

Jak dítě připravit na úspěšný nástup do mateřské školy

Usnadněte, prosím, vašemu dítěti začátky v mateřské škole a pomozte mu se na docházku připravit. Často si s dítětem povídejte, proč je dobré chodit do mateřské školy. Docházkou do mateřské školy dítě nestrašíte. Rozmlouvejte s ním, trpělivě a srozumitelně odpovídejte na jeho otázky – rozvíjí se tím jeho myšlení.

Trénujte samostatnost, ať se dítě snaží samo obléknout a obout, samo se najíst, pít samo z hrnečku, mýt si ruce, používat kapesník, to vše mu ulehčí adaptaci na nové prostředí v mateřské škole.

Ukládejte večer dítě ke spánku tak, aby si navyklo vstávat, nástup dětí do mateřské školy je nejpozději do 8,30 poté se budova z bezpečnostních důvodů zamyká. Pěstujte v něm smysl pro povinnost a odpovědnost, nechte ho pomáhat s drobnými pracemi, o které projeví zájem. Nezlobte se, vykoná-li něco pomalu, neobratně, špatně. Každá manipulační činnost rozvíjí u dítěte jemnou i hrubou motoriku i myšlení.

Učte dítě respektu k ostatním – dospělým i dětem. Snášenlivost, schopnost komunikace a rozumné ústupnosti mu usnadní začlenění do nového kolektivu.

Nepodceňujte věk dítěte – mateřská škola je určena pro děti 3-6leté, tomu odpovídá nejen vybavení, ale vyplývá to i z vývojových potřeb dítěte, zejména potřeba kontaktu s vrstevníky.

Nenechávejte dítě mateřské škole déle, než je schopné zvládnout, dítě se musí adaptovat a socializovat na nové prostředí, na dospělé a nové kamarády.

Dítě je do mateřské školy připravené, když:

- nepoužívá pleny – chodí na WC, starší děti se umí po toaletě utřít
- není závislé na dudlíku
- chodí venku pěšky bez kočárku
- nepoužívá při pití kojeneckou láhev, pije z hrnku či skleničky
- jí samostatně lžící, starší děti celý příborem
- jí doma samostatně z vlastního talíře
- je zvyklé během jídla sedět u stolu
- umí si namydlit, umýt a utřít ruce
- umí používat kapesník a smrkat
- umí si obléci a svléci základní oblečení (triko, tepláky, punčocháče)
- je schopné se jednoduše domluvit
- ví, jak se jmenuje
- má zkušenost krátkodobého odloučení od rodičů, postupně trénujte odloučení dítěte - nechte dítě po nějakou předem určenou dobu u babičky, kamarádky, dětském klubu atd. a v dohodnutém termínu si ho vyzvedněte

Několik dalších doporučení:

- **Pokuste se zbavit svých obav** a nejistot z nástupu dítěte do mateřské školy, nemluvte o nich před dítětem, velmi dobře vaše obavy vycítí
- **Dopřejte svému dítěti adaptační režim** – první týden pokud možno po obědě, aby dítě nebylo dlouho v prostředí, se kterým se seznamuje
- **Děti pravdivě informujte,** kdy si je vyzvednete (po obědě, po odpočinku a odpolední svačině) nenechávejte tyto informace na učitelkách, to co si s dítětem domluvíte – dodržujte)
- **Uvědomte si,** že při tak početném kolektivu dětí – počet dětí na třídě 27 – začínají první konflikty mezi dětmi, děti se učí jak situace řešit (děti se nechtějí dělit o hračku, šfouchají se, strkají, vyskytují se první neshody v komunikaci mezi nimi) v případě nejasností se obraťte na učitelku

