



Tomáš Lefner: Člověk musí mít vizi a neustále hledat cesty

Výstavba Hasičského cvičiště v Ostravě – Nové vsi rozhodně nebyla jednoduchým projektem. A tak jsme si o ní povídali s Tomášem Lefnerem, starostou SDH Nová Ves, starostou Okresního sdružení hasičů Ostrava a také starostou městského obvodu Nová Ves. Tomáš Lefner působí také v oblasti požárního sportu, a to jak na domácí půdě, tak na mezinárodní úrovni.

ROZHOVOR

Můžete popsat, jak vznikla myšlenka na výstavbu Hasičského cvičiště v Ostravě – Nové Vsi?

Všechny myšlenky vznikají z nějakého důvodu. V našem případě to byla mládež, jejíž základna se v SDH Nová Ves postupně rozšiřovala a možnosti, kde se věnovat nácviku hasičských disciplín se naopak zmenšovaly. V minulosti jsme k praktickému nácviku prioritně využívali areál HZS Moravskoslezského kraje v Ostravě – Porubě. Tak jak nám rostla členská základna, tak se začaly prohlubovat i problémy. Ty souvisely jak s přepravou mládeže a materiálu k tréninkům z Nové Vsi na Porubu, tak i s možností využívat areálu HZS v časovém rozsahu, který by umožňoval kvalitní trénink. Jinými slovy, už jsme prostě nemohli trávit víc času logistikou zajištění tréninků než samotnou prací s mládeží. V době, kdy jsme se začali zabírat myšlenkou vybudování hasičského cvičiště, jsme ještě netušili, že se dostaví pandemie covidu-19 a omezení s ní spojená. Areály

HZS se napříč republikou staly pro dobrovolné hasiče z důvodu přijatých epidemiologických opatření nepřístupnými. Tento stav s drobnými výjimkami prakticky přetrvává až do dnešních dní.

Jak dlouho celý proces výstavby trval a s kým jste na něm spolupracovali?

V listopadu roku 2017 jsme zadali vypracování projektové dokumentace s tím, že jsme ještě neměli ujasněné financování realizace a nebyli si jisti, že se nám stavbu vůbec podaří realizovat. Nicméně, bylo nám zcela jasné, že bez projektové dokumentace, která by splňovala limity daného území, nemáme žádnou šanci se ucházet o jakékoli dotace. Stavební povolení jsme získali v květnu roku 2020. Může se to zdát jako dlouhá doba, ale... My jsme plánovali stavbu na dostupných pozemcích obce, nacházejících se v pásmu ochrany vodního zdroje a vedených v územním plánu jako louky. Z tohoto pohledu se zpětně jeví doba získání stavebního povolení jako malý zázrak. Znamenalo to změnit územní plán, přesvědčit majitele sousedních pozemků o potřebnosti sportoviště a dohodnout podmínky stavby v pásmu ochrany vodního zdroje. Po získání všech kladných vyjádření dotčených orgánů jsme ihned začali řešit zdroje financování. Důležitým krokem zajištění financí bylo spojení se s Atletikou Poruba, která v té době rovněž hledala prostory pro své vrhače – oštěpaře, koulaře, diskaře a kladiváře. Tím, že se jako žadatelé o dotaci spojily dva sportovní subjekty, byla cesta k získání finančních prostředků jednodušší.



Jaké problémy jste během stavby cvičiště museli řešit?

Bylo jich několik. Nutností bylo splnit limitní podmínky stavby v pásmu ochrany vodního zdroje. Museli jsme volit technologie a materiály s nulovou či minimální zátěží na životní prostředí, které odpovídaly podmínkám stanoveným ve stavebním povolení. Také jsme nemohli řešit zázemí areálu klasickými stavbami, ale museli jsme přistoupit k řešení mobilními modulárními kontejnery, pevně nespjatými se zemí. A aby toho nebylo málo, po dobu výstavby nás omezovala covidová pravidla a velice nepříznivé počasí. Vlastně se dá bez nadsázky říct, že z devíti měsíců, které stavba trvala (září 2020 – květen 2021), pět měsíců pršelo nebo mrzlo. Naopak výhodou areálu je, že se nachází nad výrazným rezervoárem

spodní vody. Vybudovali jsme tedy 22kubíkovou nádrž, která je průběžně doplňována spodní vodou a slouží nám nejen k závlaze travnaté plochy a přilehlých

tenisových kurtů, ale potenciálně i jako zásoba vody pro nácvič požárního útoku.

