

Adaptační plán – „První dny v mateřské škole“

Adaptační plán je nastaven pro první dny dětí v mateřské škole.

Tato doba je velmi zásadní pro prvotní vnímání dětí přizpůsobit se prostředí, které je pro ně zcela neznámé. Je zde důležitá komunikace rodiny s učitelkami na třídách, dohodnout si pravidla adaptace dítěte na třídě podle specifických potřeb dítěte.

Adaptační plán, je nutný přizpůsobit individualitám dítěte a jeho potřebám.

Rodiče se spolu s dětmi účastní dění na třídě, zapojují své děti i sebe do hry a činností.

Časově je adaptace přizpůsobena zcela dětem a rodičům, které dítě na třídu přivádějí.

Vše se odvíjí od vzájemné domluvy spolu s učitelkami. Dítě je v tuto dobu vedeno v docházce tak, jak je nahlášeno při zápisu do MŠ.

Návrh, doporučení rodičům, jak postupovat pro snadnější adaptaci dětí:

- 1.) Rodiče se spolu s dětmi účastní dění na třídě, zapojují své děti i sebe do hry a činností.
Čas, který stráví rodič tímto způsobem s dítětem na třídě, je na vzájemné dohodě s učitelkami.
- 2.) Rodiče předají dítě učitelce na třídě, odchází a na určitou hodinu se vrací.
Dítě si vyzvednou během dne.

Adaptace probíhá zpravidla časově po dobu 1–2 týdnů dle potřeb dítěte.

U dítěte, které si zvyká pomaleji je možnost domluvy individuálního průběhu adaptace. Adaptace dítěte je možná i formou účasti rodiče na vycházce.