



místní Agenda 21



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



DEN ZDRAVÍ A POHYBU

POČERNICKÉ CYKLOHRÁTKY

2.ročník neděle **8.10.2017** 13.00 – 17.30

Zámecký park v Dolních Počernicích

* exhibice mistra světa Josefa Dresslera

www.praha-dolnipocernice.cz

* program pro celou rodinu

* pitný režim zajištěn zdarma

zásady první pomoci *

od firmy **Coca-Cola**

rehabilitace, masáž *

* překážkové dráhy

nordic walking *

* škola kola – J. Dressler

diagnostika těla *

se svým týmem vás naučí,

výživové poradenství *

jak správně kolo ovládat

malý dárek pro každého *

a mít z něj větší radost

zdravé občerstvení žáků ZŠ *

losování o hodnotné ceny *



Vezměte kolo, přilbu a přijďte si zařadit a zároveň se dozvědět, jak pro své zdraví udělat víc.

Tři soutěžní bloky cca 13-14.30, 14.30-16, 16-17.30, losování na konci každého bloku.

Vítání jsou všichni bez rozdílu věku. Koná se za každého počasí.

Projekt bude realizovat MČ Praha Dolní Počernice v rámci MA21 za podpory MHMP a dalších partnerů.

Financováno z rozpočtu Hlavního města Prahy pod záštitou radního Lacka pro zdravotní oblast.