Jaký význam má takový sportovní areál pro vaši obec?

Sportovní areál nemá význam jen pro naši obec, ale i pro široké okolí. Dobrovolní hasiči mají k dispozici první vlastní areál, který není na Ostravsku v užívání HZS. Máme vlastní věž, máme vlastní dráhy pro nácvič disciplín běhu přes překážky na 60 či 100 metrů a máme i vlastní prostor na nácvič disciplín požárního útoku CTIF a tradičního požárního útoku. Nespornou výhodou také je, že veškeré nářadí a náčiní se nachází přímo v areálu a odpadají tak složité převozy a každodenní ustavování překážek. Díky postupnému doplňování sportoviště o workoutové prvky, lezeckou stěnu či propojení s areálem tenisových kurtů se vytvořilo širokospektrální sportoviště i pro místní sportovně založenou veřejnost.

Pokračování na str. 3.



NOVINKY

Český národní výbor CTIF

Před koncem roku 2021 zasedal ČNV CTIF. Na úvod byly představeny změny v zastoupení některých členských organizací. Přítomní byli informováni o výsledcích jednání Shromáždění delegátů CTIF (podzim 2021, Francie). Zá-

sadním bodem jednání byla organizace české účasti na 17. ročníku mezinárodní soutěže požárních družstev a 23. ročníku mezinárodní soutěže mladých hasičů (Cejlje, Slovinsko, 17. – 24. 7. 2022). Nechyběly informace o činnosti jednotlivých komisí a pracovních skupin CTIF.

Rada hasičských soutěží má nové členy

Ústřední odborná rada hasičských soutěží se po VI. sjezdu výrazně rozšířila a přivítala řadu odborníků z oblasti sportu. Mezi nové členy tak bude patřit dlouholetý závodník a velká osobnost hasičského sportu Jakub Paulíček, dále vedoucí reprezentačního týmu do-

rostu Jan Peterek, trenér reprezentačního týmu žen Libor Mrozowski, odborná konzultantka pro klasické disciplíny CTIF Miroslava Halašová nebo konzultant pro Extraligu v požárním útoku Jiří Čech. Rada hasičských soutěží rovněž



začala pracovat na nové koncepci hasičského sportu.

Ročenka Sdružení sportovních svazů České republiky 2021

Na konci roku 2021 opět nastal čas bilancování toho, co se v daném roce povedlo, co méně nebo na informace o tom, co nás čeká v roce letošním. Začátkem prosince 2021 opět vyšla Ročenka Sdružení sportovních svazů České republiky 2021, která se za nedávno skončeným rokem ohlíží očima jednotlivých členských svazů Sdružení. Najdete v ní nejen přehled sportovních úspěchů našich reprezentantů na světových či evropských šampionátech, ale dočtete se v ní také to, jak se naše



svazy popasovaly s dalším rokem, který výrazně ovlivnila pandemie, jak naše svazy pracují s dětmi a mládeží a co všechno nejen svým registrovaným členům, ale také široké veřejnosti nabízí pro využití a zpestření volného času. Ročenka je k dispozici ke stažení na novém webu Sdružení www.sporty-cz.cz.



Padesátiletá Hra Plamen

Celostátní hra pro mladé hasiče reaguje na podněty příslušné strategie či koncepce a pomocí konkrétních opatření, příkladů, námětů a úkolů tvoří roční náplň činnosti mladých hasičů do 15 let. Vznikla v roce 1972 a prošla několika zásadními vývojovými etapami. Neměla vždy na různých ustláno, dokázala však překonat nesnáze doby politické, ekonomické i společenské.

VÝROČÍ

První impulzy k práci s hasičskou mládeží se datují na počátek 20. století, ale až v roce 1968 byla Čs. svazem požární ochrany zřízena samostatná organizace Mladý požárník. Došlo tak k vytvoření svéprávné dětské a mládežnické organizace, která se svým způsobem oddělila od celostátní pionýrské organizace i svazu požární ochrany a mohlo se zdát, že hasičská mládež se bude ubí-

rat směrem samostatné dětské organizace, jakou je například Junák – Svaz skautů a skautek nebo A-TOM. Netrvalo to však ani dva roky.

