodičům, které dítě na třídu přivádějí.

Vše se odvíjí od vzájemné domluvy spolu s učitelkami v návaznosti s vedoucí školní jídelny.

Pravidla adaptace:

1. Dítě přichází v adaptačním režimu na 1 hodinu denně – zpravidla v 8,15 – 9,15 – je zapsáno do docházky, svačí spolu s dětmi na třídě, oběd a odpolední svačina není účtována ze zálohy na stravování
2. Dítě přichází v adaptačním režimu v rozmezí od 6,30 – do 10 hodin – je zapsáno do docházky, svačí spolu s dětmi na třídě, oběd a odpolední svačina není účtována ze zálohy na stravování
3. Dítě přichází v adaptačním režimu v rozmezí od 6,30 – do 12,30 hodin – je zapsáno do docházky, svačí i obědvá spolu s dětmi na třídě, odpolední svačina je připravena sebou domů

Pokud rodič využije adaptační režim, zvolí si konkrétně dny, kdy bude dítě do MŠ docházet a zvolí si jedno z pravidel adaptace a nahlásí na třídě učitelce.

Po ukončení adaptačního režimu je docházka dítěte každodenní v rozsahu od 6,30 do 17,00 hodin.

Návrh, doporučení rodičům, jak postupovat pro snadnější adaptaci dětí:

- 1.) Rodiče se spolu s dětmi účastní dění na třídě, zapojují své děti i sebe do hry a činností.
Čas, který stráví rodič tímto způsobem s dítětem na třídě, je na vzájemné dohodě s učitelkami.
- 2.) Rodiče předají dítě učitelce na třídě, odchází a na určitou hodinu se vrací.