Nejvýznamnějším mezníkem v historii hasičské mládeže bylo v roce 1972 založení Hry Plamen. Tehdy i dnes má hra stále stejná dvě základní poslání: 1. rozvíjet všestranné dětské znalosti, vědomosti a dovednosti a motivovat mladé lidi pro poznání v oblasti techniky, v našem případě oblasti požární ochrany; 2. prostřednictvím sportovní činnosti podporovat zdravý životní styl, fyzické zdraví a kondici jako jeden ze základních faktorů pro budoucí záchranářskou činnost v jednotkách sborů dobrovolných hasičů obcí.

Od samého prvopočátku byla jako jedna z výchovných metod využita soutěžní forma, která z podstatné části zůstala zachována až do dnešní doby zejména ve

sportovní části hry. Postupně rostl počet disciplín i členská základna. Po roce 1989 došlo k několika drobným změnám – např. končí uzlová štafeta jako samostatná disciplína a uzlování nabírá směr všeobecného vzdělávání. V roce 1993 se Česká republika stala členem mezinárodní organizace CTIF. Pro Plamen to bylo zcela zásadní. V letech 1996–1998 byly do sportovní části Plamene zařazeny obě mezinárodní disciplíny CTIF – štafeta a požární útok, které hasičská mládežnická veřejnost nepřijímala úplně kladně. Ano, zejména požární útok CTIF je disciplínou zaměřenou na technickou zručnost, kolektivní součinnost a koordinaci celého týmu a v neposlední řadě na pořadovou přípravu, což do té doby v sobě v takové míře nezahrnovala žádná ze sportovních disciplín hry. Až čas ukázal, že tento směr byl správný. Opakované mezinárodní úspěchy českých družstev na Olympiádě hasičské mládeže jsou toho důkazem.



V současné době je Hra Plamen nositelem úkolů, opatření a námětů Strategie mládeže SH ČMS 2030+. Její současná podoba má sice dvě obsahově oddělené části – výchovně vzdělávací a sportovní – ty se však z pohledu efektivní mimoškolní výchovy a vzdělávání mladého jedince zcela doplňují a v některých ohledech i prolínají.

Hra Plamen přinesla mnoha dětem řadu nepopsatelných zážitků, vědomostí, dovedností a návyků zejména v technické oblasti, vnukla jim pozitivní životní posto-

je, kladný vztah k dobrovolnictví, umožnila jim prožít sportovní euforii úspěchu, zrovna tak, jako je naučila zvládnout přirozené zklamání z porážky. Přivedla jim do cesty celou řadu přátel, kteří budou stát po jejich boku v nejtěžších životních okamžicích.

Co popřát oslavenkyni: Nechť je nadále nositelkou poznání, kamarádství a vzájemné úcty, lásky k dobrovolnictví a záchranářství obecně stejně tak, jako sportovních úspěchů i pro generace budoucí!



Český halový pohár 2021 zná své vítěze

Ačkoliv se koncem roku 2021 zdálo, že poslední závod Českého halového poháru bude muset být, s ohledem na tehdejší opatření, zrušen, nakonec se ho podařilo uspořádat. Poslední dvě kola se uskutečnila formou dvojzávodu ve Vítkovické aréně v Ostravě v termínu 6. – 7. listopadu 2021. Malé závodníky, vedoucí, trenéry, rozhodčí i organizátory pozdravila osobně nová starostka Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, Ing. Monika Němečková.

ČESKÝ HALOVÝ POHÁR

V konečných výsledcích série halových závodů se v kategorii mladších dívek na třetím místě umístila Melinda Javorčáková (SDH Vědomice), druhá skončila Tereza Jakobovská (SDH Ostrava-Heřmanice) a na první místo vystoupala Valérie Králová (SDH Ostrava-Třebovice). V kategorii starších dívek bronzovou medaili získala Anna Karpelová (SDH Újezd), druhá skončila Anna Bendová (SDH Komárov) a první příčku ovládla Vendula Jíl-

ková (SDH Bludov). „Sezóna pro mě dopadla lépe, než jsem mohla čekat, dala jsem do toho opravdu hodně, jsem spokojená. Tréninky byly složité, bylo to často náročné psychicky i fyzicky, ale zvládla jsem to. Na další sezónu se těším, už nemůžu běhat 60 m, musím začít běhat závody na 100 m s překážkami, ale motivaci mám velkou,“ říká s úsměvem Vendula.

V kategorii mladších chlapců si třetí místo odnesl Pavel Zicha (SDH Pozdřechov), druhé Stanislav Procházka (SDH Uhlířské

Janovice) a první Ondřej Volejník (SDH Chlumeck nad Cidlinou). V kategorii starších chlapců bronzovou příčku získal Martin Šulc (SDH Seč), stříbrnou Šimon Šuba (SDH Milotice nad Bečvou) a první Vít Vymazal (SDH Morkovice). „Tréninky mi šly dobře, možná ještě lépe než samotná příprava na Mistrovství světa. Příští rok už budu běhat závody na 100 m, myslím, že nějakou šanci bych mít mohl,“ dodává Vít. Všem vítězům gratulujeme a budeme se těšit na další sezónu 2022, kterou, budeme doufat, nic neomezí.



UDÁLOSTI

Lednové setkání psovodů

V Příbramsku se o víkendu 8. – 9. ledna uskutečnilo setkání psovodů SH ČMS. Hlavním tématem bylo směřování psovodů nejen v tomto roce, ale i v letech následujících. „Na pracovním setkání se řešily předpisy, vzdělávání a praktická činnost psovodů, zejména jejich postavení v systému IZS,“ uvedl Pavel Morávek, zástupce velitele psovodů SH ČMS. Jednání se účastnili zástupci družstev psovodů a velitelů. Ze schůzky rovněž vzešel návrh na vznik tří pracovních skupin, z čehož první se bude věnovat zkušebnímu řádu, druhá vzdělávání a třetí vzdělávání technické podpory psovodů. Družstvo psovodů SH ČMS zaznamenalo v loňském roce

skvělý úspěch, když se na podzim na XVI. Mistrovství ČR záchranných psů v kategorii družstev umístilo na skvělém druhém místě. Prvenství získal tým Městské policie hl. m. Prahy. Celé mistrovství skvěle připravila a organizovala družstva psovodů JSDHO a SDH Hejnice, spolu s dalšími družstvy. Při samotném průběhu vypomáhali členové JSDHO a SDH z Libereckého kraje.

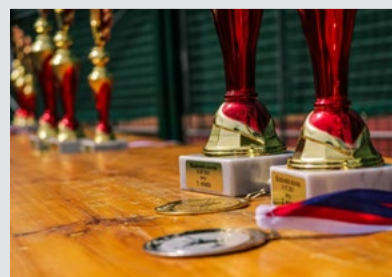


Vítězové Českého poháru budou oceněni dodatečně

Vzhledem k tomu, že se začátkem tohoto roku epidemická situace pro konání společenských akcí nebyla vůbec příznivá, rozhodlo se vedení SH ČMS zrušit plánované Gala odpoledne hasičského sportu, které se mělo konat v multifunkčním centru La Fabrika ve Svitavách. Nejúspěšnější závodníci z letošní sezóny byli oceněni ve většině případů přímo na soutěžích. Výjimkou jsou vítězové Českého poháru v běhu na 100 m, kteří budou, kvůli zrušené akci, oceněni dodatečně prostřednictvím svých krajských a okresních sdružení na jejich vlastních akcích. Všem výhercům gratulujeme a přejeme jim

mnoho sportovních úspěchů i v sezóně následující. Nejlepší „stovkaři“ roku 2021.

Muži: 1. Patrik Klígl (Běloves), Lukáš Kroupa (Pardubice-Polabiny), Stanislav Paulíček (HZS Pardubického kraje), ženy: 1. Karolina Vyvalová (Karviná-Hranice), 2. Kateřina Borovič-



ková (Morkovice), 3. Kamila Bartošková (Horní Cerekev), **starší dorostenci: 1. Dominik Andrée (Kly), 2. Samuel Mrózek (Těrlicko-Hradiště), 3. Radek Sibera (Křešice), střední dorostenci: 1. Vít Vymazal (Morkovice), 2. Jakub Stýblo (Písková Lhota), 3. Tomáš Novotný (Jílovice), mladší dorostenci: 1. Michael Jindrák (Vědomice), 2. Tadeáš Voříšek (Letkov), 3. František Rajnet (Pardubice-Polabiny), starší dorostenky: 1. Šárka Hájková (Úněšov), 2. Nikola Rašková (Nepomuk), 3. Johanka Vaculíková (Tuhaň), střední dorostenky: 1. Vendula Jílková (Bludov), 2. Tereza Chovancová (Raškovice), 3. Eliška Navrátilová (Kojetice), mladší dorostenky: 1. Vendula Fricová (Mistřín), 2. Rozálie Pospíšilová (Borová), 3. Anna Karpelová (Újezd)**

Stříbrná pamětní mince pro mistry světa

Sdružení sportovních svazů České republiky u příležitosti oslav 30 let vyznamenalo kromě Dana Klvani a Šárky Jiroušové i současné držitele zlatých medailí z Mistrovství světa v Kazachstánu v běhu na 100 m s překážkami Pavla Krpce a Karolinu Vyvialovou. Vzhledem k tomu, že současná opatření neumožnila předat vyznamenání osobně, budou obě ocenění našim mistrům předána prostřednictvím krajských starostů v rámci jiné slavnostní příležitosti.

ZBLÍZKA

Pavel Krpec (1987) se narodil ve vesnici Kozlovice (Moravskoslezský kraj) a SDH Kozlovice je i jeho domovským sborem. „K požárnímu sportu mě přivedli rodiče asi ve 4 letech, jako takový jsem ho začal trénovat v 16 letech, o tři roky později jsem připojil i trénink disciplíny výstup na cvičnou věž,“ uvádí ke svým sportovním začátkům. Pavel pracuje jako profesionální hasič, proto do svých úspěchů na domácích soutěžích zaznamenává úspěchy jak na soutěžích dobrovolných hasičů, tak i ve dvojboji, soutěži profesionálních hasičů, v níž se počítají výsledky běhu na 100 m s překážkami a výstupu na cvičnou věž. Právě ve dvojboji se stal mistrem v letech 2010, 2011, 2015 a 2018. K jeho nejvýraznějším úspěchům patří zisk osmi titulů mistrů republiky v soutěži družstev v požárním sportu. Je také pětinasobným mistrem ČR v běhu na 100 m s překážkami a dvojnásobným absolutním mistrem v běhu na 100 m s překážkami.

V mezinárodní konkurenci se Pavlovi rovněž velmi dařilo, především díky jeho celoroční důkladné přípravě a tréninku. Zlaté

medaile získával postupně už od roku 2009. Jmenujme prvenství v požárním útoku na MS v turecké Antalyi (2012). Tady padl dosud platný rekord 25,14 s disciplíny. Za největší týmový úspěch lze považovat 1. místo z Mistrovství světa z Banské Bystrice z roku 2018. Velký individuální úspěch zaznamenal roku 2017, kdy se stal mistrem v běhu na 100 m s překážkami na olympiádě v rakouském Villachu. Zlatou cestu zakončil v letošním roce na Mistrovství světa v kazašské Karagandě, kde se v této disciplíně stal poprvé mistrem světa. Vítěz-

SDH Michálkovice stala **mistryní ČR v požárním sportu**. O rok dříve na MČR v Liberci skončila na stříbrné pozici v disciplíně běh na 100 m s překážkami.

Na mezinárodních soutěžích se Karolině podařilo získat **zlatou medaili v soutěži družstev v tureckém Izmiru v roce 2017**. Ve stejném roce dosáhla na příčku nejvyšší v družstvu žen i na olympiádě v rakouském Villachu. O rok později na Mistrovství světa v Banské Bystrici skončila jako reprezentantka žen na druhém místě v soutěži družstev.



ným časem **14,90 s** potvrdil skvělou formu. Pavel je také držitelem českého rekordu ve štafetě 4x 100 m (52,84 s) společně s kolegy z týmu HZS Moravskoslezského kraje.

Karolina Vyvialová (1995) se narodila v Karvině a jejím domovským sborem je SDH Karviná-Hranice. K hasičině ji přivedli rodiče už v 6 letech, požárním sportu se pak aktivně začala věnovat v 16 letech. Je **vítězkou Českého poháru 2021** a také letošní vicemistryní ČR ve výstupu na cvičnou věž. V roce 2019 v Ústí nad Labem se jako členka družstva

Stejný úspěch se jí podařil i o rok později na Mistrovství světa v ruském Saratově. Na absolutní vrchol v individuální disciplíně vystoupala až v letošním roce na Mistrovství světa v kazašské Karagandě, kdy se stala **mistryní světa v běhu na 100 m s překážkami**. K tomu ještě připojila dva týmové úspěchy, zejména velmi cenné zlato z požárního útoku a celkové 3. místo v soutěži družstev. Karolina ve volném čase ráda čte a plave, věnuje se také práci s mladými hasiči ve svém sboru. V současné době pracuje jako administrátorka v oblasti pojišťovnictví.

Člověk musí mít vizi a neustále hledat cesty

Dokončení ze str. 1.

Komu je cvičiště určené, kdo na něj může chodit sportovat?

Areál se stal nejen domovem novoveských dobrovolných hasičů a atletického klubu z Poruby, ale je i domovem dalším dobrovolným hasičským sborům z okolí. I reprezentace ČR dorostu v požárním sportu v něm našla v loňském roce svůj přechodný domov. V neposlední řadě je areál využíván i pro příměstské tábory pořádané atletickým klubem. V areálu se v loňském roce vyjma sportovních

akcí (ČP v běhu na 100 m s překážkami, MČR v běhu na 100 m s překážkami, okresního kola mládeže, soutěží ve výstupu na věž či Slezského poháru v běhu na 60 m s překážkami) konaly i akce společenské (promítání letního kina či se zde slavil místní obecní svátek – Bartolomějský krmáš).

Jaké byste měl doporučení pro někoho, kdo by ve své obci chtěl realizovat podobný projekt?

Doporučení? Spíš bych řekl, že obecně platí, pokud chce člověk něco dokázat, musí si za tím jít

a necouvat před překážkami, které se na cestě vyskytují. A že jich na cestě k Hasičskému cvičišti bylo nepočítaně. Nic nedělaní, přešlapování na místě a čekání s nataženou rukou nikam nevede. Co mohu určitě doporučit, je hledání možností spolufinancování při výstavbě a samotném provozování areálu s jiným sportovním subjektem. Nám se cesta spolupráce s atletikou určitě vyplatila.

Ptala se: Mgr. Irena Špačková, tisková mluvčí SH ČMS
foto: archiv T. Lefnera

PŘIPRAVUJEME

Český halový pohár 2022

12. - 13. března
26. března
12. - 13. listopadu
19. listopadu

Jablonecká hala, Jablonec nad Nisou
Ostrava
Memoriál M. Habadové, Praha
Ostravsko-beskydské šedesátky, Ostrava



Liga v klasických disciplínách CTIF

13. března
23. dubna
21. května
19. června

Hradecký pohár
Vlčnovský pohár
O pohár města Velké Meziříčí
Pražský pohár



Český pohár v běhu na 100 metrů s překážkami

7. května
18. června
10. července
30. července
6. srpna
3. září

Třebíč
Praha
Moravský Beroun
Bludov
Kamenec
Ostrava

Podrobnosti z jednotlivých akcí naleznete na www.dh.cz, FB SH ČMS a Instagram [sdruzeni_hasicu](https://www.instagram.com/sdruzeni_hasicu). FOTO: archiv SH ČMS.

SLEDUJEME

Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska jako člen Sdružení sportovních svazů České republiky sleduje i úspěchy a aktivity kolegů z ostatních svazů spadajících pod Sdružení.

Asociace Český Gymnathlon ve spolupráci se Sdružením sportovních svazů České republiky spustila projekt „Sportujeme v regionech“

Asociace Český Gymnathlon, jeden z přidružených členských svazů našeho Sdružení, spustil projekt „Sportujeme v regionech“. Cílem tohoto projektu je **podpořit pohybový rozvoj předškolních dětí v menších obcích**, kde je dle současných výzkumů nižší úroveň jejich fyzické zdatnosti. Mateřským školám, které se do projektu zapojí, bude poskytnuta podpora ve formě kvalitního sportovního vybavení, osobního zaškolení v oblasti metodiky a pravidelné komunikace a poradenství v průběhu roku.

Do první školky se trenéři Gymnathlonu vydali na začátku prosince 2021. V současné době je do pilotní fáze projektu zapojeno už více než deset mateřských školek. Trenéři nižší úroveň jejich fyzické zdatnosti. Mateřským školám, které se do projektu zapojí, bude poskytnuta podpora ve formě kvalitního sportovního vybavení, osobního zaškolení v oblasti metodiky a pravidelné komunikace a poradenství v průběhu roku.

Po ukázkovém tréninku následuje proškolení vybrané vyučující, které se týká zásad sportovního tréninku dětí, stěžejních myšlenek projektu, bezpečnosti a samozřejmě dojde i na praktické rady a tipy k jednotlivým hrám, jež jsou obsaženy v manuálu, který si spolu s taškou plnou sportovních pomůcek zástupce školky převeze.

Více se o projektu dozvíte na webu <https://www.gymnathlon.cz/> sportujeme-v-regionech.

